

健斗さん、あなたは最高の(娘の)夫で、
 (孫の)パパです。娘が出産時に緊急搬送さ
 れ一ヶ月生死をさまよったとき、生まれれば
 かりの赤ちゃんを、僕が育てますと宣言。
 オムツもミルクも入浴も本当によく頑張しま
 した。娘が退院してから、もっとな変でし
 たね。大量に輸血した娘は母乳を禁じられ、
 心臓マッサージで胸骨を骨折したため赤ちゃん
 んを抱くこともできない。そんな自分を責め
 て、強度の産後鬱になりました。私なんか
 どうせだめママだと思ってるんですよ！と
 泣きわめく娘、治療の後遺症で全身痣だらけ
 の身体を見られたくないと目を避ける娘は
 親さえ途方にくれる腫れ物でした。健斗さん
 辛かったでしょう、ごめんなさい。
 娘が身体と心を回復できたのは、健斗さん
 の愛情と赤ちゃんの成長のおかげです。文君
 は誕生日前に歩き出した元気な男の子です。
 今日もパパがいてと肩車や超高い高いを
 ねだっています。文君、パパは最高だね！

母から子への手紙コンテスト

母から子への手紙コンテスト

©手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい。)

受付No.

準大賞
 中澤 ひろみ さん
 (群馬県)

兄を追いかけ走り回っていた六歳の夏、君は突然病魔に襲われた。ネフローゼ症候群。中でも「巣穴系球体硬化症」という難病。大学一年の夏、私から腎移植を受けるとは、聞くも涙語るも涙のドラマがあったね。徹しい塩分と水分、運動の制限。薬の副作用で顔はパンパンになつた。小塚状態になつても常に毎夜にビクビクし、一旦入院となる。としばらく家へ帰れない。高校一年の時には四ヶ月程復た切り状態になつた。十六歳で下を取つてもらおうという屈辱にも耐えた。また、家庭での腹膜透析も経験した。毎晩三〇人の透析液交換が、当時の君の命綱だつたね。とんは状況下でも、泣き事も言わず現実を受け入れた君を母は誇りに思う。苦難を乗り越えて来た分、誰より幸せいはれると、いいな。まだ闘いは続くけれど、病気とはうまく付き合いたいね。

楽しみだね！嬉しだね！幸せだね！父と母

余白に記入していただく欄です

余白に記入していただく欄です

◎手紙文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい)

二人への称賛とこれからへのエールです！

受付No.

559

日本郵便賞
浅見 文子 さん
 (愛知県)

た		過	実	き	指		マ	パ	想	の		を	マ		キ	賞	を	
君	十	去	扶	、	先	国	い	ー	定	と	高	境	お	い	幼	し	カ	マ
は	一	に	試	合	が	家	た	マ	外	思	の	に	母	た	た	た	ツ	お
私	年	類	験	格	温	試	私	屋	の	マ	の	床	さ	。	こ	日	ト	母
の	目	を	で	通	ま	験	だ	さ	言	マ	夏	屋	ん	文	た	と	は	、
誇	、	見	苦	知	ら	は	マ	ん	葉	い	、	さ	の	句	頃	を	嬉	マ
り	漸	な	戦	が	な	二	た	の	に	た	成	ん	カ	を	は	今	し	く
だ	く	い	し	届	い	月	か	家	驚	。マ	績	へ	ト	わ	節	鮮	以	た
。	自	と	た	く	、	の	ら	庭	嘆	マ	優	と	ト	な	約	明	上	。白
ブ	分	言	君	ま	鉄	寒	。	が	し	俺	秀	移	は	な	約	明	上	。白
ラ	の	わ	も	で	を	い		目	た	、	な	行	も	か	し	に	初	髪
ボ	お	れ	筆	は	落	朝		指	、	理	君	し	う	っ	よ	覚	恥	め
ー	店	、	記	落	と	一		す	大	容	は	た	嫌	た	う	え	ず	マ
、	を	感	試	ち	せ	番		者	抵	師	に	大	。淋	も	私	い	し	に
お	オ	動	験	着	ば	目		と	は	に	学	淋	と	成	が	る	さ	カ
め	ー	し	は	け	即	の		ぼ	床	な	進	し	と	成	が	る	さ	カ
で	プ	た	満	な	失	グ		か	屋	る	学	か	。長	髪	。	で	ツ	マ
と	ン	。	点	か	格	ル		り	さ	か	す	っ	こ	と	を	ド	ト	君
う	さ		、	？	と	ー		思	ん	ら	る	た	の	共	切	キ	し	は
、	せ		と	た	聞	マ		っ	と	。マ	も	。日	に	っ		ド	マ	髪

余白に記入しないようお願いします

余白に記入しないようお願いします

◎手組文解説(必要でしたら参考までにお書き下さい)

受付No.

2

優秀賞
 海老原 美千子 さん
 (福島県)

第二十二回 母から子への手紙コンテスト 原稿用紙 ※印刷してお書きください。

裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。
入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。
ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

待	望	の	赤	ち	や	ん	怪	獣	が	し	な	私	の	関	周	か	た	初	待														
動	を	忘	れ	ま	せ	ん	で	い	何	し	だ	も	の	出	来	明	良	く	な	ん	つ	て	た	の	君	。今							
が	一	番	上	手	だ	ら	ん	に	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一				
立	つ	ほ	い	よ	ほ	か	の	誰	か	ど	め	て	い	お	遊	し	た	よ	。あ	な	は	あ	の	感									
れ	ど	そ	ん	な	の	の	の	な	い	甘	か	叱	を	見	お	遊	し	た	よ	。あ	な	は	あ	の	感								
た	い	と	思	な	の	の	の	な	い	甘	か	叱	を	見	お	遊	し	た	よ	。あ	な	は	あ	の	感								
て	来	た	ね	う	の	の	の	な	い	甘	か	叱	を	見	お	遊	し	た	よ	。あ	な	は	あ	の	感								
、	静	か	に	が	し	な	私	の	関	周	か	た	初	待																			
日	も	一	日	が	し	な	私	の	関	周	か	た	初	待																			
一	緒	に	怪	獣	が	し	な	私	の	関	周	か	た	初	待																		
赤	ち	や	ん	怪	獣	が	し	な	私	の	関	周	か	た	初	待																	
マ	を	と	ら	ん	に	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一							
が	な	い	。ら	ん	に	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一							
う	ち	に	。ら	ん	に	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一							
の	手	を	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一				
一	緒	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に	居	離	れ	人	後	に	た	意	地	悪	す	る	よ	う	約	に	先	に	抱	や	ん	え	と	私	が	腹	が	一			
マ	マ	に																															

頼	背	し	界	う	す	世	成		う	い	に	に	え	学	悩	る	校			菜
さ	中	た	で	「	る	界	長	生	言	う	も	戻	て	校	ん	」	三			香
れ	を	。長	一	嬉	の	で	し	命	っ	お	な	っ	く	に	で	と	年			へ
る	見	男	番	し	。私	一	ま	を	て	父	り	て	れ	合	い	言	に			
素	て	が	頑	い	を	番	し	取	お	さ	ま	地	格	いた	っ	っ	な			
敵	き	「	張	メ	頑	頑	た	り	き	ん	ま	元	し	の	て	、	二			
な	た	看	っ	ー	張	張	ね	上	ま	に	し	の	た	で	、	勉	突			
助	の	護	て	ル	っ	っ	。	げ	し	「	。一	大	。見	三	強	然				
産	で	師	二	が	っ	た	「	る	た	や	学	事	年	を	の					
師	し	に	人	届	産	日	誕	現	よ	れ	香	に	間	始	よ					
にな	よ	な	お	き	ん	だ	生	場	。	ば	は	看	の	め	う					
っ	う	り	母	ま	で	か	日	に		で	、	護	自	ま	に					
て	。	たい	さ	し	く	ら	っ	立		可	頑	師	炊	した	、					
くだ	妊	「	ん	そ	れ	だ	、	ち		張	っ	に	の	。き						
さい	婦	あ	も	し	て	か	お	会		た	な	な	寮	と						
い。	さん	な	な	て	あ	ら	母	っ		な	」	助	生							
母	か	た	り	、	り	お	さ	、		」	と	産	活							
	ら	の	ま	世	と	祝	ん	ま		そ		師	も							
	信		ま			い	が	た					耐							

20 × 20

355

優秀賞
鎌田 あい子 さん
 (北海道)

第二十二回 母から子への手紙コンテスト 原稿用紙 ※印刷してお書きください。

裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。
 入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。
 ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

た	ま	ま	長	れ	い	に	い	た	こ	ば	く	母	っ	で	う	し	い	と	
。	ま	す	は	る	っ	は	荷	時	と	さ	っ	さ	て	食	し	た	わ	問	夏
こ	で	っ	お	。	も	異	物	に	ば	ん	っ	ん	く	べ	。	ご	っ	い	休
ん	っ	っ	母	あ	っ	変	を	は	っ	の	い	。	る	る	そ	飯	っ	詰	み
な	信	て	さ	り	お	に	運	買	か	匂	て	頭	か	。	う	に	て	め	中
こ	号	出	ん	が	母	気	ん	い	り	い	き	使	ら	っ	言	っ	言	た	ゴ
と	の	掛	の	と	さ	付	で	物	!	が	た	っ	相	お	っ	は	う	ら	口
言	っ	赤	け	筋	う	ん	い	く	に	だ	す	か	て	母	て	っ	レ	っ	ゴ
っ	は	よ	み	。	っ	て	れ	付	け	る	と	る	に	さ	た	?!	へ	あ	口
て	止	う	で	大	大	一	る	き	ど	っ	思	か	な	ん	の	戦	私	し	
も	ま	と	す	人	丈	番	し	合	肩	っ	っ	?	り	。	に	時	は	あ	て
ら	れ	し	。	に	夫	に	っ	が	て	た	っ	。	。	将	ム	中	担	。	る
え	よ	た	今	近	?	助	ト	て	痛	。	ら	っ	私	棋	シ	か	担	。	か
る	っ	ら	朝	付	っ	け	イ	く	く	ホ	っ	て	が	や	ム	?	者	当	ら
私	っ	。	。	く	っ	に	レ	れ	マ	ン	お	言	負	ろ	ム	今	か	者	勉
は	て	寝	っ	あ	て	来	で	て	通	ト	母	う	け	う	シ	。	?	者	強
幸	返	転	行	な	言	て	倒	黙	院	に	失	ん	。	っ	。	。	変	え	し
せ	っ	が	っ	た	っ	く	れ	っ	し	。	ん	。	ら	っ	い	。	。	て	た
だ	て	っ	て	の	て	れ	た	て	て	。	。	急	っ	て	い	。	用	ほ	の
ね	き	た	き	成	く	た	時	重	い	。	。	お	。	誘	音	言	意	。	か

20×20=400

364

備考 高校生 高校生の次男との夏休みの対話を手紙に残しました
 作品についての説明など、必要な場合は、参考までに備考欄へお書きください。

優秀賞
 遠藤 華央留 さん
 (岐阜県)

第二十二回 母から子への手紙コンテスト 原稿用紙 ※印刷してお書きください。

裏面に氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記し、一作品ずつ封書に入れ、切手を貼って郵送願います。
 入賞作品は、内容・氏名・年齢・職業・市区町村名を、本・新聞・テレビなどで公開する場合があります。
 ご承諾いただけない場合は入賞の対象としません。確認のため丸で囲んでください。↓ 承諾しました

は	会	繫	た	還	た	よ	水	志	言	一	忙	け		こ	花	大	て	
願	え	い	と	残	替	ら	り	水	っ	マ	し	ど	毎	も	火	き	い	八
っ	る	ぶ	、	り	を	間	任	わ	た	マ	い	、	年	楽	大	く	な	月
て	日	一	あ	の	過	遠	事	け	水	時	は	こ	フ	っ	し	ほ	か	十
い	バ	箱	と	人	き	え	を	ぶ	ま	の	任	の	ア	マ	み	ほ	な	六
ま	一	に	何	生	日	な	優	も	せ	、	事	日	ミ	マ	に	い	た	日
す	日	花	日	、	々	く	先	な	人	あ	だ	に	レ	も	し	子	け	花
。	ぶ	水	一	遠	後	あ	し	い	。	な	か	休	ス	一	て	供	水	火
元	目	を	箱	く	悔	な	て	め	一	た	ら	み	ぶ	箱	い	の	ど	天
気	多	見	に	離	可	た	し	に	日	の	パ	を	勤	に	た	頃	、	会
ぶ	く	上	過	れ	る	と	ま	、	休	淋	パ	取	い	行	こ	の	間	が
い	あ	げ	こ	こ	出	っ	変	ん	し	と	る	て	こ	と	あ	近	、	ぶ
こ	り	る	せ	生	と	か	た	な	だ	そ	行	こ	い	う	の	な	ぶ	今
ね	ま	日	る	活	バ	り	あ	責	と	う	っ	と	た	レ	ひ	た	見	年
。	可	は	か	て	鳩	た	の	任	こ	な	て	バ	私	と	と	に	ら	ほ
	よ	来	な	い	え	ぶ	頃	感	ろ	顔	来	ぶ	に	せ	つ	と	れ	行
	う	る	な	い	ま	し	。	ぶ	ぶ	が	て	き	と	が	だ	っ	る	わ
	に	の	な	る	し	よ	か	あ	店	今	淑	な	っ	ま	っ	て	近	れ
	、	か	午	あ	た	う	だ	な	バ	ぶ	レ	く	て	水	た	所	た	催
	毎	な	を	な	。	。	た	漬	。	も	と	て	、	た	ね	と	よ	水

20×20=400

776

備考

作品についての説明など、必要な場合は、参考までに備考欄へお書きください。
 夢を追いかけて十五歳で海外へ行ってしまった娘へ

優秀賞
 玉井 雪江 さん
 (山梨県)

入賞作品は、第21回(2022年)と第22回(2023年)を作品集として1冊にまとめて、500円で販売しております。

【事務局】猪苗代町絆づくり実行委員会 〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字鶴田141-1 ☎0242-72-0180