

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

May.2013

5

No.631



Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

# 猪苗代町消防団 新体制発足

## 新団長、新入団員などに辞令交付



辞令を受ける五十嵐団長

町消防団の辞令交付式は4月7日、町役場正庁で開催され、前後公町長から五十嵐正義団長に辞令が交付されました。五十嵐団長は「地域住民の期待に応えられる消防団となるよう、日頃の訓練に取り組んでほしい」と訓示を述べ、各分団の代表者に辞令を手渡しました。新入団員を代表し、山本晃史さん(第2分団)が「良心に従って消防の義務を遂行します」と宣誓しました。

辞令交付式に先立ち、長年の功績をたたえ土屋孝彦前団長らに感謝状が贈られました。感謝状を受けた皆さんは次のとおりです。

土屋孝彦さん(前消防団長)、六角保夫さん(前第5分団長)、増子勇さん(前第6分団長)、五十嵐功さん(前第3分団副分団長)、遠藤吉満さん(前第5分団庶務部長)



感謝状を受ける土屋前団長

### 団本部

団長	五十嵐 正義
副団長	六角 武志
副団長	五十嵐 幸夫
庶務分団長	林部 隆義
訓練分団長	田原 幸雄
訓練分団長	鈴木 吉信

### 第1分団

分団長	小沢 充
副分団長	星 孝典

### 第2分団

分団長	山内 誠
副分団長	成田 昌弘

### 第3分団

分団長	小林 利浩
副分団長	笠間 彰

### 第4分団

分団長	獅戸 卯一
副分団長	佐藤 昇男

### 第5分団

分団長	野本 真吾
副分団長	渡部 孝広

### 第6分団

分団長	二瓶 博昭
副分団長	菅野 幸次



五十嵐正義 団長

**Profile** いがらし・まさよし  
1955年2月11日生まれ  
消防団在籍年数 37年  
1976年4月1日 町消防団に入団  
2005年4月1日 第3分団長に就任  
2009年4月1日 庶務分団長に就任  
2013年4月1日 消防団長に就任

### 女性団員が入団しました

本町初の女性消防団員が誕生した昨年に続き、今年も1人の女性団員が入団しました。現在の町の女性消防団員は4人。女性ならではの視点を生かした広報・啓発活動などでの活躍に期待が寄せられています。



古川未来さん(第3分団)

「人を助けるような活動に携わりたかった」と話す古川さん



安全祈願祭でくわ入れをする中川工場長



小水力発電所の完成予想図

福島市の中川水力が長坂地区に建設する猪苗代小水力発電所の安全祈願祭は4月24日、現地で行われ、関係者が工事の無事を祈りました。  
祈願祭には約30人が出席。神事で中川和彦工場長、阿部清美町土地改良区理事長と施工業者らがくわ入れを行い、玉串をさげました。  
本町で初となるこの小水力発電所には、町土地改良区が管理する土田下堰水路を活用。取水口から発電所まで1・9キロの導水路を整備し、43・7メートルの落差を利用して2台の水車を運転します。最大出力は990キロワットで、同社によると、一般家庭千軒分の電力を賄えるとのこと。発生した電力は、すべて電力会社に供給されます。

まちの応援マガジン いなわしろ

## 広報 猪苗代

May.2013  
5  
No.631

### 今月の表紙



【撮影日】 4月29日  
【撮影場所】 亀ヶ城公園

暖かな春の日差しが降り注いだこの日、楽しそうにお城山で遊んでいた渡部北斗くん、渡部剛太くん、後藤遼太くんの3人。かけっこしたり、段ボールで坂を滑り下りたりと、心待ちにしていた春を思いっきり楽しんでいました。

## Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 猪苗代町消防団 新体制発足
- 04 野口英世アフリカ賞の受賞者来町
- 06 109人の区長に委嘱状交付
- 08 狂犬病予防注射日程表
- 10 平成24年度 下半期財政状況
- 12 スクールトップックス & ニュース INAWASHIRO
- 14 まちのわだい
- 18 笑顔でこんにちは／猪苗代そば紀行／保健だより
- 20 学びの泉
- 22 いなわしろタウンページ
- 26 暮らしの情報広場
- 28 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー



## ご存知ですか、野口英世アフリカ賞

我が郷土の医聖野口英世博士は、幾多の障害を乗り越え、天性の忍耐力で世界的に名声を上げた日本が世界に誇る医学者です。

博士は晩年アフリカのガーナに渡り、黄熱病の研究に身を捧げる途中で自らも黄熱病に感染し、1928年、51歳で亡くなりました。

日本政府は、2006年5月の小泉純一郎首相(当時)

## 第2回野口英世アフリカ賞受賞者決定

受賞者は、アフリカでの感染症などの疾病対策のための医学研究または医療活動のいずれかの分野において顕著な功績をあげ、アフリカに住む人々の保健と福祉の向

### 医学研究部門：ピーター・ピオット博士



ピーター・ピオット博士(ベルギー)  
ロンドン大学衛生・熱帯医学大学院学長

ピーター・ピオット博士は、HIV/エイズやエボラ出血熱をはじめとした感染症の研究にアフリカの現場で長年携わってきたばかりでなく、国連エイズ合同計画(UNAIDS)事務局長を務めるなど、世界で研究と政策の橋渡しを行ってきました。

# 第2回野口英世アフリカ賞の受賞者来町 ～野口英世博士の志を21世紀に引き継ぐ～

のアフリカ訪問をきっかけに、野口英世博士の功績にあらためて光を当て、国籍を問わず、アフリカの医学研究や医療活動の分野で卓越した業績をあげた方々を表彰する「野口英世アフリカ賞」を創設しました。

感染症のまん延に表れている通り、アフリカの保健・医療は、野口英世博士の死後85年を経た今も引き続き厳しい状況が続いています。この困難を乗り越えるために、忍耐と勇気を体現した野口英世博士の精神が求められています。

この精神を世界に広めることが、「野口英世アフリカ賞」の理念です。

上に貢献した方々です。特に医療活動については、受賞理由となる活動をアフリカで実施した、またはその活動基盤をアフリカに置く方々となっています。

### 医療活動部門：アレックス・コウティノー博士



アレックス・コウティノー博士(ウガンダ)  
マケレレ大学(ウガンダ)感染症研究所所長

アレックス・コウティノー博士は、エイズへの偏見が根強い時代からHIV/エイズ患者の治療を行うと同時に、アフリカの人々の治療の機会を増やす戦略を立て、その方式をアフリカ中に広めました。

## 第2回授賞式・猪苗代町ほか訪問

第2回授賞式は、第5回アフリカ開発会議に合わせて6月1日、横浜市内で開催されます。翌日の2日に受賞者のお2人が来町され、野口英世記念館などゆかりの地を訪問する予定となっています。

### 受賞者訪問スケジュール 6月2日(日)

午後1時30分 歓迎セレモニー(野口英世記念館前)

野口英世記念館視察

町総務課 秘書広報係 ☎(62)2111

午後4時 トークセッション「未来デザイン2050」に参加  
(会津大学、入場無料)

町新生日本・再生故郷実行委員会事務局

(会津若松市企画調整課) ☎(39)1201



第1回(2008年)の受賞者来町の様子。歓迎のため、野口英世記念館に多くの人が訪れた

## 2008年第1回野口英世アフリカ賞受賞者の近況

ブライアン・グリーンウッド博士(イギリス出身)は、アフリカでの30年以上にわたるマラリアをはじめとする感染症の多角的研究と実践対策の功績により受賞。第1回「野口英世アフリカ賞」の賞金で感染症、公衆衛生、熱帯医学関係の分野のアフリカの若い科学者の養成を目的とした「アフリカ・ロンドン・長崎(ALN)奨学金」を創設しました。2010年から毎年5名ほどのアフリカ人奨学生がロンドン大学衛生熱帯医学大学院や長崎大学熱帯医学大学院において研究に取り組んでいるとのこと。

ミリアム・ウェレ博士(ケニア出身)は、40年間にわたり、地域レベルでの医療サービスの提供を実践し、アフリカの人々の健康と福祉の増進に献身した功績により受賞。その賞金を使い、コミュニティヘルスワーカーの養成、エイズ遺児のケア、母子手帳(日本発祥)をアフ

リカに普及させる活動に尽力中とのことです。2011年10月には「東日本大震災で被災した福島を訪問し激励したい」という博士たつての希望により本県を再訪しました。



ウェレ博士(左)とグリーンウッド博士(右)

## 特殊切手「第2回野口英世アフリカ賞」の発行について

今回の切手デザインには、博士の肖像写真のほか、博士が愛用していた顕微鏡と地球儀、博士の故郷である福島県の花であるネモトシャクナゲおよび母シカ直筆の手紙を取り上げました。シート余白には、博士自作の絵画カンゾウの花があしらわれています。会津若松市出身の

切手デザイナー、中丸ひとみさんによるもので、ふるさと福島への思いを込めてデザインされました。5月31日から郵便局などで発売されます。なお、野口英世の里郵便局では、初日印のサービスがあります。ぜひ、皆さんもお手にとってご覧ください。

# 109人の区長に委嘱状交付

25年度の町区長委嘱状交付式は4月4日、町役場正庁で行われました。

委嘱状の交付に先立ち、長年区長を務められ、退任された皆さんに感謝状が贈られました。

交付式では前後公町長が各地区の区長に委嘱状を手渡し、町政進展のため、協力をお願いしました。

## 次の人たちが

### 区長です

(敬称略) ○は区長会長

## 猪苗代地区

四ッ谷	喜多見 正徳
名古屋町	星野 常喜
古城町	本多 隆喜
本町	中村 岳嗣
旭町	小澤 孝雄
新町イ	塩谷 慶一
新町口	笹岡 正人
上新町	壽田 直道
九軒町	壽田 吉伸
半坂	鈴木 吉傳
中町	山本 丈司
神明町	岡村 三好
新北町	鈴木 明
新堀向	野澤 弘一
今泉	飯山 榮
見祢	小坂橋 晴雄

沼ノ倉	五十嵐 盛雄
渋谷	長谷川 真由美
長坂	黒澤 昭一
土町	佐賀 昭徳
祢次	小林 藤雄
川上	上谷 文雄
見祢山	安藤 孝一
葉山	藤澤 拓也
スキー場	山口 幸雄
桜ヶ丘	笠間 熊市
千貫	渡部 勉

## 翁島地区

三城潟	○鬼多見 賢
新在家	秦 貴志
五十軒	山口 久士
釜井	本間 洋
烏帽子	古川 勝子
東南真行	野口 清喜
西真行	佐野 貴喜
大在家	大橋 清則
西久保	佐賀 健一

行津桜川	渡部 陽一
翁島駅前	笠間 初男
土田	五十嵐 孝市
蟹沢・長浜	照島 敏明
戸ノ口・三金	森川 敏夫
不動	佐藤 峰男
磐根	寺木 洋一
砂川	渡部 正二
天鏡台温泉	加藤 健次

## 千里地区

西館	鈴木 芳春
牛沼	阿部 正義
入江	佐藤 須奈緒
相名目	鈴木 修一
蜂屋敷	渡部 進
廻谷地	鈴木 榮太郎
○吉野	鈴木 満
扇田	渡部 敏明
千代田	大関 守
打越	小林 一郎
富永	長峰 淳
北高野	阿部 浩一
八千代	菅沼 道夫
六角	佐藤 秀夫
百目貫	渡部 善一
仁蔵	土屋 重康
堤崎	小檜 吉雄
島田	阿部 重孝
上ノ上	

## 月輪地区

関脇	佐藤 文子
都沢	鈴木 勝男
壺下	佐藤 美晴
上戸	土屋 清美
上戸駅前	白岩 勝
湊志田	大川原 敏幸
山潟	安部 定次
金子沼	渡部 榮一
金曲	横山 君晴
川崎	橋本 登志夫
夷田	関澤 敏夫
中目	吉野 幸記
松橋	○古川 喜一郎
小平潟	佐藤 敬一
松橋浜	齋藤 一夫

## 長瀬地区

幸野	渡部 忠和
川桁	大坂 悌造
新屋敷	大坂 恭一
曲淵	○五十嵐 公一
東館	佐藤 慎一
白津	渡部 利夫
内野	本多 健一
明戸	佐藤 亨
下館	牛木 聡

## 吾妻地区

志津	福地 喜代雄
荻窪	阿部 幸弘
水沢	遠藤 正浩
伯父ヶ倉	遠藤 晃美
道下	瀧澤 幸
白木城	遠藤 博
小水沢	阿部 昌
樋ノ口	大桃 昭新
小田	渡部 長平
名家	山田 喜一
名家	熊谷 幹男
酸川野	一ノ瀬 富雄
田茂沢	波多野 恒
木地小屋	小檜 政
大原	小藤 勇次
市沢	遠藤 孝司
達沢	小椋 孝司
沼尻駅前	関口 泰一郎
中ノ沢	○古川 孝司
高森	相原 裕二
蒲谷地	星橋 重成
金堀	高橋 善次
沼尻温泉	小椋 文次



前後町長から各地区の代表者に委嘱状が手渡されました

## 感謝状贈呈者

(敬称略)

### 4年以上在職者

(かつこ内は在職期間)

半坂	山本 廣市 (6年間)
新北町	宇月 晴彦 (16年間)
牛沼	阿部 登 (4年間)
仁蔵	吉田 正 (4年間)
東館	五十嵐美春 (4年間)
明戸	吾妻 幸重 (4年間)
水沢	渡部 清昭 (4年間)
高森	渡邊 清孝 (4年間)

長い間、地域と行政のパイプ役としてご尽力いただき、ありがとうございました

# 全体区長会議

委嘱状交付式に続いて開かれた全体区長会議では、行政区長としての任務、町が取り組む各種事業に対する協力依頼や町からの各種補助・助成金などについて説明しました。質疑では、集会所を改修した場合の補助率や選挙での投票区の見直しなどについて質問が出されました。

(○印が質問、▼印が回答)

集会所改修の補助について

○集会所を水洗にした場合には、町からどのくらいの補助を受けられるのか。



感謝状を受け取る宇月晴彦さん(新北町)

▼集会所の一部改修の場合は、費用の2分の1を補助いたします。詳細については総務課行政管理係にご相談ください。補助金の交付にあたっては予算の計上が必要ですので、予定されている場合には、なるべく早くご連絡ください。

投票区の見直しについて

○先ほど選挙の投票区を15カ所に統合したいという説明があった。その理由として、期日前投票が盛んになったこと、各投票所の投票管理者や立会人が一日拘束されるのが大変だということと経費の削減が挙げられた。

投票所が遠くなれば、投票率が下がるおそれがある。特に高齢者の場合、天気が悪いので行きたくない、遠いから面倒なので行かないといった傾向が出てくると思われる。そのような中で、選挙管理委員会では投票率を上げるためにどのような対策を考えているのか。

▼投票区の見直しについては、選挙管理委員会を中心に長い間検討してきました。選挙ではできるだけ多くの方々に投票していただくのが目標ですが、ご指摘の通り、投票所を統合した場合、特に高齢者の方々の投票率の低下が心配されます。その対策として、選挙管理委員会では投票所の変更の周知はもちろん、きめ細かな巡回バスを出すなどして足を確保することなどを計画しています。

7月に予定している次の選挙の際、どのように巡回バスを運行するのが効率的で効果的なのか改めて区長の皆さんにご相談させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

請願・陳情について

○議会に対しては、請願または陳情として要望を出せるが、出し方によってどのような対応が変わるのか。また、町に對して要望を出すときには別な様式があるのか。

▼請願にはそれを紹介する議員が必要で、陳情にはその必要がないという違いがあります。町内の方が提出する場合は、両方とも取り扱いは同じ



全体区長会議の様子

▼問い合わせ先  
総務課 秘書広報係  
☎(62) 2111

# 狂犬病予防注射日程表

5月31日(金)～6月7日(金)

生後 91 日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法の規定により登録申請し、毎年の狂犬病予防注射を受けなければいけません。今年は、別表のとおり実施しますので、忘れずに登録と狂犬病予防注射を済ませてください。



予防注射を  
受けてください

愛情の証  
を犬に



- \*持参するもの**

①費用(下記の金額) ②役場から送付された封筒

●24年度までに登録をした人

注射料 2,550 円 注射済票交付手数料 550 円

合計 3,100 円

●新たに犬を飼った人

上記の他 登録料 3,000 円

合計 6,100 円

\*狂犬病予防注射を受けるのは「健康な犬」に限ります。  
\*問診表(役場から送付されたピンク色の用紙)が必要になりますので、必ず記入して持参してください。

■問い合わせ先 町民生活課 環境係 ☎(62) 2114

5月31日(金)		
時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:30	町役場車庫前	四 ツ 谷
9:35 ～ 9:55	亀ヶ城入口	古 城 町
10:00 ～ 10:10	斉藤呉服店前	新町イ・新町口
10:15 ～ 10:30	神明町地藏前	九軒町・神明町
10:35 ～ 10:55	町児童館前	新 北 町
11:00 ～ 11:10	上新町消防屯所前	上 新 町
11:15 ～ 11:25	中町消防屯所前	中 町
11:30 ～ 11:40	土町集会所前	土 町
11:45 ～ 11:50	葉山荘前	葉 山
13:10 ～ 13:15	猪苗代観光ホテル駐車場	ス キ ー 場
13:20 ～ 13:30	丸清水井戸前	見 祢 山
13:35 ～ 14:00	旧半坂集会所跡地	半 坂
14:05 ～ 14:15	祢次集会所前	祢 次
14:20 ～ 14:40	五十軒集会所前	五 十 軒
14:45 ～ 15:05	不動集会所前	不 動
15:10 ～ 15:20	元北会津開拓農協跡地	磐 根
15:25 ～ 15:45	翁島駅前公民館前	翁 島 駅 前
15:50 ～ 16:00	土田集会所前	土 田

6月3日(月)		
時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:05	モービルパーク猪苗代前	渋 谷
9:20 ～ 9:30	千貫消防屯所前	千 貫
9:35 ～ 9:45	川上集会所前	川 上
9:50 ～ 10:00	長坂集会所前	長 坂
10:05 ～ 10:15	黒沢商店脇	三 ツ 屋
10:20 ～ 10:35	渋谷集会所前	渋 谷
10:40 ～ 10:55	渡部産業前	沼ノ倉・芹沢
11:00 ～ 11:15	見祢集会所前	見 祢
11:20 ～ 11:50	本町五区会第二集会所前	旭町・名古屋町
13:10 ～ 13:20	今泉公民館前	今 泉
13:25 ～ 13:30	新堀向集会所前	新 堀 向
13:35 ～ 13:45	桜ヶ丘集会所前	桜 ケ 丘
13:50 ～ 14:05	堀切公会堂前	伯 父 ケ 倉
14:10 ～ 14:15	白木城集会所前	白 木 城
14:20 ～ 14:35	小水沢地藏様前	小 水 沢
14:40 ～ 15:05	樋ノ口集会所前	樋 ノ 口
15:10 ～ 15:25	小田消防屯所前	小 田
15:30 ～ 15:45	名家集会所前	名 家
15:50 ～ 16:00	酸川野消防屯所前	酸 川 野

6月5日(水)		
時 間	場 所	地 区 名
9:10 ～ 9:25	市沢集会所前	市 沢
9:30 ～ 9:40	高橋善数さん宅前	金 堀
9:45 ～ 9:55	高橋弘美さん宅前	大 島 原
10:00 ～ 10:05	佐藤俊吉さん宅前	西 高 森
10:10 ～ 10:25	遠藤昭夫さん宅前	西 高 森
10:30 ～ 10:45	高森集会所前	高 森
10:50 ～ 11:00	佐藤勇一さん宅前	中 原
11:05 ～ 11:20	沼尻サブセンター前	沼 尻 駅 前
11:25 ～ 11:35	のんびり館駐車場	沼 尻 温 泉
11:40 ～ 11:50	旧中ノ沢保育所前	中 ノ 沢
13:10 ～ 13:25	中ノ沢旅館案内所脇	中 ノ 沢
13:30 ～ 13:40	達沢改善センター前	達 沢
13:50 ～ 14:00	大原消防屯所前	大 原
14:05 ～ 14:20	木地小屋消防屯所前	木 地 小 屋
14:25 ～ 14:35	田茂沢集会所前	田 茂 沢
14:40 ～ 14:50	清水屋製麺前	田 茂 沢
15:00 ～ 15:05	水沢集会所前	水 沢
15:10 ～ 15:20	荻窪集会所前	荻 窪
15:25 ～ 15:35	志津集会所前	志 津
15:40 ～ 15:50	下館集会所前	下 館
15:55 ～ 16:05	旧長瀬連絡所前	内 野

6月7日(金)		
時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:10	入江集会所前	入江・牛沼
9:15 ～ 9:45	千代田遊園地	千代田・扇田
9:50 ～ 10:00	熊野神社前	八 千 代
10:05 ～ 10:25	町役場車庫前	六 角
10:30 ～ 10:40	百目貫集会所前	百目貫・上ノ上
10:45 ～ 10:55	堤崎集会所前	堤 崎
11:00 ～ 11:10	島田集会所前	島 田
11:15 ～ 11:20	天鏡台温泉管理事務所前	天鏡台温泉

6月4日(火)		
時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:10	行津桜川集会所前	行 津 桜 川
9:25 ～ 9:30	南ヶ丘牧場前	三 本 木
9:40 ～ 9:50	戸ノ口消防屯所前	戸 ノ 口
10:00 ～ 10:05	ホテルみなとや駐車場	長浜・金子沢
10:10 ～ 10:20	蟹沢集会所前	蟹 沢
10:25 ～ 10:45	西久保公民館前	西 久 保
10:55 ～ 11:15	翁島地区コミュニティセンター前	三 城 潟
11:20 ～ 11:25	新在家集会所前	新 在 家
11:30 ～ 11:35	西真行集会所前	西 真 行
11:40 ～ 11:50	大在家集会所前	大 在 家
13:10 ～ 13:15	本間建設駐車場	釜 井
13:20 ～ 13:45	烏帽子集会所前・鈴木哲雄さん宅	烏 帽 子
13:50 ～ 13:55	東真行集会所前	東 真 行
14:00 ～ 14:05	南真行集会所前	南 真 行
14:10 ～ 14:15	仁蔵集会所前	仁 蔵
14:20 ～ 14:25	蜂屋敷集会所前	蜂 屋 敷
14:30 ～ 14:35	廻谷地集会所前	廻 谷 地
14:40 ～ 14:50	相名目集会所前	相 名 目
14:55 ～ 15:00	富永集会所前	富 永
15:05 ～ 15:10	打越集会所前	打 越
15:15 ～ 15:35	西館集会所前	西 館
15:40 ～ 15:50	北高野集会所前	北 高 野

6月6日(木)		
時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:05	明戸集会所前	明 戸
9:15 ～ 9:25	白津集会所前	白津・東館
9:30 ～ 9:55	大山祇神社前	川 桁
10:00 ～ 10:15	新屋敷公民館前	新屋敷・曲淵・道下
10:20 ～ 10:35	川桁駅前	川 桁
10:40 ～ 11:00	幸野消防屯所前	幸 野
11:05 ～ 11:15	都沢多目的集会所前	都 沢
11:20 ～ 11:30	旧月輪連絡所前	関 脇
11:35 ～ 11:50	壺下消防屯所前	壺 下
13:10 ～ 13:15	旧みどり幼稚園前	湊 志 田
13:20 ～ 13:30	上戸集会所前	上 戸
13:35 ～ 13:40	田子沼集会所前	田 子 沼
13:45 ～ 14:00	山潟集会所前	山 潟
14:05 ～ 14:15	上戸駅前広場	上 戸 駅 前
14:25 ～ 14:30	山崎一男さん宅前	川 崎
14:35 ～ 14:50	金曲消防屯所前	金 曲
14:55 ～ 15:00	小平潟集会所前	小 平 潟
15:05 ～ 15:10	古川貞夫さん宅前	松 橋 浜
15:15 ～ 15:25	レストラン白鳥脇	松 橋 浜
15:30 ～ 15:35	松橋消防屯所前	松 橋
15:40 ～ 16:00	中目集会所前	中 目

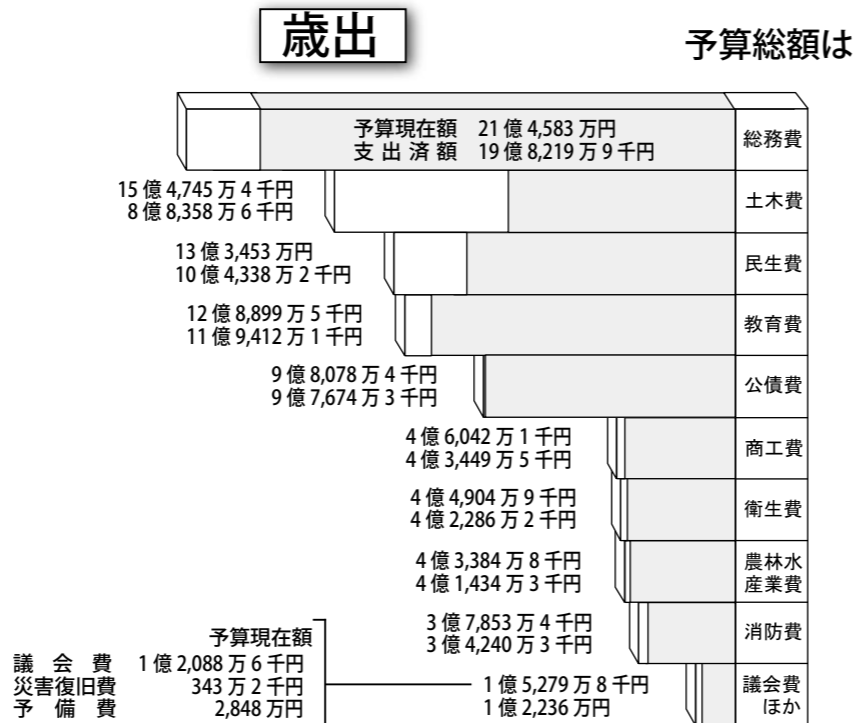
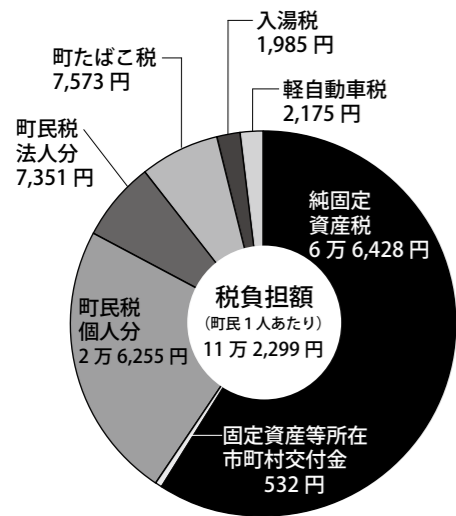


## ■平成 24 年度下半期財政状況

# 町のお金は このように使われました

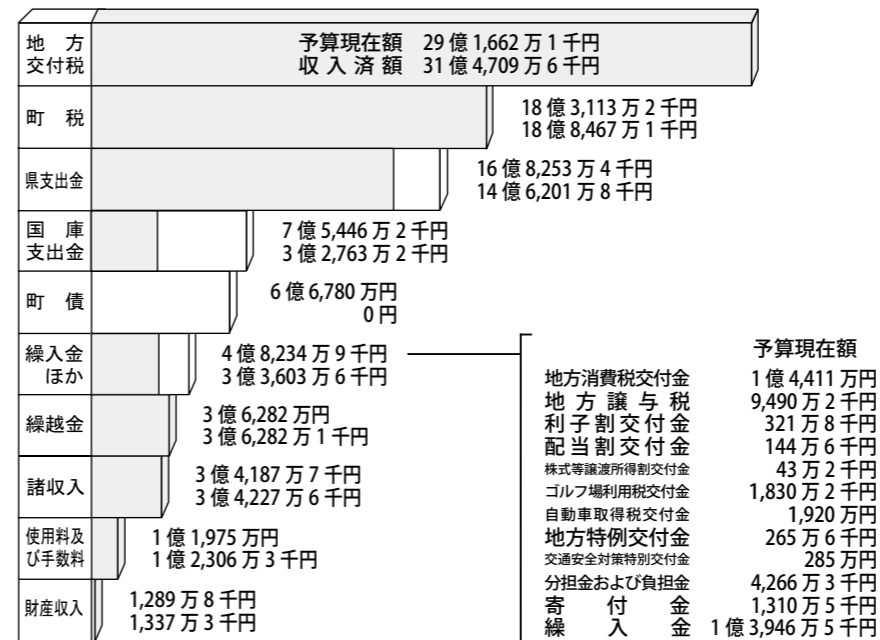
## 一般会計

### みなさんが納めた税金



予算総額は 91 億 7,224 万 3 千円

### 歳入



25 年 3 月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年 5 月と 11 月の 2 回、町の財政状況を皆さんに公表しているものです。

一般会計は下半期中、3 回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は 91 億 7 2 2 4 万 3 千円となりました。3 月末までの予算現在額に対する収入割合は 87・21%、支出割合は 91・61%となっています。国民健康保険など 11 の特別会計は、下半期中、合計で 1 億 3 0 9 4 万 6 千円の補正をし、予算現在額は 44 億 9 2 6 1 万 7 千円となりました。3 月末までの予算現在額に対する収入割合は 78・79%、支出割合は 72・01%となっています。

### 基金の状況

(平成 24 年度末見込額)

- ▼財政調整基金 11 億 2 2 3 万 8 千円
- ▼減債基金 1 億 7 1 3 万 7 千円
- ▼文化センター建設基金 7 0 3 9 万円
- ▼温泉センター建設基金 2 3 5 万 3 千円
- ▼公共下水道整備基金 3 1 3 6 万 9 千円
- ▼ふるさと創生基金 2 3 4 5 万 1 千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 8 2 4 万円
- ▼ふるさと水と土保全基金 1 0 6 7 万 2 千円
- ▼地域福祉基金 2 億 2 0 3 万 2 千円
- ▼電源立地地域対策交付金基金 8 1 1 3 万 2 千円
- ▼世界選手権猪苗代大会開催記念基金 4 0 7 万 4 千円
- ▼猪苗代町そば大豆等刈取機械整備基金 6 9 0 万 1 千円
- ▼猪苗代町ブランド・イメージ回復事業基金 4 8 2 9 万 6 千円
- ◎基金を運用しながら事業を

### 公営企業会計

水道事業会計予算収支状況 (消費税込)			
区 分	収 入	支 出	差 引
収 益 的	3 億 228 万 8 千円	2 億 6,526 万 5 千円	3,702 万 3 千円
資 本 的	577 万 8 千円	5,838 万 7 千円	△ 5,260 万 9 千円

※資本的収支の不足額 5,260 万 9 千円は内部留保資金から補てんしました。

### 病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区 分	収 入	支 出	差 引
収 益 的	5,585 万 5 千円	5,976 万 9 千円	△ 391 万 4 千円
資 本 的	1,749 万 4 千円	9,756 万円	△ 8,006 万 6 千円

※資本的・収益的収支の不足額 8,398 万円については、基金などから補てんしました。

### 用語をチェック

※予算額の大きい歳出科目について解説します

民生費 老人福祉や児童福祉、障害者福祉、保育所の運営などに使うお金

総務費 交通安全対策、振興計画策定、町庁舎の管理などに使うお金

土木費 町道の舗装補修、防雪柵の設置、道路の新設改良、都市計画街路、町営住宅建設などに使うお金

公債費 町が学校を建てたり、道路を造ったりするときに借りたお金を返すためのもの(借りたお金は毎年計画的に返済しています)

教育費 小中学校や幼稚園の教育環境の整備、生涯学習、文化財保護などに使うお金

▼問い合わせ先  
企画財務課 財務係  
☎(02)2112

# E

## lementary school



写真上 佐藤さんの歓迎のことばを聞く新入生ら  
写真下 交通安全協会から新入生代表の青木大悟さんと内田百香さんにランドセルカバーや傘などの交通安全グッズが手渡された



### 町内6小学校で入学式挙行

町内6小学校の入学式は4月8日、各小学校で開催され、新1年生らが希望に満ちた小学校生活をスタートさせました。

千里小学校(大堀浩平校長)では、新入生26人が手をつないで入場。在校生らは大きな拍手で新しい仲間を歓迎しました。児童一人一人の名前が呼ばれ入学を許可されると、大堀校長が「小学校では楽しいことがたくさん待っています。早寝、早起き、朝ごはんを実践し、元気に登校しましょう」と式辞。浅井紘子教育委員の告辞の後、前後公町長、山崎義和PTA会長が祝辞を述べました。在校生を代表して6年生の佐藤豪季さんが「わからないことがあったら、僕たちに何でも聞いてください。小学校には、楽しい行事がたくさんあります。楽しみに待っていてください」と歓迎の言葉を述べると、新入生たちの緊張も少しほぐれた様子でした。

# K

## indergarten



写真上 先生や在園児たちと共に「大きな栗の木の下で」を歌う新入園児たち  
写真下 在園児と父兄らが見守る中、先生に誘導されて一列になって会場に入る新入園児たち

### 友だちたくさんできるかな

町内4幼稚園とさくらこども園の入園式は4月8日、各園で行われ、新入園児らが楽しい幼稚園生活をスタートさせました。

千里幼稚園(鈴木勝義園長)には年少児27人が入園。先生に手を引かれ、一列になって会場に入ると「大きな栗の木の下で」を年長児と一緒に元気に歌いました。式では鈴木園長が「幼稚園には楽しいことがたくさんあります。これからは毎日元気に幼稚園に通って、仲良く過ごしながら、楽しく遊んでください」とあいさつすると、園児たちは緊張気味に「はい」と返事しました。

会場にはビデオカメラなどを手にした保護者らが、大勢詰めかけ、成長したわが子の姿に目を細めていました。

各幼稚園・こども園では、子どもたちの健やかな成長のため、安心、安全な園づくりが進められます。

# I

## NAWASHIRO



写真上 在校生や保護者らが拍手で迎える中、緊張した面持ちで入場する新入生たち  
写真下 『『剛毅、優雅、忍耐』の校訓を胸に、責任ある中学校生活を送りたい』と誓いのことばを述べた佐藤さん



### 新中学生が期待を胸に入学

町内3中学校の入学式は4月8日、各中学校で開催され、新1年生らが期待に胸を膨らませ入学式に臨みました。

東中学校(諏佐一夫校長)には男子19人、女子14人の合わせて33人が入学。式では諏佐校長が「あきらめない、くじけない、へこたれないという、校章の『終』の精神で、たくましく生きる力や考える力を養ってほしい」と式辞を述べました。教育委員会告辞、来賓祝辞の後、3年生の野本聖人さんが「大きな声であいさつをする、何でも全力で頑張るといのが東中生。皆さんもこの伝統を受け継いで、私たちと一緒に頑張りましょう」と歓迎のことばを述べると、新入生代表の佐藤竜希さんが「これから始まる新しい生活に真剣に取り組み、自ら学ぶ力、思いやり、たくましさを持った東中生になります」と誓いのことばを述べました。



写真上 晴れの日を迎えた53人の生徒たち。緊張した表情で呼名を受けながらも、その目は未来への期待に輝いていました  
写真下 誓いのことばを述べる新入生代表の西館さん

### 伝統を受け継ぐ53人が入学

猪苗代高等学校(根本良政校長)の入学式は4月8日、同校体育館で行われ、普通科27人、国際観光科26人の合わせて53人が、期待を胸に新たな学びの門をくぐりました。

新入生一人一人の名前が呼ばれた後、根本校長が全員の入学を許可し「高校では中学校までの義務教育とは違い、自ら考えて学ぶことが必要になる。この3年間で目標達成のために大いに励んで、地域を支え、郷土をつくる人材に成長してほしい」と式辞を述べました。

その後、新入生を代表し普通課の西館麻奈さんが「猪苗代高校の生徒としての誇りを持ち、仲間との友情を育みながら勉強や部活動に励みたい。『英知、忍耐、勤労』の校訓のもと、自立した行動のできる生徒になれるよう努力していく」と誓いのことばを述べました。

# J

## unior high school

# H

## igh school



## ヒデヨくんが店頭で啓発活動

猪苗代署管内の交通安全運動出動式



スーパーの入口でチラシなどを配るヒデヨくん

4月5日に行われた猪苗代警察署管内の春の交通安全運動出動式で野口英世博士の着ぐるみ「ヒデヨくん」がデビューしました。

出動式には同署と猪苗代、磐梯、北塩原の3町村の交通安全団体から約80人が参加。鈴木榮太郎猪苗代地区交通安全協会長、横田雄也同署長があいさつ、前後町長が祝辞を述べました。

出動式後、ヒデヨくんは他の参加者らと共に町内のスーパーに移動。買い物客らにチラシなどを配布し、交通安全を呼び掛けました。今後も町内のイベントなどに登場する予定ですので、よろしくお願いします。

## 納税への長年の協力に感謝

退任納税貯蓄組合長に感謝状贈呈



前後町長から感謝状を受ける佐藤作一さん(左)

町納税貯蓄組合永年在職(退職)者に対する表彰式は4月15日、町役場正庁で行われました。表彰は、町納税貯蓄組合長大会の席で行われ、長年にわたり組合長を務めた皆さんに、前後町長から感謝状とお礼の言葉が贈られました。感謝状を受けた皆さんは次のとおりです。(敬称略。カッコ内は行政区)

阿部浩一(八千代)、佐藤清吉(関脇)、野矢健正(曲淵)、故岡部六三郎(九軒町)、佐藤清(都沢)、笠間嘉孝(壺下)、六角篤(金曲)、長谷川和彦(川桁)、武藤馨(白津)、渡部清昭(水沢)、渡部俊彦(大原)、佐藤作一(達沢)

## 忘れてはいけない 2011.3.11

東日本大震災合同慰霊祭の絵画を贈呈



寄贈された絵画『忘れてはいけない 2011.3.11』

贈呈式は同日、カメリーナで行われました。主催者である町商工会町支部の大川原勝人支部長が「避難を余儀なくされている方々がふるさとに帰れるよう願う」とあいさつ。細木さんが「絵を贈ることで被災地を支援したい」とあいさつを述べ、前後町長に作品を手渡しました。この席上では町からの感謝状贈呈も行われました。前後町長は、細木さんに感謝状を手渡し「本町の美術文化の振興に多大な貢献をいただいた。震災のことを忘れてはいけないとあらためて感じました」とお礼の言葉を述べました。

古い師、細木数子さんの弟で画家の細木久慶さんは4月28日、町と町内の小・中学校に自作の絵画とレプリカを寄贈しました。

贈呈された作品は30号(909ミリ×727ミリ)の絵画『忘れてはいけない 2011.3.11』。2011年5月の亀ヶ城桜まつりの際に行われた、東日本大震災合同慰霊祭の様子を描いたものです。細木さんは新聞に掲載された慰霊祭の写真を見て、一致団結して立ち上がろうという姿に感銘を受けてこの絵を描き上げました。30号の絵画1点が町に、レプリカが町内の各小・中学校に1点ずつ贈られました。

30号の絵画は、来年4月に開館予定の(仮称)町ふるさと歴史館に展示する予定です。



感謝状を受け取り、前後町長と握手する細木さん(右)

## 優秀な自衛官の輩出に期待

自衛官募集相談員の委嘱状交付式



(前列左から)長沼さん、渡部さん、小林さん

町と自衛隊福島地方協力本部による自衛官募集相談員の委嘱状交付式は4月9日、町役場正庁で行われました。

式では前後町長が「信望の厚い皆さんの力添えにより、郷土愛にあふれた、地域を守る使命に燃える優秀な自衛官となる若者が多く輩出されることを期待します」とあいさつ。3人の相談員に委嘱状を手渡し、自衛官志願者に関する情報提供や自衛官募集の広報に対する支援をお願いしました。

委嘱を受けた皆さんは次のとおりです。(カッコ内は行政区)  
小林隆一さん(称次)、渡部昭さん(金曲)、長沼則男さん(四ツ谷)

## 霜の被害から農作物を守る

町農林課内に防霜対策本部を設置



看板を設置する一ノ瀬統括支店長(右)と前後町長

農作物を霜の被害から守るため、関係機関と連携し対策技術の指導や関連情報の提供などをする町防霜対策本部は4月16日、町役場農林課に設置されました。

役場正面玄関で行われた看板の掲額式では、前後町長が「本町における一年間の農作業が安全に行われ、無事、実り多い秋を迎えられるよう祈ります」とあいさつ。一ノ瀬正義J Aあいづ猪苗代地区統括支店長と一緒に看板を掲げました。対策本部の設置期間は5月末までの約一月半となっています。農作物の管理にご注意ください。



## 学習と教養の拠点として期待

(仮称) ふるさと歴史館新築工事安全祈願祭



神事終了後にあいさつを述べる前後町長

同館は、町の振興計画が目指す「豊かな自然とすべての命を大切に作る活気あるまちづくり」にふさわしい、全ての町民に開かれた、気軽に楽しく集える、町民に愛される図書館とする基本理念に立ち、次のような施設の整備を目指します。

- ① 誰もがいつでも気軽に入りやすく、本や展示物を介したコミュニケーションの広がる空間を創造します。
- ② 本を通して町民の学習意欲を高め、学ぶ・読む・調べる楽しさを提供します。
- ③ 読書会や講演会、移動図書を開催し、積極的に町民へ本を読む楽しさを提供します。
- ④ 町の自然や歴史を紹介し、史跡や文化財の資料を展示します。
- ⑤ 町民の教養を高めるため図書や文化財などの企画展を開催します。



完成予想図(施設内)

(仮称)猪苗代町ふるさと歴史館の新築工事安全祈願祭は4月12日、土津神社で行われ、関係者が工事の安全を祈願しました。

神事では前後町長、鈴木武喜町議会議長や設計、施工業者らが玉串をささげました。祈願祭の後、前後町長は「歴史、文化の拠点として多くの人に利用してもらえると確信している」とあいさつ、鈴木武喜町議会議長が「当町の良さを発信できる施設となるよう町行政と共に努力していく」と祝辞を述べました。

同館は今年の12月下旬に完成予定で、来年4月1日の開館を目指しています。

### 施設の整備概要

建設場所	猪苗代町字古城町地内	
建築構造	鉄筋コンクリート造 平屋建て	
建築面積	1,170㎡	
延床面積	1,070㎡	
主要施設	図書館	・大人向け図書 30,000冊 ・児童向け図書 15,000冊 ・地域資料コーナー 4,000冊 ・視聴覚コーナー 1,000点 上記の他、読書室、お話コーナー、授乳室などを設置
	歴史情報館	文化財やパネルなどを展示
	喫茶ラウンジ	
	事務室	



完成予想図(施設外観)

## 今年もおいしい野菜を作ろう

アグリいなで町民農園の開園式



開園式に臨んだ利用者の皆さん

季節外れの雪となった4月21日、町地域農業活性化センター(アグリいな)では25年度の町民農園開園式が行われました。

この農園は、農作物の栽培を通して農業に対する理解を深めてもらおうと、昨年5月に町が開設したものです。昨年は8組が利用、今年は約2倍の17組が野菜作りなどを楽しまします。

昨年から農園を利用している星宝男さん、由美子さん夫妻は「家庭菜園のものとは味が全然違う。今年は昨年以上においしいものを作りたいです」と抱負を述べました。

※利用者随時募集中です。 ☎アグリいな ☎(85)7816

## 町保健協力員に委嘱状交付

退任保健協力員に感謝状の贈呈も



前後町長から感謝状を受ける小林さん(左)

町保健協力員委嘱状交付式は4月16日、町役場正庁で行われ、118人が委嘱を受けました。この席上で、長年協力員を務め退任した皆さんに前後町長から感謝状が手渡されました。感謝状を受けた皆さんは次のとおりです。(敬称略。かっこ内は行政区)

熊木茂野(古城町)、佐藤美津子(神明町)、宇月静子(新北町)、小林慧美子(見祢山)、佃峯子(桜ヶ丘)、橋谷田一枝(行津桜川)、遠藤道子(金子沢・三本木)、渡部周代(仁蔵)、星野あけみ(上ノ上)、河村国子(上戸駅前)、吾妻利子(明戸)、新明久美子(樋ノ口)、渡部玉代(小田)、菊地幸子(大原)

## 農業に親しむきっかけに

J A あいづが小学校に教材を寄贈



左から岩橋代表理事専務、棚木さん、鈴木さん、土屋教育長、大堀校長

J A あいづは4月22日、町内6小学校の5年生に補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を寄贈しました。

贈呈式は同日、町役場で行われ、J A あいづの岩橋直芳代表理事専務が「この教材で米や野菜の作り方などを学び、農業に親しんでほしい」と千里小学校5年生の鈴木湖也さんと棚木凜さんに教材を手渡しました。鈴木さんと棚木さんは「ありがとうございます。大切に使います」とお礼の言葉を述べました。千里小学校の大堀浩平校長は「地域に誇りを持ってもらうために活用したい」と感謝の言葉を述べました。

# 猪苗代町の死因トップは「がん」

～がんは早期発見・早期治療で治せます～

表1 猪苗代町の人口、死亡数の推移 (単位：人)

	H19 年	H20 年	H21 年	H22 年	H23 年
人 口	16,436	16,176	15,898	15,805	15,691
死亡数	240	225	239	266	244
死亡率※	14.6	13.9	15.0	16.8	15.4

※人口 1,000 人あたりの死亡数の割合

表2 死因別順位(人数)

順位	H19 年	H20 年	H21 年	H22 年	H23 年
1	がん (62)	がん (56)	がん (81)	がん (67)	がん (57)
2	心疾患 (36)	肺炎 (33)	心疾患 (40)	心疾患 (49)	肺炎 (33)
3	肺炎 (32)	心疾患 (28)	肺炎 (26)	脳血管疾患 (38)	心疾患 (31)

猪苗代町の平成19年から23年までの死亡数は表1のとおりで、平成22年が266人と多かったものの、その他の年は240人前後で推移しています。しかし人口が年々減少してきているため、死亡率は年々高くなる傾向にあります。

死因別に見てみると、がんが昭和50年代後半に脳血管疾患にかわって以降1位で、平成23年の全死亡者に占める割合は全体の約4分の1となっています。次いで心疾患や肺炎、脳血管疾患が入れ替わりながら2～4位となっています(表2参照)。

▼申し込み・問い合わせ先  
保健福祉課 ☎(62)2115

がん検診は身近な所で、低料金で受けられます。4月にがん検診の受診希望調査を行いました。が、申し込みを忘れた方は、まだ受け付けできますので、保健福祉課までご連絡ください。また、子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診については一定年齢の方を対象に「検診無料クーポン」とがんについてわかりやすく解説した「検診手帳」が配布されます。この機会に、ぜひがん検診を受けてください。

## がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療で治ります。診断と治療の進歩により、がんは早期発見・早期治療をすれば治せる病気になりました。がんによる死亡者数を減少させるためには、がん検診を受診し早期に発見することが極めて重要です。しかし、本町の受診率は低い状況にあります(表3)。

表3 猪苗代町のがん検診受診状況

検診の種類	対象者数	受診者数	受診率	がん発見数	料 金
胃 がん 検 診	5,283	1,359	25.7	1	500 円
肺がん検診(たん)	595	290	48.7	0	500 円
子 宮 が ん 検 診	4,023	1,159	28.8	0	集団 500 円 病院 1,000 円
大 腸 が ん 検 診	6,149	1,972	32.1	2 (疑い含む)	200 円
乳 が ん 検 診	4,512	684	15.2	1	40 歳代 1,500 円 それ以外 1,000 円

「元気にすくすく育ってほしい」。葵ちゃんの名前には、パパとママのそんな願いが込められています。



大好きなパパとママの間でこ機嫌な葵ちゃん

あおい  
**鈴木 葵** ちゃん

平成 24 年 7 月生まれ  
～西館  
一義さん・幸子さん夫婦の長女

ハイハイはまだ上手にできないのに、伝い歩きができるという葵ちゃん。お出掛けが大好きで、外に出ると手足をバタバタさせて喜ぶ、元気な女の子です。

パパの一義さんいわく「自由奔放」。買い物に連れて行くと、突然大声を出して周りの注目を浴びるなど、元気過ぎて両親を困らせることも。

両親が仕事でいない日中は、おばあちゃんの久子さんと一緒にお留守番。「よく食べて、よく寝て、めったに泣かないし、とてもいい子」と久子さんは目を細めます。

最近言葉も出るようになり、自己主張も強くなってきたという葵ちゃん。「家族はみんないいなり。葵に仕える家臣です」。幸子さんは笑顔で話しました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。

☎(62)2111

## 猪苗代そば紀行

Inawashiro soba travelogue

国道115号線から米沢裏磐梯線に入つてすぐ左側、桜ヶ丘地区の南東にある「手打ち蕎麦 十楽」。

2010年オープンと比較的新しいお店ですが、着実にファンを増やしています。そばには猪苗代産のそば粉を100%使用。練りから切りまで、すべて手作業で作られた十割そばは、細い中にもしっかりとしたコシが感じられます。日高昆布とかつお節、宗田節のだしがきいた甘めのつゆもおいしいと評判です。

おすすめは「天もりそば(1200円)」。地元のもの食べてほしいという同店では、天ぷらに使う野菜も猪苗代産。ふんわりさくつと揚げられた天ぷらは、素材の味を存分に楽しめます。

営業時間  
午前11時～そばがなくなり次第終了

定休日 水曜日(12月から3月の春分の日までは土、日、祝日のみ開店)

☎(62)3980

おすすめの天もりそば



(写真左) 田園地帯にたたずむ趣のある店舗  
開放感があり、明るい店内



(写真右) 吹き抜けで

## 猪苗代町内イベントなどのお知らせ

### 山野草を展示・販売します

猪苗代山草会主催の山野草展示販売会が学びいなホールで開かれます。

200点を超える山野草の鉢植え展示に加え、チャリティー販売も行われます。

- 日 時：5月18日(土) 午前9時～午後4時  
5月19日(日) 午前9時～午後3時  
●会 場：学びいなホール ●入場料：無料  
●問い合わせ：学びいな ☎(72)0180



### 猪苗代町民マラソン大会のご案内

恒例となった猪苗代町民マラソン大会を開催します。この日だけは誰もがライバル、年に一度の大バトル！ゴールを目指して爽やかに汗を流そう！

- 日 時：6月30日(日) 小雨決行  
●会 場：猪苗代町運動公園  
●対象者：町民または町内に勤務する人、もしくは町内のスポーツクラブなどに所属する人  
●参加料：1人一種目 500円 親子競争 1,000円  
リレーマラソン 2,000円  
●種 目：親子競争(1km)、小学1・2年生(1.5km)、小学3・4年生(2km)、小学校5・6年生(3km)、中学・一般女子(3km)、中学・高校・一般男子(5km)、リレーマラソン(1km×4人) ほか  
※詳しくは、学びいなに問い合わせてください。



## 町図書室から新刊図書などのお知らせ

4月の主な新刊図書は次のとおりです。

- 【小説】  
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 / 村上春樹  
桜ぼうさ / 宮部みゆき また次の春へ / 重松清 マタニティ・グレイ / 石田衣良 夢を売る男 / 百田尚樹 月の輪草子 / 瀬戸内寂聴 終わりなき恋 / 岸恵子  
【実用書】  
医者に殺されない47の心得 / 近藤誠 子育てハッピー

### 町民ハイキングのご案内

- 日 時：7月6日(土)  
●行き先：近日決定します  
●対象者：町民または町内に勤務する、健康で健脚な方(3時間程度歩きます)  
●定 員：120人(定員になり次第、締め切ります)  
●参加料：3,000円程度  
※参加申し込み方法、参加受け付け開始日などの詳細は、6月上旬の新聞折り込みチラシでお知らせします。  
なお、電話・FAXでも申し込みできますが、来館者を優先とさせていただきます。



### 民話の会定例講演会開催

- 楽しい話、猪苗代に伝わる話、妖怪の話など面白おかしく語ります。見どころ満載で開催しますので、みんな来てくなんしょ。  
●日 時：5月25日(土) 午後1時30分～午後3時  
●会 場：まちのえき まるしめ ●入場料：無料  
●問い合わせ：鈴木清孝 ☎080(3146)7130

### 町民テニス教室のご案内

- 日頃運動不足の皆さん、ストレス解消にテニスで汗を流してみませんか。初級者と中級者に分かれて硬式テニスを楽しくレッスンします。  
●日 時：6月8日、15日、22日、29日  
(いずれも土曜日) 午後2時～午後4時  
●会 場：町運動公園テニスコート(小雨決行)  
●参加費：4回で1,000円(当日徴収) ※カメリーナススポーツクラブ会員の方は無料  
●申し込み：電話で5月31日(木)までに猪苗代テニスクラブ 押田まで ☎(63)0668

アドバイス～大好き！が伝わるほめ方・叱り方 / 明橋大二・太田知子 はじめてでも大丈夫！きほんの園児おべんとう / 脇雅世 読むだけで思わず二度見される 美人になれる / 神崎恵 その他多数入荷しています。

体験交流館(学びいな)と併設している図書室の5月、6月の休館日は次のとおりです。  
5月13日(月)、27日(月)、6月10日(月)、24日(月)

## 講座受講者募集のお知らせ

### ◆成人向け講座◆

#### 【パソコン講習会】

日常生活にもっとインターネットを活用して、世界中とつながってみませんか。初心者の方も安心して利用するためのノウハウやテクニックを学ぶ講座とSNSのひとつ、Facebook(フェイスブック)の利用方法を学ぶ講座を開催します。

- 日 時：7月25日(木)、29日(月)、31日(水)、8月5日(月)、7日(水)、9日(金)  
昼の部【インターネット活用講座】  
午前10時～正午  
夜の部【初めてのフェイスブック講座】  
午後6時30分～午後8時30分

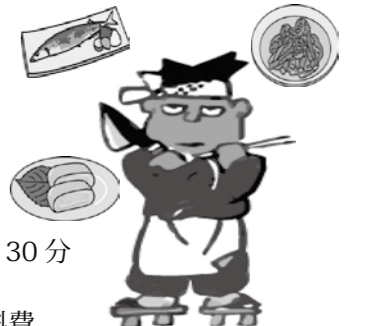
- 場 所：学びいな  
●料 金：各部テキスト代1,500円程度  
●定 員：各部10人  
●問い合わせ：学びいな ☎(72)0180



#### 【わくわくやさしいメンズ・キッチン】

「料理に興味はあっても料理教室は敷居が高い……。」そんな方におすすめ。楽しく手軽に料理をしながら、食と健康を学ぶ講座です。はじめての一步を踏み出してみませんか？

- 日 時：①6月1日 ②7月6日 ③8月3日 ④9月7日 ⑤10月5日(土曜日)  
午前9時30分～午後0時30分  
●場 所：学びいな  
●料 金：500円ほか材料費  
●定 員：20人(初めての方でも大歓迎)  
●問い合わせ：宇月静子 ☎(62)4044



### ◆小学生向け講座◆

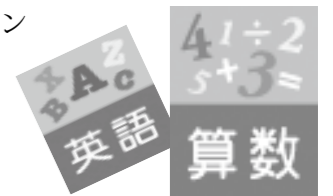
#### 【英語でナンバーを覚えよう！】

歌やゲームで英語の数を覚えましょう！足し算や引き算をEnglishでチャレンジ！

- 日 時：6月1日 8日 15日 22日 29日(土曜日)  
午前10時30分～午前11時30分



- 場 所：学びいな  
●料 金：無料  
●対 象：小学校1年生～3年生  
●問い合わせ：押田キャサリン ☎(63)0668  
※参加人数により開催しない場合がありますのでご了承ください。



## 教育委員会コラム

### 第三十六回

3月末、学びいなホールで「銃姫山本八重」と題する講演会があった。講師は、長野県飯田市出身の作家藤本ひとみ氏で、飯田市は本町と保科公の縁で友好関係にある伊那市高遠町の隣である。

会津藩城戦の件で「会津は自ら開城したのであって、落城ではない」と涙ながらに話された時はフロアから拍手が起これり、私も思わず目頭を熱くした。

本題の山本八重については、会津藩砲術指南の家に生まれ、幼い頃から家業の鉄砲を学び、長じて戊辰戦争に参戦し、敗戦の辛酸を嘗めたが、京都で職を得た兄寛馬を頼って上京。失明した兄の手足となって京都の復興に尽くし、新島襄と知り合い再婚、同志社の創設に尽力。夫没後は、日清、日露戦争に看護婦監督の立場で従軍、87歳で没した。

大変な会津女性であったわけだが、藤本氏によれば、自ら積極的に関わったことは一度もなく、降りかかる運命に逆らわず、懸命に努力し続けるというのが八重の生き方で、大変賢い生き方というべきである。この難しい時代を生きた私たちがとっては何よりの励まし、教訓であった、八重の生き方をよく見習うべきと結論した。

歴史に対する深い造詣と綿密、豊富な取材の裏付けによる誠に興味深いお話であった。

(土屋)

## 職員採用

町職員採用候補者試験  
未来が耀く町づくりを

26年度採用の町職員候補者を募集します。

## ▼職種・採用予定人数

○行政職(大卒程度)若干名

○土木職(大卒程度)若干名

○保健師職(短大卒程度)若干名

○幼児保育教育職(短大卒程度)若干名

## ▼受験資格

○行政職 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)

○土木職 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)

○保健師職 昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、保健師および看護師の両方の資格免許を有する者または平成26年4月までに取得見込みの者(学歴は問いません)

○幼児保育教育職 平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する者または平成26年3月までに取得見込みの者(学歴は問いません)

ある人は入場できないなど、傍聴の際には注意事項がありますので、職員の指示に従ってください。

## ▼開会予定日 6月3日(月)

※一般質問は6日(木)、7日(金)の予定です。

## ▼問い合わせ先

議会事務局 議事係

☎(62) 5666

## 税金

自動車税・軽自動車税  
の納期限をお忘れなく

自動車税・軽自動車税は、福祉の増進および教育などのために使われている大切な税金です。定められた納期(5月31日)までに忘れずに納めてください。自動車税については、コンビニエンスストアでも納付ができますのでご利用ください。

また、自動車税・軽自動車税を納付した時の領収証書には、車検用の納税証明書が付いています。車検のときに必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

さらに、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳などを持っている人のために使用され

▼試験の方法  
【二次試験】

○期日 7月28日(日)

○場所 福島大学

## ○内容

・行政職 大学卒程度の教養試験と行政の専門試験

・土木職 大学卒程度の教養試験と土木の専門試験

・保健師職 短大卒程度の教養試験と保健師の専門試験

・幼児保育教育職 短大卒程度の教養試験と幼稚園教諭の専門試験

【二次試験】個別面接・小論文

## ▼受験申込用紙の交付

総務課で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。郵送を希望する人は、封筒の表に行政職(または土木職・保健師職・幼児保育教育職)試験申込用紙請求と朱書きし、80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください。

## ○あて先

〒969-3123

猪苗代町字城南100

猪苗代町総務課

## ▼受付期間

5月30日(木)～6月28日(金)

※郵送の場合は6月26日(水)の消印までを有効とします。

## ▼申し込み・問い合わせ先

総務課 行政管理係

☎(62) 2111

## 募集

「町地域防災計画」にご  
意見をお寄せください

東日本大震災によって顕在化した諸課題や、地域特性や実情を考慮して防災体制の更なる充実を図るため「猪苗代町地域防災計画」の修正作業を進め、このほど修正案をまとめましたので、公表し、町民の皆さんから広く意見を募集します。

## ▼公表資料

猪苗代町地域防災計画(修正案)

## ▼募集期間

5月13日(月)～5月31日(金)

## ▼意見を提出できる人

・町内に住所がある人

・町内に事務所または事業所がある個人、法人その他団体

・町内の事務所または事業所に勤務する人

・町内の学校に在学する人

・その他、手続きに係る事案に利害関係がある人

## ▼意見の提出方法

・郵送(町職員採用候補者試験のあて先に同じ)

・電子メール(bousai@town.inawashiro.fukushima.jp)

・FAX(62)5175

・持参(総務課行政管理係)

※意見の提出様式は自由ですが、

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国・県・市町村などの役所やN・T・Tなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決を促進するよう相談に応じています。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国・県・市町村などの役所やN・T・Tなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決を促進するよう相談に応じています。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国・県・市町村などの役所やN・T・Tなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決を促進するよう相談に応じています。



宮澤 重正さん(下館)

※再任



佐藤 明さん(会津若松市)

※新任

「福島さわやか行政相談キャンペーン」

5月1日(水)から31日(金)までの1か月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間

氏名、住所を記載してください。参考様式は町ホームページからダウンロードできます。

## ▼公表場所

・情報公開コーナー(庁舎1階)

・総務課行政管理係

・猪苗代町体験交流館

・町ホームページ

提出された意見は、猪苗代町地域防災計画の修正の参考とします。類似の意見など、これに対する町の考え方をとりまとめた上、お知らせする予定です。

意見を提出した人の個人名などは公表しません。なお、意見に対する個別の回答はしませんのでご承知ください。

## ▼問い合わせ先

総務課 行政管理係

☎(62) 2111

## 議会

町の将来を決定する場  
6月議会を見に行こう

議会の本会議は一般に公開されており、どなたでも傍聴することができます。議場は役場3階です。傍聴する人は、傍聴席入口にある受付簿に住所・氏名・年齢を記入し入場してください。なお、議事を妨害する恐れのある人は入場できないなど、傍聴の際には注意事項がありますので、お気軽にご相談ください。

## ▼開催日時 5月15日(水)

午後1時～3時

※定例相談は毎月第3水曜日に開催しています。

## ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎(62) 2111

相談ごとお聞きします  
「人権擁護委員の日」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。これを記念して法務省及び人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に積極的な啓発活動が各地で行われます。

町でも、次の日程で人権擁護委員・行政相談委員の合同相談会を開催します。差別、いじめ、嫌がらせなど、人権問題で困っている人は一人で悩まず相談してください。

## ▼開催日時 6月5日(水)

午前10時～午後3時

※場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守

## ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎(62) 2111



## ご意見ありがとうございます

町民意見箱「ご意見箱」に寄せられたご意見を紹介します。

### ●時間外の窓口サービスについて

#### 【ご意見】

平日の日中は仕事で住民票などを取りに行けないので、土日もしくは夜間に手続きができるようにしてほしい。

#### 【回答】

住民票や証明書等の発行などの窓口業務の時間延長につきましては、早急に実施すべく検討いたします。できれば、7月1日から週に1回、窓口業務の時間延長を実施し、町民の皆様の利用状況によって改善してまいります。

■総務課 行政管理係 ☎(62) 2111

### ●町役場庁舎のトイレについて

#### 【ご意見】

一般トイレは和式のみであり、多目的トイレは様式ですが、暖房便座やウォシュレットなどの機能がないので利用しづらいです。弱者にやさしい設備を望みます。

#### 【回答】

役場庁舎内のトイレにつきましては、大変ご不便をお掛けしております。ご要望のトイレの改修は、来庁者の方々のご利用の多い1階西側(正面玄関側)のトイレから計画的に順次改修をしてまいります。

■総務課 行政管理係 ☎(62) 2111

### ●亀ヶ城公園の環境整備について

#### 【ご意見】

亀ヶ城公園の散策路や水路に枯枝、落葉、ゴミなどがあつたので、環境整備をお願いしたい。

#### 【回答】

亀ヶ城公園は皆さんに気持ち良く利用してもらうため、日頃から維持・管理に努めておりますが、融雪時や暴風雨の直後などは落ち葉やごみの対処が間に合わない場合もございますので、その際はご了承ください。

■建設課 都市整備係 ☎(62) 2118

### ●町職員の給料について

#### 【ご意見】

町職員の給料は町民の所得に近いことが望ましいと思いますが考えをお聞かせください。また、以下の件について教えてください。

①町民の平均所得、②町職員の平均年齢と給料および国家公務員給料との比較、③臨時職員と嘱託員の給料

#### 【回答】

町職員の給与は、周辺市町村や類似町村と地域の賃金水準を考慮しながら、国や福島県に準じて定めています。

町民の平均所得(推計値)は、平成24年で3,882,000円(年間給与支払額)です。

町職員の平均年齢と給料は、平均年齢が43.7歳(平成24年4月1日現在)、職員一人当たり年間給与支払額が5,792,000円です。詳細については、3月の広報猪苗代でお知らせしましたのでご覧ください。

国家公務員給料を100とした場合の比較では、平成24年4月1日現在で104.2です。この数値は、国家公務員給料7.8%の減額後の比較であり、減額前で比較すると96.1となります。

臨時職員の給料は日額6,720円(緊急雇用臨時職員は日額7,210円)、嘱託員はその業務内容により多少の増減がありますが、平均で約7,900円(日額)となっています。

■総務課 行政管理係 ☎(62) 2111

### ●道の駅の整備について

#### 【ご意見】

町で道の駅を整備するのは良いことだと確信している。県内はもちろん、他県の施設も十分参考にし、早い時期の建設を望む。

#### 【回答】

「道の駅」の整備につきましては、町民の皆さんからの意見・要望を頂きながら、充実した施設の整備に努め、早期の建設を目指しております。

■建設課 都市整備係 ☎(62) 2118

※ご意見箱は役場庁舎、カメリーナ、学びいなに設置しています。より良いまちづくりのため、皆様のご意見をお待ちしています。

## お知らせ

愛するマイホームを守る耐震診断に伺います

本町では、町内の木造住宅(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅)について建築士などの専門家を派遣し耐震診断を実施する木造住宅耐震診断の事業を行っています。

▼募集件数 1件

▼応募締切日 11月29日(金)

お早めに問い合わせください。

▼問い合わせ先

建設課 都市整備係

☎(62) 2118

話芸の極み「落語」を楽しむに來ませんか?

町立猪苗代病院では5月12日の「看護の日」にちなみ、各種イベントを実施します。その一環として、地域の皆さんとの交流を目的に、春雨や風子氏による「落語」を一席設けました。この機会にぜひご来場ください。

▼日時 5月17日(金)

午前10時30分～11時

▼場所 町立猪苗代病院 2階

デイルーム

▼内容

春雨や風子氏による「落語」

▼料金 無料  
▼問い合わせ先  
町立猪苗代病院 総務 二瓶  
☎(62) 2350

## 掲示板

### 告示

・第28号「地縁による団体の認可について(中ノ沢地区財産管理会)」(総務課行政管理係)  
・第29号「公共下水道に係る供用開始告示」  
(上下水道課下水道係)  
・第30号「農業集落排水施設に係る供用開始告示」(上下水道課下水道係)  
・第31号「配当計算書の公示送達について」(税務課収納係)  
・第32号「延滞金督促状の公示送達について」  
(税務課収納係)  
・第33号「不動産差押解除の公示送達について」  
(税務課収納係)  
・第34号「町道路線認定に関する告示」(建設課建設係)  
・第35号「町道路線変更に関する告示」(建設課建設係)  
・第36号「町道の区域の決定に関する告示」(建設課建設係)  
・第37号「町道の区域の変更に

関する告示」(建設課建設係)  
・第38号「町道の供用開始に関する告示」(建設課建設係)  
・第39号「猪苗代町障がい者等の介護給付費等の支給に関する審査判定事務の委託に関する規約の一部を改正する規約」(総務課秘書広報係)  
・第40号「地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係要綱の整理に関する要綱」  
(総務課秘書広報係)  
・第41号「行政組織名称等の見直しに伴う関係要綱の整理に関する要綱」  
(総務課秘書広報係)  
・第42号「充当通知の公示送達について」(税務課収納係)  
・第43号「納税義務消滅通知書の公示送達について」  
(税務課収納係)  
・第44号「猪苗代町自立支援医療費(育成医療)支給認定実施要綱」  
(総務課秘書広報係)  
・第45号「猪苗代町養育医療給付要綱」(総務課秘書広報係)  
・第46号「猪苗代町定住促進住宅家賃の減免及び徴収猶予取扱要綱の一部を改正する要綱」(総務課秘書広報係)  
・第47号「分任出納員告示」

(総務課行政管理係)  
・第48号「国民健康保険被保険者証無効告示」  
(町民生活課国保年金係)  
**公 告**  
・第8号「平成25年度公共下水道事業受益者負担金の賦課区域について」  
(上下水道課下水道係)  
・第9号「農用地利用集積計画の公告について(3月)」  
(農業委員会農地係)  
・第10号「平成24年4月期農用地利用集積計画の一部取消しについて」  
(農業委員会農地係)  
・第11号「固定資産課税台帳に登録すべき固定資産の価格等登録について」(税務課賦課係)  
・第12号「平成25年度猪苗代町定期予防接種の公告について」(保健福祉課健康づくり係)  
・第15号「インターネット公売の公告について(第1号)」  
(税務課収納係)  
・第17号「平成25年度公共工事発注予定情報の公表について」(企画財務課財務係)  
※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。それぞれを担当課に問い合わせください。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成 25 年 3 月 31 日現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成 25 年	平成 24 年	増 減	増減率%
猪 苗 代 町		17	15	2	13.3
磐 梯 町		11	6	5	83.3
裏 磐 梯		5	7	△2	△28.6
計		33	28	5	17.9

町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別		25 年	24 年	25 年	24 年	25 年	24 年
窃盗犯計		16	13	11	4	5	5
空き巣		1					
出店荒らし				1			
侵入盗その他			2				
置き引き		2	2				
車上ねらい						1	2
脱衣場ねらい							1
万引き		3	2				
職場ねらい					1		
さい銭盗			4				
畑荒らし							
スキー・スノーボード盗		6	2	10	2	3	2
非侵入盗その他		2	1		1	1	
自動車盗							
オートバイ盗							
自転車盗		2					
暴行・傷害							1
詐欺・横領							1
遺失物等横領					1		
器物損壊		1	1		1		
その他の刑法犯			1				
総 計		17	15	11	6	5	7
増 減			2		5		△2

◎振り込め詐欺にご注意を!!「お金が必要になった」など普段と内容の違った電話がかかってきた場合はご注意ください。振り込む前に家族や警察に必ず相談してください。

2 交通事故発生状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増 減	0		0		0	
人身事故	25	29	8	5	3	1
増 減	△4		3		2	

◎児童・生徒が外に出る機会が多くなります。見かけたら危険を予測して減速し、保護者は道路に飛び出しをしないよう指導願います。

募 集

国家公務員採用一般職試験(高卒者)を実施

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者)を実施します。

●受付期間

・インターネット

6月24日(月)～7月3日(水)

・郵送および持参

6月24日(月)～6月28日(金)

●第1次試験 9月8日(日)

申し込み方法や受験資格などは下記に問い合わせください。

☎人事院東北事務局 第二課

試験係 ☎022(221)2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

健 康

外部被ばく線量などあなたの健康見守ります

福島県では、原子力災害による放射線の影響を踏まえ、県民の健康を長期にわたり見守っていきます。その出発点として「県民健康管理調査基本調査問診票」を提出した人には、23年3月11日～7月11日の外部被ばく線量を通知しています。

現時点で通知が届いていない人は、現在急ピッチで作業を進めていますのでもうしばらくお待ちください。まだ提出していない人は提出をお願いします。

「出前書き方説明会・相談会」

●開催日時 土・日・祝日を除く午前9時～午後4時

●人数 1回あたり10～15名

☎県立医科大学県民健康管理セン

ター ☎024(547)1786

国際交流

海外体験で自分の世界を広げてみませんか?

国際青少年研修協会では、海外派遣の参加者を募集しています。

●内容 ホームステイ、文化交流など

●派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパンなど

●日程 7月25日(木)～8月13日(火)の8～18日間

●対象 小学3年生～高校3年生

●申込締切

6月3日(月)および10日(月)

※日程、締切は内容により異なる

●参加費 22.8～57.8万円予定(共通経費は別途)

☎(財)国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

趣味資格

趣味や資格を広げよう「NHK 学園通信講座」

NHK 学園では生涯学習通信講座の受講生を募集しています。

●内容 趣味、資格など200コー

ス以上(書道、水彩画、中国語など)

●受講年数 3カ月～1年

●申込受付期間 通年

無料の案内書を請求して申し込んでください。

☎NHK学園 ☎042(572)3151

案内請求フリーダイヤル

☎0120(06)8881

お知らせ

我が家の愛犬を優秀に「飼い犬のしつけ教室」

会津保健福祉事務所が「飼い犬のしつけ方教室」を開催します。

●学科講習(第1回～第4回)

①6月18日(火)、②7月23日(火)

③9月12日(木)、④10月8日(火)

●実技講習(第1回～第4回)

①6月25日(火)、②8月1日(木)

③9月19日(木)、④10月17日(木)

●時間 午前10時～正午

●場所 会津保健福祉事務所会議室

●内容

学科:飼い犬に関する法令、しつけ方、問題行動などについて  
実技:飼い犬やデモ犬を用いたしつけ方(座れ、伏せ、待てなど)  
※学科・実技はセットで受講します。

●講師 保健福祉事務所の職員など

●定員 各回10名程度

●申込方法

申込書に(会津保健福祉事務所、市町村窓口などにあります)により、持参、FAX、または電話で申し込んでください。

☎会津保健福祉事務所

☎(29)5517 FAX(29)5513

自動車事故の被害者の子どもへ無利子貸付け

自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故により保護者が亡くなった、または重い重度障害を残すこととなった家庭にある子どもを

対象に、中学校卒業までの無利子の貸付けを行っています。

●貸付金額

一時金15万5千円、毎月2万円、入学支度金4万4千円(希望による)申し込み方法などは下記に問い合わせください。

☎自動車事故対策機構 福島支所

☎024(522)6626

※交通事故被害に関する相談窓口の紹介「交通事故被害者ホットライン」

☎(0570)000738

消 防

6月2日～8日の間は「危険物安全週間」です

～危険物安全週間推進標語～  
「あなたこそ無事故を担う司令塔」

●ガソリンはポリ容器では保管できません!

ポリ容器は、静電気により引火する恐れがありますので、適正な金属容器で保管してください。



●危険物の運搬にはご注意ください!  
こぼれないように、栓は確実に閉め、倒れないようにしっかりとロープなどで固定してください。

●保管する量は最小限に!

一定数量以上を保管するには、消防署に届け出が必要です。

●給油の際はエンジン停止。タバコなどの火気は厳禁!

直接火が触れなくても引火し、火災となることがあります。

☎猪苗代消防署 ☎(62)4433

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
メッセージは削除しました。ご了承ください。

町の人口

25年4月1日現在の現住人口	人 口	15,312人
世帯数	世帯数	5,031戸
出生 2人	転入 75人	
死亡 13人	転出 121人	

●軽自動車税	1期分
今月の納期	
(納期限5月31日)	●上下水道使用料
	5月分

編集後記

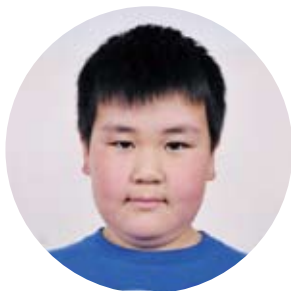
▼猪苗代町を担当する行政相談委員として、4月から新たな委員が委嘱されました。行政相談委員は主に行政に対する相談を受け付けていますが、実際には家庭内の問題など民事的な相談も多いようです。身近な相談役としてどんな相談にも親身に対応し、町民のために活動している委員の皆さん。タウンページに掲載しましたお二人に、ぜひ多くの相談をお寄せください。(阿部)

▼まちのわだいで紹介した、細木さんの絵画の贈呈式は亀ヶ城さくらまつりに合わせて行われましたが、当日はとても寒く、桜どころではありませんでした。そんな中で猪苗代のご当地グルメ「いなわしろ蕎麦餃子」を販売していた町商工会青年部の皆さん。今回といい、吹雪だったW杯といい、天候に恵まれず本当にお気の毒です。まだ食べたことがないという皆さん、おいしいのでぜひ食べてみてください。(矢森)

# みんなの美術館

5月は翁島小学校のお友達の作品です

*Our Museum*



二瓶<sup>ねお</sup>寧央さん(3年)

## 「自画像」

自分の顔を鏡で見ながら描きました。髪の毛や体操着の襟の部分など、細かいところを描くのが難しかったです。目と耳が特徴を捉えて上手に描けたと思います。



※作品は5年生時制作

## 「リコーダーを吹く自分」

下から見上げたような、遠近感のある作品に仕上げました。口や指は、実際に吹いているような感じを表現できたと思います。ほっぺは色を濃くして、立体感が出るように工夫しました。



吉村<sup>たえ</sup>多恵さん(6年)

## 食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No.192

### 蒸し野菜の納豆ドレッシング

(メタボ予防メニュー)



#### 【材料】4人分

小松菜 1束・モヤシ 1袋・ニンジン 中1/2本・キャベツ 4枚・納豆 2パック・A{しょうゆ 小さじ2・酢 小さじ2・ヨーグルト 30ㇺ・おろししょうが 3ㇺ・昆布茶 2ㇺ・洋がらし 少々}・水 50cc

#### 【作り方】

- ① 小松菜は3ㇺの長さに切り、ニンジンとキャベツは千切りにする。
- ② 納豆とAをよく混ぜ合わせドレッシングを作る。
- ③ 水を入れたフライパンを火にかけ、沸騰したら①とモヤシを加え、ふたをして蒸す。
- ④ 野菜がしんなりしたら器に盛り、②をかけて出来上がり。

#### 【一人当たりの栄養量】

エネルギー 91ㇺ、塩分 0.7ㇺ

#### ■一口メモ■

野菜は蒸したりゆでたりすることでかさが減り、たくさん食べることができます。1食に野菜のおかずを2品つけることで1日の目標である350ㇺを取ることができます。