



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやる



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



新型コロナウイルス感染症について

中華人民共和国湖北省武漢市を中心として、令和元年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が報告されており、国内においても感染者が報告されています。

過剰な心配をする必要はありませんが、マスクの着用や手洗いの徹底、アルコール消毒など通常の感染症対策をお願いします。

感染を予防するために

【新型コロナウイルスはどのように感染するのか】

現時点では、新型コロナウイルスの感染経路は飛沫感染と接触感染の2つが考えられています。飛沫感染は、感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば)と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。接触感染は、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れることでウイルスがつきます。ほかの人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

【日常生活で気を付けること】

- ①こまめに石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行いましょう。
- ②咳などの症状がある方は、咳エチケット(マスクを着用する、咳・くしゃみをする際、ティッシュ・ハンカチなどを使って口や鼻を抑えるなど)を心掛けましょう。
- ③高齢者や持病がある人は、上記に加えて公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

猪苗代町新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

町では、新型コロナウイルス感染症に関する情報の共有などを行い、不測の事態に対して的確な対応を行うために、猪苗代町長を本部長とした「猪苗代町新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、相談窓口を開設しました。

【町相談窓口】

保健福祉課 ☎(62) 2115 (平日 午前8時30分から午後5時15分まで)

感染が疑われる場合

感染が疑われる人は、「帰国者・接触者相談センター(会津管内では会津保健所)」へご連絡をお願いします。

○帰国者・接触者相談センター(会津保健所内) ☎(29) 5203 (平日 午前9時から午後5時まで)

※平日時間外・土日祝日の場合は、上記電話番号にかけていただき、案内に従ってご連絡ください。予防方法など感染が疑われる場合以外の相談は、町保健福祉課または下記の相談窓口にご相談ください。

相談窓口	電話番号	時間
会津保健所医療事業課	(29) 5512	平日 午前8時30分～午後5時15分
福島県相談ダイヤル	024 (521) 7871	平日 午前8時30分～午後9時
厚生労働省電話相談窓口	0120 - 565653	午前9時～午後9時