

みんなの美術館

12月は翁島小学校のお友達の作品です

Our Museum



濱口 ぜん 善さん(5年)

「雪ふる街」

三好達治の詩「雪」を読んで、詩の場面を想像して描きました。屋根に積もる雪が目立つように暗い夜を工夫して色を塗りました。あえて月の色を黄色ではなく、暗くしたところが上手にできました。



「はしれ！雲の汽車」

卵が割れて出てきたカラフルな雲の汽車をイメージして描きました。クレヨンと絵の具を使い分けて、色が重ならないように塗りました。クラスのみんなが楽しそうに雲に乗っている様子を描きました。



鈴木 あきほ 陽歩さん(2年)

食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.282

カボチャと豆の蒸しパン (冬のおやつ)



【材料】10個分

・ホットケーキミックス 200g・甘酒 250cc(濃縮の場合は甘酒 125cc と水 125cc)・カボチャ 120g・市販の金時豆 適量

【作り方】

- ①1/2角に切ったカボチャを蒸し、粗熱をとります。
- ②ボウルにホットケーキミックスと甘酒を入れて混ぜ合わせ、①と金時豆を加え、さっと混ぜ合わせます。
- ③②を容器の8分目まで入れて蒸し器で15分ほど蒸し、火が通ったら出来上がりです。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 117kcal、塩分 0.3g

■一口メモ■

お子さんも一緒に作ることができる簡単おやつです。カボチャの代わりにサツマイモを入れてもおいしいです。



まちを好きになるアプリ



町では、広報紙をスマートフォンなどで読むことができるアプリ「マチイロ」による配信をしています。利用規約、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのホームページをご覧ください。



ios 用



Android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。※広告が表示されますが、その内容に猪苗代町は一切責任を負いません。