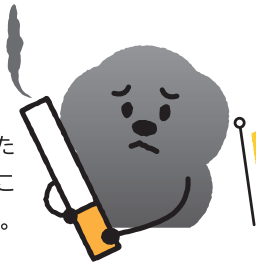


からだ まも
体を守るために
いっしょ まな
一緒に学ぼう

ケムム

たばこの煙から生まれた
おばけ。みんなにたばこ
のこわさを教えてくれる。



yellow-green school

かぞく
ぜひ家族みんなで
読んでください

がっこう
イエローグリーン学校
ヤイリムケ先生

がっこう
イエローグリーン学校をつくっ
た先生。たばこがなぜ体に悪
いのか、くわしく教えてくれる。



イエローグリーン学校

がっこう
わたしと大切な人をつなぐ、学び



イエローグリーンとは？

「受動喫煙をしたくない・させたくな
い」を表す色。他の人のたばこの煙を
知らないうちに吸うことを、「受動喫
煙」と言います。

じぶん たいせつ ひと まも
自分と大切な人を守るため、
たばこのこわさを学びましょう

たばこの煙には体に悪い物質がたくさん含まれています。
「イエローグリーン学校」で、たばこのこわさを勉強しましょう。

1時間目

かん
たばこに関するクイズにチャレンジ!

初級
クイズ
1

? に入ることは
何でしょう?



+ る =



+ ば = ?

初級
クイズ
2

しりとりをつく
しりとりを作りましょう。
? に入ることは
何でしょう?



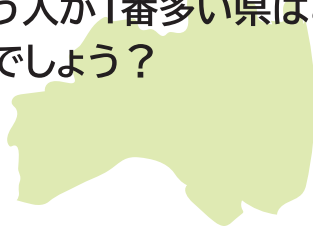
コロッケ



りんご

中級
クイズ
3

にほん なか
日本の中で、たばこを吸
う人が1番多い県はどこ
でしょう?



上級
クイズ
4

けむり す
たばこの煙を吸うと、
どんな病気になりやす
いでしょうか?

- A はい びょうき
肺の病気
- B しんぞう びょうき
心臓の病気
- C は びょうき
歯ぐきの病気

たばこの煙はいろいろな病気の原因になります

うら
裏のページで
答えを確認しよう!



2時間目

クイズの答えと、それにまつわる知識をチェック

初級
クイズ
1

答え: たばこ

「くま」の間に「る」を足して「くるま」になっているので、「タコ」の間に「ば」を足すと「たばこ」になります。

たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素など、病気の原因になる物質がたくさん含まれています。

初級
クイズ
2

答え: けむり

左から「コロツケ」→「けむり」→「りんご」とつながるしりとりになります。

他の人のたばこの煙を知らないうちに吸うことを、「受動喫煙」と言います。

中級
クイズ
3

答え: 福島県

福島県では、大人の5人に1人以上がたばこを吸っています。そのため、福島県は他の県と比べて、受動喫煙の可能性が高い状況にあります。

※福島県の男女を合わせた喫煙率は21.4%。全国平均は16.1%(令和4年国民生活基礎調査)

上級
クイズ
4

答え: 全部

たばこの煙を長い間吸い続けると、呼吸が苦しくなる肺の病気、胸が苦しくなる心臓の病気、歯肉がはれたり、歯がぐらぐらしたりする歯ぐきの病気などになりやすくなります。たばこの煙を避けることは、健康を守るために大切です。

3時間目

たばこ川柳コンテスト

きみも応募してみよう！



たばこの健康影響を川柳で伝えよう！

福島県では、受動喫煙防止を推進する「たばこ川柳コンテスト」を開催！18歳以上の方が対象の「一般部門」と、18歳未満の方が対象の「ジュニア部門」で川柳を募集します。入賞者には豪華賞品をプレゼント！これまで学んだことを踏まえて、たばこの健康影響を考えてみましょう。

応募期間

10月12日(土)～12月8日(日)

※CJ Monmo読者ハガキでの応募は11月15日(金)まで

応募方法

①「日刊CJ Monmo Web」の専用フォームに必要事項を入力し送信



応募はこちら

<https://www.cjnavi.co.jp/event/20241012yellowgreen-campaign/>

② CJ Monmo11月号巻末の読者ハガキに必要事項を明記し、ポストに投函



応募規定 テーマは「喫煙対策や受動喫煙防止など、たばこの健康影響」。五・七・五の十七音を基本とし、自由な発想で創作したもの。1名につき1作品に限る。

応募資格 <一般部門> 福島県内在住の18歳以上の方
<ジュニア部門> 福島県内在住の18歳未満の方

結果発表 2025年1月下旬～2月上旬予定

※福島県HPや「日刊CJ Monmo Web」にて発表。また、CJ Monmo4月号(2025年3月25日発売)に受賞作品と氏名を掲載。

表彰式 2025年2月中旬の土・日曜日に開催予定

※会場は福島市内。最優秀賞・優秀賞の方は出席必須。通知は1月中旬を予定。

※審査結果につきましては、各部門の入賞者に対して電話にて、連絡いたします。
※審査結果に関してのお問い合わせやお申立てには応じかねますのでご了承ください。

※ペンネームで応募いただいた作品が入賞した場合は、本名をお伺いいたします。
※入賞作品は、福島県HPやCJ Monmo等に入賞者の氏名を含めて掲載いたします。今後、県が作成するポスター等の啓発資材にも活用いたします。

賞品はこちら

【一般部門】 最優秀賞1名 温泉旅館ペア宿泊券 優秀賞5名 福島県産品セット 入選10名 福島県産品ミニセット

【ジュニア部門】 最優秀賞1名 図書カード5,000円分 優秀賞5名 図書カード3,000円分 入選10名 図書カード1,000円分

主催:福島県健康づくり推進課 共催:福島県公衆衛生協会 問い合わせ:CJ Monmo編集部 TEL:024-593-0500