

# 産後ケアのご案内



## ★産後ケアとは★

助産院に滞在したり、助産師がご自宅を訪問することで、  
○赤ちゃんのお風呂・観察の仕方・過ごし方などの育児指導  
○母乳ケア・授乳指導  
○母体の心身の疲労回復促進のためのケア  
○育児相談  
などのケアを受けることができるものです。

## ★利用できる方★

猪苗代町に住所がある方  
産後1年未満のお母さんとお子さん  
上記のようなケアが必要とされる方  
※医療ケアが必要な方は利用できません



## ★産後ケアの種類★

### 1. 宿泊ケア

助産院に滞在（宿泊）して赤ちゃんのお世話の方法や  
授乳の指導、乳房ケア、休養ができます。

- ★当日キャンセル料 5,050 円
- ★最大利用日数 6泊7日

## ★産後ケアに関するお問い合わせ先★

猪苗代町役場 保健福祉課 健康づくり係 TEL 0242-62-2115

令和6年度から利用料が無料になりました！

※キャンセル料や加算料金、訪問ケアの交通費等は自己負担となります

### 2. 日帰りケア

助産院を日帰りで利用し、授乳や育児の支援を受けることができます。

**1日型** 10時～16時で利用

**半日型** 2時間半の滞在

- ★当日キャンセル料 3,550 円
- ★沐浴ケアを行った場合 1人につき 1,000 円加算
- ★最大利用日数 5日間

### 3. 訪問ケア

助産院の助産師がご自宅を訪問し、乳房ケア・授乳指導・  
育児支援を行います。

- ★当日キャンセル料 2,000 円
- ★沐浴を行った場合 1人につき 1,000 円加算
- ★乳房ケアを行った場合 500 円加算
- ★片道 20kmを超えた場合 25円/km
- ★最大利用回数 5回

### 4. 来所型乳房ケア

日帰りケアとは異なり、短時間の利用でおっぱいに関する相談や  
乳房ケアなどを受けられるものです。

利用時間・料金等の詳細は助産所に直接お尋ねください。  
利用料金は自己負担となります。町への申請は不要です。

## ★利用申し込み方法★

### 1. 2. 3については、利用前に町への申請が必要です。

- ① 助産院に利用希望日・内容を伝えて、利用可能かどうかを確認します。
- ② 町保健福祉課に産後ケア利用申請書を提出してください。  
※利用日より前に申請ください。事前に電話連絡いただくと手続きがスムーズです。  
※母子健康手帳をご持参ください。
- ③ 「利用承認通知書」をご自宅に郵送します。  
※利用承認通知書・料金を持参のうえ利用ください



## ★利用にあたって★

- ・ご兄弟を連れての助産院の利用はできません。
- ・加算等の料金は利用日に助産院でお支払いください。
- ・当日キャンセルの場合はキャンセル料が発生します。  
助産所の指示に従いお支払いください。
- ・利用日や利用内容に変更が生じた場合は、速やかにご連絡ください。

## ★産後ケア実施助産院一覧（R6.4 現在）★

名称・連絡先	場所	宿泊	日帰り	訪問
会津助産師の家 「おひさま」 0242-85-8303	猪苗代町	●	●	●
すかがわ助産院きすな 090-8783-1162	須賀川市	●	●	●

名称・連絡先	場所	宿泊	日帰り	訪問
かしわ助産院 090-4888-9105	西郷村	●	●	●
桜の森助産院 070-2022-3515	いわき市	●	●	
ふくしま助産所 024-572-3766	福島市		●	●
こみゅーん助産院 0246-23-3303	いわき市		●	●
もみじ助産院 080-9254-4639	郡山市		●	●
相馬助産所 080-6012-4181	相馬市		●	●
ゆりかご助産院 070-9037-1031	福島市		●	●
花サンバ 090-5843-1300	塙町			●
のっち助産所 090-4883-3818	二本松市			●
みのり助産院 090-5357-0210	南会津町			●
ハル助産院 090-3980-2757	いわき市		●	●
まんまる御母屋 090-9039-0893	郡山市			●