

子ども・保護者向けの講座

★ こどもクッキング ★

カンタンなお菓子や料理づくりにチャレンジ。
おうちの人をビックリさせちゃおう！

■日程と内容（全9回）

- ① 5月11日 お子様ランチを作ろう！
- ② 6月 8日 パンカップグラタンを作ろう
- ③ 7月 6日 笹でまきまき ひしまき作り
- ④ 8月10日 暑さを乗り切る夏休みランチ
- ⑤ 9月 7日 地元の野菜でピザ作り
- ⑥10月19日 ハッピーハロウィンスイーツ
- ⑦11月16日 会津の郷土料理を作ろう
- ⑧12月14日 楽しいXmasメニュー
- ⑨ 1月18日 リクエスト☆スイーツ

〔すべて土曜日〕

■時間：午前9時30分～11時30分

■対象：町内の小学生 ■定員20名

■料金：各回400円(材料費)

⑥・⑨は500円

◆お申込みの際にアレルギーの有無をお申し出ください。



すくすくファミリー

笑顔いっぱいのひとときを過ごしましょう。

■日程と内容（全9回）

- ①5月23日(木)ABC☆多言語にチャレンジ
- ②6月13日(木)ママCAFE
- ③7月11日(木)ポタニカルキャンドル作ろう
- ④8月22日(木)親子でヨガ教室
- ⑤9月12日(木)メロンパン作っちゃお！
- ⑥10月8日(火)ひょうたんランプ作り
- ⑦11月5日(火)ミニ遠足
- ⑧12月3日(火)Xmasオーナメント作り
- ⑨1月21日(火)スペシャルスイーツを作ろう

■時間：午前10時～正午

◇随時、はがきでご案内します。

■対象：未就園の幼児と保護者
(祖父母の方もOK)

■料金：③⑤⑥⑧⑨は材料代実費



【健康マラソン大会】

この日だけはみんながライバル☆
年に一度の大バトル！爽やかに汗を流そう。

■期日：6月23日(日)

■会場：運動公園陸上競技場

■料金：1種目500円
(親子は1,000円)

※詳しくは、5月に配布される
チラシをご覧ください。



【こども英会話教室】

アルファベットや簡単な会話を楽しみながら
レッスン♪アイリス先生とお友達になろう☆

■日程：①5月14日 ②5月21日 ③6月4日
④6月18日 ⑤7月2日 ⑥7月16日
〔すべて火曜日〕

■時間

A 午後6時30分～7時00分

B 午後7時10分～7時40分

■対象：A 未就学児 B 小学生

■定員：各クラス20名程度 ■料金：無料



各種講座のご案内

令和6年度



猪苗代町体験交流館(学びいな)

〒969-3123 福島県耶麻郡猪苗代町字鶴田 141-1

TEL 0242-72-0180

メール mana@town.inawashiro.fukushima.jp

FAX 0242-62-5350

ホームページ <http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/taiken/>

すくすくファミリー

こどもクッキング



きっと広がる☆あなた色の夢&希望



八重樫一先生の漢字教室



女性講座 うるおい

きりとり
学びいな事業・講座 申込用紙

| 講座名 | 姓 | 名 | 性別 | 年齢(学年) | 住所(町内の方は大字から番地まで) | 電話番号 |
|-----|---|---|----|--------|-------------------|------|
| 氏名 | | | | | 〒 | |
| 氏名 | | | | | 〒 | |

都合により、一部の講座を延期または中止、日程や内容などを変更することがございます。予めご了承ください。

大人の方向けの講座

女性講座 うるおい

この時間は忙しさを忘れ、楽しく、リラックスして心に「うるおい」を与えましょう。

■日程と内容(全8回)

- ① 5月24日(金) 朝yoga in 猪苗代
- ② 6月21日(金) 紅茶の楽しみ方
- ③ 7月12日(金) 花咲く書道
- ④ 8月 1日(木) ブルーベリー農園に行こう
- ⑤ 9月13日(金) ステキなハーブリース作り
- ⑥ 10月11日(金) バス研修
- ⑦ 11月15日(金) 麴屋さんの味噌作り
- ⑧ 12月13日(金) しめ縄かざり

■時間:午前中 ■定員:24名 ■料金:実費

■対象:70歳までの女性

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【生き粋セミナー】と同時申込みはできません

生き粋セミナー

100歳でも元気に! 知識と交流を深め、新たな自分を見つけ、楽しい時間を過ごしましょう。

■日程と内容(全8回)

- ① 5月21日 生き粋元気に!!楽しもう♪
- ② 6月18日 くるみゆべし作り
- ③ 7月 9日 みーみーの手仕事
- ④ 8月27日 疲れた体にお灸セルフケア
- ⑤ 9月17日 バス研修
- ⑥ 10月22日 絵手紙に挑戦!
- ⑦ 11月26日 発酵食品 キムチ作り
- ⑧ 12月24日 お花屋さんのアレンジメント

■すべて火曜日 ■時間:午前中 ■定員:24名

■料金:実費 ■対象:65歳以上の方

◆申込み方法は、下欄をご覧ください。

◎【女性講座うるおい】と同時申込みはできません

【女性講座うるおい】・【生き粋セミナー】の申込み方法

◆【女性講座 うるおい】・【生き粋セミナー】ともに、4月19日(金)午前10時から、4月25日(木)午後5時までに、猪苗代町体験交流館(学びいな)まで申込書をお持ちください。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は、4月26日(金)9時に行います。結果はハガキでお知らせいたします。

◆電話、FAX での申し込み、受付は行いません。

◆申込先着順に1人につき2人分まで受付いたします。



【論語と漢字】

おカタイ漢字もやわらかく、遊び心も満載で、けれど中身は本物です。漢字の成り立ちや自分を磨く論語を学びます。

- 日程: ① 6月7日 ② 7月5日
③ 8月2日 ④ 9月6日
⑤ 10月4日 [すべて金曜日]

■時間:午前9時30分~11時30分

■定員:30名程度

■料金:各回100円(資料代)



八重樫 一 先生

【英会話教室】

アイリス先生と一緒に、英語や文化を楽しく勉強しましょう!

- 日程:①5月 9日 ②5月23日 ③6月 6日
④6月20日 ⑤7月 4日 ⑥7月18日
[すべて木曜日]

■時間:初級クラス 午後6時30分~7時25分
中級クラス 午後7時35分~8時30分

■定員:各クラス20名程度

■料金:無料



アイリス先生

【学びいな出前講座】

学びいなでは、町民だれもが、いつでもどこでも学習できる環境づくりを推進するため、出前講座を実施しています。気軽に学びきっかけづくりや仲間づくりをお手伝いします。

町内在住の5名以上のグループなら、年1回どなたでもご利用いただけます。皆さまのやってみて!を応援します。講座の内容や指導者のことなども気軽にご相談ください。

◆お願い◆

昨年度は多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。

令和6年度にご利用を計画されているグループの方は、予算に限りもごございますので、早めにご相談いただけますよう、お願いいたします。

~令和5年度に実施した出前講座~

- つまみ細工 ●講話 ●健康体操 ●紙ひもリース など

まいど



放課後子ども教室にご協力ください

放課後子ども教室とは、学校の余裕教室などを利用して、子どもたちの活動拠点を設け、地域の方々の参画を得て、様々な活動を実施し、子どもたちが地域社会の中で育まれる環境づくりを推進する事業で、町内の全2小学校で実施します。

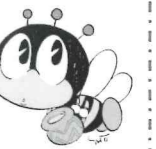
スタッフは企画・調整を行う地域学校協働活動推進員、子どもたちの見守りと活動の補助をする活動サポーター、活動を指導いただく活動支援員がいます。活動にご協力いただけるサポーターを募集します。月に1回程度、午後1時から5時までの間で2~3時間程度、子どもたちが安心・安全に様々な活動ができるようサポートをします。

資格や経験は問いませんので、お気軽にお問合せください。

生涯学習人材バンクのご紹介

自由に学習できる社会環境の実現を目指すため、人材バンクへの登録をお願いしています。特技や経験を広く伝えたいという熱意をお持ちの指導者をお待ちしています。資格の有無は問いません。伝承したい技や知恵、流行のものなど、どんなものでも結構です。登録してもよいという方は、学びいなへご連絡ください。なお、登録情報は、同意の範囲内で、利用を希望する町民の方にお伝えします。

登録を
お願いします。



【町民ハイキング】

健やかな毎日は気軽な一歩から。

参加者同士で楽しく話しながら、野山を歩いてみませんか?

■期日:6月30日(日)

■行先:未定

※詳しくは、広報紙「学びの泉」などでお知らせします。



【こどもクッキング・すくすくファミリー・英会話教室・論語と漢字】

☆☆☆☆申し込み方法☆☆☆☆

◆受付時間は午前9時から午後5時までです。来館者優先・申込先着順に、1人につき2人分まで受付いたします。定員に達した場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

◇来館申込みの場合・・・申込用紙に必要事項を記入して、学びいなまでお越しください。

◇電話申込みの場合・・・講座名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号をお伝えください。

この他にも様々な講座などがございますので、毎月配布する「学びの泉」も併せてご覧ください。