

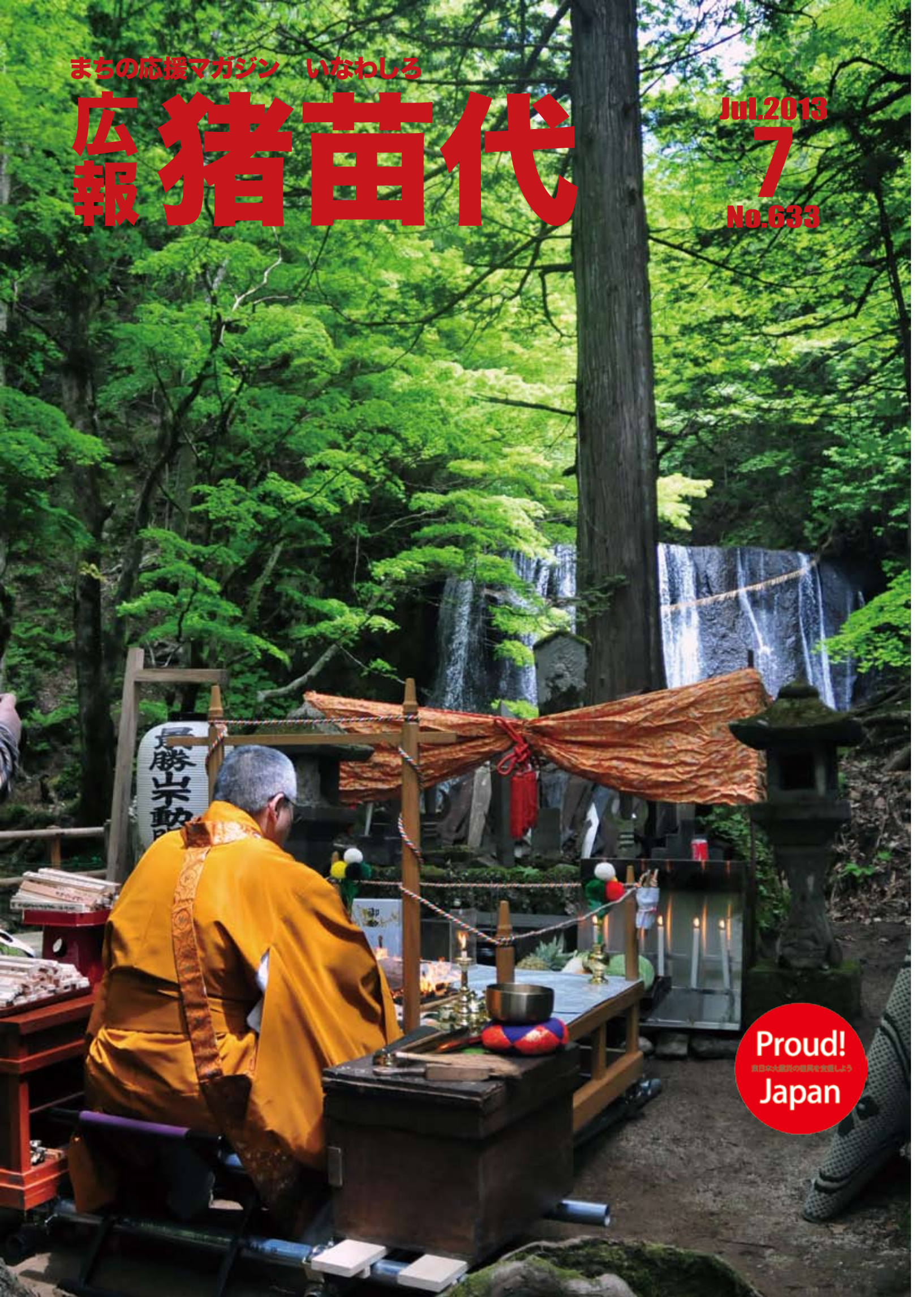
まちの応援マガジン いなわしる

広報 猪苗代

Jul.2013

7

No.633



Proud!
愛日や大國の地民を愛し
Japan

野口英世アフリカ賞の受賞者が来町

町を挙げて歓迎

野口英世博士の功績にあらためて光を当て、アフリカの医学研究や医療活動の分野で卓越した業績をあげた研究者を表彰する「野口英世アフリカ賞」。この賞の第2回目となる授賞式が6月1日、横浜市で行われ、翌2日、受賞者らが本町を訪問しました。

受賞者のピーター・ピオット（ベルギー）、アレックス・G・コウティノ（ウガンダ）両博士と両夫人は、猪苗代町長・会津若松市長主催昼食会で前後公町長、鈴木武喜町議会議長らと歓談した後、野口英世記念館を訪れました。

両博士らが同館の前に到着すると、川桁謡真鼓楽会が創作太鼓で歓迎。町内6小学校の児童約60人と三城潟観光協会や町国際交流協会の会員らがベルギー、ウガンダ両国の小旗を振って出迎えました。

歓迎セレモニーでは、野口博士の母校である翁島小の代表児童4人が花束を贈り、前後町長

と野口英世記念会の高添一郎会長が歓迎のあいさつを述べました。

ピオット博士は児童らに温かいまなざしを送り「博士は多くの人々の模範だった。この中から第2の博士が誕生することを願う」とあいさつ。コウティノ博士は「小旗を振って出迎えてくれたことに感激した。心温まる歓迎に感謝したい」と述べました。

児童らは全員で「野口英世の歌」を披露した後、両博士と握手を交わし、記念撮影するなどして交流を深めました。

引き続き、両博士と両夫人は館内を視察。野口博士の生家や展示品などを見て回り、幼少時代に思いをはせました。

視察後、受賞者らは野口英世至誠館で歓談し、熊倉宗久社中の会員らによりお茶が振る舞われました。

その後、受賞者らはたくさん

特殊切手「第2回野口英世アフリカ賞」を発行

日本郵便は、第2回野口英世アフリカ賞の授賞を記念して、特殊切手「第2回野口英世アフリカ賞」を発行しました。発行日の5月31日には野口英世の里郵便局などで初日印のサービスを実施。切手を求める人でにぎわった同局には、ご当地キャラクターの「ヒデヨくん」も駆け付け、PRに一役買いました。

特殊切手を町に贈呈

日本郵便東北支社は6月17日、町に特殊切手「第2回野口英世アフリカ賞」を贈呈しました。同支社の渡辺満郵便局本部営業部長、佐藤和男郡山郵便局長、佐藤賢之介県西部地区連絡会統括局長旭田郵便局長、五十嵐恵子野口英世の里郵便局長、佐藤孝二猪苗代郵便局長らが町役場を訪れ、前後町長にシートと表紙を手渡しました。

写真左__前後町長（右から2人目）に切手などを手渡す渡辺部長（同3人目）と同席した（左から）佐藤孝二、佐藤和男、佐藤賢之介の各氏。右端は五十嵐氏
写真下__特殊切手の発行日、野口英世の里郵便局には多くの人が訪れた。ヒデヨくん（右から2人目）も登場した。



1



4



6



7



8



9

1_ 歓迎セレモニーの後、野口博士の生家の前で記念撮影する受賞者ら。（左から）前後町長、高添会長、ピオット夫人、ピオット博士、コウティノ博士、コウティノ夫人、八子弥寿男野口英世記念館長、鈴木町議会議長 2_ 川桁謡真鼓楽会の勇壮な太鼓の演奏で受賞者らを歓迎した 3_ たくさんの人がベルギー、ウガンダ両国の小旗を振って受賞者らを出迎えた 4_ ピオット博士（右）にお茶を振る舞う熊倉宗久社中の会員 5_ 児童と話すコウティノ博士（中央）。「子どもたちには無限の可能性がある」と同氏は話した 6_ 野口英世至誠館の前で受賞者の出発を見送る児童ら 7_ 野口博士の生家を視察する受賞者ら 8_ 至誠館での歓談後、受賞者におみやげの中ノ沢こけしを手渡し、説明する前後町長 9_ 歓迎セレモニーであいさつを述べる前後町長



3



2



今年の夏は 亀ヶ城公園で自然を満喫しよう！



ホタル観賞会(平家ホタル編)

今はあまり見る事ができなくなったホタル。亀ヶ城公園ではそのホタルを呼び戻すための活動が行われています。少しずつ増えてきたホタルの輝きを観賞してみませんか。

屋内でホタルの生態について学習した後、屋外でホタルを鑑賞します。

●日時 7月15日(月) 午後7時30分～午後9時

●場所 学びいな

●対象者 誰でも参加できます

●料金 無料 ●参加申し込み 不要

●その他 小学生以下の子どもが参加する場合は、保護者同伴で参加ください。悪天候時は中止します(小雨決行)。

●問い合わせ先 いなわしろに螢を呼び戻そう会

事務局 小橋 ☎(64) 2509

亀ヶ城公園でカブトムシを探そう

亀ヶ城公園内の遊歩道を散策し、自然について学習するとともに、みんなでカブトムシを探します。

●日時 8月2日(金) 午前9時30分～正午

●集合場所 学びいな前 学びの広場

●対象者 誰でも参加できます

●料金 無料 ●参加申し込み 不要

●その他

・雨天時は中止します。

・当日は森林探検にふさわしい服装でお越しください。

・小学校低学年以下の子どもが参加する場合は、保護者同伴で参加ください。(大人の方の参加も歓迎します)

・虫かご、移植べら、飲み物は各自ご用意ください。

●問い合わせ先 建設課 都市整備係 ☎(62) 2118



ご意見ありがとうございます

町民意見箱「ご意見箱」に寄せられたご意見を紹介します。

●桜の苗木無料配布の再開について

【ご意見】

猪苗代ではゴールデンウィークに桜の見頃を迎え、川桁の観音寺川も桜の名所として有名になってきている。そこで、町おこしのため苗木の無料配布を再開し、町民や町内の企業などに協力してもらい、桜の本数世界一を目指してみてもどうか。

【回答】

桜の苗木配布につきましては、平成12年に町で全国植樹祭が開催されたのを契機に、同年から公共施設、行政区や個人の希望者を対象に行ってきましたが、年々その希望数量が減少したため、平成22年度をもって終了いたしました。

その後は、民間企業からの寄付などもあり、公共施設などを中心にこれまで7,000本以上の桜が植樹されています。昨年11月には、株式会社DHCの「桜みらいプロジェクト」植樹祭が「びわ沢原森林公園」で開催され、全国から集まった桜の苗木1,000本が植樹されました。

桜の苗木配布につきましては、植樹場所の確保や維持管理上の問題などもありますので、町民の皆さんのご意見・ご希望をお聞きしながら検討してまいります。

園農林課 農林整備係 ☎(62) 2116

●道の駅について

【ご意見】

シーズンオフの時期にどのようにして集客するのか。町民に足を運んでもらうため、何を売りにするのか。また、地盤沈下の対策はしているのか。

【回答】

地域の特産品やそれらを使った新たな商品開発を行い、「いなわしろブランド」を確立する取り組みに併せて、地場産品の販路拡大につながる仕組みづくりを検討・確立することによって、リピーター率の向上を目指し、町民も来訪者も快い休憩ができる道の駅を整備します。

地盤沈下対策については、現地質調査などを行い、工法などを検討中であり、施設の利用や維持管理に支障がないよう施工してまいります。

園建設課 都市整備係 ☎(62) 2118

ご意見箱は役場庁舎、カメリーナ、学びいなに設置しています。より良いまちづくりのため、皆さんのご意見をお待ちしています。

ご意見は内容の趣旨がわかるように、具体的にご記入いただけますようお願いいたします。

●問い合わせ先 総務課 秘書広報係 ☎(62) 2111



Pick Up

今月のイベント

町内の児童たちが 自転車大会で大活躍

第30回交通安全全子供自転車猪苗代地区大会は6月15日、千里小学校で開催されました。猪苗代警察署と猪苗代地区交通安全協会が主催するこの大会には猪苗代、磐梯の両町の4小学校から8チームが出場。児童らが学科テストと走行テストに挑み、日頃の練習の成果を競いました。成績は次のとおりです。

▼団体総合
①長瀬 A ②翁島 A ③長瀬 B

▼個人総合
①田母神幹太(長瀬 A) ②遠藤寧音(同) ③佐藤柚衣(翁島 A)

長瀬、翁島の両小学校は、18日に開かれた交通安全全子供自転車大会会津方部大会に出場。この大会でも同じく優勝、準優勝という成績を収め、7月6日に二本松市で開催される県大会への出場を決めました。両校の児童らは個人の部でも上位を独占し、本町のレベルの高さを証明しました。個人戦を制した長瀬有真さん(長瀬)は「全国大会に行くために、残りわずかな練習時間を集中して頑張りたいです」と抱負を述べました。成績は次のとおりです。

▼団体総合
①長瀬 ②翁島 ③松山 A

▼個人総合
①長瀬有真(長瀬) ②田母神幹太(同) ③佐藤柚衣(翁島)

まちの応援マガジン いなわしろ

広報猪苗代

Jun.2013
7
No.633



【撮影日】 6月2日
【撮影場所】 達沢不動滝

今月の表紙

達沢文化保存会が毎年開催している達沢不動明王祭礼。かつて行われていた護摩供養が今年約40年ぶりに復活しました。地区住民や観光客らが見守る中、「家内安全」「商売繁盛」などの願いが書かれた約300枚の添護摩木がたかれ、成就を祈りました。

Contents — 【目次】

- 02 巻頭紹介 野口英世アフリカ賞の受賞者が来町
- 04 Pick up
- 05 亀ヶ城公園イベント案内 町民意見箱
- 06 町の重点事業の進捗状況
- 08 国民健康保険からお知らせ
- 10 受けてますか？ 特定健診・特定保健指導
- 12 スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO
- 14 まちのわだい
- 16 笑顔でこんにちは／ハーイ、きりりさん／保健だより
- 18 学びの泉
- 20 いなわしろタウンページ
- 22 暮らしの情報広場
- 24 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー

町の重点事業の進捗状況をお知らせします

(仮称)道の駅猪苗代整備事業

町内の商工・観光・農業団体や住民・女性の代表者ならびに関係機関代表者の方々と組織された検討委員会で「道の駅」を整備する基本的な考え方や、その考え方を実現するために必要な施設、機能そして整備位置をご検討いただきました。

■基本理念等

基本理念

ひと・もの・情報をつなぎ会津を、そして猪苗代を元気にする道の駅

基本方針

自然景観を楽しみながら町民も来訪者も安心して快い休憩ができ、会津の玄関口として広域的に的確な情報を受信・発信する道の駅

基本目標

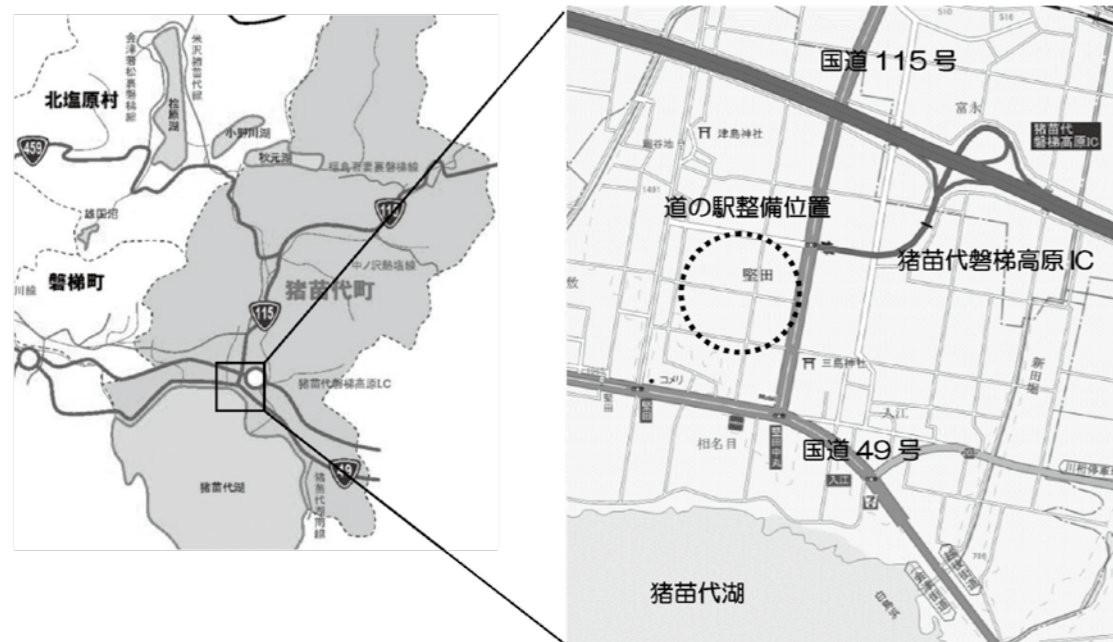
大勢の皆様は何度も何度も来ていただける道の駅を目指します。

■施設の概要

24時間利用可能な清潔なトイレと情報提供施設ならびにレストラン、オープンカフェ、軽食コーナーそして地域で生産された農産物や特産品の販売コーナーなどの整備をご利用される方の目線から検討しています。

■整備位置

景観に優れた豊かな自然の中で、休憩施設として利用しやすく、町内の交通量と車両の流れ、施設の機能が最大限に発揮できるよう考慮し、下記のとおり決定しました。



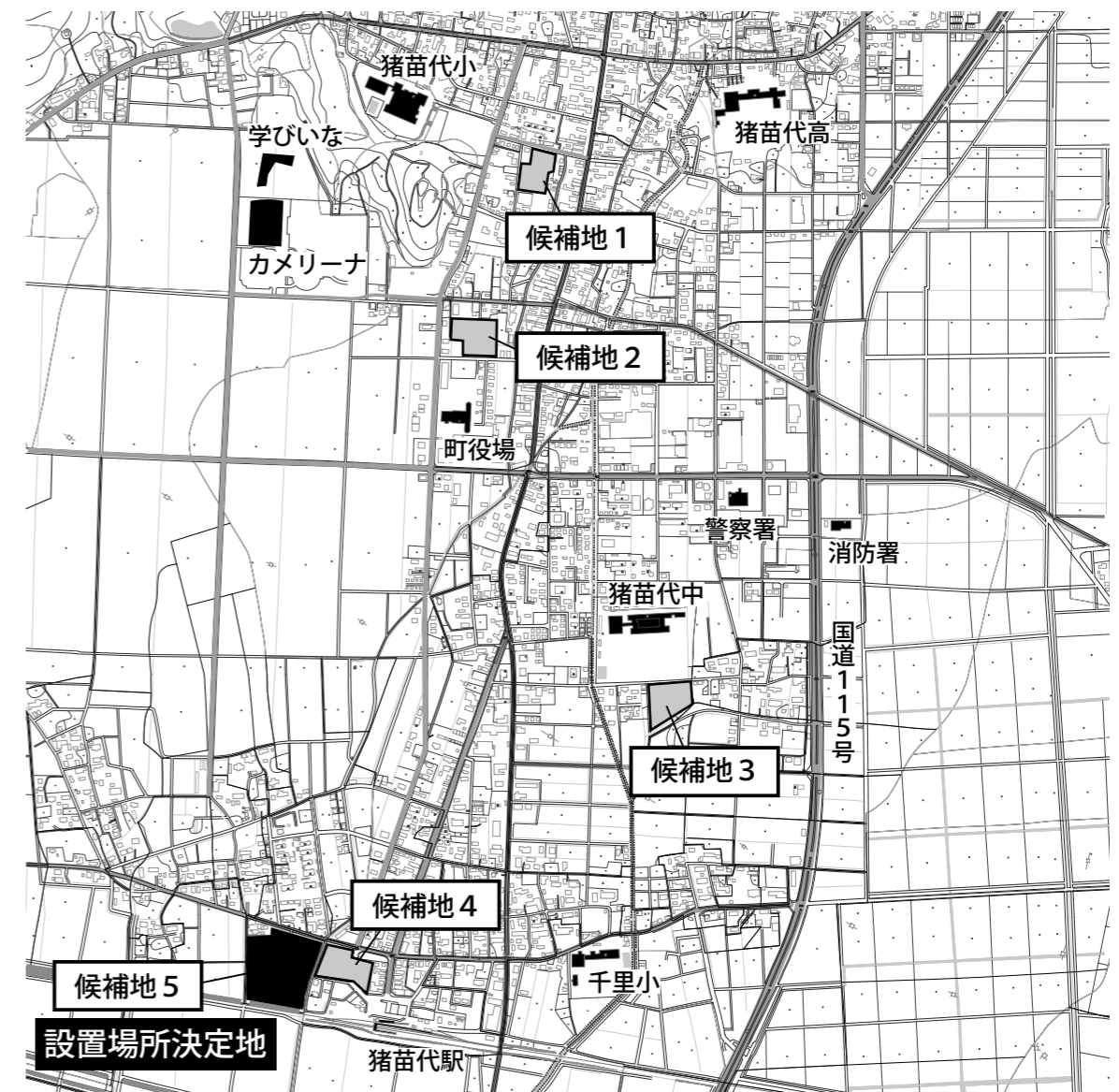
川西地区認定こども園整備事業

川西地区認定こども園の整備につきましては、4月24日の猪苗代地区に始まり5月10日の吾妻地区まで町内6地区において、町の考えをお示ししての地区説明会を実施いたしました。さらに、3月と6月の定例議会ならびに議会全員協議会において、地区説明会の報告などを行い、ご意見などを伺ってまいりました。

特に設置場所につきましては、5つの候補地の中から、①町内各地区からの交通アクセスに優れている、②十分な広さの敷地の確保が可能である、③毎日の送迎、冬季間の除雪など園

児の安全確保と施設の維持管理が容易である、④園児がのびのびと安全に園生活を送り、保育・教育効果の確保が十分に図れる場所である、⑤多目的な利用も可能で、猪苗代駅周辺の活性化が図れる場所である—以上の5つの視点から最も適した場所として、猪苗代町大字磐里字大五百苅地内に決定しました。

町の将来を担う子どもたちの保育・教育を実施する大切な施設となります。整備・推進に当たり、何とぞご理解、ご協力とご支援をいただきますようお願いいたします。



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険とは

日本では、いざというときに安心して病院にかかれるよう、すべての人がいずれかの医療保険に加入することになっています（国民皆保険制度）。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している被保険者の医療費などをまかなうための保険料としてかかる税金です。被保険者の皆さんが病気やけがをした時、心配なく医療を受けるための貴重な財源となっています。

町国保税の決め方

その年に予測される医療費から、わたしたちが病院などで支払う一部負担金や国などからの補助金を差し引いた分が、国保税となります。それを表1の項目に割り振り、組み合わせて年間の保険税額が決められます。本町の国保税率は、表2のように決定しました。

国保税の納税義務者は世帯主です

国民健康保険は、世帯単位で加入します。世帯主が国保に加入していない場合でも、納税義務者は世帯主（擬制世帯主）となります。国保からの通知なども世帯主宛てに発送されます。

健康保険に空白の期間はありますか

国民健康保険の加入日は、加入届出日ではありません。他の健康保険を脱

国保税の納付には口座振替をご利用ください

国保税の納付には、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替なら国保税を納めに行く手間が省けるだけでなく、納め忘れの心配もないので安心・便利・確実です。一度手続きをするだけで、翌年度以降も自動的に継続されます。

●申し込み方法

通帳と印鑑（通帳の届出印）を持って、町指定金融機関に直接申し込んでください。

（表3）
【70歳未満の人】

所得区分	1カ月の自己負担限度額	入院時の1食の食事負担
上位所得者	150,000円＋（医療費-500,000円）×1％ 『83,400円』	260円
一般	80,100円＋（医療費-267,000円）×1％ 『44,400円』	260円
低所得者 （住民税非課税）	35,400円 『24,600円』	210円（※）

【70歳以上（高齢受給者）の人】

所得区分	1カ月の自己負担限度額		入院時の1食の食事負担
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯単位）	
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋（医療費-267,000円）×1％ 『44,400円』	260円
一般	12,000円	44,400円	260円
低所得者 （住民税非課税）	低Ⅱ	8,000円	210円（※）
	低Ⅰ		100円

（※）過去12カ月間で入院日数が90日を超えると160円になります。詳しくは国保の窓口にお問い合わせください。

※『Ⅰ』内は、過去12カ月間に1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目以降の限度額。

※入院時の食事負担や差額ベッド代などは、自己負担限度額に含まれません。

退した日、または猪苗代町に転入した日などです。手続きが遅れたときでも、その日までさかのぼって加入することとなり、加入月からの国保税を納めなければなりません。異動があった場合は、14日以内に届け出てください。※世帯に異動（加入・脱退など）があった場合は、届け出のあった翌月に計算し直し、新たな税額の通知（変更通知）を発送します。

また、他の健康保険に加入した場合も、自ら国民健康保険喪失の届け出が必要で

●国民健康保険加入に必要なもの

- ①健康保険資格喪失証明書（被保険者証記号番号、資格喪失年月日、資格喪失者（本人・扶養）全員の氏名が記載されたもの）
- ②年金手帳（年金を受給している人は、年金証書）
- ③印鑑
- ④乳幼児及び児童医療受給資格証
- 国民健康保険喪失に必要なもの
- ①健康保険被保険者証（職場から交付された保険証）※カードの場合は、全員分（コピー可）
- ②国民健康保険被保険者証（全員分）
- ③年金手帳
- ④印鑑
- ⑤乳幼児及び児童医療受給資格証

非自発的失業者の国保税軽減措置があります

倒産・解雇などによる離職や雇止めなどによる離職をした人に対して、離職した本人の前年の給与所得を

所得の申告を忘れずに

国保税の決定や軽減、入院時の食事代、高額療養費の算出にあたっては、国保加入者（擬制世帯主を含む）全員の所得申告が必要です。高額療養費は、世帯単位で計算されますので、国保加入者の中に1人でも未申告の人がいると上位所得者として計算されます。申告をしていない人がいる世帯は、必ず申告をしてください。世帯の所得合計額が一定基準以下ときには、国保税が軽減される場合があります。

世帯の年間国保税額

（表1）世帯の国保税額は次の項目を合計して決定します

所得割	世帯の所得に応じて計算
資産割	世帯の資産に対して計算
均等割	世帯の加入者数に応じて計算 （加入者1人当たりいくら）
平等割	1世帯にいくらかと計算

（表1－2）さらに年齢に応じて次のようになります

40歳未満の人	医療保険分	＋	後期高齢者支援金分	
40歳以上 65歳未満の人	医療保険分	＋	後期高齢者支援金分	＋ 介護保険分
65歳以上 75歳未満の人	医療保険分	＋	後期高齢者支援金分	介護保険料
※ 65歳以上の人の介護保険料は、原則として年金から天引き				

（表2）25年度の国保税率等は次のとおりです（24年度から据え置き）

	所得割 （％）	資産割 （％）	均等割額 （円）	平等割額 （円）
医療保険分	5.85	19.68	20,700	17,400
後期高齢者支援金分	2.19	8.64	8,200	6,700
介護保険分	2.12	9.10	10,700	6,000

東日本大震災の影響により、町内の経済動向も低迷が続いています。そのような中で、医療費は2％程度の増加が見込まれていますが、町では、基金からの繰り入れや国庫補助金の歳入をできる限り見込みながら、国保税の税率を据え置きました。

国保税は納期限内に

国保税は、7月から翌年2月までの8回で納めることになっています。国保税の未納が続くと、期間の短い保険証や窓口の支払いで医療費の全額を負担する資格証明書などが交付されることとなります。納付が困難などときには、そのままにせず、早めに税務課に相談してください。

医療費は大切に使いましょう

国保で診療を受けたとき、皆さんの医療費の負担は3割（18歳以下の乳幼児及び児童は負担なし、70歳以上の人は1割または3割）で済みますが、残りの医療費は国保から医療機関に支払われます。そのため、医療費が増加すれば国保の財政が苦しくなり、国保税の引き上げにつながります。

＜健診は健康づくりの第一歩＞

病気の早期発見には健康状態のチェックが欠かせません。医療費を有効に使うためにも、年に一度は必ず健診を受けましょう。

8月更新の受給者証などのお知らせ

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」

※24年4月1日診療分から、外来でも個人単位で1医療機関の窓口での支払いが限度額までとなっています。外来窓口でも認定証の提示が必要です。現在交付されている認定証の有効期限は25年7月31日です。8月以降も引き続き認定証が必要な人は、新たに申請が必要です（前年の所得に応じて負担区分を再判定します）。

8月中旬に申請をしなかった場合、8月以降医療費の窓口での支払いは、限度額までではなくなります。限度額を超えた分は、後で高額療養費の申請が必要になります。

また、非課税世帯（世帯の国保加入者（擬制世帯主含む）全員の住民税が

非課税）の人だけを対象に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用があります。この認定証を医療機関に提示することで入院時の一部負担金が限度額までとなり、食事負担も減額になります（表3）。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請した月の初日から適用になります。入院の予定がある人、外来での医療費が高額になりそうな人などは、事前に国保の窓口申請し、認定証の交付を受けてください。

※この認定証の交付を受けるには、国保税に滞納がないことが条件です。

- 申請に必要なもの
- ①保険証
 - ②印鑑

高齢受給者証

70歳から74歳までの人に交付されている高齢受給者証は、前年の所得から負担割合（1割または3割）を判定し、毎年8月1日に更新されます。

対象者には、8月1日以降使用する高齢受給者証を、7月下旬に世帯主宛てに郵送します。8月になったら、新しい受給者証を使用してください。

この受給者証を保険証と一緒に医療機関などに提示することによって、入院・外来とも、窓口での支払いが限度額までとなります。

非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も必要です。

▼問い合わせ先

町民生活課 国保年金係
☎（62）2114



受けてますか？特定健診・特定保健指導

特定健康診査等実施計画（第2期）を策定しました

生活習慣病の予防、早期発見・早期治療、重症化予防を推進するため、猪苗代町国民健康保険では「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、「特定健康診査等実施計画」（第1期 20年度～24年度）を策定し、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防の取り組みを進めてきました。

第1期計画が24年度で終了し、このほど25年度から29年度までの第2期計画を策定しましたのでお知らせします。

第2期計画の概要

【計画の期間】

25年度から29年度まで（5年間）

【目標値について】

第2期の特定健康診査等の受診・実施率の目標値は、上表のとおりです。特定健診受診率の目標値は、第1期での実施状況を考慮して設定しました。第2期計画での最終目標値は60％に引き下げられており、第1期より若干緩やかになっているものの、かなり高い目標値です。

特定保健指導の実施率については、先の計画では、いずれの年度においても目標を達成できていませんが、本計画での最終目標値が60％（第1期では45％）と非常に高い設定となっています。

目標達成の度合いによって、各保険者が後期高齢者医療の運営のために出し合っている「後期高齢者支援金」の額の加算・減算があります（成績が良ければ減算され、悪ければ加算されますので、最終的には皆さん

に納めていただく国保税の額に影響してきます）。

【特定健康診査等の対象者】

特定健康診査の対象者↓実施年度中に40～74歳となる加入者（治療中の人も含みます）

特定保健指導の対象者↓特定健康診査の結果、腹囲・血糖値などが所定の値を上回る人のうち、糖尿病、高血圧症、高脂血症の薬を服用していない人。

【特定健康診査の実施項目】

法定の実施項目である「基本的な健診項目」および医師の判断によって追加的に実施することがある「詳細な健診項目」を実施します。また、法定項目に加え、必要に応じ保険者独自の判断で健診項目を追加して実施します。

基本的な項目（全員）

- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 医師の診察
- 尿検査（糖・蛋白・潜血）
- 血液検査（中性脂肪・HDLコレステロール・γ-GT・空腹時血糖・HbA1c）

医師の判断で追加する項目（該当者）
貧血検査・心電図・眼底検査

町が独自で追加する項目（全員）

右記の検査に該当しない人にも貧血検査・心電図・眼底検査を実施します。

さらに、慢性腎臓病予防のため血清クレアチニン・尿酸の検査を実施します。

【特定保健指導について】

特定保健指導は、特定健康診査の結果で対象となった人（まだ治療していない人、生活習慣の改善で検査値の改善が見込まれる人）に行うものです。

どのような生活習慣を身につけることが必要であるか、また、課題や優先順位を対象者と共に考え、実行可能な行動目標を対象者自らが立てられるよう支援できるプログラムを提供します。

具体的には、個別面接やグループワークなどを行い、生活習慣改善のきっかけづくりをサポートします。

以上が第2期実施計画の概要です。町ホームページで計画書全文を公開していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

しましょう。

該当した人は、ぜひ特定保健指導にご参加ください

特定健診の結果により、特定保健指導があります。該当した人はぜひご参加ください。平成20年度から24年度までの5年間で、延べ234人の方に特定保健指導に参加していただきました。

参加すれば必ず成果が出ます

6カ月間で健診時の体重の5％減（約2～3kg）を目標に取り組みを開始するのですが、中には体重マイナス10kg、腹囲マイナス10cmという人も毎年います。

一番の目標は、体重・腹囲という見かけの変化だけでなく、メタボになりやすい生活習慣からより健康的な生活習慣へと変化することです。そして、さいなことも、自分ができることを、長く続けることが大事です。そうすると、急に体重や腹囲には表れなくても、徐々に身体の中身が変わってきます。

皆さん、特定健診・特定保健指導を受けましょう！

▼問い合わせ先

町民生活課 国保年金係
☎（62）2114



渡部 壽雄さん（半坂・農業）

ウォーキングを始めたばかりの頃は意地が続いていたようなものでしたが、体重が減ってくると楽しくなりました。検診の値もみるみるうちに改善し、すべての値をクリアすることができました。まずは始めることが大切だと思います。

特定保健指導に参加して、こんなに変わりました！

体重－10kg、
腹囲－10cm！

データの変化（体重・腹囲の変化とともに、体の中身も変わりました）

	H23 健診時 (H23.7.1)	プログラム終了時 (H24.3.27)	H24 健診時 (H24.11.14)
体 重	70.4kg	62.6kg	60.2kg
腹 囲	94.0cm	81.2cm	84.0cm
悪玉コレステロール	要医療▲	異常なし○	異常なし○
肝機能	要医療▲	要医療▲	要注意△
尿酸値	要注意△	要注意△	異常なし○

【参加にあたっての頑張り目標】

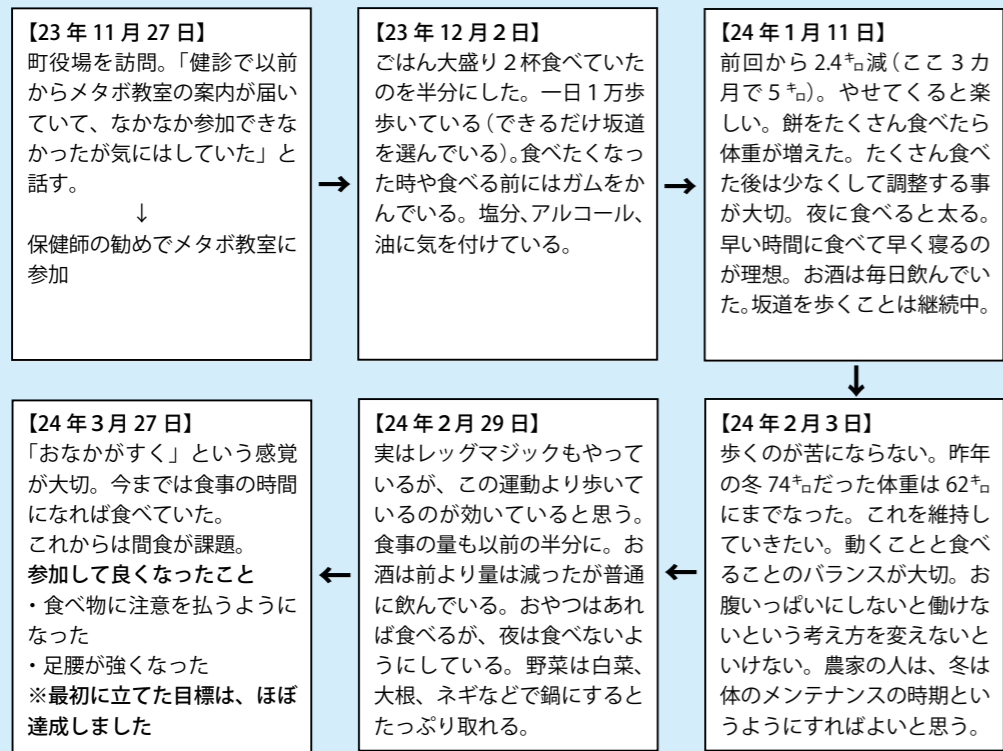
健康診断の検査結果をすべて正常値にしたい！

【そのために頑張ること】

- ①1日1万歩のウォーキング
- ②アルコールの量を減らす
- ③塩分・油・甘い物を取り過ぎない

（※目標を頭に置きながら、朝・夕2回の体重測定、歩数計を着け毎日記録することを町の保健師がお勧めしました）

渡部さんの取り組みや気付きの経過



E

lementary school



花と共に思いやりの心育む

花を育てることで命の大切さや思いやりの心を育み、人権尊重への理解を深める「人権の花」運動が6月から猪苗代、翁島の両小学校で始まりました。

この活動は、福島地方法務局若松支局、若松人権擁護委員協議会および市町村で構成する会津地域人権啓発活動ネットワーク協議会と町が協働で実施するものです。

花の苗は人権擁護委員の協力を得ながら両校に届けられ、サルビアやマリーゴールドなど約200本の苗を児童が手分けしてプランターや花壇に植え付けました。

写真上 プランターに花の苗を植える翁島小の児童ら
写真左下 花を贈呈する人権擁護委員と受け取る翁島小の児童ら
写真右下 花を贈呈する人権擁護委員と受け取る猪苗代小の児童ら

J

unior high school



写真上 東中の選手同士の対戦となった卓球女子ダブルスの決勝。両ペア共に絶妙のコンビネーションで接戦を繰り広げました
写真下 軟式野球の東中と吾妻中の試合

優勝を目指し各競技で熱戦

北会津管内中学校体育大会総合大会は6月4、5の両日、本町と会津若松市で開かれ、各競技で熱戦を繰り広げました。主な成績は次のとおりです。

軟式野球①猪苗代中、バレーボール①磐梯中、バスケットボール 男子①磐梯中、卓球 男子団体①猪苗代中、男子オープン①小澤航太郎(猪苗代)、2年男子①安部優輝斗(東)、1年男子①田中宏武(同)、男子ダブルス①小坂橋楽人・阿部周平(猪苗代)、女子団体①東中、女子オープン①佐藤未悠(東)、2年女子①高橋佳奈(同)、1年女子①小檜山茜(同)、女子ダブルス①安部睦・高橋くるみ(同)、剣道 男子個人①星貴大(猪苗代)、バドミントン 男子シングル①渡部大河(猪苗代)、男子ダブルス①一ノ瀬将・宇川俊輔(同)、女子シングル①鈴木杏奈(同)、女子ダブルス①渡邊まみ・高田瑞紗(同) 新体操 個人総合・リング・ロープ ①吉田和真(同)

スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO

N

ursery school



写真上 園庭に設けた横断歩道で練習する鈴木結奈ちゃん(左)と赤城聖輝くん(右)
写真下 古河さんらに元気にお礼を述べる(左から)鈴木未来ちゃん、大友康平くん、小林歩睦くん

みんなで学ぼう交通ルール

クロネコヤマト交通教室は6月24日、猪苗代保育所、中の沢保育所とさくらこども園で実施されました。

この教室は、子どものうちから安全教育を徹底していくためにヤマト運輸が毎年開催しているもので、この日は猪苗代センターと磐梯高原センターの社員らが2班を編成し、3施設を訪問しました。

猪苗代保育所で指導に当たった古河雄二さん(磐梯高原センター)ら5人は、車の周りで遊ぶことや車の下に入る危険性を人形などを使って説明。引き続き、2人1組になった園児らに横断歩道を渡る際の注意点などを指導しました。

さくらA組の鈴木結奈ちゃんは「車の周りでは遊ばないように気を付けます」、さくらB組の大友康平くんは「楽しく教えてくれた。白ネコさんがかわかった」と元気良く答えました。



写真上 左から前後町長、田母神さん、三瓶さん、遠藤さん、中田教諭
写真下 町役場の玄関前に置かれたプランター。色とりどりの花が来庁者の目を楽しませています

日頃の感謝の気持ちを込めて

長瀬小学校の6年生は6月20日、花を植えたプランターを町内の各施設に配る「福祉の花活動」を実施しました。

この活動は、町内の美化と児童たちの地域への感謝を表す行動として、毎年実施されているものです。配布は6年生18人が3班に分かれて実施。町役場、いなわしろホーム、猪苗代郵便局や川桁駅など10カ所にプランターを配りました。

担任の中田亨教諭と共に町役場を訪れた田母神幹太さん、三瓶水葵さん、遠藤寧音さんの3人は「私たちはこの『福祉の花』を大事に育ててきました。役場に置いてください」と前後町長に話し、玄関前に設置しました。

前後町長は「ありがとうございます。皆さんが育てたきれいな花を町民の皆さんに見ていただきます」と話しました。



アウトドアの魅力を満喫

キャンプしようよ in 猪苗代を開催



大自然の中で思い思いにライブを楽しむ参加者ら

「キャンプしようよ in 猪苗代」は6月1、2の両日、天神浜オートキャンプ場で開かれ、参加者らがアウトドアの魅力を満喫しました。泉谷しげるさんらによるライブのほか、曲淵大根クラ



餅つき大会の様子

ブによる餅つき大会や川桁揺真鼓楽会による太鼓の演奏なども繰り広げられ、会場を盛り上げました。家族らと訪れた澤内玲菜さん(古城町)は「湖の近くで飲んで食べて、音楽も聞ける。いいイベントなので、また開催してほしいです」と話しました。

自然豊かなコースを疾走

南ヶ丘牧場でMTB耐久レース



スタート直後、牧場の坂を駆け上がる選手ら

マウンテンバイク(MTB)の3時間耐久レース「ジンデューロ猪苗代」は6月16日、南ヶ丘牧場で開催され、参加者らが起伏に富んだ自然豊かなコースを駆け抜けました。

毎年同牧場で開かれるMTBレース「ジンギスカップ」を運営する「ジンギス友の会」が初めて開催したもので、当日は男女ソロ、チーム、男女混合のミックス、ファミリーの各部門に合わせて約130人が参加。家族やチームメイトらの声援を受けながら、熱いレースを繰り広げました。レース終了後には、多くの参加者が家族や仲間らと共にジンギスカンを楽しみました。

仲間と一緒に心地よい汗を

カメリーナで町高齢者スポーツ大会



「ファッションショー」でテープを切る吾妻地区の選手

町高齢者スポーツ大会は6月12日、カメリーナで開催されました。町と町老人クラブ連合会が主催するこの大会には、町内6地区から249人が出場。各地区の参加者から仲間に対する声援が上がり、カメリーナ中に響き渡りました。

参加者らは、1人のモデルをみんなで着替えさせる「ファッションショー」、キンボールという大玉を転がす「キン転がし」やラグビーボールを棒で転がして進む「豚追い競走」など12種目に挑み、仲間たちと一緒に心地よい汗を流しました。

地区別では、翁島地区が優勝、千里地区が準優勝でした。

佐藤ツルノさんが満100歳に

長寿を祝い、知事賀寿などを贈呈



前後町長から賀寿を受ける佐藤さん(右)

6月18日に満100歳の誕生日を迎えた佐藤ツルノさん(小平潟)への知事賀寿贈呈式は同日、特別養護老人ホームいなわしろホームで行われ、家族らが長寿を祝いました。

樋山公則会津保健福祉事務所副所長が、知事賀寿と記念品の会津漆器の木杯を贈呈。続いて前後町長と戸田忠義町老人クラブ連合会長が賀寿や記念品を贈った後、長女の野澤ヨシ子さんらが花束を手渡しました。あいさつに立った孫の勝弘さんは「大変うれしく、誇りに思う。この日を迎えられたのは今までお世話になった皆さんのおかげです」と感謝の言葉を述べました。

町の農業振興への尽力に感謝

農業委員の佐藤光幸さんに感謝状



前後町長から感謝状を受ける佐藤さん(左)

町農業委員を退任した佐藤光幸さんへの町の感謝状贈呈式は6月20日、町役場で執り行われました。

前後町長は佐藤さんに感謝状を手渡し「長年にわたり町の農業振興のためにご尽力いただきありがとうございました。今後も本町における農業のさらなる発展のためにお力添えをお願いします」とお礼の言葉を述べました。

佐藤さんは通算で4年11カ月の間、委員を務められました。

天鏡閣の桜の写真など8点

桜フォトコンテスト入賞作品決定



町役場で開かれた最終審査会の様子

猪苗代観光協会が主催する「猪苗代町の桜フォトコンテスト」の入賞作品が決定しました。同コンテストは本町の桜の名所などをPRするために開かれたもので、観音寺川、町営牧場や磐椅神社の大庭桜など、約280点の作品が応募されました。最高賞にあたる町長賞には、天鏡閣で撮影した渡部清さん(会津若松市)が選ばれました。受賞者は次のとおりです(敬称略)。

町長賞＝渡部清、議長賞＝薄井光雄(白河市)、協会長賞＝佐藤澄子(本宮市)、佳作＝小林正夫(三春町)、伊藤留夫(大玉村)、佐藤源策(郡山市)、千原武和(同)、渡辺和久(同)

無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう！



対象者に配布している無料クーポン券

皆さんは毎年、職場や人間ドック、町の総合健診でがん検診を受けていますか？

日本人の約2人に1人はがんになり、3人に1人が命を落としています。また、65歳以上になると、約2人に1人ががんで亡くなっています。がんによる死亡者数は年々増えていますが、最近では、診断や治療の研究が進み、早期にがんを発見し、適切な治療につなげることができるようになってきました。町では、町民の皆さんにがんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図ることを目的に平成21年から「がん検診推進事業」を実施し、検診の無料クーポン券を配布しています。クーポン券は、働き盛りの世代に増えている「大腸がん検診」、女性特有のがんである「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」の3種類です。クーポン券の対象となるのは下記の年齢に該当する人です。平成25年4月20日現在、猪苗代町に住民登録がある人には6月28日までにクーポン券および検診手帳を発送しました。大腸がん検診クーポン券は町の総合健診（7月1日～11日、

7月29日～8月8日の土日を除く18日間）だけで利用可能です。乳がん検診・子宮頸がん検診クーポン券は、町での集団検診と並行して実施する施設検診でも利用できます。利用できる期間も長く、土曜日に検診を実施している医療機関もありますので、検診を受けたことがないという人もこの機会にぜひ、検診デビューしましょう。

もちろんクーポン券の対象外で、他にがん検診を受ける機会がないという人も、町の検診で受けられます。少ない自己負担で受診できますので、がんを早期に発見、治療するために検診を受けましょう。

▼問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係
☎（62）2115

大腸がん検診・乳がん検診（乳がん検診は女性のみ）

（前年度）年齢	生年月日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 48 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 42 年 4 月 2 日～昭和 43 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 38 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日

子宮頸がん検診（女性のみ）

（前年度）年齢	生年月日
20 歳	平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日
25 歳	昭和 62 年 4 月 2 日～昭和 63 年 4 月 1 日
30 歳	昭和 57 年 4 月 2 日～昭和 58 年 4 月 1 日
35 歳	昭和 52 年 4 月 2 日～昭和 53 年 4 月 1 日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 48 年 4 月 1 日



大好きなパパ、ママと一緒に、にっこり笑顔の七彩ちゃん

愛らしい笑顔で周りを和ませる七彩ちゃん。健二さんは「とにかく健康に育ってほしい」、志保さんは「思いやりのある優しい子になってほしい」と話します。

古川 七彩 ちゃん

平成 24 年 11 月生まれ
～中ノ沢
健二さん・志保さん夫婦の長女

寝返りができるようになり、おすわりも覚えた七彩ちゃん。最近ではテレビにくぎ付けで、大好きなおかあさんといっしょの「ぼわわっふたいそう」が始まると、「アー、ウー」と声を上げて手足をバタバタさせています。七彩ちゃんのおうちは中ノ沢温泉の「花見屋旅館」。日中は帳場でおばあちゃんと過ごすことが多く、おんぶされてカウンターに出ると、お客さんに愛嬌を振りまいています。「じいちゃんもよく遊んでくれるし、手が空いている時は従業員さんが見てくれることもあります。旅館の人みんな育てているようなものです」とママの志保さん。愛くるしい笑顔でみんなを癒す七彩ちゃん。たくさんの愛情に包まれて、すくすく成長中です。※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。☎（62）2111

ハイ、きらりさん

実家の目の前がスキー場で、2歳の頃からスキーを始めたという樋口さん。「小学校の頃は、授業が終わると早く滑りたくてダッシュで帰宅していた」と笑いながら話します。当時から夢は「オリンピック選手になること」。競技を始めるとめきめき頭角を現し、たちまちトップ選手に。全中、インターハイなど数々のタイトルを手に入しました。

高校卒業後は大学に進学し、在学中の1997年からW杯で世界を転戦。翌年には長野五輪の代表に選ばれ、夢を実現させました。五輪では回転、大回転、複合の3種目に出場し、複合では16位と健闘を見せました。

五輪出場を果たした後は、第一線を退き指導者の道へ。全日

本ウィンタースポーツ専門学校の講師を務めながら国体や全日本技術選などに出場。国体で数回優勝、技術選でも準優勝4回など常に上位に入り、日本のスキー界をリードしました。

夢をかなえるには何が大切か尋ねると「あきらめない気持ち」ときっぱり。「あとは夢と目標を両方持つこと。あきらめずに目標を一つ一つ達成していけば夢に近づく」と続けます。

当時S A Jデモンストレーターの英明さん（神明町出身）と2007年に結婚し、現在は会津養護学校に勤務する樋口さん。「せっかくスキーの盛んな猪苗代に來たのだから、子どもたちに教えるお手伝いなどができたうれしい」と話します。



樋口 純子さん（神明町）

Profile ひぐち・じゅんこ
新潟県妙高高原町（現在は妙高市）出身。旧姓山川。日本大学在学中に長野五輪アルペンスキー女子日本代表として回転、大回転、複合の3種目に出場。元ナショナルデモンストレーター。現在は会津養護学校に講師として勤務。趣味は読書とゴルフ

2013 学びいな夏祭り開催

恒例となりました学びいな夏祭りを開催します。

今回は、学びいなどで活動する皆さんの作品展示に加え、紙バンド小物作り、エコたわし作り、デッサン体験、消しゴムはんこ作り、いなわしろふる里かるたとりなどの体験メニューも盛りだくさん。身近だけど意外と知らないお城山でのもりもり探検、ホタルがすむ川へのカワナナの移植など、亀ヶ城公園の自然環境を利用した屋外体験。駐車場ではミニＳＬの運行、また、特別ゲストとして日本を代表するオカリナ奏者によるミニコンサートも開催します。見て、触れて、聞いて楽しい学びいな夏祭りにぜひお越しください。

●日時：7月21日(日)・22日(月)

両日とも午前10時～午後3時

※詳しくは7月中旬の折り込みチラシをご覧ください。

猪苗代歴史探訪「あしながてなが」のお知らせ

平成17年10月、町内の長坂遺跡から縄文時代のお墓が発見されました。この遺跡は、古代人の信仰を知る上で重要な遺跡であり、磐梯山ジオパークのジオサイトにも登録されています。この貴重な遺跡を皆さんに紹介するため、下記の日程で講演会と現地見学会を開催します。皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

●日時：7月19日(金) 午前9時30分～正午

●場所：体験交流館学びいな

●内容：【歴史講座】縄文の祈りー長坂遺跡の配石墓ー
【現地見学会】長坂遺跡(雨天決行)

●対象：どなたでも参加できます

●参加料：無料

●その他：現地見学会は各自現地集合、現地解散となります。参加される場合は、ウォーキングにふさわしい服装でお越しください。なお、事前の申し込みは必要ありません。当日会場までお越しください。

●お問い合わせ：建設課 都市整備係 ☎(62)2118

人形劇を楽しもう

福島大学児童文化研究会との共催により人形劇を公演します。出演者との交流タイムもありますので、どうぞご来場ください。

●日時：8月8日(木) 午前10時～11時30分

●場所：体験交流館学びいな

●対象：小学校3年生以下の子どもと保護者

●料金：無料

●その他：事前の申し込みは必要ありません。通常の観覧席ではなく、床上に座っての観劇です。

●お問い合わせ：学びいな ☎(72)0180

歩きながら心と体をリフレッシュ

夏秋の「てくてく歩き

ま専科」を開催します。

ウォーキングを楽しみながら、季節の移り変わり

や自然との触れ合いを感じてみませんか。歩くこと

で健康の維持増進にも

つながります。

●講師：いなわしろ伝保人会

●対象：1時間程度歩ける健康な人

●定員：25人(定員を超えた場合は抽選となります。抽選に漏れてもキャンセル待ちで参加が可能な場合があります)

●参加費：各回700円

●申し込み：8月10日(土)までに学びいなお申し込みください。☎(72)0180

●日程と行き先：

①8月29日(木) 浄土平の植物を観察し、周辺のウォーキングを楽しみます。

②9月18日(水) 明治の噴火の跡が残る磐梯山銅沼と噴火口を散策し、ジオガイドと共に中秋を楽しみます。

③10月17日(木) ジオポイントでもある天鏡台より猪苗代の街並みと湖を眺めながら、実りの秋を感じましょう。

④11月7日(木) 瓜生岩子の菩提寺を訪ね、晩秋の日中ダムの散策を楽しみます。

※①④は学びいな集合の後バスで移動となります。②③は現地集合、現地解散となります。

※時間はいずれも午前8時30分～正午。靴、帽子、雨具などウォーキングのできる服装で、飲み物・おやつ・タオルは各自持参してください。

●お問い合わせ：いなわしろ伝保人会

五十嵐牧子 ☎090(2955)4957

いなわしろ歌謡ステージ開催

猪苗代歌謡教室が主催するいなわしろ歌謡ステージが開催されます。カラオケをはじめ舞踊、太鼓、フラダンスと盛りだくさんの内容です。

歌・踊り・太鼓の競演をぜひお楽しみください。

●日時：7月15日(月・祝日) 8:30開場

●場所：体験交流館学びいな

●入場料：無料ですが整理券が必要となります。

●整理券取り扱い：学びいな ☎(72)0180 または猪苗代歌謡教室会長 渡部良一 ☎090(4550)2648



第19回町民登山教室参加者募集

今年19回目を迎えた町民登山は、吾妻連峰の一切経山(1,949m)に登ります。一切経山は展望の良い山で、特に山頂からは足元に魔女の瞳と呼ばれる神秘的な美しさの五色沼を見ることができます。猪苗代山岳会員と一緒に楽しく登ってみませんか。

●日時：8月3日(土) 午前8時30分 浄土平ビジターセンター前集合

●行程：浄土平(8:45)→酸ヶ平(9:45)→一切経山(10:30～11:30)→酸ヶ平・鎌沼→姥ヶ原(12:15)→浄土平(13:00)

●参加費：200円程度(保険代)

●参加資格：3時間程度の山道を歩ける健康な人

●装備：登山に適した靴と服装、帽子

●持ち物：昼食、飲料水、雨具、常用薬、健康保険証

●申し込み：7月28日までに①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号を記入の上、猪苗代山岳会・江花俊和宛てにファクスかメールで申し込んでください。

FAX(62)4457 E-mail ebanasou-toshi@nifty.com

●お問い合わせ：江花 ☎(62)4457

図書室からのお知らせ

町図書室では、(仮称)猪苗代町ふるさと歴史館が平成26年4月に開館することに伴い、町民の皆さんに提供する資料を充実させ、重要な知的財産として後世に伝えることを目的とし、猪苗代町や会津地方の郷土資料を収集しております。つきましては必要としている次の資料について、ご寄贈のご協力をお願いいたします。

◆町の歴史・自然・風土に関連する図書など(猪苗代湖や磐梯山に関するものなど)

◆町にゆかりのある作家や、町民による自費出版物など

町長の歓迎あいさつに続き、受賞者お二人によるスピーチがありました。猪苗代は本当に美しいところだ。野口博士がどのような所で成長されたのか特に興味があった。猪苗代に来て感動したことは、大勢の子どもたちが小旗を振って出迎えてくれたことだ。この中から博士に続く人材が育つことを期待する。私が野口アフリカ賞受賞の知らせを聞いた時、ちょうどニューヨーク滞在中だったので、すぐに郊外のウッド・ローン墓地を訪れ博士のお墓参りをしてきた。など印象に残るお話でした。

6月2日は、野口英世アフリカ賞受賞者ならびにご家族の皆様が、野口英世記念館においてになりました。歓迎セレモニーに当たり、日曜日でしたが町内小学校児童の参加協力の要請がありました。バスの手配、送迎計画の立案等々各校の校長先生方はじめ総務課ならびに教育総務課のスタッフの皆様には、いろいろとご苦労さまでした。今年は珍しく暖かくなつてからインフルエンザが流行ったこともあり、各校では参加メンバーの変更などいろいろと気を使い大変だったことと思います。

教育委員会コラム

第三十八回

募集

あなたの作ったCMで町の元気を発信しよう

「ふくしまの元気！CM大賞2013」に応募する作品を募集します。あなたの作ったCMで町の元気を発信しませんか。

▼内容

町の元気、町への応援を表現した15秒のCM作品（未発表のもの）※作品規格など詳しくはお問い合わせください。

▼対象者

町民または町内の学校や事業所、団体などに所属する人（共同制作可）

▼申し込み

総務課に備え付けの企画書を作成の上、直接持参、郵送またはメールで提出してください。※企画書は町ホームページからダウンロードできます。

※CM大賞への応募は3作品までのため、応募多数の場合は企画書による選考を行います。

▼申込締め切り

8月16日（金）

※郵送の場合は当日消印有効

▼作品提出期限

9月30日（月）

▼問い合わせ・応募先

総務課 秘書広報係

☎(62) 2111

湖岸クリーンアップのボランティアを募集

猪苗代湖の環境と水質保全を図るため、猪苗代湖岸一斉クリーンアップ作戦を実施します。清掃終了後は福島県環境アドバイザー等派遣事業による座学を行います。

実施にあたり、ボランティアを募集します。（参加者には飲み物、タオル、軍手、水環境グッズを配布します）

▼日時

8月4日（日）

午前9時30分から11時まで

▼場所

長浜（車でお越しの方は県営長浜駐車場をご利用ください）

▼申込期限

7月26日（金）

▼申し込み先

企画財務課 企画調整係

☎(62) 2112

お知らせ

耐震改修工事の経費を補助します

町では、耐震診断の結果、基準を満たさない木造住宅の耐震改修工事を実施する町民に対して、経費の一部を補助します。補助の対象となる住宅は、町内

相談

行政相談委員に相談してみませんか

国、県、市町村などの役所やN・Tなどの特殊法人の仕事について、苦情、意見や要望を受けるのが行政相談です。定例相談は毎月1回、第3水曜日に開

子宮頸がん予防ワクチン最新情報

子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウイルスワクチン）は、4月1日から予防接種法に基づく定期予防接種になり、標準接種年齢の人（中学1年生）には、接種のご案内を送付してきたところです。しかし、全国で接種後に慢性的な痛みを訴える事例が報告されたことなどを受け、6月14日に厚生労働省の審議会が開かれました。審議会では、このような事例について、ワクチンとの因果関係や発生頻度などがより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的に接種を勧めない方針がまとめられました（厚生労働省の見解については、厚生労働省ホームページをご参照ください）。

本町では、このような状況を踏まえ、厚生労働省から新たな見解が示されるまでの間、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的に勧めないこととします。

かかりつけの医師や家族などと相談し、ワクチン接種の有効性とリスクを理解した上で接種を希望する人は、引き続き、定期予防接種として無料で接種を受けることができます。

※厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>

■問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり係 ☎(62) 2115

第2回 カップリングツアー

in INAWASHIRO

第1回目では3組のカップルが成立しました！

爽やかな夏の猪苗代がお届けするカップリングツアー。大自然の中で素敵な出会いを見つけてみませんか。ここから始まるstoryがきっとあるはず…。

開催日：8月3日（土）～4日（日）

集合場所：カメリーナ

募集人数：男女各20人

参加条件：25歳～45歳の独身男女

※男性は町内に住所または勤務先がある人

参加費用：男性 12,000円

女性 7,000円

申込期限：7月25日（木）

※詳しくは町商工会ホームページにて

<http://sci.inawasiro.com>

■申し込み・問い合わせ先

町商工会青年部 ☎(62) 2331

✉ h_suzuki@inawasiro.com

建設課 都市整備係
☎(62) 2118

県外の物販・観光振興イベント参加に補助金

あいづふるさと市町村圏協議会では、県外での物販・観光振興イベントに参加する団体などの活動を応援するため、「ふるさとイベント補助金」事業を実施します。補助金の交付は先着順で、予算がなくなり次第終了となります。申請様式などは、あいづふるさと市町村圏協議会ホームページからダウンロードが可能です。（<http://www.aizu-furusato.com/office/>）

▼補助対象

県外で会津地域の農産物や加工品などの物販・観光振興イベントに参加する生産者団体など

7月4日（木）

▼期日前投票実施日

7月5日（金）～20日（土）

午前8時30分から午後8時まで

場所 町役場町民ホール

▼問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎(62) 2111

選挙

参議院議員通常選挙は7月21日です

任期満了による第23回参議院議員通常選挙が、左記のとおり執行されます。棄権しないで投票しましょう。

▼選挙名

参議院福島県選出議員選挙及び参議院比例代表選出議員選挙

▼選挙期日

7月21日（日）

午前7時から午後6時まで

▼公示日

掲示板



国の未来を決める大切な選挙です。棄権せずに投票しましょう

告示

・第67号「国民健康保険被保険者証無効告示」（町民生活課国保年金係）

公告

・第23号「平成26年度猪苗代町職員（高校卒程度）採用候補者試験（総務課行政管理局係）」
※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせください。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故
発生状況（平成 25 年 5 月 31 日現在）

1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成 25 年	平成 24 年	増 減	増減率%
猪 苗 代 町		28	25	3	12.0
磐 梯 町		14	12	2	16.7
裏 磐 梯		5	8	-3	-37.5
計		47	45	2	4.4

町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別	25 年	24 年	25 年	24 年	25 年	24 年
窃盗犯計	23	18	13	7	5	6
空き巣	1			1		
金庫破り						
事務所荒らし						
出店荒らし			1			
倉庫荒らし	1					
侵入盗その他	1	2				
置引き	1	2				
車上ねらい	2	2		1	1	2
部品ねらい						
脱衣場ねらい						1
自販機ねらい						
万引き	4	4				
職場ねらい				1		
さい銭盗		4				
畑荒らし						
スキー・スノーボード盗	7	2	10	2	3	2
非侵入盗その他	5	2	2	2	1	1
自動車盗						
オートバイ盗						
自転車盗	1					
その他の乗り物盗						
暴行・傷害	1			2		1
詐欺・横領		1	1			1
遺失物等横領	1			1		
器物損壊	3	4		2		
その他の刑法犯		2				
総 計	28	25	14	12	5	8
増 減	3		2		-3	

◎県内では高齢者による万引きが多発しています。万引きをしない、させない環境づくりに努めましょう。

2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増 減	0		0		0	
人身事故	37	48	8	7	3	1
増 減	-11		1		2	

◎速度を控え車間距離を十分に取慎重な運転に心掛けましょう。

◎車に乗る際には全ての席でシートベルトを着用し、家族や友人の大切な「命」を守りましょう。

募 集

地元のために若い力を
整備組合の職員を募集

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、26 年度採用予定の職員を募集します。

●採用職種・採用人数（予定）

行政職 若干名
消防職員 13 名程度
救急救命士 若干名

●受験資格

〔行政職〕

高校卒業程度の学力を有し、昭和 61 年 4 月 2 日から 平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた人

〔消防職員〕

高校卒業程度の学力を有し、昭和 61 年 4 月 2 日から 平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた人。身体強健な人
〔救急救命士〕

昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、救急救命士の免許がある人。身体強健な人

●受付期間

7 月 17 日（水）～8 月 16 日（金）
※郵送の場合は、当日消印有効

●一次試験日 9 月 22 日（日）

●試験会場 会津大学

●試験内容

〔行政職〕教養試験と事務適性試験
〔消防職員・救急救命士〕教養試験と体力試験

受験案内・申込書は整備組合事務局、消防本部、消防署、市町村役場などで交付します。整備組合・消防

本部ホームページからのダウンロードや郵便請求も可能です。詳しくは下記まで問い合わせてください。

☎〔行政職〕会津若松地方広域市町村圏整備組合事務局総務課総務係
☎ (24) 6311

〔消防職員・救急救命士〕会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部
総務課総務グループ ☎ (59) 1400

「平和を仕事に」防衛省
が自衛官を募集します

防衛省では、下記のとおり自衛官を募集します。

●募集種目

①航空学生（男女）
②一般曹候補生（男女）
③自衛官候補生（男女）

●受験資格

18 歳以上 27 歳未満の人（航空学生のみ 18 歳以上 21 歳未満の人）

●受付期間

8 月 1 日（木）～9 月 6 日（金）
※自衛官候補生（男子）は年間を通じて受け付けています。

●第 1 次試験

①航空学生 9 月 21 日（土）
②一般曹候補生 9 月 16 日（月）、17 日（火）のいずれか

③自衛官候補生 男子は受付時にお知らせします。女子は 9 月 22 日（日）～26 日（木）のいずれか 1 日

受験案内・志願票の請求、試験会場など詳しくは下記に問い合わせてください。

☎自衛隊福島地方協力本部

会津若松出張所 ☎ (27) 6724

就 職

ふくしま大卒等合同就
職面接会を開催します

26 年 3 月に大学等を卒業予定の人、23 年 3 月以降に卒業し現在就職活動をしている人を対象に、県内

企業との面接会を開催します。

当日は事業所のブースにおける人事担当者との個別相談のほか、安定所など各機関による職業相談・情報提供などを行います。

●開催日・会場・実施内容

○7 月 30 日（火）

会場：コラッセふくしま
内容：就職支援セミナー（午前 11 時から正午まで）、合同就職面接会（午後 1 時から 4 時まで）
※福島、二本松地区の企業 45 社が参加予定

○8 月 8 日（木）

会場：ビッグパレットふくしま
内容：就職支援セミナー（午前 10 時 30 分から正午まで）、合同就職面接会（午後 1 時から 4 時まで）
※郡山、須賀川、白河地区の企業 70 社が参加予定

●その他

・事前申し込みは不要です。
・参加事業所は各会場の開催 1 週間前に、福島労働局ホームページ上で公開します。

☎厚生労働省福島労働局職業安定課
☎ 024 (529) 5396

イベント

お魚さんが待ってるよ
第 18 回内水試参観デー

淡水魚の試験研究をしている県の内水面水産試験場では、今年も施設を開放し、楽しいイベントを開催します。

●日時 8 月 24 日（土）

午前 10 時から午後 3 時まで

●場所 県内水面水産試験場（「緑の村」隣り）

●内容

○試験研究の成果発表
○ちびっ子魚つかみ大会（無料）
○試食コーナー（無料）
ユキマスなどの炭火焼き
○水産物などの販売

（雨天の場合、屋外でのイベントは中止になる予定）

※環境に配慮するため、自動車は相乗りでお願いします。

☎福島県内水面水産試験場

☎ (65) 2011

お知らせ

「まごころお食事便」で
食事と安心を届けます

町シルバー人材センターでは、調理をするのが困難な高齢者などに定期的に食事を提供する「まごころお食事便」を実施しています。

「まごころ食事便」は、週 2 回昼食時に宅配し、併せて安否確認を行い高齢者などの健康の保持と福祉の増進を図ることを目的としています。

簡単な手続きでご利用いただけますので、希望する人は下記によりお申し出ください。

●対象世帯

町内に住んでいて、調理をするのが困難な次の世帯

①おおむね 60 歳以上の世帯
②心身障害者世帯
③難病患者世帯

●提供日など

①提供日：水・金曜日（週 2 回）
②提供回数：1 日につき、一人 1 食とし、昼食時に宅配します

●料金 1 食あたり 400 円

☎猪苗代町シルバー人材センター事務局 ☎ (62) 5203



安否確認も兼ねて、食事をご自宅にお届けします

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、窓口に申し出ください。

町の人口

25 年 6 月 1 日現在の現住人口

人 口	15,260 人
世帯数	5,060 戸
出生 12 人	転入 30 人
死亡 32 人	転出 12 人

●固定資産税 第 2 期分	
●国民健康保険税	
今月の納期	第 1 期分
（納期限 7 月 31 日）	●介護保険料 第 1 期分
●上下水道使用料	
	7 月分

▼本町出身のチェアスキーヤー、鈴木猛史選手が来年開催されるソチ冬季パラリンピックの代表に内定しました。2012～2013シーズンの障害者アルペンスキーW杯の男子座位では種目別の回転で総合1位、座位総合成績でも金メダルを獲得するなど、快挙を成し遂げた鈴木選手。広報猪苗代でその活躍を紹介したいと考えていたのですが、とうとうできずに終わってしまいました。ソチでの活躍ぶりはずいぶん活躍ぶりです。今から冬が楽しみです。（矢森）

編集後記

みんなの美術館

7月は緑小学校のお友達の作品です

Our Museum



「てんしのくに」

紙粘土と色々な抜き型を使って作りました。お気に入りには右上にある星です。その上にある花は、星の型で抜いたものをもとに作りました。



小檜山詩音^{しおん}さん(2年)



安部 源翔^{げんしょう}さん(4年)

「へびの祭」

丸く囲んだ周りの飾り以外は全部へびです。百匹ぐらいのへびが集まってとぐろを巻いています。とぐろのてっぺんに乗っている大きなへびがお気に入りです。



食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No. 194

モロヘイヤと干しエビの とろとろスープ (高血圧予防メニュー)



【材料】4人分

モロヘイヤ 1束・オクラ 2本・木綿豆腐 1/3丁・
トマト 2個・干しエビ 20g・水 800cc・鶏ガラスープの素 大さじ1・酒 大さじ1・ごま油 小さじ1

【作り方】

① モロヘイヤは熱湯でさっとゆで、水気を切り細かく刻む。オクラも熱湯でゆでて小口切りにする。木綿豆腐とトマトは1cm角に切っておく。

② からいりした干しエビ、水、鶏ガラスープの素を鍋に入れて火にかけ、煮立ったら①と酒を加える。

③ ひと煮立ちしたら火を止め、器に盛りごま油をかけて出来上がり。

【一人当たりの栄養量】

エネルギー 75kcal、塩分 0.9g

■一口メモ■

からいりした干しエビの香ばしさに加え、モロヘイヤのとろみで味がよく絡み、減塩につながります。