

まちの応援マガジン いなわしる

広報 猪苗代

Oct.2017

10

No.684

無病息災を祈り火渡り





子どもたちとともに走る高平さん(左から2人目)



区長と小学生が息を合わせる「はさんでラケット便」

スポーツで親睦を深める

第36回町民大運動会

第36回町民大運動会は9月3日、町運動公園陸上競技場で開かれ、町内6地区から参加した約1200人が爽やかな汗を流し、親睦を深めました。今年は、2020年東京五輪・パラリンピックのホストタウン事業の一環として、北京五輪陸上400㍍リレー銀メダリストの高平慎士さんがゲスト参加。子どもたちと一緒に走るなどして交流を深めました。地区別の成績では、翁島地区が総合優勝、猪苗代地区が準優勝に輝きました。



地区対抗綱引きに臨む翁島地区の皆さん

練習の成果を競う



6年女子800㍍決勝に臨む児童

野口博士顕彰記念町内小学校体育祭

野口英世博士顕彰記念町内小学校体育祭は9月13日、町運動公園陸上競技場で開かれました。今年度は町内6小学校の6年生と5年生の児童が参加。参加した児童は、自己ベストを目指し、男女各7種目で日頃の練習の成果を競いました。オープン400㍍リレーでは、猪苗代小学校が男女優勝を果たしました。

会場には大勢の保護者らが応援に訪れ、子どもたちに盛んな声援を送りました。

各種目の優勝者は下記のとおりです(敬称略)。

【男子】▶6年100㍍①二瓶悠人(猪苗代)13秒3▶6年80㍍ハードル①二瓶悠人(猪苗代)14秒0▶6年1000㍍①磯川琉聖(吾妻)3分25秒6▶6年走り高跳び①兼子宙(千里)1㍍15▶6年ジャベリックボール投げ①古俣寿季(吾妻)43㍍59▶6年走り幅跳び①後藤浩仁(猪苗代)3㍍66▶5年100㍍①小林蒼(千里)14秒8▶5年80㍍ハードル①渡部琉成(緑)16秒2▶5年1000㍍①五十嵐龍星(猪苗代)3分45秒1▶5年走り高跳び①小坂橋叶斗(猪苗代)1㍍21▶5年ジャベリックボール投げ①高野一成(猪苗代)44㍍43▶5年走り幅跳び①古川晋太郎(緑)3㍍62▶オープン400㍍リレー①猪苗代55秒3、②千里、③緑

【女子】▶6年100㍍①伊藤瑞恵(猪苗代)14秒8▶6年80㍍ハードル①伊藤瑞恵(猪苗代)14秒9▶6年800㍍①佐々木美耀(猪苗代)2分45秒5▶6年走り高跳び①金子優海(猪苗代)1㍍23▶6年ジャベリックボール投げ①五十嵐鈴(猪苗代)35㍍15▶6年走り幅跳び①加藤碧唯(猪苗代)3㍍87▶5年100㍍①小椋怜南(吾妻)15秒7▶5年80㍍ハードル①鈴木怜羽(猪苗代)16秒7▶5年800㍍①白井水琴(猪苗代)2分55秒4▶5年走り高跳び①野崎莉央(千里)1㍍11▶5年ジャベリックボール投げ①古川千菜(猪苗代)31㍍70▶5年走り幅跳び①柴田花蓮(緑)3㍍45▶オープン400㍍リレー①猪苗代59秒8、②千里、③翁島



Pick Up

今月のイベント

来年度、猪苗代高校が 公務員講座をスタート

協定書を取り交わす佐藤校長(左から2人目)と佐久間入試広報部長(同3人目)ら

猪苗代高校では平成30年度、郡山市のケイセンビジネス公務員カレッジと連携した公務員採用試験の対策講座を開設します。講師派遣の連携協定締結式は9月8日、同校で行なわれ、佐藤京治校長とケイセンビジネス公務員カレッジの佐久間睦夫入試広報部長が協定書を取り交わしました。同校の堀悟後援会長、渡部英一同窓会長が同席しました。ケイセンビジネス公務員カレッジが高校と連携協定を結ぶのは初めてです。

公務員試験講座は、週1、2時間の課外授業や長期休業中の集中講座など、年間約150時間を実施。公務員を志望する生徒の進路実現を目指します。ケイセンビジネス公務員カレッジの講師は主に数的理解などの一般知能を担当し、同校教諭が一般知識や面接などを担当します。生徒は資料代2400円のみで1年間受講でき、講師派遣に伴う費用は後援会と同窓会が支援します。

堀後援会長は「生徒の進路選択の可能性が広がりました。入学者の増加につながれば」と話しました。

本講座は来年度の本格実施を前に、今年11月から1、2年生を対象にしたプレ講座がスタートします。

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Oct.2017
10
No.684

今月の表紙



【撮影日】 9月16日
【撮影場所】 関脇地区

関脇地区で行われた麓山神社の火剣祭り。木を燃やした上に置かれた竹を渡る伝統行事の火渡りが行われました。(関連4ページ)

Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 町民大運動会、野口博士顕彰記念小学校体育祭
- 04 まちのわだい
- 06 笑顔でこんにちは／地域おこし協力隊紹介
- 07 スクールトピックス
- 08 決算
- 10 公表します 町職員の給与
- 11 教育に関する評価結果を公表
- 12 いなわしろタウンページ
- 18 暮らしの情報広場
- 20 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー



老人体験作文を発表する土屋さん

いつまでもお元気で

敬老の集いを開催

町敬老の集いは9月9日、カメリーナで開かれ、町内の70歳以上の高齢者ら約760人が参加しました。前後公町長らがあいさつした後、各地区の代表者に記念品が贈呈されました。老人体験作文の発表では、土屋清子さん(八千代)が塩川町で育った小学生時代の経験談を発表。引き続き行われた演芸では、町婦人連絡協議会の皆さんやひまわりこども園、吾妻小学校の子どもたちが舞踊や歌などを披露しました。

鉄人レースに 540 人が参加

第19回うつくしまトライアスロン in あいづ

「第19回うつくしまトライアスロン in あいづ」は8月27日、猪苗代湖天神浜をスタートし、会津若松市の会津大学でフィニッシュするコースで開かれ、県内外から過去最多となる540人が参加しました。参加した選手は、スイム1.5^{キロ}、バイク40^{キロ}、ラン10^{キロ}の計51.5^{キロ}のコースで体力の限界に挑戦。過酷な鉄人レースに臨む選手たちに、応援に駆けつけた観戦者からは盛んな声援が送られました。



体力の限界に挑戦する選手

教育施設の環境向上のため

猪苗代ビルドの会がボランティア活動

町内の建設業者などで行う猪苗代ビルドの会は9月15日、町内教育施設修繕などのボランティア活動を行いました。この活動は、同会の恒例行事として毎年開催しており、今年で20回目です。同日、町役場で行われた出発式では、佐藤力会長が「子どもたちの教育環境向上のため、ご協力をお願いします」とあいさつを述べました。その後、活動に参加した14人は3班に分かれ、小中学校やこども園の修繕作業を行いました。



東中学校の修繕作業を行う会員ら

ガーナの高校生が来町

猪苗代町を訪れ町民らと交流を深める

8月29日から9月4日にかけて、ガーナの高校生21人が本町を訪れました。ガーナの高校生たちは滞在期間中、野口英世記念館や長照寺などを見学したほか、町内の家庭にホームステイし、町民との交流を深めました。8月31日には猪苗代高校を訪問して、猪苗代高校の生徒たちと一緒に茶道や折り紙などを体験しました。猪苗代高校2年の半澤ひなたさんは「言葉が通じなくても楽しい時間を過ごすことができました」と話しました。



紙飛行機を飛ばし交流を深める高校生たち



あいさつを述べる渡部実行委員長

創立 70 周年飛躍誓う

猪苗代高校創立 70 周年記念大会

猪苗代高校の創立70周年記念大会は9月29日、同校で開かれ、出席者が伝統の継承とさらなる飛躍を誓いました。

式典では、佐藤京治校長が「諸先輩方が築いてきた栄光の精神は今も本校に息づいています。新たな歴史と伝統の創造に寄与し、自己実現と地域貢献を目指してほしい」とあいさつ。創立70周年記念事業実行委員長の渡部英一同窓会長が「日本の将来を担う人材を育成する高校として、さらなる発展に同窓生として努力していきます」とあいさつを述べました。

生徒を代表し、遠藤涼斗生徒会長(3年)が「生徒たちは学習や部活動、ボランティア活動に励んでいます。その背景には同窓生や地域の皆さんの協力があると思います。これからもご支援をお願いします」と先輩や地域の人たちへの感謝の言葉を述べました。また、渡部実行委員長と遠藤生徒会長が「輝かしい歴史と伝統を受け継ぎ、猪苗代高校の再生とさらなる飛躍をここに誓う」と大会宣言しました。

式典に引き続き行われた記念講演会では、同校卒業生で第35回ニコンフォトコンテストグランプリを受賞した野口勝宏さんとソチ冬季パラリンピックの金メダリストの鈴木猛史さんが「猪苗代から世界へ」と題し、講演しました。



講演する野口さん(左)と鈴木さん

無病息災を祈り火渡り

関脇地区麓山神社火 剣 祭り

関脇地区の麓山神社火剣祭りは9月16日、同地区内の土屋悟司宮司自宅前で執り行われました。この祭りは、無病息災や五穀豊穡などを祈願する伝統行事で、戦後、開催が途絶えていましたが、平成10年頃に再開されました。

祭りでは神事を執り行った後、地区住民らが地域の安全などを祈りながら、伝統行事の火渡りに臨みました。また、会場では餅の振る舞いが行われました。



伝統行事の火渡りに臨む住民ら

吹雪などの雪害から鉄道を守る

「新しい鉄道林中山宿6号鉄道林」植樹式

「新しい鉄道林中山宿6号鉄道林」植樹式は9月23日、田子沼地区の中山宿6号鉄道林で行われ、県内外から約800人が参加しました。開会式では、東日本旅客鉄道仙台支社の坂井究支社長が「鉄道林には、吹雪や雪崩などからお客様を守る働きがあります。定期的に植え替えを行い、鉄道の安全を図りたいです」とあいさつを述べました。参加者は、ケヤキやナナカマドなど14種類の苗木約7000本を丁寧に植えました。



苗木を丁寧に植樹する参加者

スクールトピックス



アサザの苗を移植する児童ら

未来へつなぐ～アサザの移植 翁島小学校

翁島小学校6年生の児童12人は9月1日、猪苗代湖北岸で湖水を浄化する働きがある水生植物のアサザの苗を移植しました。苗は昨年度の6年生が種から育て、年度を越えて後輩たちが毎年移植を行っています。猪苗代湖の自然を守る会の鬼多見賢代表が協力しました。児童は水着姿で湖水に入り、アサザの苗を丁寧に移植しました。渡部こゆりさんは「猪苗代湖がもっときれいになってほしいです」と話しました。

課題解決能力を養う 吾妻中学校

吾妻中学校3年生16人は9月14、15の両日、総合学習の一環として、町水防センターやひまわりこども園などの施設で課題追求体験学習を行いました。生徒たちは6班に分かれ、「町内の子どもと保育施設」や「猪苗代湖の水環境はどうなっているのか」など、班ごとに設定した課題追求テーマについて学習しました。生徒たちは後日、研究内容をそれぞれ取りまとめ、11月4日に同校で開かれる文化祭で発表を行う予定です。



町水防センターを見学する生徒ら

協力してゴミ拾い 猪苗代支援学校・猪苗代高校

猪苗代支援学校高等部の生徒20人と猪苗代高校1年生35人は9月5日、志田浜の清掃活動を行い、両校の交流を深めました。両校の生徒たちは6班に分かれ、協力し合いながら花火の燃えかすやたばこの吸い殻などのゴミを熱心に拾い集めました。

猪苗代支援学校の舟木一真さんは「猪苗代高校の皆さんと一緒に清掃活動ができて楽しかったです」と感想を話しました。



志田浜の清掃活動を行う生徒

49年ぶり全会津駅伝V 猪苗代中学校

第65回全会津中学校体育大会駅伝競走大会は9月6日、会津若松市の会津総合運動公園内特設駅伝コースで開かれました。男子の部は、オープン参加を含む45チームが参加し、6区間18キロメートルのコースで熱い戦いが繰り広げられました。猪苗代中学校は、4区の大橋清陽選手が区間賞を獲得する快走を見せるなど、57分59秒の大会タイ記録で49年ぶり8度目の優勝。東中学校が7位入賞を果たしました。



49年ぶりの優勝を果たした猪苗代中学校の選手ら

笑顔でこんにちは



大好きなパパとママと一緒に「ハイ、チーズ」

菜々美ちゃんの名前には「誰にでも優しい気持ちで接することができる、心の美しい人に育ってほしい」。パパとママのそんな思いが込められています。

阿部 菜々美 ちゃん

平成27年6月生まれ
～猪苗代行政区外
教明さん・沙耶香さんご夫妻の長女

お絵描きが大好きな菜々美ちゃん。お気に入りの絵描きノートには、いろいろな絵がびっしりと描かれています。最近では、テレビの子供向け番組を見ながらダンスをしたり、歌を歌ったりして元気に過ごしているそうです。「フルーツやヨーグルトが好物なんです、味噌汁も大好きなんです」とママの沙耶香さんは笑顔で話します。

とても活発な菜々美ちゃん。パパやママと公園に行くと、元気に走り回って遊んでいます。パパの教明さんは「大きくなったら、家族で遊園地に行くのを楽しみにしています」と話します。沙耶香さんは「将来は誰にでも優しく、気配りができる人に育ってほしいです」と菜々美ちゃんを優しく見つめながら話しました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。
☎(62)2111

地域おこし協力隊紹介

私たちが地域を元気に！
地域おこし協力隊

遠藤 孝行さん

主な活動内容：ふるさと納税、水環境保全



今年4月から地域おこし協力隊として町企画財務課に配属となりました遠藤孝行です。福島市出身の25歳です。猪苗代町は自然豊かで、スキーなどさまざまなスポーツが楽しめる素晴らしいところだと感じています。

昨年の8月までは東京のIT関連会社に勤務していましたので、自分の強みである情報発信力を生かして、地域振興に貢献したいと思っています。

現在、私が担当している業務の一つに、ふるさと納税の推進があります。猪苗代の魅力を発信するため、ふるさと納税寄付者の方々へ返礼品として送付している特産品などの拡充に努めています。さらには、猪苗代町に来ていただき、宿泊やスキーなどのさまざまな体験をしていただけるよう、事業所の皆さんのご協力をいただきながら、体験型の返礼品開発に向けて取り組んでいます。

猪苗代町に移住してきたばかりですが、町を良くしたいという思いは皆さんと同じです。どうぞ、よろしくお願いします。

決算

一般会計から見る町の財政状況

私たちの生活に密接に関わっている一般会計の決算状況を見てみましょう。

歳入は約92億2千万円

歳入は、皆さんが支払う町税、町が事業をするために借り入れる町債、地方交付税、国庫支出金や県支出金などが主なものです。

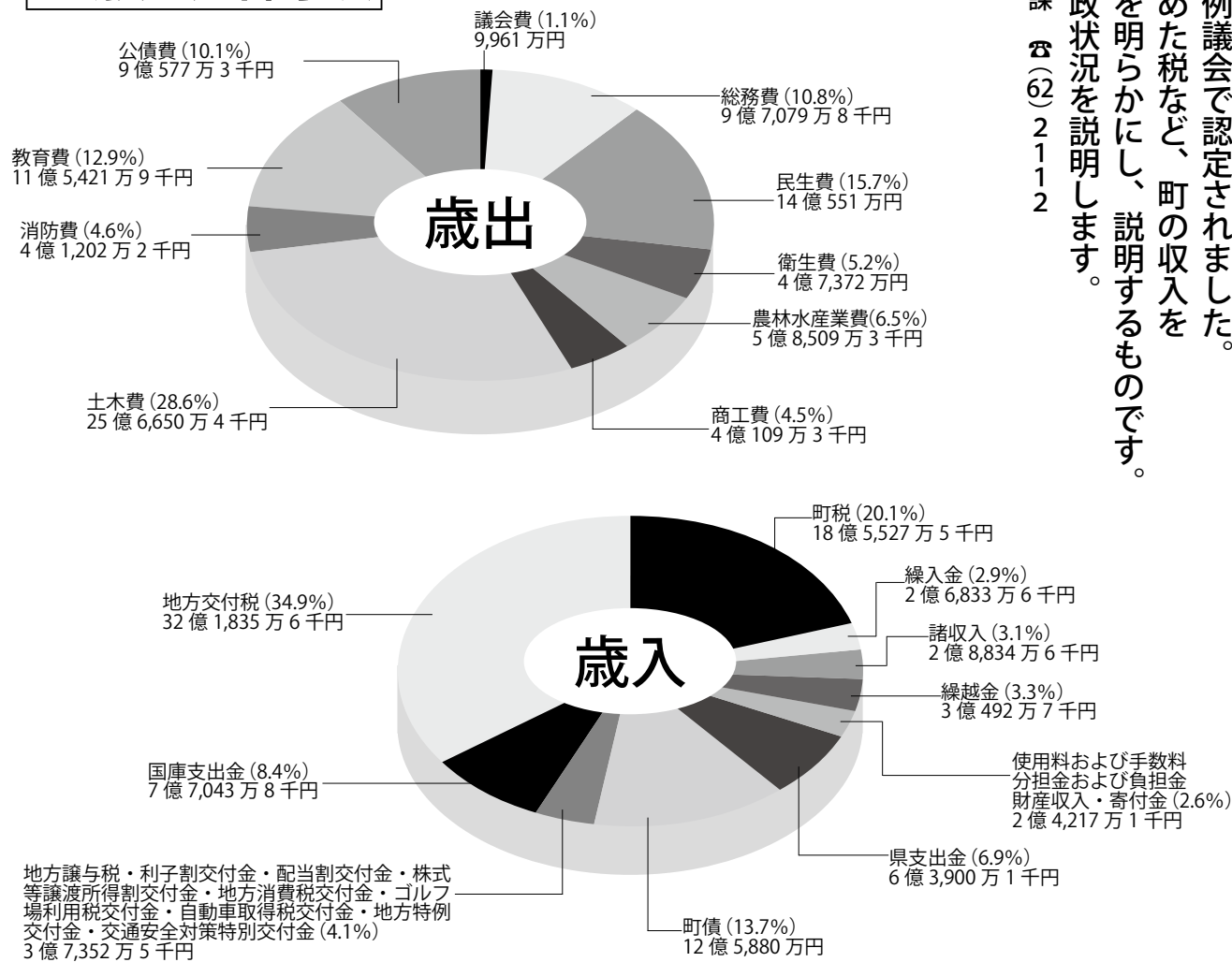
28年度の歳入総額は、92億1917万5千円で、前年度より約2億2553万6千円減少しました。

歳入全体では、大幅な減少になり、町税、負担金や使用料などの自主財源（町が独自に調達できる財源）の割合は、32・1％で、前年度より1・

このほど町の28年度の決算がまとまり、9月に開かれた町定例議会で認定されました。決算は、皆さんが納めた税など、町の収入をどのように使ったかを明らかにし、説明するものです。決算から見る町の財政状況を説明します。

【問い合わせ先】企画財務課 ☎(62) 2112

一般会計内訳



平成28年度歳入歳出決算額および対前年度比較表

単位：千円

区 分	歳入決算額	歳出決算額	差引額	歳 入		歳 出		27 年度	
				27 年度との比較	増減率	27 年度との比較	増減率	歳 入	歳 出
一 般 会 計	9,219,175	8,974,342	244,833	△ 225,536	△ 2.4%	△ 165,443	△ 1.8%	9,444,711	9,139,785
特 別 会 計	猪苗代地区財産区	12,793	12,469	324	8,516	199.1%	8,632	4,277	3,837
	翁島地区財産区	2,500	1,998	502	△ 435	△ 14.8%	△ 524	2,935	2,522
	長瀬地区財産区	21,100	20,032	1,068	△ 2,251	△ 9.6%	△ 2,975	23,351	23,007
	吾妻地区財産区	10,007	9,770	237	△ 1,851	△ 15.6%	△ 1,621	11,858	11,391
	国民健康保険	1,965,431	1,910,126	55,305	△ 32,325	△ 1.6%	△ 41,280	1,997,756	1,951,406
	下水道事業	563,211	533,700	29,511	31,609	5.9%	18,668	531,602	515,032
	特定環境保全下水道事業	123,369	119,187	4,182	△ 12,688	△ 9.3%	△ 9,031	136,057	128,218
	農業集落排水事業	151,228	140,594	10,634	4,553	3.1%	△ 199	146,675	140,793
	介護保険	1,670,569	1,631,507	39,062	65,359	4.1%	35,895	1,605,210	1,595,612
	後期高齢者医療	162,373	161,780	593	△ 2,936	△ 1.8%	△ 2,802	165,309	164,582
特 別 会 計 計	4,682,581	4,541,163	141,418	57,551	1.2%	4,763	0.1%	4,625,030	4,536,400
一般会計 + 特別会計 合計	13,901,756	13,515,505	386,251	△ 167,985	△ 1.2%	△ 160,680	△ 1.2%	14,069,741	13,676,185

水道事業会計決算 ()内は前年度比率 単位：千円

区分	決算額	区分	決算額
収益的収入	364,961 (△ 2.34%)	資本的収入	47,112 (44.13%)
収益的支出	314,822 (△ 2.82%)	資本的支出	152,097 (24.04%)

*資本的収支の不足額1億498万5千円は、内部留保資金などから補てんしました。

病院事業会計決算 ()内は前年度比率 単位：千円

区分	決算額	区分	決算額
収益的収入	80,713 (3.2%)	資本的収入	55,464 (934.8%)
収益的支出	80,946 (0.3%)	資本的支出	55,464 (△ 1.1%)

財政指標から見る町の財政状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に設けられた、4つの指標の状況を見てみましょう。本町の場合、実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字ではないので、該当がありません。

実質公債費比率は9・1％

実質公債費比率は、町税や地方交付税などの歳入のうち、何％が借金の返済に使われているかを示すもので、過去3年間の平均値で示されます。早期健全化基準は25・0％です。町の実質公債費比率は、基準を下回る9・1％で、前年度の9・8％より0・7ポイント下がりました。

り0・7ポイント下がりました。また、28年度に町が借金の返済に充てた公債費は、9億577万3千円です。

将来負担比率は64・3％

将来負担比率は、一般会計などの標準的な年間収入に対し、将来支払うべき実質的な借金の額がどのくらいあるかを示す割合です。早期健全化基準は350・0％です。町の将来負担比率は、基準を下回る64・3％で、昨年度の67・8％より3・5ポイント下がりました。また、28年度末の町の借金の残高は、93億100万8千円です。

町では、財政健全化計画などを策定し、今後も経費の削減に努め、皆さんが安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

町税の負担

町民の皆さんが28年度に負担した町税は、年間平均で1人当たり121,448円1世帯当たり332,862円となりました（国民健康保険税を除く）。

1人当たり町税負担の内訳

町民税	39,187円
固定資産税	68,262円
軽自動車税	3,012円
町たばこ税	8,436円
入湯税	2,551円
国民健康保険税	83,782円

※町民税負担の内訳は、29年3月31日現在の住民基本台帳人口14,855人、世帯数5,420世帯、国民健康保険税は3,679人で計算しています。



図教育委員会 教育総務課 ☎(62)5677

教育に関する事務の管理と 執行状況の評価結果を公表

●すべての項目で「期待どおり」以上の評価

次に掲げる3部門の重点事項16項目について評価をいただきました。

- ①学校教育の分野では、充実した活力ある学習環境の整備など4項目
 - ②幼児教育の分野では、充実した活力ある学習環境の整備など5項目
 - ③生涯学習の分野では、社会教育・生涯学習の推進など7項目
- 以上の項目に関して、A～Eの5段階評価を行った結果、次のようになりました。
- AⅡ9項目、BⅡ17項目、CⅡなし、DⅡなし、EⅡなし

【評価基準】AⅡ期待以上、BⅡやや上回る、CⅡ期待どおり、DⅡやや下回る、EⅡ期待以下

町教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、28年度における教育に関する事務の管理と執行状況について、外部の学識経験者による点検・評価を実施しました。このほど評価の結果がまとまり、9月町議会定例会に提出しました。評価結果の概要についてお知らせします。

●具体的な評価の内容

▼充実した活力ある学習環境の整備

中学校の統合計画が具体的に進展しており、意欲的に取り組んでいる。タイムリーに実施しており、現場の先生方は大変やる気を持って取り組むことができる。その結果、子どもたちの成長につながっていく。

▼「生きる力」の基礎を培う教育活動の実践、支援

児童生徒に夢と希望を与え、生きる力の基礎を培う学校づくりの推進は、これからの児童生徒に対して大事である。「しっかりと褒める」「きちんと叱る」ことを指導の基本として取り組んでいることは、大変素晴らしいことである。

▼「確かな学力」を育む授業づくりの実践、支援

学力テストについて、より一層分析していただきたい。

子どもたちから出た課題から、研究の取り組みをしていただきたい。

▼「健やかな体」をつくる教育活動の推進、支援

教育委員会の支援については、各学校にとって大変心強く感じている。

▼「豊かさや活気」にあふれ、学び続ける猪苗代町の創造

青少年健全育成事業の継続を願いたい。

絆づくり事業の実施については、町を代表する行事(看板)とも言える素晴らしい事業である。

未来を担う子どもたちのため、引き続き教育行政の充実に努めていきますので、町民の皆さんのご理解とご支援をお願いいたします。

なお、各項目の評価結果については、町ホームページをご覧ください。

公表します

町職員の給与

町職員の給与・定員管理などについて、町民の皆さんにご理解いただくため、給与の状況や定員適正化計画の進捗状況などをお知らせします。

(特に記載がない場合は、平成29年4月1日現在)

図総務課 行政管理係 ☎(62)2111

1. 28年度 人件費の状況(一般会計決算)				
住民基本台帳人口 (29年3月末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	〈参考〉 27年度の 人件費率
14,756人	89億 7,434万 2千円	14億 1,736万 5千円	15.79%	15.66%
(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます				

2. 28年度 職員給与費の状況(一般会計決算)					
職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	期末・勤勉 手当	その他の 手当	計 (B)	
149人	5億 4,489万 1千円	2億 850万円	8,418万 9千円	8億 3,758万円	562万 1千円
(その他の手当に退職手当は含んでいません。職員数は28年4月1日現在)					

3. 職員の平均給料月額と平均年齢の状況					
区分	給料	扶養手当	調整手当	計	平均年齢
一般行政職	320,457円	22,197円	—	342,654円	42.5歳
技能労務職	339,450円	0円	—	339,450円	55.7歳

4. 一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額				
区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
大学卒	182,400円	272,700円	340,900円	該当者なし
高校卒	149,400円	該当者なし	311,500円	該当者なし

5. 一般行政職の級別職員数の状況							
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	係長主査	主任主査	課長	参事課長	
職員数(人)	18	7	47	23	12	2	109
構成比(%)	16.5	6.4	43.1	21.1	11.0	1.8	100
(注)1. 町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。							

6. 職員手当の状況			
【1】期末・勤勉手当			
区分	支給期別支給率		計
	6月期	12月期	
本年度	2.075月分	2.175月分	4.25月分
前年度	2.025月分	2.225月分	4.25月分
国の制度	2.075月分	2.225月分	4.30月分

※平成29年4月1日現在の数値は、「地方公務員給与実態調査」および「定員管理調査」を基にしたものです。

【2】定年退職および勤奨退職に係る退職手当					
区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	その他の加算措置など
支給率	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	定年前早期退職者特例措置(2%~20%加算) 退職勤奨時4~8号給
国の制度	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	定年前早期退職者特例措置(3%~45%加算) ※26年7月1日~

【3】その他の手当—1		
特 殊 勤 務 手 当 (28年度)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	13.87%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	4,134円
	手当の種類(手当数)	4
	代表的な 手当の名称	支給額の多い手当 職員に支給されている手当
		税務等業務手当 税務等業務手当、現場作業手当等

【4】その他の手当—2		
時 間 外 勤 務 手 当 (28年度)	支給総額	2,620万7千円
	職員1人当たり支給年額	17万1千円

【5】その他の手当—3		
区分	内容	国の制度との異同
扶養手当 (月 額)	配偶者・・・・・・10,000円	同
	子・・・・・・8,000円	
	父母など・・・・・・6,500円	
	配偶者のいない職員の1人目・・・・子10,000円	
	配偶者のいない職員の1人目・・・・父母等9,000円	
住居手当 (月 額)	16~22歳の子(加算)・・・・5,000円	異
	アパートなどの場合最高限度額・・・・27,000円	
通勤手当 (片道2km以上 の場合・月額)	交通用具使用の場合・・・・通勤距離により2,200~43,400円の範囲内	異
	バス、電車の場合・・・・・・運賃相当額	

7. 特別職の報酬などの状況					
区 分			区 分		
給 料	町 長	給料月額など	報 酬	議 長	給料月額など
	副町長	782,000 円		副議長	313,000 円
	教育長	626,000 円		常任委員長および 議会運営委員長	258,000 円
		587,000 円		議 員	246,000 円
					235,000 円
期 末 手 当	町 長	(28 年度支給割合) 6 月期 1.50 月分 12 月期 1.75 月分 計 3.25 月分	期 末 手 当	議 長	(28 年度支給割合) 6 月期 1.50 月分 12 月期 1.70 月分 計 3.20 月分
	副町長				
	教育長				

8. 定員適正化計画			
区分	基準年 19年度 (19年4月1日)	24年度 (24年4月1日)	28年度 (28年4月1日現在)
職員数	195人	170人	171人
増 員	—	—	1人
減 員	—	25人	—

9. 定員の状況				
	部 門	職員数	対前年増減数	主な増減理由
	一般行政部門			
一 般 行 政 部 門	議会(議会事務局)	3	0	
	総務(総務・企画・財政・戸籍・防災など)	30	▲1	
	税務(税の課税・徴収)	13	0	
	民生(高齢者・障害者・児童福祉など)	26	7	業務異動 7
	衛生(廃棄物収集など)	9	0	
	農水(農林水産業振興)	15	1	
	商工(商工・観光振興)	6	0	
	土木(道路・住宅・公園整備など)	14	0	
特別行政部門	教育(学校教育、社会教育、文化振興など)	33	▲7	業務異動 ▲7
公 営 事 業	水道(上水道)	6	▲2	
	下水道(下水道)	4	0	
	その他(国保・介護)	12	0	
	合 計	171	▲2	

公 売

除雪ドーザを公売します

町所有の除雪ドーザ2台を公売します。車両の車種および公売方法は、次のとおりです。

▼公売車両

○種別 タイヤドーザ13t級
(カワサキKLD702)



カワサキKLD702

・番号 福島00る2110
・年式 昭和62年式
・車検満了日 平成30年11月27日
・走行距離 39761^{キロメートル}
・稼働時間 6614時間
・装備 雪寒仕様車、サイドスライドアングリングプラウおよびヒーター付き
○その他
①ミッションオイル、エンジン

オイル漏れあり。

②町章、町名表示の削除、名義変更は購入者負担。

現車渡しとなります。内装、外装、機械年式に応じ損傷、さび、汚れがあります。購入される場合は、必ず現車を確認してください。

※展示場所は、町運動公園西駐車場です。

▼公売車両

○種別 タイヤドーザ6t級
(キャタピラー910)



キャタピラー910

・番号 福島00る1956
・年式 昭和61年式
・車検満了日 平成30年11月5日
・走行距離 37916^{キロメートル}
・稼働時間 5754時間
・装備 雪寒仕様車、サイドスライドアングリングプラウおよびヒーター付き
○その他

公 募

旧山潟小学校の公募貸し付けについて

町では、公共不動産活用に取り組むため、廃校施設である旧山潟小学校(現在改築工事中)の貸し付けを行いますので、その借り主を募集します。

募集要項および申込書などは、町ホームページをご覧ください。

▼募集方法および決定

応募者は、町が指定する申込書に必要書類を添えて提出してください。内容を審査し、12月上旬に結果を通知します。

▼募集期間

11月24日(金)まで

▼受付期間

午前9時から午後5時まで(土曜日および日曜日、祝日を除く)

▼受付場所

教育総務課 教育総務係

相 談

行政相談委員に相談してみませんか

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は行政相談週間で、

行政相談は、役所(国、県、市町村)や特殊法人(NTT、JRなど)の仕事についての相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

本町では行政相談週間中、毎月1回の定例相談会に代えて出張相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

●出張相談会

・10月16日(月) 烏帽子公民館
・10月17日(火) 川桁防災センター

▼時間

両会場とも午後1時～午後3時

●定例相談会

11月15日(水) 午後1時～午後3時

お 知 ら せ

県民手帳と県勢要覧を販売します

今年も県民手帳と県勢要覧を販売します。購入を希望する人は、代金を持参の上、直接役場までお越しください。

なお、販売数が少数のため、電話で確認後、お越しください。

▼販売場所

町役場2階 企画財務課

▼販売期間

10月下旬～12月下旬 午前8時半～午後5時

▼代金(税込み)

・県民手帳 500円
横野版(花紺)とカレンダー版(アップルグリーン)の2種類があります。

▼県勢要覧 1500円

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整係
☎(62)2112

公用車を公売します

町所有の公用車を公売します。車種および公売方法は次のとおりです。

▼公売車両

○小型貨物(マツダファミリアバン)



マツダファミリアバン

・平成11年式
・走行距離 127654^{キロメートル}
(平成29年9月21日現在)
・仕様 ガソリン車

▼場所

町役場3階 日本間

▼その他

相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎(62)2111

保健

風しんの抗体検査とワクチン接種の助成

妊娠初期の女性が風しんにかかる、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴や心疾患、白内障などを主な症状とする「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。町では、先天性風しん症候群の発生予防と風しんの感染を防止するため、抗体検査とワクチン接種費用を助成しています。

▼対象者および接種対象期間
別表(左)のとおり
▼助成額
①風しん抗体検査料金の全額

②風しん単独ワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種料金の全額

▼申請方法
医療機関で抗体検査や予防接種を受け、一度費用を支払った後、保健福祉課で手続きをしてください。後日、指定の口座に助成費用を振り込みます。
〈手続きに必要なもの〉

①領収書の写し
②風しん抗体検査、風しんワクチンを接種したことがわかる書類(接種済証など)
③印鑑
④振込先口座のわかるもの(抗体検査や予防接種を受けた人名義の預金通帳など)
⑤母子健康手帳(子の保護者欄)【分娩予定日欄】の写し※妊娠している女性の夫だけ)

別表 対象者および接種対象期間
接種時に町内に住所があり、かつ次の①②いずれかに該当する人

対 象 者	接種対象期間
① 妊娠を予定または希望している女性	平成29年4月1日 ～ 平成30年3月31日 に検査・接種した分
② ①の女性の夫。妊娠している女性の夫(事実上婚姻関係と同様の事情にある人、婚姻の予約者および生活の本拠を同じくする交際相手も含みます)。	

※ただし、次の人を除きます。
・妊娠している女性、風しんにかかったことのある人、過去に風しんの予防接種を2回受けたことのある人
※注意事項 接種後2カ月間は妊娠を避けてください。

募集

放課後児童クラブ支援員を募集します

※平成30年度以降の接種費用の助成については未定です。
▼問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係
☎(62)2115

放課後の生活支援や学校長期休業中の余暇支援を集団で行う児童保育(児童クラブ)の支援員を募集します。

▼募集人員 支援員 若干名
※猪苗代町嘱託職員となります。

▼資格要件
心身ともに健康で、平成30年4月1日現在で65歳以下の次のいずれかに該当する成人
①児童健全育成事業に熱意のある人
②保育士・社会福祉士または幼稚園・小学校・中学校・高校教諭の資格を有する人
③高校卒業後2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業又は児童福祉事業に従事した人 ほか

※なお、資格要件の詳細につきましては、保健福祉課までお問い合わせください。

募集

町教育委員会臨時職員および嘱託員募集

町教育委員会では、次のとおり臨時職員と競技力向上推進員を募集します。

▼募集職種および予定人員
臨時職員 1人
競技力向上推進員 1人

▼資格要件

・自動車普通免許がある人で、学校に通勤できる人
・競技力向上推進員については、経験者または教員免許がある人

▼勤務条件

・臨時職員については、猪苗代町臨時職員の雇用等に関する規則による。

・競技力向上推進員については、猪苗代町嘱託員の任用等に関する規則による。

▼応募手続き

町指定の履歴書に記入し、写真を貼り付けて、10月20日(金)までに教育総務課に提出してください。履歴書は教育総務課に備え付けてあります。

▼選考

面接試験により選考します。

▼雇用期間

平成29年11月1日から平成30年3月31日まで

▼応募・問い合わせ先

教育総務課 教育総務係
☎(62)5677

第21回 猪苗代新そば祭り

11/11(土)・12(日) 【会場】カメリーナ
午前10時～午後2時30分



県内最大級！本格手打ちそば！

今年も新そばの収穫を祝い、新そば祭りを開催します。
猪苗代新そば祭りは、猪苗代産の新そば「いなわしろ天の香」を「ひきたて、うちたて、ゆでたて」で皆さまに召し上がっていただくお祭りです。

- 前売り券 1,000円(税込み) そば、天ぷら盛り合わせの2点
※天ぷら盛り合わせ券は、そば券としても使用できます。
- 前売り券販売期間 10月3日(火)～11月5日(日)
- 前売り券取り扱い 町役場農林課、町商工会、猪苗代観光協会、道の駅猪苗代(情報コーナー)、いわはし館、まちのえきまるしめ、学びいな、カメリーナ
- 当日券 そば600円、天ぷら盛り合わせ600円(いずれも税込み)
※予定数量を超えたときは、開催時間内であっても当日券の販売を終了する場合があります。
- イベント そば打ち実演、そば口上、日本舞踊
- 物産市 地元産野菜、町特産品、そば粉、そば加工品、「そばめし」などのそば料理

猪苗代新そば祭り実行委員会(町役場農林課内) ☎(62)2116

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

Free Pass
猪苗代湖と松原湖の遊覧船フリーパス

町民の方限定 お得な年間フリーパス!!
1枚 1,500円(税込)

同伴者は5名様まで通常料金の半額になります。
2名様以上でご利用下さい。

販売・お問合せ
磐梯観光船株式会社
TEL 0242-62-5657 FAX 0242-62-5658

〒969-3132 耶麻郡猪苗代町堅田宮西 1060-2

猪苗代町民の方限定プラン!!

大皿コース+飲み放題

通常価格 6,156円(税込)が **なんと5,200円** (税込)
入湯税150円別途

日帰り宴会 夕帰りパーティー 祝賀会 ご近所なかし会

この他にも膳料理プランもございます。詳しくはお問い合わせください。

猪苗代志田浜温泉 湖畔の宿 **レイクサイド磐光**
TEL.66-2711 耶麻郡猪苗代町大字壺楊字浜130-3

募集

除雪オペレーター募集

町では、冬期間における道路交通の安全を確保するため、除雪運転手を募集します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▼募集職種および予定人員

除雪運転手 25名程度

▼雇用予定期間

平成29年12月1日(金)から平成30年3月31日(土)まで

▼賃金

町の規定による。早朝、深夜、休祝日出勤は、超過勤務手当てあり。

※経験年数により基本賃金が変わります。

▼採用条件

猪苗代町臨時職員の雇用等に関する規則によります。また、平成30年3月31日現在満70歳以下の健康な人で、大型特殊免許(ホイールトラクター限定免許除く)および車両系建設機械運転技能講習修了資格の保持者に限ります。

※平成29年12月1日現在で65歳以上の人は、除雪車の運転経験があり即時運転および作業が可能な人に限ります。

選挙

10月22日は衆議院議員総選挙の投票日です

第48回衆議院議員総選挙が次のとおり執行されます。棄権しないで投票しましょう。

▼選挙名

衆議院福島県小選挙区選出議員選挙(第4区)

衆議院東北選挙区比例代表選出議員選挙

・最高裁判所裁判官国民審査

▼提出書類

・履歴書。用紙は建設課で受け取るか、町ホームページでダウンロードできます。

・運転免許証の写し
・車両系建設機械運転技能講習修了証の写し

・健康診断書

▼選考

書類選考。ただし、場合により面接試験により選考します。

▼申込期限

10月20日(金)まで

※募集人数に達した場合は、期限前に募集を締め切ります。

▼応募・問い合わせ先

建設課 建設係

☎(62) 21118

お知らせ

日本遺産「一本の水路」バスツアーに参加してみませんか

町では、認定された日本遺産の歴史を未来に継承するため、若い世代を対象とした日本遺産の歴史を巡るバスツアーを郡山市と合同で開催します。

▼日時

11月3日(金) 午前9時～午後4時30分

▼見学場所 開誠館、安積歴史博物館、猪苗代湖、十六橋水門、沼上発電所など

▼募集要件

A・小・中学生(保護者の同伴が必要) 15組30人程度(40人まで)

皆さんの建設的なご意見をお寄せください

町は、町民の皆さんとの協働によるまちづくりを進めるため、ご意見やご提案をお寄せいただく町民意見箱「ご意見箱」を設置しています。

より良いまちづくりのため、皆さんの建設的なご意見をお寄せください。

▼設置場所

役場庁舎、カメリーナ、学びいな、和みいな(郵送やFAXでも受け付けます)

▼回答方法

広報猪苗代で回答

▼記入にあたってのお願い

・ご意見は内容の趣旨がわかる

善意をありがとうございます

町民親善ゴルフ大会実行委員会

町民親善ゴルフ大会実行委員会は9月21日、千里小学校スポーツ少年団に10万円を寄付しました。寄付金は、8月27、28の両日に開かれた同大会の参加者から寄せられた善意です。



笠間崇団長(右)に善意を手渡す阿部吉作実行委員長(中央)。

小林栄顕彰会

小林栄顕彰会は9月21日、町教育委員会に小林栄の功績を紹介する冊子940冊と紙芝居一式を寄贈しました。



左から小林勝明理事、鬼多見賢副理事長、宇南山忠明教育長、小檜山六郎専務理事

〈福島県最低賃金の改正〉

平成29年10月1日から

【時間額】

748円

詳しくは **最低賃金制度** **検索**

お問い合わせは、福島労働局賃金室
(☎ 024-536-4604)
または会津労働基準監督署
(☎ 26-6494)へ

B・高校・大学生など40人
▼応募期間 10月10日(火)～20日(金)
▼その他 参加無料、郡山駅・郡山市役所発着
▼申込先 近畿日本ツーリスト東北郡山支店
☎ 024(923) 1250
FAX 024(923) 1297
▼問い合わせ先 企画財務課 企画調整係
☎(62) 2112

6次化

6次化商品の掘り起こしを行います

町では、町産農畜産物などを原材料とした6次化商品に新たな付加価値を加え、さらに魅力的な商品とするため、既存の商品の掘り起こしを行っています。6次化商品を生産している農家や事業者の人は、農林課まで、情報提供をお願いします。また、新たな商品開発や原材料の供給などの相談も随時行っています。お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

農林課 農業振興係

☎(62) 2116

ように、具体的にご記入いただくようお願いします。

・他人を誹謗、中傷するものや営業、宗教、政治活動などに関するものはご遠慮ください。

※「ご意見箱」では、回答をご希望の場合、事実や状況を正確に把握するため、氏名、住所および連絡先の記入をお願いしています。頂いたご意見の内容によつては、確認のためご連絡させていただきます。ご了承くださいるようお願いいたします。

なお、広報で回答する際には氏名を伏せて掲載いたします。

▼送付・問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎(62) 2111

FAX(62) 5175

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故
発生状況(平成 29 年 8 月 31 日現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成 29 年	平成 28 年	増 減	増減率%
猪 苗 代 町		30	47	-17	-36.2
磐 梯 町		7	14	-7	-50.0
裏 磐 梯		13	9	4	44.4
計		50	70	-20	-28.6

罪種別	町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
		29 年	28 年	29 年	28 年	29 年	28 年
窃盗犯計		19	34	6	13	12	8
	空き巣				2		
	金庫破り	1					
	事務所荒らし	1					
	出店荒らし		2		1		
	倉庫荒らし			1			
	侵入盗その他	1	5		3		
	置き引き	4		1		1	1
	車上ねらい	3	2		1	4	2
	部品ねらい		1	2			
	脱衣場ねらい		3				1
	自販機ねらい						
	万引き		2	1		1	
	職場ねらい	2				1	
	さい銭盗						
	畑荒らし						
	スキー・スノーボード盗	3	2		5	2	4
	非侵入盗その他		6	1	1	3	
	自動車盗	1	3				
	オートバイ盗						
	自転車盗	3	8				
	その他の乗り物盗						
暴行・傷害	3	2					
詐欺・横領	1	2					
遺失物等横領							
器物損壊	6	5	1			1	
その他の刑法犯	1	4		1	1		
総 計		30	47	7	14	13	9
増 減			-17		-7		4

◎なりすまし詐欺に注意！高齢者宅を狙った不審電話が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人か警察（110 番）に相談してください。

2 交通事故状況

死亡事故	0	1	0	0	0	0
増 減	-1		0		0	
人身事故	38	45	9	11	0	5
増 減	-7		-2		-5	

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

税 金

平成 29 年分年末調整
説明会を開催します

間もなく年末調整の時期を迎えますので、次の日程により年末調整事務の説明会を開催します。

●対象者 町内の法人および個人事業者

●日時 11 月 14 日(火)

○午前の部

午前 10 時～正午(受付は午前 9 時 30 分から)

○午後の部

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分(受付は午後 1 時から)

●場所 アビオスペース展示ホール
会場駐車場は利用台数に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。ご不明な点につきましては、次の担当までお問い合わせください。

●会場 津若松税務署 法人課税第一部門(源泉所得税担当)
☎(27) 4346

不正軽油を見つけたら
通報してください

県では、10 月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。

軽油に課せられる県税である軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造され

る燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されています。

この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染やエンジン故障の原因、公正な市場競争の阻害、さらには暴力団などの資金源にもつながります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆さんのご協力と情報提供が欠かせません。不正軽油の情報提供については、県庁税務課または会津地方振興局県税部までご連絡ください。

●会場 県庁総務部 税務課

☎ 024 (521) 7205

Email:zeimu@pref.fukushima.lg.jp

●会場 会津地方振興局 県税部

☎ (29) 5264

Email:aizu.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

福 社

弁護士による B 型肝炎特別
措置法相談会を開催します

全国 B 型肝炎訴訟新潟・福島・山形原告団では、「特定 B 型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」に関する出張相談会を開催します。

弁護士による無料の B 型肝炎特別措置法相談会です。

●日時 11 月 18 日(土) 午後 1 時 30 分～午後 4 時

●場所 郡山市労働福祉会館 第 1・第 2 会議室

●内容 集団予防接種で B 型肝炎になった人・とその家族を対象とした弁護士による相談会

●その他 予約優先、当日会場での申し込み可、個人情報厳守

●会場 全国 B 型肝炎訴訟新潟事務所

☎ 025 (223) 1130

B 型・C 型肝炎に関する
講演会・相談会

県会津保健福祉事務所では、B 型・C 型肝炎の治療の進歩についての講演会を開きます。講演後には講師と参加者を交えての相談会も行ないます。

●日時 11 月 19 日(日) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

●対象 B 型・C 型肝炎と診断されている人

●場所 県会津保健福祉事務所

●講師 福島県立医科大学 消化器内科学講座主任教授 大平弘正先生

●参加料 無料

●申込締切日 11 月 13 日(月)

●会場 県会津保健福祉事務所 医療薬事課

☎ (29) 5512

歯科検診

歯科口腔健康診査を
実施しています

後期高齢者医療保険では、被保険者の皆さんの歯科健康保持および疾病予防のため、下記の内容で歯科検診を実施しています。

歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や、噛む力の低下による誤えん性肺炎予防のために大変重要です。まだ受診されていない人は、この機会に歯科検診を受診しましょう。

●対象者 福島県後期高齢者医療の

被保険者で、昭和 16 年 4 月 2 日から昭和 17 年 4 月 1 日までに生まれた人(対象者には 5 月下旬に案内状兼受診券を送付しています)

●検診項目 問診、歯(義歯)、咬合、歯周組織、えん下の状態など

●検診費用 無料

●検診期間 11 月 30 日まで

●留意事項

①歯科検診は、登録された医療機関で受診することができます。

②歯科検診が無料で受診できるのは 1 回となります。

③受診券を失くしてしまった人は、下記までご連絡をお願いいたします。

●会場 福島県後期高齢者医療広域連合

☎ 024 (528) 9024

雇 用

障害者の法定雇用率が
引上げられます

障害者がごく普通に地域で暮らし、共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主には法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。

この法定雇用率が平成 30 年 4 月 1 日から変わり、現行より 0.2% 引上げられます。今回の法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない民間企業の事業主の範囲が、従業員 50 人以上から 45.5 人以上に変わります。

詳しくは以下へお問い合わせください。

●会場 ハローワーク会津若松雇用指導官

☎ 024 (226) 3333(32#)

【おわびと訂正】

広報 9 月号(No.683)の特集記事で、「猪校の耀き！」の「耀」は、常用漢字以外(人名用漢字)であり、「猪校の輝き」の誤りです。深くお詫びして訂正いたします。

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

町の人口

29 年 9 月 1 日現在の現住人口

人 口	14,508 人
世帯数	4,967 戸

出生	8 人	転入	43 人
死亡	16 人	転出	47 人

●町県民税	3 期分
●国民健康保険税	4 期分
●介護保険料	4 期分
●後期高齢者医療保険料	3 期分
●上下水道使用料	10 月分
●下水道受益者負担金	3 期分

今月の納期

(納期限 10 月 31 日)

みんなの美術館

10月は吾妻小学校のお友達の作品です

Our Museum



「魚たちの国」

たくさんの魚が元気に泳いでいます。工夫したのは、線をぐるぐると描いて、魚らしくしたところです。魚たちの国を上手に描くことができました。



阿部心太郎さん(3年)



「すいぞくかん」

色紙を使って水族館を作りました。窓のところからは、魚やカニが入っている水槽が見えるようにしました。魚の絵を上手く描けたところが気に入っています。

黒澤 来輝さん(2年)



食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.244

サトイモと豚バラ肉の煮物 (高血圧予防メニュー)



【材料】4人分

・サトイモ 12個(1個60g×12)・豚バラ肉 200g
・ブロッコリー 120g・ショウガ 20g・サラダ油 大さじ1・A {だし汁 1/2カップ・砂糖 大さじ2・みりん 大さじ1・酒 1/2カップ・しょうゆ 大さじ1.5}

【作り方】

- ①豚バラ肉は一口大に切り、湯通ししておく。
- ②ショウガは千切りにしておく。
- ③サトイモは皮をむいて半分に切り、水にさらした後、塩もみをし、下ゆでする。(10分位)
- ④ブロッコリーは小房に分け、軽くゆでしておく。
- ⑤サラダ油を引いたフライパンに①と③を入れて炒める。
- ⑥Aと②のショウガの半分を鍋に入れる。ここに⑤を入れて落し蓋をし、中火で10分煮る。その後、弱火で煮詰める。
- ⑦仕上げに④と残りの千切りショウガを添えて出来上がり。

【1人当たりの栄養量】

エネルギー 412kcal、塩分 1.1g

■一口メモ■

調味料にだし汁を使うことで、塩分を抑えることができます。また、サトイモは食物繊維が豊富なため、整腸と便秘予防に効果があります。