

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

Nov.2019

11

No.709



水質日本一を目指して  
東中と猪苗代ライオンズクラブが水草回収





1\_ 女子の最長区間1区(6.0㌔)を走る猪苗代高2年の佐藤未来選手 2\_ 男子2区・会津工業高3年の渡邊北斗選手 3\_ 男子3区・若松商業高3年の古川陽斗選手

## 高校生が猪苗代路を駆ける 県高校駅伝競走大会

男子第64回、女子第37回県高等学校駅伝競走大会は10月24日、本町で開かれ、カメリーナをスタート・フィニッシュとする男子7区間42.195㌔、女子5区間21.0975㌔で争われ、男女ともに学法石川高校が優勝しました。男子は2時間5分6秒の大会記録で9年連続11度目、女子は1時間13分48秒で4年連続6度目の優勝を果たしました。学法石川高校は、男女とも全員が区間賞を獲得するなど、盤石の走りを見せました。

両チームは、12月に京都府京都市で開かれる全国大会の出場を決めました。また、男女の上位5チームは、11月に山形県長井市で開かれる東北大会の出場権を得ました。

大会には、今年も地元の猪苗代高校や町内中学校出身の選手が出場しました。猪苗代高校は、スキー部などの生徒による特設チームを編成して大会に出場。男子が31位、女子は20位という結果となりました。(※オープン参加のチームを除いた順位)

懸命の走りを見せる選手の姿に、応援に駆け付けた多くの町民や保護者らから盛んな声援が送られました。

## 水質環境保全を図る

### 猪苗代湖クリーンアクション2019 vol.3

環境省と県、町が主催する「猪苗代湖クリーンアクション2019 vol.3」は10月23日、猪苗代湖の白鳥浜で行われました。「猪苗代湖クリーンアクション」では、水質環境保全を図るため、枯れると水質悪化の一因となるヨシの刈り取り作業を行いました。

当日は、町内外から集まったボランティア約150人が参加し、白鳥浜湖岸のヨシ約60㌦を刈り取りました。



白鳥浜湖岸のヨシを刈り取る参加者

## 黄金色の田園風景楽しむ

### 第21回いなわしろ軽便ウォーク

第21回いなわしろ軽便ウォーク～懐かしの軽便鉄道を訪ねて～は9月28日、JR川桁駅から中ノ沢温泉までの17.5㌔のコースで行われました。開会式では、黒岩博文実行委員長、渡部常男町商工会長らがあいさつした後、鈴木清孝さんのハーモニカの演奏に合わせて沼尻軽便鉄道がモデルとなった「高原列車は行く」を合唱し、一斉にスタートしました。約150人の参加者は、黄金色に染まった田園風景を楽しみながらコースを歩きました。



J R川桁駅をスタートする参加者



## Pick Up 今月の話題

### 小林文男さんのほ場で 大嘗祭の献上米を収穫

収穫した稲を持つ小林さん(左)ら

11月14、15の両日に行われる皇位継承の重要祭祀、「大嘗祭」に献上される県産米の稲刈りは10月15日、生産者の小林文男さん(称次)JA会津よつば猪苗代稲作部会長のほ場で行われました。

大嘗祭には、全都道府県から1・5㌔の精米と特産品が納められ、本県の献上米は小林さんが全量を担いました。献上米に選ばれた品種は福島県オリジナル品種の「天のつづ」で、稲刈りにはJA会津よつば猪苗代稲作部会のメンバーが参加しました。

JA会津よつばの貝沼久榮代表理事専務があいさつを述べ、小林利一常務理事が経過を説明した後、小林さんらは、たわわに実った黄金色の天のつづを手刈りで丁寧に収穫しました。小林さんは「献上米にいなわしろ天のつづが選ばれたことは、猪苗代稲作部会として光栄であり、うれしいです。部会のメンバーのこれまでの努力が実りました。町やJAと協力しながら米のブランド化やJGAPの取得に取り組んできた成果です」と話しました。収穫した米は、乾燥後に品質向上物流合理化施設「猪苗代ライスターミナル」で精米され、10月30日に宮内庁に納められました。

まちの応援マガジン いなわしろ

広報猪苗代

Nov.2019  
11  
No.709

### 今月の表紙



【撮影日】 10月10日

【撮影場所】 天神浜

猪苗代ライオンズクラブでは、猪苗代湖の水質改善を図るため、毎年東中学校の生徒と一緒に天神浜の水草回収活動を行っています。今年も東中の生徒たちが一生懸命に水草を回収しました。(関連17ページ)

## Contents — 【目次】

- 02 Pick Up
- 03 県高校駅伝大会 ほか
- 04 台風19号が本県を直撃
- 06 【写真特集】こども園・東中学校運動会
- 08 野口英世博士顕彰記念町内小中学校音楽祭
- 10 令和2年度児童・園児募集
- 12 令和元年度上半期財政状況
- 14 まちのわだい
- 16 キラッいいなわしろ／スクールトピックス ほか
- 18 いなわしろタウンページ
- 22 暮らしの情報広場
- 24 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー



台風 19 号による本町の被害状況【10 月 30 日現在】

区 分	被 害 状 況	件数
負傷者	トタンが顔に当たり軽傷	1
住家	屋根トタンはがれ、シャッター損傷など	135
住家	床下浸水	1
非住家	屋根トタンはがれ、シャッター損傷など	154
公共施設	建物損傷、屋根トタンはがれなど	33
運動施設	町運動公園内施設損傷など	5
農業施設	ビニールハウス倒壊、損傷など	173
その他	町道、学校、公園、町営住宅などでの倒木	81

1\_ 隣接する管理道路の一部が陥落した梵天川（高森・ドローンによる撮影）

2\_ 磐梯吾妻レークライン沿いでは土砂崩れが発生した（高森） 3\_ 道路脇の水路の水が増水し、町道に水があふれ出した（磐根） 4\_ 強風で屋根がはがされた J R 猪苗代駅前のお食事市松 5.7\_ 猪苗代中学校では強風により体育館の外壁が飛ばされたほか、校庭の木が倒された 6\_ 倒壊したビニールハウス（見柵）



台風 19 号に対する主な対応状況（10 月 12 日～ 13 日）

時 刻	経 過
14 時 09 分	大雨警報、暴風警報発表【町関係各課が警戒配備態勢】
14 時 30 分	町農村環境改善センターに自主避難所を開設
15 時 48 分	洪水警報発表
16 時 20 分	川桁体育館に自主避難所を開設
17 時 45 分	災害対策本部を設置【第 1 非常配備】
18 時 00 分	上戸、湊志田、山潟、田子沼に避難勧告
19 時 30 分ごろ	町内各地で停電が発生
20 時 07 分	長瀬川・水防団警戒水位
20 時 35 分	長瀬川・（金曲）で氾濫危険水位
20 時 40 分	県道猪苗代塩川線・倒木により道路通行止め
20 時 50 分	幸野、川桁、白津、内野、志津、荻窪、水沢、関脇、都沢、壺下に避難勧告
21 時 22 分ごろ	明戸付近で道路冠水（千石川氾濫の恐れ）
21 時 50 分ごろ	国道 115 号・大字若宮字中原地内で道路冠水
22 時 30 分	中ノ沢体育館に自主避難所を開設
22 時 45 分	高森に避難勧告
1 時 40 分	国道 115 号・中ノ沢温泉入口～道の駅土湯間道路通行止め
3 時 05 分	町道天鏡台線、町道猪苗代病院線・倒木のため道路通行止め
4 時 00 分	暴風警報解除
8 時 08 分	洪水警報解除
10 時 58 分	大雨警報解除

上戸、湊志田、山潟、田子沼区などには避難勧告を発令し、町農村環境改善センターと川桁体育館、中ノ沢体育館に避難所を開設。自主避難された人を含め、39 世帯、108 人が避難しました。午後 8 時 40 分ごろには西久保・三ツ和地区で約 70 戸、千代田地区で約 400 戸に停電が発生しました。さらには、高森地区で県道への土砂崩れが発生したほか、明戸、高森地区などでは河川の増水により道路が冠水。各地で倒木や稲の倒伏などの被害が相次ぎました。

本町においては、12 日午後 7 時ごろから猛烈な強風とともに大雨が降り続き、町内各地で大きな被害が発生しました。特に、強風により住宅の屋根がはがされたり、農業用ハウスが倒壊するなど一般住宅をはじめ農作物や公共施設など、さまざまな被害を被りました。

10 月 12 日に日本に上陸した令和元年台風第 19 号は、非常に強い勢力を保ったまま関東地方や本県を通過し、東北地方や関東地方、甲信地方で記録的な大雨となり、各地に甚大な被害をもたらしました。

台風 19 号が日本上陸  
本町でも甚大な被害

このたびの台風 19 号および 10 月 25 日の記録的豪雨で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。





ひまわりこども園 (10月5日)



【写真特集】

こども園・東中学校

# 運動会



9月から10月にかけて、ひまわりこども園、さくらこども園、東中学校で運動会が開かれました。

東中学校の運動会は、統合前の最後の運動会として開かれ、生徒たちが考えたさまざまな企画や演出が繰り広げられました。

会場には歓声が響き渡り、園児・生徒の笑顔で溢れました。子どもたちが真剣に取り組む姿に、保護者らからは大きな声援が送られました。



東中学校 (9月28日)



さくらこども園 (9月28日)





# 小中学生が音楽に親しむ

## 野口英世博士顕彰記念 町内小中学校音楽祭



▲吾妻小学校  
合奏「ディズニーメドレー」



▲千里小学校  
合奏「アトラス～夢の地図～」



▲猪苗代小学校  
合唱「はじめての一步」  
合奏「Happiness」



▲緑小学校  
和太鼓「天神太鼓」



▲東中学校  
合唱「鷗」  
合唱「君の隣に」

第36回野口英世博士顕彰記念町内小中学校音楽祭は10月1日、学びいなかで開かれ、町内の各小中学校が参加し、児童・生徒たちが合唱や合奏などこれまでの練習の成果を発表しました。

午前に小学校の部、午後に中学校の部を行い、各学校の参加者が息の合った演奏を披露しました。

各部門の発表後には「アルプス音楽団」のメンバーによる音楽鑑賞会が開かれ、児童・生徒たちはアルプス地方に伝わる音楽に親しみました。



▲翁島小学校  
合唱「God Bless My Homeland Gahna」  
合唱「ふるさと」



▲長瀬小学校  
斉唱「にじいろ」  
合奏「夢をかなえてドラえもん」



▲吾妻中学校  
合唱「奏」



▲猪苗代中学校吹奏楽部  
合奏「桜華幻想」  
合奏「彼こそが海賊」



# 令和2年度 児童・園児募集

■問い合わせ先 教育委員会子ども課(ひまわりこども園内) ☎(23) 4105

町では、令和2年度の町立こども園、中の沢保育所・町認可施設の入園・入所希望児を下記のとおり募集します。

各施設の利用には保育の必要性の認定(支給認定)が必要になります。

支給認定申請書を提出し、認定(1号・2号・3号認定)を受けてからの利用となります。

【認定区分】

区 分	年 齢	要 件	利 用 先
1号認定 (標準教育 時間認定)	満3歳以上	幼児教育を希望する場合	各こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上	幼児教育および「保育の必要性」があり、保育を希望する場合	各こども園 中の沢保育所
3号認定 (保育認定)	満3歳未満	「保育の必要性」があり、保育を希望する場合	各こども園 中の沢保育所 町認可施設

【各施設共通(町認可施設を含む)】

●受付期間 11月15日(金)～12月16日(月)

●保育料 子どもの年齢と保育時間、保護者の市町村民税の額により決定

※令和元年10月から幼児教育・保育の無償化が実施され、全ての1号・2号認定および住民税非課税世帯の3号認定については保育料が無償化となります。

●申し込みの方法

各こども園、中の沢保育所、こども課に備え付けてある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、こども課または各こども園、中の沢保育所に申し込んでください。

※定員を超える申し込みがあったときは、利用施設を町が調整する場合があります。

その他の内容は、希望する施設により異なりますので、各施設の募集内容をご確認ください。

## ひまわりこども園

## さくらこども園

こども園は、幼稚園と保育所の良いところを生かしながら、両方の役割を果たし、教育と保育を一体的に行う幼保連携型の施設です。

●入園対象者

町内に住所がある0歳児～5歳児(年齢の起算は令

和2年4月1日現在での満年齢)

※こども園に入園を希望する人は、支給認定(1号・2号・3号認定)が必要になります。

●募集園児数

- ・ひまわりこども園 342人  
0歳児(生後6カ月以上) 12人、1歳児 24人、  
2歳児 36人、3歳児～5歳児 各90人
- ・さくらこども園 120人  
0歳児(生後6カ月以上) 6人、1歳児 12人、  
2歳児 12人、3歳児～5歳児 各30人

●開園日

- ①1号認定 月曜日～金曜日
- ②2号・3号認定 月曜日～土曜日、第2、第4日曜日

●保育時間

- ①1号認定(教育標準時間) 午前8時30分～午後2時
- ②2号・3号認定(保育標準時間) 午前7時30分～午後6時
- ③2号・3号認定(保育短時間) 午前8時～午後4時

●休園日

- ①1号認定 土、日、祝日、春季、夏季、冬季休園日、  
年末年始および学年末休園日
- ②2号・3号認定 日曜日(第2、第4日曜日を除く)、  
祝日、年末年始
- ※①②に定めるほか、必要に応じて臨時休園することがあります。

●給食

こども園は完全給食となります。

①1号・2号認定 町独自事業により給食費は無料となりますので、別途徴収はしません。

③3号認定 全て保育料に含まれるので、別途徴収はしません。

●申し込みに必要な書類(①～④の書類は各こども園、中の沢保育所、こども課に備え付けてあります)

①支給認定(変更)申請書

②こども園入園申込書

③父母の就労証明書(2・3号認定のみ)

④入園調査票(2・3号認定のみ)

⑤平成31年1月1日現在で、町内に住所のない人は市町村民税所得課税証明書

## 中の沢保育所

●入所対象者

町内に住所がある0歳児～5歳児(年齢の起算は令和2年4月1日現在での満年齢)

※保育所に入所を希望する人は、支給認定(2号・3号認定)が必要になります。

●募集児童数

0歳児～5歳児(※0歳児は生後6カ月以上) 35人

●開所日 月曜日～土曜日

●保育時間

- ①2号・3号認定(保育標準時間) 午前7時30分～午後6時
- ②2号・3号認定(保育短時間) 午前8時～午後4時

●休所日 日曜日、祝日、年末年始

※その他必要に応じて臨時休所することがあります。

●給食

保育所は完全給食となります。

①2号認定 町独自事業により給食費は無料となりますので、別途徴収はしません。

③3号認定 全て保育料に含まれるので、別途徴収はしません。

●申し込みに必要な書類(①～④の書類は各こども園、中の沢保育所、こども課に備え付けてあります)

①支給認定(変更)申請書

②保育所入所申込書

③父母の就労証明書

④入所調査票

⑤平成31年1月1日現在で、町内に住所のない人は市町村民税所得課税証明書

## 町認可施設

## (フォーチュン・キディ・ガーデン/ミニテル保育園)

●入所対象者

町内に住所がある0歳児～2歳児(年齢の起算は令和2年4月1日現在での満年齢)

施設に入所を希望する人は、支給認定(3号認定)が必要になります。

●募集児童数

○フォーチュン・キディ・ガーデン

0歳児～2歳児(※0歳児は生後4ヶ月以上) 10人

○ミニテル保育園

0歳児～2歳児(※0歳児は生後3ヶ月以上) 24人

●開所日 月曜日～土曜日

●保育時間

- ①3号認定(保育標準時間) 午前7時30分～午後6時(ミニテル保育園は午前7時30分～午後6時30分)
- ②3号認定(保育短時間) 午前8時～午後4時

●休所日 日曜日、祝日、年末年始

※その他必要に応じて臨時休所することがあります。

●給食

町認可施設は完全給食となります。

①3号認定 全て保育料に含まれるので、別途徴収はしません。

●申し込みに必要な書類(①～③の書類は各こども園、中の沢保育所、こども課に備え付けてあります)

①支給認定(変更)申請書

②父母の就労証明書

③入所調査表

④平成31年1月1日現在で、町内に住所のない人は市町村民税所得課税証明書





令和元年度上半期財政状況

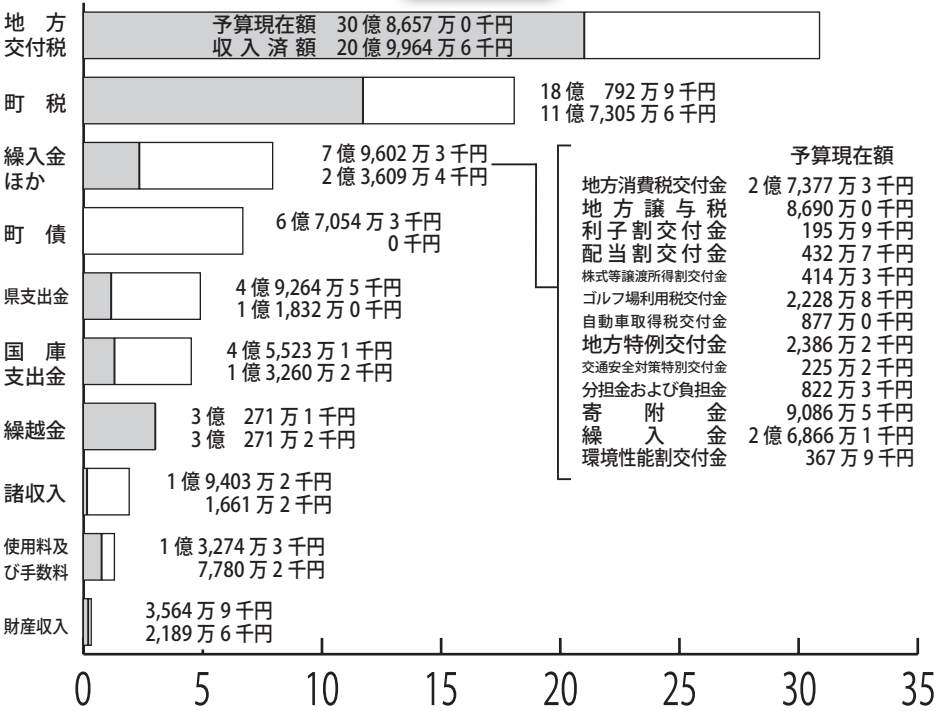
町のお金は このように使われました

一般会計

予算現在額は 79 億 7,775 万 5 千円

歳入

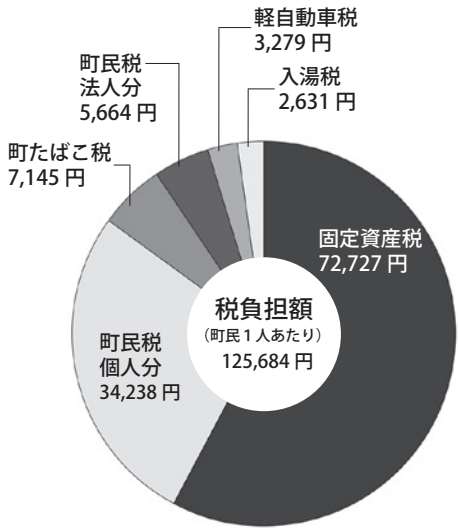
※網掛け部分は収入済額



令和元年9月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年5月と11月の2回、町の財政状況を公表しているものです。一般会計は、上半期中2回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は、79億775万5千円となりました。9月末までの予算現在額に対する収入割合は52.37%、支出割合は39.78%となっています。国民健康保険などの10の特別会計は、上半期中、合計で5654万6千円の補正をし、予算現在額に対する収入割合は36.87%、支出割合は38.02%となっています。

▼問い合わせ先 企画財務課財務係 ☎(62)2112

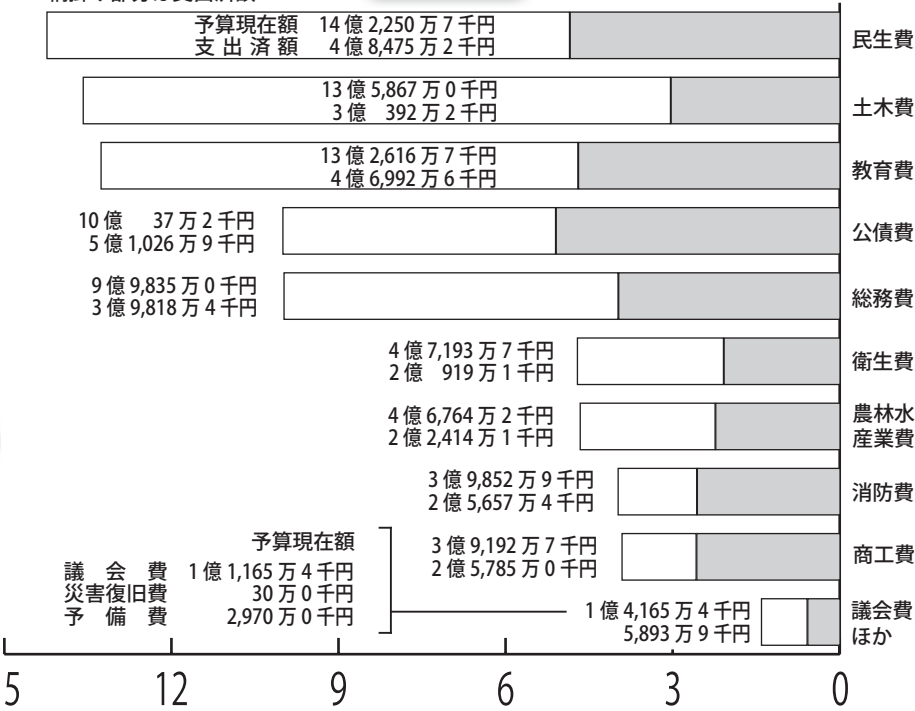
みなさんが納める税金



※令和元年9月末現在の住民基本台帳人口 14,023 人で計算しています。

歳出

※網掛け部分は支出済額



基金の状況

(令和元年度末見込額)

- ▼財政調整基金 5 億 9,666 万 0 千円
- ▼減債基金 1 億 7,222 万 1 千円
- ▼温泉センター建設基金 235 万 6 千円
- ▼公共下水道整備基金 139 万 9 千円
- ▼ふるさと創生基金 0 千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 825 万 1 千円
- ▼ふるさと水と土保全基金 106 万 8 千円
- ▼地域福祉基金 1 億 4,119 万 5 千円
- ▼そば大豆刈取機械整備基金 856 万 7 千円
- ▼震災復興基金 0 千円
- ▼小野弥太郎記念育英基金 1600 万 4 千円
- ▼中津川溪谷レストハウス基金 222 万 3 千円
- ▼教育施設整備等基金 6 億 513 万 5 千円
- ◎基金を運用しながら事業を行うもの
- ▼土地開発基金 1 億 977 万 9 千 3 千円

公営企業会計

水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	1 億 5,152 万 1 千円	7,085 万 8 千円	8,066 万 3 千円
資本的	0 千円	7,809 万 2 千円	△7,809 万 2 千円

※資本的収支の不足額 7,809 万 2 千円は内部留保資金から補てんしました。

特別会計予算執行状況 (公営企業会計を除く)

会計区分	予算現在額	収入済額	支出済額
猪苗代地区財産区	1,922 万 5 千円	1,300 万 3 千円	1,095 万 7 千円
翁島地区財産区	593 万 9 千円	239 万 4 千円	10 万 8 千円
長瀬地区財産区	1,414 万 5 千円	501 万 8 千円	277 万 1 千円
吾妻地区財産区	1,187 万 0 千円	573 万 0 千円	532 万 6 千円
国民健康保険	15 億 4,876 万 7 千円	6 億 3,284 万 8 千円	5 億 5,693 万 8 千円
下水道事業	5 億 7,040 万 0 千円	7,011 万 6 千円	2 億 4,188 万 4 千円
特定環境保全下水道事業	1 億 3,004 万 9 千円	1,030 万 9 千円	5,904 万 3 千円
農業集落排水事業	1 億 7,779 万 3 千円	1,559 万 7 千円	7,612 万 3 千円
介護保険	18 億 8,340 万 1 千円	8 億 6,349 万 3 千円	7 億 2,214 万 1 千円
後期高齢者医療	1 億 7,862 万 4 千円	5,560 万 2 千円	5,095 万 0 千円
計	45 億 4,021 万 3 千円	16 億 7,411 万 0 千円	17 億 2,624 万 1 千円

病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	2,780 万 5 千円	2,780 万 1 千円	4 千円
資本的	826 万 2 千円	826 万 2 千円	0 千円

一般会計は、当初予算 75 億 8800 万円に対し、9 月末までに2回の補正を行い、3 億 8975 万 5 千円を増額、総額では 79 億 7775 万 5 千円となりました。補正予算で計上した主な内容は次のとおりです。

- 総務費  
・猪苗代町コミュニティ助成事業(島田地区)
- 民生費  
・福島県市町村先駆的健康づくり実施支援事業
- 商工費  
・プレミアム付商品券発行事業
- 土木費  
・民間除雪委託料
- 教育費  
・教育施設整備等基金への積立金  
・統合中学校新校舎敷地造成工事  
・幼児教育・保育無償化実施円滑化事業

なお、これらの事業に必要な財源については、地方交付税、国庫補助金、県支出金、前年度からの繰越金、財政調整基金からの繰入などにより賄っています。





きびきびとした態度で分列行進する団員ら

## 防火の誓い新たに

県消防協会猪苗代支部秋季連合検閲

県消防協会猪苗代支部の秋季連合検閲は10月27日、猪苗代小学校で行われ、猪苗代、磐梯両町から消防団員ら約510人が参加しました。団員らは、同校の校庭で通常点検や規律訓練、分列行進などを行い、防火の誓いを新たにしました。また、検閲官の前後公町長が「町民の生命と財産を守るため、今後も予防消防に取り組んでください」と訓示。支部長の五十嵐幸夫町消防団長らがあいさつを述べました。

## 緑豊かな地域を後世へ

第9回会津耶麻地方植樹祭

第9回会津耶麻地方植樹祭は10月8日、西会津町の西会津国際芸術村周辺で開かれ、猪苗代、磐梯、西会津、北塩原の4町村の関係者や児童ら約100人が参加しました。式では、薄友喜西会津町長があいさつ。金澤安博会津農林事務所長らが祝辞を述べました。本町からは、猪苗代小学校と翁島小学校の児童の代表5人が参加しました。参加者は、緑豊かな郷土を願いながらコブシやハナモモなどの若木計30本を丁寧に植えました。



コブシの若木に土をかける猪苗代小の児童

## 色鮮やかな写真並ぶ

第2回「美しい会津」写真展を開催

第2回「美しい会津」写真展は10月1日から14日まで、和みいで開かれました。郷土の美しさを再認識してもらうことを目的として、町教育委員会が主催しました。

会場には、いなわしろフォトクラブの会員6人が撮影した会津の美しい風景や花、動物などの作品50点が展示されました。来館者は、秋の土津神社や冬の猪苗代湖などの色鮮やかな写真に見入っていました。



色鮮やかな写真が並ぶ会場

## 財産区の管理運営に協力を

各地区財産区の委員へ辞令交付

町内各地区財産区の委員への辞令交付式は10月4日、町役場で行われ、各地区財産区の委員42人に辞令が交付されました。

式では、前後公町長が町内6地区の代表者に辞令を手渡し、「歴代の委員の皆さんにより、昭和31年から64年間の長きにわたり、財産区財産が守られてきました。先人が守り続けてきた地区住民の共有財産の管理、運営に当たり、職務にご尽力ください」とあいさつを述べました。



前後町長から辞令を受ける山本廣市さん(右)



大会に向けて練習を重ねる選手たち

## 町の部3位以内を目指す

ふくしま駅伝に向けて本町チームが練習重ねる

11月17日に開催予定の第31回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)に向けて、本町チームが練習を重ねています。練習は週2回、中学生や高校生が中心となって町運動公園で行っています。渡部敏弘監督は「各選手がそれぞれの力を発揮して、総合で一桁、町の部3位以内を目指します」と意気込みを話しました。本町チームのゼッケン番号は「32」です。皆さんの応援をよろしくお願いします。

## マウンテンバイクで熱戦

第13回ジンギスカップIN磐梯高原

ジンギス友の会が主催するマウンテンバイクレース「第13回ジンギスカップIN磐梯高原」は10月5、6の両日、磐梯高原南ヶ丘牧場などで開かれました。

初日は、磐梯高原の魅力発信を目的としたツーリングを行い、「松亭・小林栄ふるさと記念館」などの名所を巡りました。2日目のレースには約200人が出場し、男女別、実力別などに分かれて熱戦を繰り広げました。



マウンテンバイクで熱戦を繰り広げる選手



パトロールに出発する署員

## 安心のまちづくりのため

地域安全運動出動式

10月11日から20日まで、各地で実施された全国地域安全運動の猪苗代警察署管内の地域安全運動出動式は10月9日、同署で行われました。式には、猪苗代地区防犯協会連合会や関係団体などから約60人が参加。前後公町長と渋川敬蔵署長が安心して暮らせるまちづくりのため、協力を呼び掛け、五十嵐篤地区防犯指導隊長が地域安全の誓いを述べました。また、白バイを先頭に同署員がパトロールへ出発しました。

## 貴乃花さんと触れ合う

「ちびっ子大運動会」に貴乃花さんが参加

警備業などを展開するエム・エフ・ティが主催する「ちびっ子大運動会」は10月20日、町運動公園で開かれました。同社が町への感謝の気持ちを込めて企画しました。

ちびっ子大運動会には、大相撲元貴乃花親方の貴乃花光司さんがゲストとして参加。貴乃花さんは、町内のこども園の園児ら約50人と綱引き対決を行ったり、一緒に玉入れ競技に参加するなどして子どもたちと触れ合いました。



子どもたちと玉入れ競技を楽しむ貴乃花さん



## スクールトピックス



コンテナを使って水草を回収する生徒ら



フォークなどを使って水草を集める生徒

猪苗代湖の水質改善を図るため、東中学校の生徒と猪苗代ライオンズクラブの会員ら約90人は10月10日、猪苗代湖の天神浜で湖岸に漂着した水草の回収作業を行いました。回収作業には、猪苗代湖の自然を守る会の鬼多見賢代表が協力しました。

東中学校と猪苗代ライオンズクラブでは、腐敗すると水質汚濁の原因となる水草を回収し、水環境の改善を図るため、平成23年からこの活動を行っています。

作業の前に猪苗代ライオンズクラブの山口剛会長が「かつて日本一だった猪苗代湖の水質を取り戻したい」とあいさつ。生徒たちは猪苗代ライオンズクラブ会員から指導を受けながら、フォークなどを使って水草約10トを回収しました。回収した水草は、猪苗代ライオンズクラブ会員が管理し、堆肥にして活用します。

東中学校1年生の古川晋太郎さんは「水草が多くて驚きました。以前のようなきれいな湖にしたいです」と話しました。

## と キラッ人いなわしろ

元々カフェだった自宅の一室を利用して手芸教室を開いている佐藤定子さん。教室には、色とりどりのキルトや布で作られた人形が並べられています。一番の自信作は、キルトで作った「カツオ」。今にも泳ぎだしそうな作品は、生徒の皆さんからも人気です。

佐藤さんが手芸に興味を持ったきっかけは、つるし雛です。色鮮やかな帯ひもから作られたつるし雛に心を奪われた佐藤さんは、約20年前、自分でも作ってみたいくなり手芸教室に通い始めました。そして、手芸の楽しさや奥深さに引き込まれて、16年前に自分の手芸教室を開きました。4年前には、如風庵で行われたつるし雛展

示会で、念願だった作品出展を果たしました。

「手芸教室では季節をテーマにさまざまな飾り物を作っています。9月は十五夜のタペストリー、10月はハロウィーンにちなんで魔女の人形を作りました。皆さん器用なので、私が教えることはほとんど無いんですよ」と佐藤さんは笑顔で話します。

佐藤さんの教室には町内外から多くの生徒の皆さんが手芸を習いに来ています。「手芸の魅力は仕上がりを楽しみなどところ。これから手芸の楽しさ、面白さを自分自身も楽しみながら多くの人に伝え続けていきたいです」と話しました。



佐藤 定子 さん(上新町)



▲佐藤さんの自信作「カツオ」

## ホットニュース

今回は「秋祭り」ということでいつもよりも体を動かしながら課題をこなす認知症予防体操を行いました。動いた後は良質な温泉でリフレッシュ。身も心もポカポカになれるお元気クラブにぜひ参加してください。



無理なく、楽しく健康体操

お元気クラブで  
みんな元気に！



保健福祉課  
小板橋咲子 健康運動指導士

町では、町内在住で介護保険サービスなどを利用していない人を対象とした「お元気クラブ」を行っています。「お元気クラブ」では、週に1回、町老人福祉センターで介護予防体操や文化活動、レクリエーションなどを行っています。1回につき500円のクラブ費が必要です。

10月25日には、中ノ沢体育館と町老人福祉センターで「お元気クラブ秋祭り」が開かれ、約50人が参加しました。頭と体を使った健康体操などをを行ったほか、通所曜日ごとに演芸を披露し、楽しいひとときを過ごしました。

▼問い合わせ先  
保健福祉課 高齢者福祉係  
☎(62)2115

## 地域おこし協力隊通信

私たちが地域を元気に！  
地域おこし協力隊

宮本 沙綾香 さん

主な活動内容：有害鳥獣対策



今年5月から9月にかけて、町内の各小学校で有害鳥獣対策についての環境学習を行いました。本町ではツキノワグマ、ニホンザル、ニホンイノシシの3種類が多く被害を出しています。が、地域ごとに出没している頻度も違うため、各学校周辺で多く出没している野生動物について学習しました。

前半は動物の生態について食性や行動時間などをクイズ形式で解いてもらい、被害が出てしまう原因と対策について説明しました。後半は4人から6人のグループに分かれ、「どうして動物が来てしまったのか」という原因や「来ないためにはどうしたらいいのか」などの対策方法について、集落環境診断形式で考えてもらいました。児童は、「もっとこうしたらいいのではないか」と自ら新しい対策方法を考え、子どもたちの発想に私自身が学びの多い時間となりました。

今回の環境学習を通じて、若い世代の人たちにもっと有害鳥獣対策への興味を持ってもらい、集落での対策の力になってほしいと感じました。



# インフルエンザ予防接種助成について

## ◆町インフルエンザ予防接種助成の概要

対象者	町内に住んでいる人（住民登録をしている人）で助成区分に該当する人
実施期間	令和元年11月1日から令和2年1月31日まで
接種回数	13歳未満…2回（1回目接種時年齢） 13歳以上…1回（※医師の判断により2回接種になることがあります。ただし、助成の対象になるのは1回のみです）
接種に必要なもの	①住所・氏名・年齢を確認できるもの（免許証や健康保険証、母子健康手帳など）②自己負担金 ③インフルエンザワクチン助成事業対象者証明書（※生活保護受給者）

11月から、町内の医療機関でインフルエンザの予防接種が始まりました。

インフルエンザの予防と、かかってしまった時の重症化を防ぐためにワクチンの接種が効果的です。助成対象者は、以下の概要をよく読んでから医療機関でワクチンの接種を受けましょう。

## ◆助成対象者と助成限度額

助成対象者の区分		1 回目			2 回目		
		接種費用	助成限度額	自己負担額	接種費用	助成限度額	自己負担額
一 般	1 歳以上の幼児、小学生 13 歳未満の中学生	病院 単価 による	2,486 円	病院単価と 町助成の差額	病院単価 による	2,486 円	病院単価と 町助成の差額
	13 歳以上の中学生 高校生等※						
	妊 婦		全額	0 円	1 歳～13 歳未満（1 回目接種時）の場合 2 回目接種も全額助成		
	生活保護受給世帯のうち、 1 歳～高校生等と妊婦						
高 齢 者	○ 65 歳以上 ○ 60 歳以上 65 歳未満の心臓・腎臓・ 呼吸機能障害またはヒト免疫不全 症による身体障害者 1 級の人	4,972 円	2,486 円	2,486 円 ※医療機関に より異なる場 合があります			
	生活保護受給者	4,972 円	4,972 円	0 円			
	施設入居者	3,421 円	1,711 円	1,710 円			
	生活保護者で施設入居者	3,421 円	3,421 円	0 円			

※「高校生等」とは「18歳の誕生日以後、最初の3月31日を迎えるまでの人」とします。

## ◆町内で助成が受けられる医療機関

医療機関名	電話番号
浅見クリニック	63-2200
小川医院	62-2132
かねこ内外科クリニック	72-0660
町立猪苗代病院（高齢者のみ）	62-2350
矢吹医院	62-2169
マリアクリニック	66-2700

※町内の介護老人福祉施設（いなわしろホーム、咲楽の里）、介護老人保健施設（ケアテル猪苗代、多生苑猪苗代）で接種できる人は、施設入所者に限ります。

## ◆町外医療機関・施設で接種を受ける場合

- ①高齢者の区分に該当する人は、県広域予防接種を実施している医療機関・施設であれば自己負担額だけで接種ができます。
- ②1歳から18歳までの子どもと妊婦で、町外の医療機関での接種を希望する人は、償還払い（※）になります。

※「償還払い」とは、一時的に医療機関窓口で料金を支払い、後で町に申請することで助成額を戻す方法のことです。

## ◆実費で支払った接種料金について

上記の助成対象者に該当する人で、接種料金を実費で支払った人は、接種料金の全額または一部が戻ります。下記の書類を持参の上、町役場保健福祉課窓口で手続きをしてください。

- 持参書類  
領収書・接種済証・銀行またはJ Aの通帳・印鑑（生活保護者は「インフルエンザワクチン接種助成事業対象者証明書」が必要になります）

## ◆接種にあたっての注意事項

- ①ワクチンを準備する都合上、事前に医療機関などで電話で確認してください。
- ②当日の体調や持病により、予防接種を受けられない場合があります。医師の判断に従ってください。

## 【問い合わせ先】

保健福祉課 健康づくり係 ☎（62）2115

# 案内

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請はお済みですか

町では、消費税率の引き上げに伴う低所得者世帯（住民税非課税者）への影響緩和と、地域の消費の下支えをするために「プレミアム付商品券購入引換券」の申請受け付けを行っています。

申請期間は11月29日までです。申請期間を過ぎると購入引換券を受け取ることができませんので、ご注意ください。

なお、申請対象者となる可能性のある人には、8月に案内と申請書を郵送しています。

## ▼申請対象者

令和元年度の住民税が課税されていない人

※ただし、課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、どんな場合の扶養となっているなど）や生活保護の受給者である場合などは、対象となりません。

## ▼申請方法

○申請書提出先 保健福祉課

○申請受付期間

11月29日（金）まで

▼問い合わせ先  
保健福祉課 社会福祉係  
☎（62）2115

# 福祉

11月は児童虐待防止推進月間です  
「189（いちはやく）ちいさな命に待ったなし」

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。「児童虐待かも？」と思ったらすぐにお電話ください。あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

## ▼児童虐待とは？

## ○身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、溺れさせる、家の外に締め出すなど

## ○性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

## ○ネグレクト

食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

○心理的虐待  
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら、子育てに悩む親がいたら、児童相談所や町保健福祉課にご連絡ください。

## ▼相談・連絡先

児童相談所全国共通三桁ダイヤル 189（いちはやく）  
保健福祉課 社会福祉係  
☎（62）2115

※猪苗代町役場における虐待相談・連絡の窓口は、児童・高齢者・障がい者ともに保健福祉課です。

# 補助金

6次化推進事業補助金のお知らせ

町産農畜産物を利用した6次産業化に取り組む農業者や団体を応援します。

## ▼補助内容

6次化産品開発にかかる経費、既存商品の販路拡大やさらなる高付加価値化に経費の一部を補助

## ▼対象者

町内に在住する農業者、任意団体、法人など

## ▼補助額

上限10万円

## ▼締め切り

令和2年1月31日（金）

## ▼問い合わせ先

農林課 農業振興係

☎（62）2116

# 議会

12月議会を  
傍聴しませんか

議会の本会議は一般に公開されており、どんなでも傍聴することができます。議場は町役場3階です。傍聴する人は、傍聴席入口にある受付簿に住所・氏名・年齢を記入し入場してください。

なお、議事を妨害する恐れのある人は入場できないなど、傍聴の際には注意事項がありますので、職員の指示に従ってください。

## ▼開会予定日

12月3日（火）

※一般質問は9日（月）、10日（火）の予定です。

## ▼問い合わせ先

議会事務局 議事係

☎（62）5666



## 相談

行政相談委員に  
相談してみませんか

行政相談委員が役所(国、県、市町村)や特殊法人(NTT、JRなど)の仕事についての相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

定例相談会は毎月1回、第3水曜日に開催しています。お気軽にご相談ください。

## ▼開催日時

11月20日(水)、12月18日(水)  
午後1時から午後3時まで

## ▼場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守

## ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎(62)2111

悩み事お聞きします  
「第71回人権週間」

12月10日は「人権デー」(世界人権宣言採択日)です。これを記念して法務省および人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「第71回人権週間」とし、この1週間を中心に積極的な啓発活動が各地で行われます。

## 手当

特別児童扶養手当  
「障がいのあるお子さんのために」

この手当は、身体・精神に中度または重度の障がいがある20歳未満の児童を監護・養育している人に支給されます。

※次のような場合は、手当は支給されません。

①手当を受けようとする人、対象児童が日本に住所を有しない場合

②児童が障害児入所施設などの施設に入所している場合

③児童が障がい理由として厚

いを申し上げました。

## 本宮市に職員を派遣

このたびの台風19号により一級河川阿武隈川の決壊や氾濫により住宅などに甚大な被害が生じた市町村から、県を通じて応援の依頼がありました。

町では、応援依頼のあった本宮市に対して、避難生活を余儀なくされている被災者の皆さんに対する長期的なケアや被災地域の個別訪問などによる健康相談を支援するため、10月23日から11月8日まで、町保健師を派遣しました。

## ▼問い合わせ先

総務課 行政管理係

☎(62)2111

## 善意をありがとうございます

## 小林栄顕彰会

小林栄顕彰会の新城猪之吉理事長らは10月18日、町役場を訪れ、町教育委員会に小林栄の功績を紹介する冊子を寄贈しました。冊子は、町内の小学校4年生118人と小中学校の教員127人に配布されます。新城理事長は「地域の偉人について学んでほしい」と話しました。



宇南山忠明教育長に冊子を手渡す新城理事長(右)ら

## 油流出事故を防止しましょう

家庭のホームタンクや事業所のタンクから、灯油などが河川等に流出する事故が例年この時期に多く発生しています。

特に冬期期間の灯油の詰め替え時に多く発生しており、気を付けていれば防げたものがほとんどです。油流出事故は、水源や農業、漁業への被害や環境汚染につながるほか、措置等に伴う費用負担が生じます。

灯油などの油類を扱う際は、事故を起こさないよう十分注意してください。

## ◎事故を起こさないための心掛け

## ①給油現場を離れない！

ホームタンクなどから灯油を小分けしている時は、絶対にその場を離れないようにしましょう。

## ②給油後の弁の閉め忘れに注意する！

給油後は、バルブやコックなどを完全に閉めたことを確認しましょう。

## ③屋根からの落雪や除雪時に注意する！

屋根からの落雪や除雪作業時に、ホームタンクや配管が破損しないよう注意しましょう。

## ④点検を行う！

ホームタンクや配管に破損や老朽化による亀裂、漏洩、油臭などがいないか定期的に点検を行いましょう。

## ◎万が一、油を流出させてしまったら・・・

## ◎油の流出を発見したら・・・

## ①油を回収する！

すぐに布や新聞紙などで回収しましょう。

流出してしまった油の回収には、オイルフェンスやマットなどを使用するため、回収に要した費用は、原因者が負担することになります。

## ②連絡する！

会津地方振興局 県民環境部環境課 ☎(29)3912

猪苗代消防署 ☎(62)4433

町民生活課 環境係 ☎(62)2114

生年金などの公的年金を受けることができる場合

## ▼手当を受ける手続き

次の書類を添えて保健福祉課窓口で手続きをしてください。

①認定請求書(保健福祉課に用意してあります)

②請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本および世帯全員の住民票

③所定の診断書(療育手帳「A」および身体障害者手帳「1・2・3級」の場合はその写しにより診断書を省略できる場合があります)

④通帳の写し

⑤その他必要な書類

## ▼手当の支払い

提出された書類を審査し、県知事が認定します。認定されると請求した月の翌月から、年3回、4ヶ月分の手当が支給されます。

## ▼手当の月額

1級…52,200円

2級…34,770円

## ▼支給制限

受給資格者本人およびその扶養義務者などの所得が限度額以上ある場合、その年度(8月から翌年7月)の手当は支給停止となります。

## ▼その他

障がいの種類や程度、所得制限限度額など手続きに関する詳

細については、次までお問い合わせください。

## ▼問い合わせ先

県児童家庭課

☎024(521)7176

保健福祉課 社会福祉係

☎(62)2115

## 催し

水環境保全のイベント  
11月22日に開催します

町では、幅広い世代の水環境保全にかかる情報の共有や、水環境保全活動の推進を図ることを目的に、「猪苗代湖・裏磐梯湖沼水環境保全フォーラム&猪苗代湖子ども交流会2019」を開催します。

当日は、第17回猪苗代湖・裏

磐梯湖沼フォトコンテスト作品

展示や、流域小学校の児童による水環境保全活動の発表が行われます。どなたでも入場無料でご覧いただけます。

## ▼日時 11月22日(金)

午後1時から午後3時半まで

## ▼場所 学びいな 大研修室

## ▼その他 入場無料

11月15日(金)までにお申込く

## ▼問い合わせ先

ださ



## 猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(令和元年9月30日現在)

## 1 犯罪発生状況

町村別	年別			
	令和元年	平成30年	増減	増減率%
猪苗代町	37	55	-18	-32.7
磐梯町	9	6	3	50.0
裏磐梯	5	7	-2	-28.8
計	51	68	-17	-25.0

罪種別	町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
			元年	30年	元年	30年	元年	30年
窃盗犯計			19	45	6	3	4	5
空き巣								
金庫破り				2				
事務所荒らし								
出店荒らし				3				
倉庫荒らし			1	3				
侵入盗その他			4	13	2			
置き引き			2		1		1	
車上ねらい					1			
部品ねらい				1		1		
脱衣場ねらい				2		1	1	
自販機ねらい				5				1
万引き			3	3				
職場ねらい								1
さい銭盗								
畑荒らし								
スキー・スノーボード盗			3	2		1	1	1
非侵入盗その他			4	6	2		1	2
自動車盗			1	2				
オートバイ盗								
自転車盗			1	3				
その他の乗り物盗								
暴行・傷害			3	3	2		1	1
詐欺・横領			1	2				
遺失物等横領			2					
器物損壊			5	2	1	3		1
その他の刑法犯			7	3				
総計			37	55	9	6	5	7
増減				-18		3		-2

○なりすまし詐欺などの不審電話や架空請求の電子メールなどが多発しています。金銭に関する話は詐欺を疑い、必ず家族や警察に相談しましょう。自宅の固定電話に留守番電話を設定することで、大きな被害防止効果が期待できます。

## 2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増減	0		0		0	
人身事故	27	22	4	7	2	3
増減	5		-3		-1	

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用をしましょう。

## 税金

## 白色申告決算説明会

事業所得(農業含む)、不動産所得および山林所得を有する全ての住民税および所得税の白色申告者について、平成26年1月から帳簿の記帳および保存が義務付けされています。

税務署では、記帳と帳簿書類の保存制度の概要や令和元年分の確定申告に当たり、決算説明会を次のとおり実施します。

- 日時 12月11日(水)  
・午前の部 午前10時～午前11時30分  
・午後の部 午後1時30分～午後3時
- 場所 会津若松市役所河東支所2階大会議室
- 会津若松税務署個人課税第一部門 ☎(27)4314

## 催し

町老人クラブ連合会では、毎年「猪苗代町高齢者福祉大会」を開催しています。

例年は町老人クラブ連合会会員のみの参加で開催していましたが、今年は会員以外の人でも参加いただけます。

式典に加えて、楽しい参加型の講演会や、連合会会員によるアトラクションなどが行われますので、ぜひ

ご参加ください。参加費は無料です。

- 日時 11月15日(金)  
午前9時～正午
- 場所 学びいな
- 内容 式典、講演会、アトラクション
- 町社会福祉協議会 ☎(62)5168

## 労働

## 事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

詳しくは、福島労働局総務部労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)へご相談ください。

●福島労働局総務部労働保険徴収室 ☎024(536)4607

## 婚活

## あなたの婚活を応援します

結婚はしたいけど、なかなか出会いのきっかけがないという声が聞かれます。

ふくしま結婚・子育て応援センターでは、結婚を望む人を応援する

ため、オンライン型の紹介システム「はび福なび」や世話やき人制度など結婚に関するサポートをしています。

結婚を考えている人は、まずはお気軽にお問い合わせください。

●ふくしま結婚・子育て応援センター

☎024(544)0070

E-mail:f.siaわせ-ouen@clock.ocn.ne.jp



ふくしま結婚・子育て応援センター

## セミナー

## セミナー受講者募集

県立テクノアカデミー会津では、在職者の技術・技能向上を目的としたテクノセミナー(職業訓練)の受講者を次のとおり募集しています。

詳しくは、本校ホームページ内の<http://www.tc-aizu.ac.jp/>「経営企画部門」をご覧ください。

●募集コース  
(技能検定1級対応)  
建築配管作業(実技試験・計画立案等作業試験)

●日時 12月19日(木)、20日(金)  
午前9時～午後4時(計12時間)

●費用 受講料4,300円、教材費10,000円

●申込締切日 11月29日(金)

●定員 5人

●申込方法 「テクノセミナー受講申込書」に記入し、下記住所へメール、郵送、持参、もしくはFAXで送信してください。「テクノセミナー受講申込書」は、本校ホームページにあります。

●その他 企業の要望に応じてコースを設定する「オーダーメイド」も

ありますので、お問い合わせください。

●テクノアカデミー会津

☎(27)3221

## 相談

## 家計とお金の悩みに関する無料相談会

財務省福島財務事務所では、専門相談員が家計や借金の状況などをお伺いし、家計の見直しに関するアドバイスや、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催いたします。返しきれない借金でお悩みの方、生活資金不足により返済困難な方など、どなたでもご利用いただけます。

まずは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

●日時 12月17日(火)  
午後1時～午後5時

(原則予約制・予約締切日12月16日)

●会場 会津地方振興局(福島県会津若松合同庁舎)本館1階会議室【予約受付先】

財務省福島財務事務所 理財課

☎024(533)0064

## 消防

## 暖房器具の安全確認を！

暖房器具の不具合は、異常燃焼により生命の危険、火災の原因にもなるので、使用前に必ず点検しましょう。

・古い灯油は異常燃焼や本体の故障の原因に！

・電源コードはコード内の断線を確認！

・異音や異臭がないか確認！

●猪苗代消防署

☎(62)4433

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
消息欄は削除しました。ご了承ください。

## 町の人口

(福島県現住人口調査より)

2019年10月1日現在の現住人口

人口	13,801人
世帯数	4,864戸
出生	3人
転入	25人
死亡	17人
転出	67人

●国民健康保険税 5期分

●介護保険料 5期分

●後期高齢者医療保険料 4期分

●上下水道使用料 11月分

●今月の納期(納期限12月2日)



# みんなの美術館

11月は猪苗代小学校のお友達の作品です

*Our Museum*



## 「物語から広がる世界」

「よだかの星」を読んで、想像した世界を描きました。よだかが星を目指して、頑張って飛んで行こうとする気持ちを表しました。工夫したところは、羽の色や涙の部分と風を薄く描いたところです。



く れ あ  
鵜川宮玲愛さん（5年）



ま な  
鹿野 茉心さん（1年）

## 「ねことおさんぽ」

私とお母さんが猫に乗って散歩をしていたら、友だちと動物たちが「乗せて、乗せて」とやってきました。人の部分は、画用紙を切ったものを貼り付けて、手足を動かせるようにしました。



## 食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 269

### 具たくさんかす汁 (高血圧予防メニュー)



#### ■一口メモ■

打ち豆は大豆を水に浸してふやかしたものを木槌で打ち、つぶして乾燥させたもので、会津では保存食として古くから親しまれてきました。打ち豆の風味や酒かすのまろやかさがあり、ショウガの風味も効いているため、みその量を控えめにしてもおいしく食べられます。

#### 【材料】4人分

・鶏胸肉 200g・酒かす 100g・白菜 200g・ニンジン 120g・大根 500g・ホウレンソウ 100g・打ち豆 50g・ショウガ 30g・水 900cc・みそ 大さじ2・万能ネギ 20g

#### 【作り方】

- ①白菜は短冊切りに、ニンジンと大根は5ミリの厚のいちょう切りにします。ホウレンソウは5割に切り、ショウガは千切りにします。
- ②鍋にニンジンと大根、水を入れ、火にかけます。沸騰したら鶏胸肉と白菜、打ち豆、ショウガを加えてあくを取りながら煮ます。
- ③野菜がやわらかくなったらホウレンソウを加えます。
- ④酒かすとみそを煮汁で溶かしながら加え、ひと煮立ちさせます。
- ⑥器に盛り、万能ネギを散らして出来上がりです。

#### 【一人当たりの栄養量】

エネルギー 237kcal、塩分 1.3g



マチを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。