

アグリーな

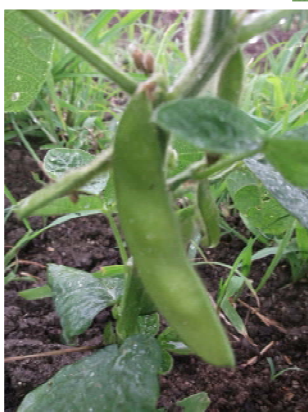
第22号

アグリーなの風景



猪苗代町民農園

エダマメ



キュウリ



ズッキーニ



ナス



ピーマン

ラッカセイ



トマト



カボチャ



町民農園を開園して早3ヶ月が経ちました。
育てた野菜たちは、今年も立派に生長しています。

ナス、ピーマンなど、早くも実が付き始め、収穫の喜びを感じているようです。

また、利用者同士で収穫した野菜を交換し合うなど親睦を深め合っています。

後期『野菜作り講習会』受講者募集中

野菜づくりに挑戦したい方や、家庭菜園をはじめたい方など野菜づくりに興味のある方、親子で野菜づくりを体験したい方などの参加をお待ちしています。

講習会では、秋野菜の種の選び方・まき方、肥料の与え方、野菜の管理など、野菜づくりに必要な作業内容などの講習を行います。



○日 時 1回目 8月11日(日) 9:00~12:00

(ハクサイ播種、カリフラワー定植)

2回目 8月下旬(ハクサイ定植、ダイコン播種)

3回目 10月下旬(ハクサイ、ダイコン収穫)

全3回予定(2回目以降からの参加はできません)

○場 所 アグリいな(猪苗代町地域農業活性化センター)

○栽培予定の野菜 ハクサイ、カリフラワー(ロマネスコ等)、ダイコン

○定 員 先着 18組

○参 加 料 実費(1000円程度 種代、肥料代を含む全3回の参加費です)

お申し込みの締め切りは7月26日(金曜日)です。

定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込み下さい。
なお、詳細については申し込みされた方にご連絡します。

◆◆申し込み方法◆◆

○電 話 85-7816

○FAX 85-7836

○M a i l agriina@oregano.ocn.ne.jp



またはアグリいなで受け付けます。

参加者の氏名、住所、行政区、電話番号、FAX 番号(お持ちの方は)をお知らせ下さい。

みなさんのご参加お待ちしております。



カラーの勉強会開催

6月20日に「アグリいな」でカラーの勉強会が開催されました。

内容は、「カラーの基本的な生理生態と高温期での灌水の基本について」でした。

参加者は、カラーが定植されたハウスを見学しながら、熱心に意見交換をしていました



稲直播栽培（鉄コーティング）の出芽状況



5月22日播種の「ひとめぼれ」は、5月28日に出芽始め、6月3日に出芽揃いとなりました。

出芽始めと出芽揃いの時期は、昨年の5月21日播種に比べて、2日程度の遅れとなりました。

しかし好天に恵まれ、その後の生育経過は比較的順調です。

健康一番帳

健康に良い脂肪酸の代表の α -リノレン酸は体内では合成できないため、食品から摂取する必要があります。

エゴマには

「 α -リノレン酸」
が豊富に含まれて
います。



◎ 良い脂肪

【 α -リノレン酸】

多価不飽和脂肪酸の一種で、青魚に多く含まれるDHAやEPAと同じ仲間です。血液をさらさらにする働きがあり、動脈硬化や心筋梗塞を防ぐ働きがあります。また、脳細胞を活性化させ、老化を予防したり、うつ症状を軽減する働きがあるといわれています。

エゴマ

× 悪い脂肪

【飽和脂肪酸】

ラードやバターなどの動物質の油脂に多く含まれる脂肪酸で、常温では固体で存在します。そのため、体の中で固まりやすく、コレステロールや中性脂肪を増加させる作用があるため、過剰に摂取すると動脈硬化の原因になります。

お知らせ



現地確認を行います

主食用米やそばを除く「経営所得安定対策」対象作物の現地確認を行います。
確認期間は、7月25日～31日の間の5日間です。確認は、集落推進員へお知らせしている指定日程となります。

○お問い合わせ先：猪苗代町農業活性化協議会事務局（町農林課）：62-2116

いなわしろケモノ塾 < 第2回 第3回 サルについて知ろう! >

町内で「ケモノ」による様々な被害が発生しています。そこで、このワルサする「ケモノ」の特性を知り、より効果的に「ケモノ」の被害を防いでいただくため、毎月『いなわしろ ケモノ塾』を開講しています。

第2回および第3回は、「サルについて知ろう!」です。クイズなどを交えて楽しく学べますので、ご近所やご家族お誘いあわせの上ご参加ください。

■日 時 第2回 7月20日（土）9時00分～10時00分

第3回 8月18日（日）9時00分～11時00分

■場 所 第2回 アグリいな（町地域農業活性化センター）

第3回 長瀬地区予定（現地集合）

■申込方法 農林課に氏名・住所・連絡先をご連絡ください。

電 話 62-2116 FAX 62-5175

メール nourin@town.inawashiro.fukushima.jp

■参加費 無 料

■定 員 各30名



「未来の夢たい肥」好評発売中

○バラ堆肥（5円/kg） 配達も出来ます。

○小 袋（10kg入り：120円）

JA あいづ 東部営農センターで販売中

○定休日：土・日・年末年始

○お問い合わせ先：猪苗代町優良堆肥製造施設：85-8810



成分含有量等

窒 素	1.1%
リン酸	1.4%
カリウム	1.6%
炭素窒素比	20
水 分	約43～45%

アグリいな

（猪苗代町地域農業活性化センター）

猪苗代町坂下4527番地

TEL 0242-85-7816

（旧福島県農業試験場冷害試験地）FAX 0242-85-7836

開所日 平日 8:30～17:00

Mail agriina@oregano.ocn.ne.jp