

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

May.2010

5

No.595

特集

笑顔のために

できること

## お、コイツうまいな

中ノ沢保育所の園児ら6人は4月16日、いわき市のアクアマリンふくしまを訪れ、セイウチに雪だるまのプレゼントをしました。

雪だるまにかじりつくのは、タイヘイヨウセイウチのオス、ゴオくん(関連 14 ページ)

Photo by Shigeo Sakuma (Aquamarine Fukushima)



# 笑顔のために できること

Something  
We Can Do  
For Our Smile



あなたの健康を脅かす存在、それが「メタボ」

いつまでも健康で、笑顔で暮らしていくためには、心身ともに健康であることが重要です。

しかし、心と体のどちらかが悪化してバランスが崩れてしまうと、それが病気の引き金になっ

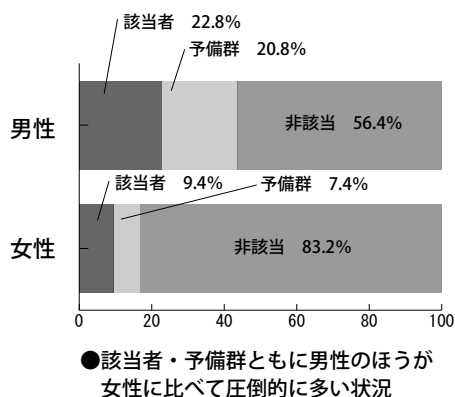
てしまいます。

体から病気の引き金になる原因として、ここ数年で特に注目されるようになったのが、メタボリックシンドローム（以下、メタボ）です。

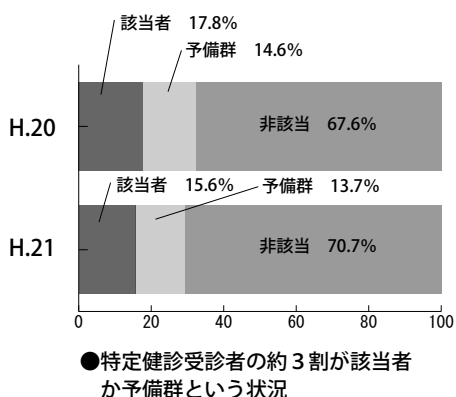
メタボとは、内臓脂肪型肥満（内臓肥満・腹部肥満）に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以

「あなたは病気になりたいですか」と聞かれて、「はい」と答える人はいません。では、「病気にならないために気をつけていますか」という問いに「はい」と答える人が多いかといえばそうでないのも現状です。「いつまでも健康で、笑顔で暮らしたい」そんな皆さんの願いをかなえるため、町ができること、あなたができることについて考えます。

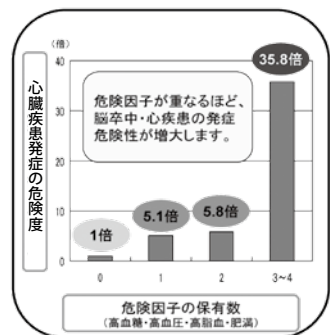
(図3)  
21年度のメタボ判定の男女別比較



(図2)  
メタボ判定の状況



(図1)  
危険因子の数と心臓疾患発症関係図



厚生労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より

疾患「脳血管疾患」です。これらの病気は、自覚症状が少なく、ある日突然発症して、わたしたちを重篤な状態にいたらしめることから「サイレントキラー」とも呼ばれ恐れられています。メタボを放置していると、生活習慣病に進行し、しだいにこれらの病気を発症する可能性を高めます(図1)。メタボはわたしたちの健康にとって、非常に危険な存在であると言えます。

生活をあらためることで「メタボ」は防げる

メタボは、食べ過ぎ、運動不足や喫煙などの悪い生活習慣の積み重ねに起因しています。つまり、生活習慣の改善によって予防・解消が可能だということです。

メタボを早期に改善し、生活習慣病を発症するリスクを減らすことが、わたしたちの健康を守るために、非常に重要だと言えます。

## 特定健康診査・特定保健指導を知っていますか

生活習慣を改善し、メタボを防ぐと言っても、具体的な方法が分からない。そんな人も多いと思います。メタボやその予備群を早期に発見し、それを改善するための手段の一つとして、特定健康診査と特定保健指導があります。

特定健康診査は、国の医療制度改革に伴い、20年4月からスタートした健康づくりの事業で、メタボを早い段階で見つける健診です。町では国民健康保険が

上を合併した状態のことです。現在、40歳から74歳までの男性の2人に1人、女性の5人に1人という割合で、メタボが強く疑われるか、予備群の状態にあるといわれています(図2、3)。

高血糖や高血圧はそれぞれ単独でも重大な病気を引き起こすリスクを高める要因ですが、これらが多数重積すると相乗的に動脈硬化性疾患の発生頻度が高まるため、高コレステロールに匹敵する強力な危険因子として、近年、世界的に注目されています。また、わたしたち日本人は、民族的特徴から、米国人よりこのメタボリックシンドロームに悪影響を受けやすいという研究結果も発表されています。

わたしたち日本人の3大死因は「悪性新生物(がん)」「心臓」「悪性新生物(がん)」(各医療保険者(各健保組合、各共済組合、協会けんぽなど)ごとに実施)。

40歳から74歳までの、治療中の人も含めたすべての人が対象となります。特徴は、健診を実施して終わりではなく、その後「保健指導」をするということです。健診を受けた人には、結果通知とともに生活習慣病予防のための基本的な情報が提供されます。その中でメタボのリスクがある人には、生活習慣改善のためのプログラム「特定保健指導」が実施されます。

特定保健指導によるメタボ改善プログラムでは、食事と運動について学習します。食事については、必要な栄養を無駄なく上手に取ることを学習のポイントにしています。運動については、健康運動指導士によるストレッチや筋力トレーニングなどの指導を実施、自分の体の状態にあった運動を学ぶ内容になっています。

6カ月の特定保健指導取り組み期間中は、朝晩の体重や1日の歩数を記録します。これをもとに摂取エネルギー(食事)と消費エネルギー(運動または活動)のバランス、つまり、生活のエネルギー収支などについて考えます。

# 健康のため、すべての人に 適度な運動をしてほしい



**渡部加代子** 保健師

**Profile**  
町民生活課 国保年金業務勤務  
町民生活課の保健師として、特定健康診査、特定保健指導開始時より担当として携わっている

自分のお腹を見て「このままではよくないな」と思っている、なかなか動き出せない。最初の一步を踏み出すこと。実はそれが一番大変なことなのです。

そのきっかけになるのが特定健康診査であり、特定保健指導です。特定保健指導は、6カ月間の取り組みになりますが、この取り組みが利用者の皆さんの健康寿命を延ばし、5年後、10年後の健康につながるものであると、私たちスタッフは確信しています。

特定保健指導が目指すゴールは、メタボの予備群である対象者が、普段の生活を見直し、行動を変えることで、健康状態を向上させることです。

**メタボになってしまったら生活習慣の改善が必要です  
それでは、メタボにならないためには  
どんな生活を送ればいいのか**

**どんなことに気をつければ  
メタボは防げるのか  
保健指導に携わった2人に聞きました**

皆さんが健康な生活を送るために、食の知識は切り離せません。現在、食の欧米化や慢性的な運動不足で、肥満をはじめとする生活習慣病になる人が増えてきています。問題となるのは、食事のとり方や内容です。

まず自身の生活を振り返ってみましょう。食事は食べ過ぎていませんか。運動はしていますか。

人が太ったりやせたりするのは、摂取エネルギーと消費エネルギーの収支にあります。「毎日歩いているのにやせない」「ご飯の量が少ないのにやせない」という人は、動いて消費した分より、多く食べているということが考えられ

そのためには、まず「何かをやってみよう」という気持ちを持つてもらうことが第1目標。次はその行動を継続してもらうことが第2の目標となります。

特定保健指導は、1グループ10人前後のグループ支援で実施します。グループ支援では、同じ立場にあるメンバー同士が話し合うことで、自分のことに「気づき」「考え」「決定し」「行動する」、さらにそれを「継続する」ということに取り組みやすくなるという利点があります。

20年度、21年度と特定保健指導を実施してきましたが、ほとんどの皆さんに何らかの効果が現れています（最高で

体重10<sup>キロ</sup>、腹囲10<sup>センチ</sup>以上減少した人もいます）。

わたしたちのさらなる願いは、6カ月間だけの取り組みで終わらずに、生涯の健康習慣として皆さんの生活に根付いたものにしてもらうことです。その後のフォローアップとしての健康づくり事業も展開していきますので、利用してください。

特定健康診査や特定保健指導に該当しない人でも、健康のために適度な運動をすることは大切です。メタボにならないため、毎日の生活の中で比較的取り入れやすいウォーキングや筋力トレーニングなどをおすすめします。

例えば、ゆつくりと30分間散歩をするだけで、約80<sup>キロ</sup>ワット、ジョギングならその倍の160<sup>キロ</sup>ワットを消費することができます。30分間筋力トレ



健康運動指導士によるストレッチ

てりしたものを食べたいという人は、量を半分にするか、回数を減らしましょう。そのかわりに野菜、海藻、キノコやこんにゃくなど、低カロリー食品を多くとるようにします。

外食が多い人も、かつ丼定食ならゆでしゃぶ定食に、ラーメンならおそばにするなど、なるべく野菜が多いものやさっぱりしたものを選んでみましょう。

これからの季節、町では山菜などが採れます。おひたしは、かけ醤油ではなく、つけ醤油で食べることで、天ぷらにつける塩を少なめにするなど、皆さんの健康を守ります。また、町にはそばという特産品もあります。そばにはルチンが多く含まれていて、動脈硬化などの予防に効果があります。低エネルギー



特定保健指導の中で野菜について講義

で栄養価の高い町の名物、おそばも食生活に生かしてほしいと思います。

我慢してばかりでは、つらくなります。時には、好きなものをお腹いっぱい食べたいという日もあるでしょう。そんな時は、思い切って食べてしまいましょう。

その代わり、次の日の食事を考えること、その分運動をすることなど、自分なりに工夫することが大切です。



**矢内あゆみ** 栄養士

**Profile**  
教育総務課 教育総務業務勤務  
昨年までは保健福祉課の栄養士として、保健指導や食生活改善推進などに携わる

**食事を制限するよりも  
ストレスなく食べる工夫を**



# 「メタボ」でなんかいられない

自分や家族の笑顔を取り戻したい  
特定保健指導を受け、生活習慣の改善に  
取り組んだお2人に話を聞きました。



実際に使っていた記録表を見せていただきました

「指導以前は、お腹いっぱいご飯を食べていました。腹八分目どころか、腹十二分目くらいまで食べていましたね。甘いものも大好きで、食後にアイスクリームやお菓子を食べたり、ジュースを飲んだりしていました」と笑う泉さんは、保健指導を機に生活の改善に取り組みました。

「月1回の指導に行くのがすごく楽しみになったんです。次に行く時には、測定した数値がどう変化しているんだろうと考えると楽しかったですね」と振り返ります。

歩くことが一番体に良いと聞いた泉さんは、近所の移動に車を使うことをやめ、努めて歩くようにしました。「もともと運動は嫌いじゃなかったのですが、楽しんで取り組みました。指導で教えてもらった運動は自宅でもやりました」と笑顔を見せ



指導後、大坂さんの腹囲は10<sup>センチ</sup>以上減りました

「実は数年前から今と同じような診断結果が続いていました。だからメタボと聞いてもそれほど驚きはしませんでした。自分でも、かなり太くなっているな、何とかしなければと思っていたので、保健指導に抵抗はありませんでした」と話す大坂さん。しかし、最初はどうしてもやらされるのだろうと不安もあったと言います。

「指導を受けに行くと、同じ境遇の皆さんがたくさんいたので、お互いに冗談などを言いながら、楽しく取り組むことができました。何とかしたいと思っていても、1人で実行するのはなかなか難しい。しかし、同じ境遇の皆さんと一緒に頑張る気持ちも強くなるので、良かったと思います」と大坂さんは当時を振り返ります。

「指導後は、なるべく決

まった時間に食事をして、量もほぼ決められた範囲内で収めるようにしました。週に2時間以上の走り込みをするなど運動も欠かさないようにしました。特に頑

張ったという意識はありませんが、体質改善のために良いと思われることは進んで実行しようと思っていたので、自然にできました」と話す大坂さんの取り組みは、2ヶ月が過ぎたところから徐々に結果となって表れはじめました。

「初めはどうせ三日坊主と思っていた様子の家内も、実際に体重が2<sup>キログラム</sup>、5<sup>キログラム</sup>と減少してくると、大変驚いていました。妻の反応に、わたしもうれしくなりました」と笑顔の大坂さん。

「指導を受けて本当に良かった。保健師や栄養士の皆さんの健康についての知識やそれに基づいた指導は、まさに「目からうろこ」。大変参考になりました。いろいろとお世話になった保健師さんにこの場を借りてお礼を言いたいです」と感謝を口にする大坂さん。今も毎日の体重測定と運動は

る泉さん。

「食生活も変わりました。夫が好きな肉が多かった食事から、野菜や魚が中心の料理が増えました。血圧が高めだったので、塩分を減らしたり、少ない油で料理をしたり工夫をしました。好物のマヨネーズもノンオイルのドレッシングに変えました」食生活の改善は、泉さんだけでなく、家族の皆さんの健康にもいい影響を与えているはずです。

そんな泉さんの姿を見て、夫の善治さんも快く協力してくれました。「鉄棒があったらいいかなって言ったら、小屋に鉄棒を作ってくれました。家族の協力があってから続けられたのだと思います」と話す泉さん。指導の結果、体重は5<sup>キログラム</sup>以上減り、腹囲も細くなったそうです。

ひざが痛くて通っていた病院で、先生に「体重を減らすのが一番いい」と言われていた泉さん。「痩せてからひざの痛みがなくなりました。一石二鳥ですね」と笑います。

「保健指導を受けて、本当に良かった

## Inter view



泉 とき子 さん

町内西久保在住 60歳

*Tokiko Izumi*

と思います。一緒に指導を受けた仲間と会えなくなるのが名残り惜しいくらいでした。気を抜いたら体重が少し増えてしまったので、これからもう少し頑張つて、次は別な健康教室で仲間たちと再会したいですね」と笑顔で話しました。



大坂 もとひろ 元浩 さん

町内川桁在住 53歳

*Motohiro Osaka*

欠かさず、食事にも気を付けているそうです。これからの目標を尋ねると、「さらなる体質改善に取り組み、20代後半ぐらいの体形を取り戻したいと思っています」と笑顔で語りました。

### 取材を終えて

いつまでも健康で、笑顔で暮らすためには、自分の体の状態を知り、普段から健康管理に気をつけて生活することが重要です。

メタボと判定されない、ヤセ型の人でも、健康であるとは限りません。だからこそ、普段から自分の体について、よく知っておくことが必要なのではないでしょうか。

わたしたちの住む猪苗代には、雄大な自然が広がり、その中には名所、旧跡が点在しています。散歩がてらその自然を眺めながら歩くこと。旧跡を訪ね、わが町の歴史に触れること。それらは、わたしたち町民がすぐにでもできる、ぜいたくな運動です。

「食」についても同じことが言えます。

欧米化が進んだ食事と上手に付き合うことも一つの方法ですが、昔からわたしたち日本人が食べてきた日本食は、世界に認められた健康食です。地元の食材を

使い、この町に、この国に伝わる料理を食べること。それもわたしたちにできる、健康管理の一つでしょう。そしてもう一つ。

満腹になるまで食べたいときや我慢しているたばこを吸いたいとき、さまざまに誘惑に負けそうなとき、自分の健康は、自分1人のものではないと考えてはどうでしょう。

あなたの健康が、あなたの笑顔が、家族や周りの人たちの笑顔にもつながっているとしたら。

大切な人の笑顔を守るため、何かができる気がしませんか。

特集 笑顔のためにできること

終わり





# 110人の区長に委嘱状交付

22年度の町区長委嘱状交付式は4月7日、役場正庁で開催されました。

委嘱状の交付に先立ち、長年区長を務められ、退任された皆さんに感謝状が贈られました。

交付式では各地区の区長に町長から委嘱状が手渡され、町政進展のため、協力をお願いしました。

## 次の人たちが

### 区長です

(敬称略) ○は区長会長

## 猪苗代地区

四ツ谷	鈴木恒夫
名古屋町	涌井正一
古城町	山内新栄
本町	岡村新毅
旭町	五十嵐忠行
新町イ	別府征哉
新町口	笹岡正人
上新町	寿田直道
九軒町	橘伸幸
半坂	山本広市
中町	長谷川利夫
神明町	岡村三好
新北町	宇月晴彦
新堀向	野沢弘一郎
今泉	細矢誠
見祢	原田文夫

沼ノ倉	鈴木孝二
渋谷	本多良市
長坂	磯谷虎栄
土町	長尾勝
称次	長谷川克則
川上	磯谷涉
見祢山	長谷川芳春
葉山	長谷川民男
スキー場	青木茂夫
桜ヶ丘	笠間熊市
千貫	笠間雄一郎

## 翁島地区

三城潟	野口和真
新在家	遠藤一喜
五十軒	野本正
釜井	関和慎
烏帽子	秋山安夫
東南真行	渡部幸光
西真行	森田幸総
大在家	○大橋清喜
西久保	長谷川仁

## 千里地区

行津桜川	石宣崇
土田	森山宣
蟹沢・長浜	秦部義子
戸ノ口・三金	渡部茂
不動	遠藤正行
磐根	高橋憲男
砂川	山内清蔵
天鏡台温泉	田知弘道

関脇	佐藤高司
都沢	戸田善和
壺下	橋本信弘
志田浜	吉田昌弘
上戸	大川正英
上戸駅前	大川正英
湊志田	田代利伸
山沼	○安部義一
金子沼	川崎栄一
夷田	橋本光幸
中目	関本厚子
松橋	小椋好春
小平潟	国井秋夫
松橋浜	斎瀬一夫

## 月輪地区

遠藤	藤善
○大塚	佐藤智一
佐藤	渡部
遠藤	藤正

## 吾妻地区

下館	別府吉代
志津	遠藤喜一
荻窪	山本丈彦
水沢	五十嵐栄助
伯父ヶ倉	瀧沢美幸
道下	瀧沢幸
白木城	遠藤洋博
小水沢	遠藤
樋ノ口	大桃寿
小田	○佐藤啓一
名家	小林一博
酸川野	○熊谷龍
田茂沢	鈴木邦恒
木地小屋	鈴木恒
大原	小椋政
市沢	遠藤隆夫
達沢	沼尻政
沼尻駅前	中ノ沢
高森	渡辺重成
蒲谷地	星橋
金堀	高橋善次
沼尻温泉	小椋文



津金町長から感謝状を受け取る安斎誠市さん(左)

## 感謝状贈呈者

(敬称略)

4年以上在職者

上新町	本間昌儀
桜ヶ丘	鈴木覚
翁島駅前	鈴木一喜
川崎	安斎誠市
志津	福地覚雄
水沢	渡部渉

## 全体区長会議

委嘱状交付式に続いて開かれた全体区長会議では、行政区長としての任務、町が取り組む各種事業に対する協力依頼、町からの各種補助・助成金について説明された。

質疑では、今後の町政執行や町民サービスなどについて質問や要望が挙げられた。

(○印が質問等、▼印が回答)

○配布される広報などは右とじだが、たまに左とじのものがある。統一できないか。

▼昨年のものを検証しながら検討いたします。

○道路愛護事業の今年度予算は前年度と同じでしょうか。

▼昨年と同様です。町道路愛護協議会からの補助金228万円を皆さんの活動の状況に応じて配分し、交付します。

○道路愛護事業は、区内全員参加で実施する非常にいい取り組みだと思っているが、同じ内容でも年々予算が削られている。ぜひ建設課で予算を確保し、全区で道路愛護事業に意欲的に協力できるように予算を増やしてほしい。

▼検討し、要望します。補助金額については、実施時間などを基準に補助金の総額を各区に配分しています。そのため、活動時間が同じでも昨年に比べて変動する場合があります。このことについてはご理解いただきたい。

○わかりました。みんなで参加し、一生懸命取り組んでいるので、来年度はぜひ予算を獲得してください。

▼問い合わせ先  
総務課 秘書広報業務

☎(62)21111

## 「子ども手当」の支給が始まります

次代の社会を担う子ども一人一人の健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもと、22年4月に「子ども手当」が創設されました。

### ◆子ども手当の概要

- 支給対象となる児童  
満15歳以後の最初の3月31日までの間にある子ども  
(中学3年生相当の年齢まで)
- 支給対象者  
支給対象となる児童の養育者
- 支給金額  
対象児童1人につき  
月額13,000円
- 所得制限  
なし
- 支給月  
年3回。6月、10月、2月。前月分までの手当を指定の口座に振り込みます(本年6月は4月分と5月分、2カ月分の支払いとなります)。

### ◆子ども手当の申請の要否

- 申請が必要な人

- ①3月末に児童手当を受給していた人で中学2、3年生の子どもがいる人。額改定の手続きが必要です。
- ②中学2、3年生の子どもがいる人。認定請求が必要です。
- ③所得制限などにより3月末に児童手当の支給を受けていない人。認定請求が必要です。
- ④出生・転入などにより新たに受給資格が生じた人。事由が生じた日の翌日から起算して、15日以内に手続きが必要です。  
※①から③に該当する人には、通知と請求書を郵送しています。子ども手当創設による額改定と認定請求の手続きには締め切りがあります。6月の支給に間に合うための締め切りは、5月14日(金)です。これを過ぎると、6月の支給には間に合いませんが、9月30日(木)まで手続きしていただければ、4月分から支給になります。10月1日以降の受付分については、請求月の翌月分からの支給と

なりますので、早めに請求してください。

- 申請が不要な人  
3月末に児童手当を受給していた人で中学2、3年生の子どもがいない人。

### ◆公務員の人は、勤務先からの支給になります。

◆養育している子どもが住民票上別世帯になっている人は、手続きが異なりますので保健福祉課に相談してください。

◆子ども手当の受給者は、毎年6月に現況届の提出が必要です。必要な人には6月上旬に申請書を郵送しますので、6月中旬に提出してください。

### ◆問い合わせ先

保健福祉課 社会福祉業務  
☎(62)2115



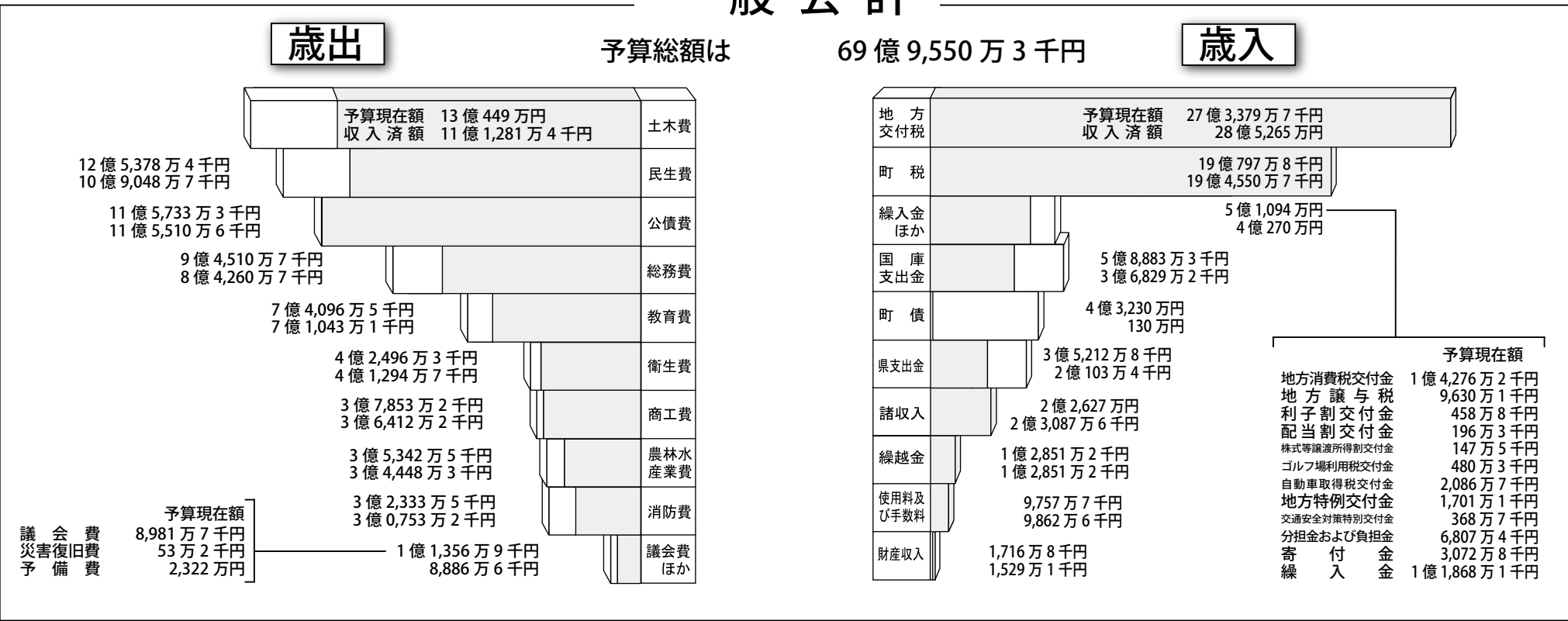
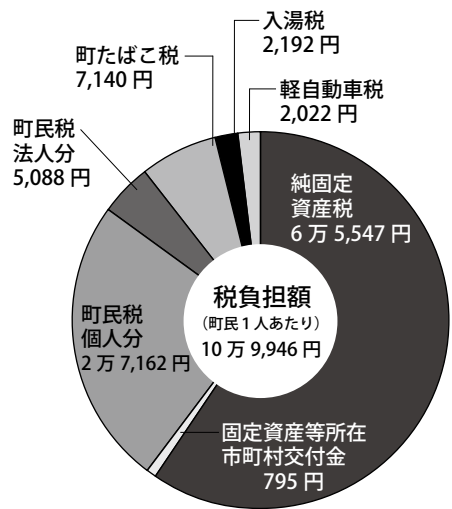


■平成 21 年度下半期財政状況

# 町のお金は このように使われました

## 一般会計

### みなさんが納めた税金



22年3月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年5月と11月の2回、町の財政状況を皆さんに公表しているものです。一般会計は下半期中、6回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は69億9千550万3千円となりました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は89・23%、支出割合は95・42%となっています。国民健康保険など12の特別会計は、下半期中、合計で8千71万円の補正をし、予算現在額は45億2千373万2千円となりました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は83・17%、支出割合は93・38%となっています。

### 基金の状況

(平成21年度末見込額)

- ▼財政調整基金 2億2千242万6千円
- ▼減債基金 1億691万1千円
- ▼文化センター建設基金 1億446万8千円
- ▼温泉センター建設基金 233万8千円
- ▼ほ場整備事業推進基金 849万8千円
- ▼公共下水道整備基金 3千116万9千円
- ▼ふるさと創生基金 2千419万9千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 819万2千円
- ▼ふるさと水と土保全基金 1千59万6千円
- ▼地域福祉基金 2億148万1千円
- ▼電源立地地域対策交付金基金 3千408万8千円
- ▼世界選手権猪苗代大会開催記念基金 1千505万3千円
- ◎基金を運用しながら事業を行うもの
- ▼土地開発基金 1億9千743万6千円

### 用語をチェック

※予算額の大きい歳出科目について解説します

**土木費** 町道の舗装補修、防雪柵の設置、道路の新設改良、都市計画街路、町営住宅建設などに使うお金

**民生費** 老人福祉や児童福祉、障害者福祉、保育所の運営などに使うお金

**公債費** 町が学校を建てたり、道路を造ったりするときに借りたお金を返すためのものです。借りたお金は毎年計画的に返済しています

**総務費** 交通安全対策、振興計画策定、町庁舎の管理などに使うお金

**教育費** 小中学校や幼稚園の教育環境の整備、生涯学習、文化財保護などに使うお金

**衛生費** 各種検診や予防接種、ゴミや尿の処理、ゴミ減量化推進などに使うお金

▼問い合わせ先  
企画財務課財務業務  
☎(62) 2112

町債現在高 (平成22年3月31日現在の平成21年度末現在見込額)

一般会計		特別会計	
総務	3億332万3千円	簡易水道事業	2億5,580万円
民生	4,347万3千円	下水道事業	39億3,430万3千円
衛生	1億7,680万4千円	特定環境保全下水道事業	10億2,643万3千円
農林水産	6億4,205万円	農業集落排水事業	15億8,761万2千円
商工	928万6千円		
土木	31億5,743万4千円	◎一般会計合計	94億6,238万9千円
公営住宅	8億5,018万1千円	◎特別会計合計	68億0,414万8千円
消防	1億531万6千円	●町債現在高合計	162億6,653万7千円
教育	13億5,923万円		
災害復旧	5,246万4千円		
臨時財政対策債など	27億6,282万8千円		

特別会計予算執行状況 (公営企業会計を除く)

会計区分	予算現在額	収入済額	支出済額
猪苗代地区財産区	3,519万6千円	3,494万1千円	3,377万円
翁島地区財産区	593万2千円	524万2千円	210万4千円
長瀬地区財産区	1,097万円	1,089万7千円	962万8千円
吾妻地区財産区	3,148万4千円	3,003万円	2,593万2千円
国民健康保険	18億170万1千円	15億365万6千円	16億3,820万3千円
老人保健	1,450万9千円	1,381万8千円	1,369万6千円
簡易水道事業	1億4,697万7千円	1億2,480万円	1億4,359万7千円
公共下水道事業	6億7,018万2千円	5億887万6千円	6億5,661万8千円
特定環境保全下水道事業	1億6,295万4千円	1億1,394万3千円	1億5,865万1千円
農業集落排水事業	2億6,712万6千円	2億76万2千円	2億6,174万3千円
介護保険	12億1,620万9千円	10億6,216万9千円	11億2,676万8千円
後期高齢者医療	1億6,049万2千円	1億5,326万2千円	1億5,362万2千円
計	45億2,373万2千円	37億6,239万6千円	42億2,433万2千円

### 公営企業会計

水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	3億167万3千円	2億5,362万8千円	4,804万5千円
資本的	995万7千円	1億3,385万5千円	△1億2,389万8千円

※資本的収支の不足額1億2,389万8千円は内部留保資金、建設改良積立金などから補てんしました。

病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	6,895万4千円	6,895万4千円	0円
資本的	13億6,504万円	13億6,504万円	0円



# 狂犬病予防注射日程表

5月31日(月)～6月9日(水)

生後 91 日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法の規定により、登録申請と毎年狂犬病予防注射を受けなければいけません。今年は、別表のとおり実施しますので、忘れずに登録と狂犬病予防注射を済ませてください。



連れてって

わたしを注射に

## \*持参するもの

①費用等（下記の金額） ②役場から送付された封筒

## ● 21 年度までに登録をした人

注射料 2,550 円 注射済票交付手数料 550 円  
合計 3,100 円

## ●新たに犬を飼った人

上記のほか 登録料 3,000 円  
合計 6,100 円

\*狂犬病予防注射を受けるのは「健康な犬」に限ります。  
\*問診表（役場から送付されたピンク色の用紙）が必要になりますので、必ず記入して持参してください。

■問い合わせ先 町民生活課 生活環境業務 ☎(62) 2114

## 5月31日(月)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:30	町役場車庫前	四 ツ 谷
9:35 ～ 9:50	亀ヶ城入口	古 城 町
9:55 ～ 10:05	本町消防屯所前	本 町
10:10 ～ 10:25	齊藤呉服店前	新町イ・新町口
10:30 ～ 11:00	神明町地藏前	九軒町・神明町
11:05 ～ 11:25	町児童館前	新 北 町
11:30 ～ 11:50	上新町消防屯所前	上 新 町
13:00 ～ 13:20	中町消防屯所前	中 町
13:25 ～ 13:40	土町集会所前	土 町
13:45 ～ 14:00	葉山荘前	葉 山
14:05 ～ 14:15	ヴィライナワシ口前	ス キ ー 場
14:25 ～ 14:35	丸清水井戸前	見 祢 山
14:40 ～ 15:00	半坂集会所前	半 坂
15:05 ～ 15:15	祢次集会所前	祢 次
15:25 ～ 15:35	(元) 三ツ和食堂前	砂 川
15:40 ～ 16:00	五十軒集会所前	五 十 軒

## 6月1日(火)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:15	モービルパーク猪苗代前	渋 谷
9:25 ～ 9:35	千貫消防屯所前	千 貫
9:45 ～ 10:05	川上集会所前	川 上
10:15 ～ 10:25	長坂集会所前	長 坂
10:30 ～ 10:40	黒沢商店前	三 ツ 屋
10:45 ～ 11:10	渋谷集会所前	渋 谷
11:15 ～ 11:30	渡部産業前	沼 ノ 倉
11:35 ～ 11:50	見祢集会所前	見 祢
13:00 ～ 13:35	旧馬競り場前	旭町・名古屋町
13:40 ～ 13:50	今泉集会所前	今 泉
13:55 ～ 14:05	新堀向集会所前	新 堀 向
14:10 ～ 14:20	桜ヶ丘集会所前	桜 ケ 丘
14:30 ～ 14:50	不動集会所前	不 動
14:55 ～ 15:10	元北会津開拓農協跡地	磐 根
15:15 ～ 15:40	翁島駅前公民館前	翁 島 駅 前
15:45 ～ 16:00	土田集会所前	土 田

## 6月2日(水)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:10	行津桜川集会所前	行 津 桜 川
9:25 ～ 9:35	南ヶ丘牧場前	三 本 木
9:45 ～ 9:55	戸ノ口消防屯所前	戸 ノ 口
10:05 ～ 10:15	ホテルみなとや脇	長浜・金子沢
10:20 ～ 10:30	蟹沢集会所前	蟹 沢
10:35 ～ 10:50	西久保公民館前	西 久 保
11:00 ～ 11:20	翁島地区コミュニティセンター前	三 城 潟
11:25 ～ 11:40	新在家集会所前	新 在 家
13:00 ～ 13:10	西真行集会所前	西 真 行
13:15 ～ 13:25	大在家集会所前	大 在 家
13:30 ～ 13:40	釜井集会所前	釜 井
13:45 ～ 14:15	烏帽子集会所前・鈴木哲雄さん宅	烏 帽 子
14:20 ～ 14:30	東真行集会所前	東 真 行
14:35 ～ 14:50	南真行集会所前	南 真 行
14:55 ～ 15:05	仁蔵集会所前	仁 蔵
15:10 ～ 15:30	蜂屋敷集会所前	蜂 屋 敷
15:35 ～ 15:45	廻谷地集会所前	廻 谷 地

## 6月3日(木)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:15	堀切公会堂前	伯 父 ケ 倉
9:20 ～ 9:30	白木城集会所前	白 木 城
9:35 ～ 9:45	小水沢地藏様前	小 水 沢
9:50 ～ 10:30	樋ノ口集会所前	樋 ノ 口
10:35 ～ 11:00	小田消防屯所前	小 田
11:05 ～ 11:15	名家集会所前	名 家
11:20 ～ 11:30	酸川野消防屯所前	酸 川 野
11:35 ～ 11:50	田茂沢集会所前	田 茂 沢
13:10 ～ 13:30	木地小屋消防屯所前	木 地 小 屋
13:35 ～ 13:55	大原消防屯所前	大 原
14:00 ～ 14:15	沼尻サブセンター前	沼 尻 駅 前
14:20 ～ 14:30	岩瀬屋旅館駐車場	沼 尻 温 泉
14:35 ～ 14:45	旧中ノ沢保育所前	中 ノ 沢
14:50 ～ 15:10	中ノ沢旅館案内所脇	中 ノ 沢
15:15 ～ 15:35	達沢改善センター前	達 沢
15:45 ～ 16:00	清水屋製麺前	田 茂 沢

## 6月7日(月)

時 間	場 所	地 区 名
9:10 ～ 9:40	市沢集会所前	市 沢
9:45 ～ 9:55	高橋善数さん宅前	金 堀
10:00 ～ 10:10	高橋政夫さん宅前	大 島 原
10:15 ～ 10:25	蒲谷地集会所前	蒲 谷 地
10:30 ～ 10:40	佐藤俊吉さん宅前	西 高 森
10:45 ～ 11:05	ドライブイン高森脇	高 森
11:10 ～ 11:20	佐藤勇一さん宅前	中 原
11:30 ～ 11:35	水沢集会所前	水 沢
11:40 ～ 11:50	荻窪集会所前	荻 窪
13:10 ～ 13:20	志津集会所前	志 津
13:25 ～ 13:35	下館集会所前	下 館
13:40 ～ 14:05	旧長瀬連絡所前	内 野
14:10 ～ 14:20	明戸集会所前	明 戸
14:25 ～ 14:45	白津集会所前	白 津
14:50 ～ 15:15	大山祇神社前	川 桁
15:20 ～ 15:35	新屋敷公民館前	新屋敷・曲測・道下
15:40 ～ 16:00	川桁駅前	川 桁

## 6月8日(火)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:15	幸野消防屯所前	幸 野
9:20 ～ 9:35	都沢多目的集会所前	都 沢
9:40 ～ 9:50	関都駅前広場	関 脇
9:55 ～ 10:05	旧月輪連絡所前	関 脇
10:10 ～ 10:25	壺下消防屯所前	壺 下
10:35 ～ 10:45	田子沼集会所前	田 子 沼
10:50 ～ 11:10	山潟集会所前	山 潟
11:15 ～ 11:20	上戸駅前広場	上 戸 駅 前
11:25 ～ 11:30	上戸集会所前	上 戸
11:35 ～ 11:45	みどり幼稚園西側	湊 志 田
11:50 ～ 11:55	つるや前駐車場	志 田 浜
13:15 ～ 13:25	山崎一男さん宅前	川 崎
13:30 ～ 13:55	金曲消防屯所前	金 曲
14:00 ～ 14:15	小平潟集会所前	小 平 潟
14:20 ～ 14:30	古川貞夫さん宅前	松 橋 浜
14:35 ～ 14:45	レストラン白鳥脇	松 橋 浜
14:50 ～ 15:05	松橋消防屯所前	松 橋
15:10 ～ 15:20	中目集会所前	中 目
15:25 ～ 15:40	夷田集会所前	夷 田
15:45 ～ 16:00	入江集会所前	入江・牛沼

## 6月9日(水)

時 間	場 所	地 区 名
9:00 ～ 9:10	相名目集会所前	相 名 目
9:15 ～ 9:25	富永集会所前	富 永
9:30 ～ 9:40	打越集会所前	打 越
9:45 ～ 10:15	西館集会所前	西 館
10:20 ～ 10:40	北高野集会所前	北 高 野
10:45 ～ 11:10	千代田遊園地	千代田・扇田
11:15 ～ 11:25	熊野神社前	八 千 代
11:30 ～ 11:50	町役場車庫前	六 角
13:00 ～ 13:15	百目貫集会所前	百目貫・上ノ上
13:20 ～ 13:35	堤崎集会所前	堤 崎
13:40 ～ 13:50	島田集会所前	島 田
14:00 ～ 14:10	天鏡台温泉管理事務所前	天鏡台温泉



# High school



写真上 晴れの日を迎えた71人の生徒たち。緊張した表情で呼名を受けながらも、その目は未来への期待に輝いていました  
写真下 誓いの言葉を述べる  
新入生代表の佐藤優樹さん

## 3年間で充実させると誓う

猪苗代高等学校(荒井一成校長 226人)の入学式は4月8日、同校体育館で開催され、普通科37人、国際観光科34人が期待に胸を膨らませながら新たな学びの門をくぐりました。

新入生一人一人の名前が呼ばれた後、荒井校長が全員の入学を許可し、「先輩たちが築いた伝統と誇りを引き継ぎ、さらに発展させるように頑張ってください。」と式辞。

新入生を代表し佐藤優樹さんが「雄大にそびえたつ磐梯山のような広い視野と、猪苗代湖のように深い思いやりと感謝の気持ちを持つ人間に成長したい。3年間で充実したものにするため、夢や希望に向かって努力することを誓う」と誓いの言葉を述べました。

「英知、忍耐、勤労」の素晴らしい校訓のもと、文武両道を目指して頑張ってください。

# Nursery school



写真上 雪だるまにかじりつくセイウチを見つめる児童ら  
写真下 「アクアマリンふくしまの10周年に感謝し、この先の10年を見据えて活動していく」とあいさつする久保木副館長

## 雪だるまのプレゼントだよ

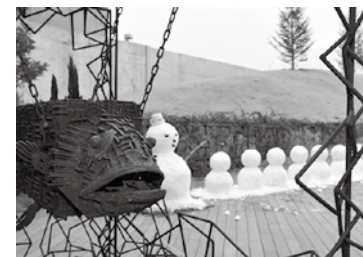
中ノ沢保育所の児童ら6人は4月16日、いわき市のアクアマリンふくしまを訪れ、セイウチに雪だるまのプレゼントをしました。

暑さが苦手なセイウチに、暑い季節を乗り越ってもらおうと始めたプレゼントも今年で記念すべき10回目。久保木光治(くぼきみつじ)アクアマリンふくしま副館長、津金町長のあいさつの後、児童らが「セイウチさんに雪をあげてください」と久保木副館長にミニ雪だるまを手渡しました。

目にはホッキ貝、キバにはシシャモなどをあしらった雪だるまが水槽に入ると、セイウチたちは雪だるまに突進。雪だるまにかじりつく様子を見た児童らは「喜んで食べてる」「おっきいね」と笑顔を見せました。

3月には「アクアマリンえっぐ 子ども体験館」、4月には「アクアマリンうおのぞき 子ども漁業博物館」が新たにオープンしたアクアマリンふくしま。皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

# INAWASHIRO



写真左上 入口ではシーラカンスと雪だるまがお客さんを出迎えた  
写真中上 アクアマリンのスタッフと町観光課職員による雪だるま作製。箕輪スキー場周辺から運んだ雪は2トトラック1台分  
写真右上 雪だるまをセイウチの好物で飾り付けた海獣チームの皆さん(左から森さん、中村さん、岩田さん、日比野さん)この雪だるまは10年間で最高の傑作  
写真下 セイウチと一緒に記念撮影をする児童ら。最初はセイウチの大きさにびっくりしていました



写真上 1分間を越える長期戦は予想外。参加したお父さんたちの体力を容赦なく奪った横綱引き  
写真下 短距離走のスタート。2階の観覧席から家族の声援が飛び交いました

## 初体験、体育館での運動会

長瀬小学校の大運動会は4月24日、カメリーナで開催され、児童たちがアリーナ内を所狭しと駆け回りました。

天気が良ければ、満開の桜の下で開催される長瀬小の運動会。今年は4月に入ってから時々雪が降るなど、悪天候が続いたため、カメリーナでの開催となりました。

運動会終了後に講評を述べた草野教頭は「1度も練習したことがない体育館の運動会で、こんなにスムーズに競技ができたのは、競技の運営などに当たった6年生たちの頑張りのおかげ」と児童たちをたたえました。

児童たちは、初めて体育館で開催された運動会に興味が沸く。「頑張れっていう声の上から降ってきた」「いつもは寒いから来ないおばあちゃんが見に来てくれた」と感想を述べました。

# Elementary school





## 霜の被害から農作物を守る

町農林課内に防霜対策本部を設置



看板を設置する鈴木統括支店長(左)と津金町長(右)

農作物を霜の被害から守るため、対策技術の指導や防災無線による霜注意報の提供などをする町防霜対策本部は4月13日、町役場農林課に設置されました。

鈴木正一 J A あいづ猪苗代地区統括支店長と津金町長が役場正面玄関に看板を掲げて対策本部の設置を P R、期間は5月末までとなっています。

※防霜対策本部からのお知らせ

霜が降りた日は、晴天となり急激に温度が上昇することが多いので、皆さん温度管理に注意してください。

## 伊藤タイさんが満100歳に

伊藤和二さん宅で知事賀寿贈呈



津金町長からの賀寿贈呈に笑顔で答える伊藤さん

4月20日に満100歳の誕生日を迎えた伊藤タイさん(中ノ沢)への知事賀寿贈呈式は4月25日、伊藤さんの次男である伊藤和二さん(本地小屋)の自宅で挙行されました。

佐々木孝一会津保健福祉事務所健康福祉部長が、知事賀寿と記念品の会津漆器の木杯を贈呈。続いて津金町長と戸田忠義町老人クラブ連合会長が賀寿と記念品を手渡しました。

孫の伊藤修一さんらから花束や記念品を贈られた伊藤さんは、「みんな立派になったね。ありがとう」と孫たちの成長に目を細めて喜んでいました。

## 期限内納税への協力を誓う

町納税貯蓄組合長大会を開催



表彰状を受け取る浅井利夫さん(中央)

22年度の町納税貯蓄組合長大会は4月15日、町役場正庁で開催されました。昨年の税や各種料金の実績報告、徴収金の取り扱い方法などの説明を受けた44組合の代表は、確実な期限内納税への誓いを新たにしました。

また、大会に先立ち、長年組合長を務められ、退任された皆さんに表彰状が贈られました。表彰を受けた皆さんは次のとおり。(敬称略 ( )内は納税貯蓄組合名)。浅井利夫(名古屋町第2)、佐藤源作(都沢第2)、渡部昭夫(都沢第4)、佐久間善昭(金曲第2)、大坂悌造(川桁第14)、渡部 渉(水沢)、小椋光喜(達沢)

## 「誠意ある謝罪」へ向け要望

森雅子参議院議員と遺族らが懇談



森参議院議員の経過説明を聞く遺族ら

2000年11月に起こったオーストリアのケーブルカー火災事故で犠牲になった猪中生らの遺族は4月20日、町役場で自民党の森雅子参議院議員と懇談しました。

遺族らは、事故の刑事裁判の再審に向け、日本政府が支援を強めるように働きかけてほしいと森雅子議員に要望を述べました。

遺族男性の1人は「事故から10年がたとうとしているが、オーストリア政府の答えは我々の答えとは反する。きちっとけじめをつけるためにもわたしたちが求めるのは誠意ある謝罪。その糸口に少しでもつながれば」と話しました。

## 暴力団排除へ向けスクラム

町と猪苗代警察署が協定を締結



固い握手を交わす渡部署長(左)と津金町長(右)

「猪苗代町発注の建設工事等に係る暴力団排除に関する協定書」の調印式は4月22日、町役場応接室で挙行されました。

渡部立一猪苗代警察署長、津金町長がそれぞれ協定書に署名。町が発注する建設工事などへの暴力団や暴力団関係者の不当な介入を排除し、入札の適正な執行と契約の適正な履行を確保することを誓い合いました。

渡部署長は「協定を結ぶことで、より徹底した取り組みが可能になる」、津金町長は「署からのご指導やご支援を受け、より適正な執行に取り組んでいく」と期待と抱負を述べました。

## マリンスポーツの魅力紹介

マリーナフェスタ in 猪苗代を開催



ボート、輸入車や水上バイクなどが展示されました

マリーナフェスタ in 猪苗代は4月16日から19日までの4日間、翁島港マリーナで開催されました。

猪苗代湖周辺の活性化とマリンスポーツの魅力を紹介することを目的に、マリーナ・レイク猪苗代が主催したイベントで、初めての開催。会場にはクルーザー、ボートや水上バイクなどを展示し、試乗コーナーも設けられました。ほかにも輸入車の展示、体験エステ、キッズコーナーや臨時の観光案内所など、マリンスポーツ愛好者以外にも楽しめるコーナーを設置。会場を訪れた家族連れなどを楽しませていました。



# 自分で救える命があります

日本人女性の20人に1人がかかり、30歳から64歳までの女性の死亡原因のトップ。  
それが「乳がん」です。

▼どんな病気  
乳腺にできる悪性の腫瘍です。がん細胞が乳管内にとどまっている「非浸潤がん」と乳管の外に拡がっている「浸潤がん」に大別されます。浸潤がんは、血管やリンパ管に入り、転移しやすいがんです。

▼かかる確率の高い人は  
乳がんにかかる人は、30歳代から40歳代にかけて急増し、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。

○出産経験が少ない  
○初めて出産したのが30歳以降  
○初経が11歳以前  
○閉経が55歳以降  
○家族に乳がんになった人がいる  
○肥満の人

などにあてはまる人は要注意です。とはいえ、女性ホルモン（エストロゲン）ががん細胞の成長を助けるので、すべての女性に起こる危険性のある病気。油断は禁物です。

▼症状は  
代表的な症状は、乳房のしこりです。その他に、乳房の痛みや、乳頭からの血液のような分泌物などがあります。

▼「おっぱいのセルフチェック」をしましょう  
乳がんはただ一つ「自分でも見つけられる」がんです。乳がんを早期に発見するために、毎月月経が終わって1週間くらいの間に、閉経後の人は覚えやすい日を決めて、月に1度「おっぱいのセルフチェック」をしましょう。

毎月セルフチェックを  
しているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけら

れるようになります。少しでも異常があったら、ためらわずに乳腺外科を受診しましょう。実際、乳がんと診断された人のおよそ8割は、自分で乳房の「しこり」に気づいて病院を受診した人です。

しかし、セルフチェックだけでは自覚症状がないため、検診が早期発見の機会です。

町では、30歳以上の偶数年齢の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。本年度は6月上旬ごろに、対象の年齢の人に乳がん検診

今日からやってみよう「おっぱいのセルフチェック」  
乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。



5月31日は『世界禁煙デー』です  
「受動喫煙」という言葉を知っていますか。受動喫煙とは、副流煙（たばこの火から立ち上る煙）を吸うこと、つまり他人が吸ったたばこの煙を吸わされることです。

副流煙は、フィルターを通らずに有害物質がそのまま漂うため、主流煙（喫煙者本人が吸うたばこの煙）より有害物質が2〜4倍多く含まれています。喫煙は自分だけでなく、周りの人の健康にも影響を及ぼす「緩慢な他殺」なのです。

5月31日は「世界禁煙デー」自分自身の健康のためにも、あなたのまわりの大切な人を守るためにも、たばこについてあらためて考え直してみたいかがですか。

▼問い合わせ先  
保健福祉課 健康づくり業務 ☎(62)21115



ママとお姉ちゃん（右）と一緒にポーズ。

お姉ちゃん（愛咲ちゃん）と元気に遊ぶ愛翔くん。  
その姿を見て「二人とも元気で健康に育ってほしい」とパパとママは話しています。

鈴木 愛翔 くん

平成21年7月生まれ  
～小田 智則さん・智明さん夫婦の長男

8カ月には見えないほど堂々とした体格の愛翔くん。長男として、初の節句を迎えました。

「生まれたときから大きかったので、よく大きいって言われますね。離乳食も好き嫌いなく、なんでも食べています。お姉ちゃんより食べるかも」と、笑顔で二人の子どもを見つめるママの智明さん。

「パパが大好きですね。仕事が終わって、一緒にお風呂に入るときは楽しそう。寝るときもわたしがだっこするとなかなか寝ないのに、パパだとあつという間に寝るんです」と笑う。

愛翔くんのマイブームは、動くおもちゃを追いかけること。お外を散歩するのも大好きで、外に出るだけで機嫌良くニコニコしています。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。  
☎(62)2111

## サークル紹介

Circle introduction

「昔は猪苗代にもたくさんのおタルがいました。あのころの古き良き猪苗代を復元したい。だから、『蛭を増やそう』『じゃなくって『呼び戻そう』なんです」と笑顔で話す小橋勝幸事務局長。

学びいなにあるピオトップを中心に、猪苗代じゅうにホタルを増やそうと活動しているグループが「猪苗代に蛭を呼び戻そう会」です。

本年度は、ホタルの観賞会や餌となるカワニナの飼育などの活動に取り組みます。菅家会長は、「もつと町民の皆さんに関心を持ってもらえるよう、活動を続けていきたい」と話しました。

※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。毎月一団体ずつ紹介していきますので、希望する団体は総務課秘書広報業務まで問い合わせてください。  
☎(62)2111

## 猪苗代に蛭を呼び戻そう会

（菅家文左衛門会長）



（写真左）町民の皆さんにもっとホタルのことを知ってもらうため、ホタルが暮らす環境を再現した水槽を学びいなに設置しています  
（写真右）古里を取り戻したいと話す菅家会長（左）と小橋事務局長（右）

4月20日、学びいなで開催された総会の様子





## 体験交流館ニュース

## 22 年度猪苗代町民マラソン大会

～集え！つわものたち～

- 日 時：6月27日(日) 小雨決行  
受け付け 8:00～ 開会式 8:40～  
競技開始 9:15～
- 会 場：町運動公園 陸上競技場(スタート・ゴール)
- 対 象：町内または町内事業所に勤務する人、もしくは町内スポーツクラブなどに所属する人
- 申込期限：6月21日(月)必着  
※当日の参加申し込みは受け付けません。
- 参加料：1人一種目 500円  
親子競争 1,000円  
リレーマラソン 2,000円
- 種 目：親子競争(1キロ～)  
小学1、2年生(1.5キロ～)  
小学3、4年生(2キロ～)  
小学5、6年生(3キロ～)  
中学女子(3キロ～) 中学男子(5キロ～)  
リレーマラソン(1キロ～×4名)ほか



昨年の大会の様子。  
親子でマラソンに挑戦したり、子どもたちの頑張る姿を応援したりと家族みんなで楽しめます。皆さんの申し込みをお待ちしています

- 申し込み・問い合わせ先  
町体験交流館 ☎(72)0180 FAX(62)5350

## 第 58 回町民ハイキング

- 日 時：7月3日(土)  
※行き先・申し込み方法など、詳細については、6月12日(土)の新聞折り込みでお知らせします。
- 問い合わせ  
町体験交流館 ☎(72)0180



## テニス講習会のご案内

## あなたもレッツチャレンジ

- 日ごろの運動不足に困っている皆さん、ストレス解消にテニスで汗を流してみませんか。初心者と中級者に別れて、硬式テニスを楽しくレッスンします。
- 日 時：6月5日・12日・19日・26日(毎週土曜日)  
14:00～16:00
- 会 場：町運動公園 テニスコート(小雨決行)
- 費 用：4回で1,000円(当日徴収)
- 問い合わせ：猪苗代テニスクラブ 事務局 木下 ☎080-5569-4727



楽しみながら運動不足を解消

## 町外講座のご案内

## 22 年度コーチング講座「基礎編」

～家庭で・職場で、もっといいコミュニケーションしませんか～

相手の考えを尊重する質問型コミュニケーションを使い、相手に取るべき行動を自ら選択してもらいながら、相互理解を深める。それがコーチングです。お互いをより良く理解するために、コーチングの基礎を学んでみませんか？

- 日 時：第1回 6月5日(土)・6日(日)  
申し込み締め切り日 5月22日(土)  
第2回 8月21日(土)・22日(日)  
申し込み締め切り日 8月7日(土)

第3回 10月16日(土)・17日(日)  
申し込み締め切り日 10月2日(土)

- 会 場：県男女共生センター(二本松市)
- 講 師：アズ・コミュニケーション代表  
前田 文(まえだ あや)さん
- 受講料：6,000円
- 定 員：各回とも、先着20人
- 申し込み方法：別紙チラシを持参するか、FAXまたはメールで申し込んでください  
(E-mirai@f-miraikan.or.jp)
- 問い合わせ  
☎0243(23)8304 FAX0243(23)8314  
URL: http://www.f-miraikan.or.jp

## ふるさと歴史館ニュース

## 磐梯山の写真展を開催

わたしたちが毎日見上げている磐梯山は、明治21年7月15日の大噴火で、町内はもちろんのこと、近隣市町村にも大被害を及ぼしました。現在の雄大で美しい姿は、大きな犠牲の上に立つ、力強い復興の証であることを忘れてはいけません。

磐梯山の山開きを迎えるこの時期にあわせて「磐梯山噴火」の写真を中心に、四季折々の磐梯山の姿や関連した本などを紹介します。

皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日 時：5月7日(金)～7月25日(日)  
9:30～16:00
- 会 場：町ふるさと歴史館2階  
研修室A・B前ホール(入場無料)
- 内 容：磐梯山噴火の写真、復興の歴史、四季折々の磐梯山の姿、登山に関する資料など
- 問い合わせ：町体験交流館 ☎(72)0180

## 猪苗代町体験交流協会からのお知らせ

街なかについてみっか  
昔話を聞いてみっか

猪苗代の話 おもしろ話 昔のくらしの話などいろいろ。昔のあそび、暮らし体験、紙芝居もあるよ。

- 日 時：5月22日(土) 13:30～15:00  
6月26日(土) 13:00～15:00  
7月24日(土) 13:00～15:00
- 会 場：如風庵 ※入場無料
- 主 催：いなわしろ民話の会
- 問い合わせ：☎080-3146-7130(鈴木)

## 山野草展示会

山野草の鉢植えの展示や  
チャリティ販売を実施。



- 日 時：5月15日(土)～16日(日)  
9:00～16:00
- 会 場：町体験交流館 大研修室

## お茶を楽しんでみませんか

湯を沸かし、茶を点て、茶を振る舞うなど、茶道の基本を学びませんか。また、お茶のいただき方も楽しんでみましょう。

- 日 時：5月以降毎週月曜日 13:30～16:30
- 会 場：町体験交流館
- 内 容：お茶のいただき方(飲み方)を学ぶ  
お点前(お茶の作法など)を学ぶ  
※どちらにも対応します。時間内であれば何時に来場しても大丈夫です。
- 参加費：お茶のいただき方 200円  
お点前 500円  
(お茶菓子代金を含む)

## 書画の会 作品展示会

- 日 時：5月15日(土)～16日(日)  
9:00～16:00
- 会 場：町体験交流館 大研修室

## 教育長コラム

## ～第一回～

雛ひなが孵ひなる時、卵の殻を中からつつく、同時に親おや鶏どりが外から啄つばむ。上手く一致すると殻は破れ、雛が無事孵る。親のつづきが早すぎると未熟児で生まれすぐ死ぬ。遅すぎると雛は卵の中で窒息死する。この絶好の機会のことを啐啄そとくの機きという。啐啄同時ともいう。

自然の摂理は実に精妙にできている。人間の頭の中には、さまざまな考え、アイデア、企こころみが生まれては消えている。アイデアが浮かんだ時、外側の条件が整っていないのにすぐに出したのでは目の見ることはない。熟成させることが必要だが、時が過ぎると腐ってしまう(以下省略)。

このような文章を読ませ設問に答えさせる問題が、3月の本県高校入試Ⅱ期試験、国語の問題に出題された。なかなか良い問題だと思ったが、「ちゃんと読めたかなあ」などと一抹の不安を感じた。

※なお、時が過ぎたので記憶が薄れ、出題文とそっくりそのままだはない。

(土屋重憲)

★啐啄：またとない好機(大辞泉より)



## 募集

## 町職員採用候補者

町では、23年度採用の町職員（大学卒程度、短大卒程度）を募集します。

## ▼採用職種と採用予定人数

行政職（一般事務） 若干名  
保健師 1人

## ▼受験資格

行政職 昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません）

保健師 昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません）

## 試験の方法

## 一次試験

▼期日 7月25日（日）

## ▼場所

行政職 福島県自治会館

## 保健師

ふくしま中町会館  
（福島市中町7番17号）

▼内容 大学卒程度、短大卒程度の教養試験と専門試験を実施します。

## 二次試験

一次試験合格者に対し、主として人物について個別面接・小論文などによる試験を実施します。

## ▼受験申込用紙の請求方法

申込用紙は、役場総務課行政管理業務で交付します。

## ▼郵送を希望する場合

封筒の表に「大学卒程度試験申込用紙請求」または「短大卒程度試験申し込み用紙請求」と朱書きし、80円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒を必ず同封して、総務課行政管理業務（字城南100）へ送付してください。

## ▼受付期間

5月27日（木）～6月25日（金）※郵送による申込書提出の場合は、6月23日（水）までの消印有効

## ▼申し込み・問い合わせ先

総務課行政管理業務  
☎（62）2111

## 納期限

## 自動車税・軽自動車税の納期限です

自動車税・軽自動車税は、町民の皆さんの福祉の増進や教育などに使われている大切な税金です。定められた納期限（22年5月31日）までに、忘れずに納めてください。

コンビニエンスストア（自動

車税のみ）でも納付ができますのでご利用ください（ただし、納期限後は利用できない場合がありますので、納期限までに納付してください）。

自動車税・軽自動車税を納付した時の領収証書には、継続検査（車検）用の納税証明書がついています。車検のときに必要になりますので、車検証と一緒に大切に保管しておいてください。

さらに、身体障害者手帳、戦傷病者手帳や療育手帳などを持つている人のために使用する自動車で、一定の要件に該当するものは、申請により自動車税もしくは軽自動車税が減免されます。自動車税の減免の申請は納期限まで（軽自動車税の減免は納期限前7日）と定められていますので、期日までに申請を済ませてください。自動車税で納期限後に申請した場合は、申請の翌月以降から月割減免となりますのでご注意ください。年度途中で減免の要件に該当した場合でも申請の翌月以降からの月割減免となります。

▼問い合わせ先  
自動車税

会津地方振興局 県税部  
☎（29）5261・5264  
軽自動車税  
税務課 賦課業務  
☎（62）2113

## 児童

## みんなで一緒に考えてみましょう

国では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。また、児童福祉の理念の普及と啓発のため、各種事業などを実施しています。

その中で、児童福祉の理念を広く啓発するため、標語を募集したところ、全国から7,646作品の応募がありました。標語選定委員会が選考した結果、次の作品が22年度「児童福祉週間」の標語に決定しました。

最優秀作品（1作品）  
「地球はね 笑顔が つまった 星なんだ」  
（宇野絢子さん 11歳 滋賀県）

▼問い合わせ先  
保健福祉課 社会福祉業務  
☎（62）2115

## 上下水道課からのお知らせ

## 1. 猪苗代町全域下水道整備計画の見直しについて

猪苗代湖をはじめとする公共用水域で、良好な水質を確保するためには、生活排水対策は不可欠です。そのため、町全域にわたっての排水処理施設の整備が急務とされてきました。町でも公共下水道、特定環境保全公共下水道や農業集落排水施設による集合処理と、合併処理浄化槽による個別処理での整備計画を策定し、各事業を進めてきたところですが、

しかし、近年の公共事業予算の減少などから、集合処理方式での整備を進めることは困難な状況にあります。町全域における整備の早期完了を図り、生活排水対策に取り組むため、現段階で事業未着手となっている集合処理計画を見直します。

次の地区は個人設置型合併処理浄化槽での整備地区になります。

【集合処理から個別処理（合併処理浄化槽）に変更する事業地区】

## ○農業集落排水事業

- ・翁島地区（五十軒、翁島駅前、土田、砂川、西久保、行津・桜川）
- ・若宮地区（名家、酸川野、田茂沢、木地小屋）
- ・中小松地区（中目、松橋、小平潟）
- ・小田地区（小田）

## ○公共下水道事業

- ・三郷処理区（内野、明戸、下館、志津、荻窪、水沢、伯父ヶ倉）

## 2. 浄化槽関係補助制度の改正点について

## ○浄化槽設置整備事業補助金

下水道事業（公共、特環、農集排）の計画区域以外、または当分の間下水道事業の実施が見込まれない地区に浄化槽を設置する場合に、設置費用の一部を補助する制度です。窒素除去型浄化槽を設置した場合に適用される上乗せ補助の性能基準が、これまでの「T-N20mg/ℓ」から「T-N10mg/ℓ」に変更になりました。

## ○単独浄化槽等撤去補助金

浄化槽設置整備事業により浄化槽を設置する際に、併せて既設の汲み取り便槽または50人槽以下の単独処理浄化槽を全て撤去する場合は、撤去費の補助制度があります。

本年度から、単独処理浄化槽の撤去補助金の額が引き上げられました。

## ○浄化槽維持管理費補助金

下水道の供用区域以外の地区で10人槽以下の浄化槽を使用している個人、団体や法人に対してその維持管理に要する費用の一部を補助する制度です。補助の対象経費は保守点検委託料、清掃費（汚泥抜き取り）と法定検査手数料（浄化槽法第11条）です。

これまで単独・合併処理浄化槽ともに補助期間は5年間でしたが、本年度から合併処理浄化槽については補助期限を廃止しましたので、過去に5年間補助を受けた場合でも、再び申請して補助を受けることができるようになりました。

## 3. 下水道関係補助制度の改正点について

## ○水洗便所改造資金融資あっせんの利子補給制度

下水道に接続するための改造資金を、町の融資あっせんを利用して金融機関から借り入れた場合に、その利子相当額を町が助成する制度です。

本年度から下水道に接続可能となつてからの経過年数区分を廃止しました。今後は融資あっせんを利用した全ての借り入れで、利子相当額の全額を助成することになりました。



美しい猪苗代湖の水環境をみんなで守りましょう

## ■問い合わせ先

上下水道課 下水道業務 ☎（62）5633



## お知らせ

### 住宅用太陽光発電システムに補助金

町では、地球温暖化対策の観点から新エネルギーの導入と促進を図り、自然と共生するまちづくりを推進し循環型社会を構築するため、住宅用太陽光発電システムを設置する人に、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### ▼補助対象要件

町内在住の人が、居住または居住しようとする住宅（店舗併用住宅を含む）にシステムを設置する場合に、その設置に要する経費を交付します。ただし、太陽光発電普及拡大センターが定めた住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金交付規程（20年12月24日JPEC第081010007号）第4条（対象システム）の規定に定める要件を満たすものに限ります。

#### ▼補助金額

1キロワット当たり30,000円。最大出力値が4キロワットを超える場合は、4キロワットを上限とします。

#### ▼受付開始

4月1日（木）から開始しています

## 相談

### 行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員の定例相談を実施します。定例相談は毎月1回第3水曜日に開催しています。

#### ▼猪苗代町行政相談委員

宮沢 重正さん（下館）

#### ☎（66）3995

#### ▼開催日時 5月19日（水）

午後1時から3時まで

#### ▼場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守

#### ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報業務

#### ☎（62）2111

## 掲示板

### 告示

- ・第37号「特定環境保全公共下水道供用開始告示」
- （上下水道課下水道業務）
- ・第38号「猪苗代町空き店舗利活用事業補助金の交付等に関する要綱」
- （企画財務課企画調整業務）

#### ▼補助件数 10件程度を予定。 ▼申請手続き

この補助金の制度および様式については、ホームページの猪苗代町住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金について（PDFファイル・Wordファイル）をご覧ください。

※経済産業省所管の補助金については、太陽光発電普及拡大センターホームページをご覧ください。

#### ▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整業務  
☎（62）2112  
FAX（62）5175

### 麻しん・風しんの予防接種を実施

4月から6月は麻しん（はしか）や風しんが流行する季節です。予防接種の対象となるお子さんをお持ちの保護者の皆さんは、早めに予防接種を受けさせましょう。

#### ▼対象となるお子さん

- 1期…生後12〜24ヶ月
- 2期…小学校入学前年
- 3期…中学1年生
- 4期…高校3年生相当

#### ▼接種料金

公費負担のため無料

#### ▼接種方法

対象となる皆さん（保護者）

・第39号「猪苗代町総合評価方式指名競争入札試行要領の一部を改正する要領」

（企画財務課財務業務）

・第40号「猪苗代町低入札価格調査事務処理要領の一部を改正する要領」

（企画財務課財務業務）

・第41号「猪苗代町建設工事等暴力団排除措置要綱の一部を改正する要綱」

（企画財務課財務業務）

・第42号「猪苗代町多子世帯保育料負担軽減補助金の交付等に関する要綱」

（保健福祉課社会福祉業務）

・第43号「猪苗代町人工透析患者通院交通費補助事業実施要綱の一部を改正する要綱」

（保健福祉課社会福祉業務）

・第44号「猪苗代町新規卒卒者等就職支援奨励金交付要綱」

（商工観光課商工観光業務）

・第45号「猪苗代町観光商品券発行事業補助金の交付等に関する要綱の一部を改正する要綱」

（商工観光課商工観光業務）

・第46号「猪苗代町定住促進住宅家賃の減免及び徴収猶予取扱要綱」（建設課都市整備業務）

・第47号「平成21年度固定資産税督促状の公示送達について」（税務課収納業務）

・第48号「平成21年度国民健康保険税督促状の公示送達について」（税務課収納業務）

には「予防接種のお知らせ」を郵送していますので、そちらをご覧ください。

◇最近転入したばかりなどの理由で「予防接種のお知らせ」が届いていない人は、町保健福祉課まで連絡してください。

◇「予防接種のお知らせ」が届いた後に町外へ転出した人は、転出先の市区町村に予防接種の方法を問い合わせてください。

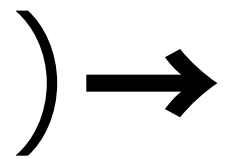
▼問い合わせ先  
保健福祉課 健康づくり業務  
☎（62）2115

### 幹線道路の異状を発見したら…



# #9910へ

- ・ガードレールが壊れている
- ・路面に油や土砂などの汚れ
- ・路面に穴があいている
- ・故障車や落下物などがある



#9910に電話  
24時間受付  
通話は無料です

※特に高速道路では、異常箇所特定のため、道路名、進行方向、岐路ポスト、周辺の施設名などを確認してください。

※県管理の道路などについては、夜間、土・日・祭日は対応できないことがあります。

※故障車は、高速道路だけ対象です。

※事故情報は警察に連絡してください。

※道路交通情報は、（財）日本道路交通情報センター（☎050-3369-6666）、携帯短縮ダイヤル（#8011）に問い合わせてください。

※運転中の会話は、道路交通法で禁止されています。安全な場所に停車して電話してください。

※ダイヤル式電話は使用できません。

緊急通報以外の道路相談は「道の相談室」へ フリーダイヤル ☎0120-106-497

て」（税務課収納業務）

・第49号「分任出納員の告示」（総務課行政管理業務）

・第50号「充当通知書の公示送達」（税務課収納業務）

・第51号「指定地域密着型サービス事業所・指定地域密着型介護予防サービス事業所の指定（天空のさと・すみれ）」

（保健福祉課高齢者福祉業務）

・第52号「指定地域密着型サービス事業所・指定地域密着型介護予防サービス事業所の指定（グループホームすみれ・梨ノ木）」

（保健福祉課高齢者福祉業務）

・第53号「搜索調書（謄本）の公示送達について」（税務課収納業務）

（税務課収納業務）

・第54号「公売通知書の公示送達について」（税務課収納業務）

（税務課収納業務）

・第55号「交付要求書の公示送達について」（税務課収納業務）

（税務課収納業務）

・第56号「国民健康保険被保険者証無効告示」（町民生活課国保年金業務）

（町民生活課国保年金業務）

・第57号「繰上徴収通知書の公示送達について」（税務課収納業務）

（税務課収納業務）

### 公告

・第13号「猪苗代南部土地区画整理事業の事業計画変更（取消し）（公告）（建設課都市整備業務）」

- ・第14号「公共下水道受益者負担金の賦課区域について」（上下水道課下水道業務）
- ・第15号「特定環境保全公共下水道受益者負担金の賦課区域について」（上下水道課下水道業務）
- （上下水道課下水道業務）
- ・第16号「下水道区域外流入受益者負担金の賦課区域について」（上下水道課下水道業務）
- ・第17号「農用地利用集積計画について」（農業委員会農地業務）
- ・第18号「固定資産課税台帳に登録すべき固定資産の負担金のすべてを登録した件」（税務課賦課業務）
- ・第19号「抑留犬の公告について」（町民生活課生活環境業務）
- ・第21号「予防接種の実施について」（保健福祉課健康づくり業務）
- ・第22号「猪苗代町指定給水装置工事事業者の告示について」（上下水道課水道施設業務）
- ・第23号「公売及び見積価格の公告について（平成22年度第1号）」（税務課収納業務）

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。また、それぞれの担当課に問い合わせください。



猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故  
発生状況（平成 22 年 3 月 31 日現在）

1 犯罪発生状況

町村別	年別				増 減		増減率%
猪 苗 代 町	平成 22 年	平成 21 年	増	減			
磐 梯 町	26	33	-7				-21.1
裏 磐 梯	10	13	-3				-23.1
計	1	7	-6				-85.7
	37	53	-16				-30.2

罪種別	町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	22 年	21 年	22 年	21 年	22 年	21 年	22 年	21 年
窃盗犯計	21	29	9	13	1	6		
空き巣								
金庫破り								
事務所所荒らし								
出店荒らし		1		1				
倉庫荒らし								
侵入盗その他				1				
置き引き			1					
車上ねらい	1	4						
部品ねらい		1						
脱衣場ねらい	1	9						
自販機ねらい								1
万引き	4	1						
職場ねらい	2	1						
さい銭盗				1				
畑荒らし								
スキー・スノーボード盗	4	4	7	10	1	3		
非侵入盗その他	9	7	1					2
自動車盗								
オートバイ盗								
自転車盗		1						
その他の乗り物盗								
暴行・傷害	1	1						
詐欺・横領	2							
遺失物等横領	1							
器物損壊	1	2						1
その他の刑法犯		1	1					
総 計	26	33	10	13	1	7		
増 減	-7		-3		-6			

◎雪が溶け、自転車で行動する時期になりました。これからは自転車の盗難事件が発生しやすくなりますので、自転車には二つ以上のカギをかけるツーロックをして大事な自転車を盗難の被害から守りましょう

2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増 減	0		0		0	
人身事故	35	29	4	4	3	6
増 減	6		0		-3	

◎気もゆるみ、体もゆるむ春は、高齢者や子供たちの交通事故が増えています。高齢者、子供を見たら「注意モード運転」を心がけましょう。

国家公務員Ⅲ種（税務）  
採用試験を実施します

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか。

●受験資格

平成元年 4 月 2 日から

平成 5 年 4 月 1 日生まれの人

●受験申込受付期間

6 月 22 日(火)から 6 月 29 日(火)まで

●受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局まで ※受験申込書の配布は、5 月 10 日(月)から始めます。

☎会津若松税務署総務課 総務係

☎ (27) 4311

仙台国税局人事第二課

☎ 022 (263) 1111 (内線 3236)

http://www.nta.go.jp

テクノセミナーに参加  
して職業能力の向上を

テクノアカデミー会津(旧県立会津高等技術専門校)では、皆さんの職業能力の向上を目的にテクノセミナー 2010 を開催します。

●接客マナー講習

観光・旅館業等における接客サービスの基本、接客マナーとサービス技術の実践的な知識と技術を修

得します。

実施予定日 6 月 7、8、10、15、16 日の 5 日間

●パソコンワープロ基礎

文書作成ソフト ms word を使用し、パソコンの基本操作や基本的な文書作成、編集、印刷等の知識、技術を修得します。

実施予定日 6 月 21、22、24、25 日の 4 日間

●ホームページ作成 (HTML、CSS)

HTML と CSS の基本を理解し、これらを使用した簡単なホームページ作成のスキルを修得します。

実施予定日 7 月 1、2、5、6、8 日の 5 日間

●第 2 種電気工事士 (実技)

低圧屋内配線工事の基礎的技能を学び、第 2 種電気工事士の実技試験に合格可能な知識・技能を修得します。

実施予定日 7 月 12、13、14、15、16 日の 5 日間

●パソコン表計算 (基礎)

表計算ソフト ms Excel を使用しパソコンの表計算処理、グラフ作成、印刷、編集などの基礎知識や技能を修得します。

実施予定日 7 月 26、27、29、30 日の 4 日間

※会場、日程や受講料など、詳細については、下記に問い合わせてください。

☎県立テクノアカデミー会津

テクノセミナー担当

☎ 0241 (27) 3221

FAX 0241 (27) 3312

H P http://www.tc-aizu.ac.jp

交通事故無料相談、無  
料弁護士相談会を開催

近年、交通事故の態様も複雑化し、その解決に困っている人も多いのではないかと思います。

(社)日本損害保険協会東北支部では、郡山自動車保険請求相談センターを設置し、自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求について、無料で相談を受けています。

法律にかかわる相談については月 2 回、同センターで無料弁護士相談会を開催し、被害者・加害者の複雑な事案に対応しています。

不幸な交通事故に遭ってしまったら、迷わずに相談ください。

●無料相談日 (随時)

月曜日から金曜日 (祝日を除く)

午前 9 時から正午まで

午後 1 時から午後 5 時まで

☎ 024 (933) 4850

●無料弁護士相談会日程

5 月 27 日 (木)

6 月 10 日 (木)、24 日 (木)

☎(社)日本損害保険協会東北支部 郡山自動車保険請求相談センター ☎ 024 (933) 4850

自動車事故被害者を救  
済する制度のお知らせ

1. 交通遺児等育成資金貸付

●対象者

0 歳から中学 3 年卒業までの児童交通事故によって死亡した人の遺族または国土交通省令で定める後遺障害をもたらず障害を受けた家族

●貸付金額

一時金 155,000 円

毎月 20,000 円

●利子 無し

●貸付条件

市町村民税が非課税または均等割のみ課税など

2. 重度後遺障害者への介護料支給

●対象者 自動車事故により脳や脊髄を損傷し、自賠責保険の後遺障害認定等級が次に該当する人

常時介護を必要とする人

1 級 1 号または 2 号

(14 年 3 月 31 日以前の事故は 1 級 3 号または 4 号)

随時介護を必要とする人

2 級 1 号または 2 号

(14 年 3 月 31 日以前の事故は 2 級 3 号または 4 号)

●支給額

常時介護を必要とする人

58,570 円から 136,880 円まで

随時介護を必要とする人

29,290 円から 54,000 円まで

☎(独)自動車事故対策機構

福島支所 ☎ 024 (522) 6626

FAX 024 (522) 6627

事業主さん！労働保険  
の年度更新の時期です

22 年度の労働保険の年度更新をしていただく時期になりました。6 月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要領をよくお読みいただき、7 月 12 日までに最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署や福島労働局で手続きをしてくださるようお願いします。

☎福島労働局 総務部 労働保険徴収室 ☎ 024 (536) 4607

クリーンな電波環境が  
I C T 社会を支えます

6 月 1 日から 10 日までは「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。よりよい電波環境が豊かな情報社会を支えます。

電波はみんなです。

ルールを守って正しく使いましょう。

電波の混信や妨害については、下記まで相談してください。

☎総務省東北総合通信局

相談窓口 ☎ 022 (221) 0641

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
消息欄は削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、窓口に申し出ください。

町の人口

平成 22 年 4 月 1 日現在の現住人口 (前月比)	
世帯数	5,060 戸 (－ 17)
人 口	7,554 人 (－ 24)
男	8,231 人 (－ 38)
女	15,785 人 (－ 62)
計	

出生	14 人	転入	90 人
死亡	16 人	転出	150 人

今月の納期 ●軽自動車税 全期分  
(納期限 5 月 31 日) ●上下水道使用料 5 月分



# みんなの美術館

5月は千里小学校のお友達の作品です

*Our Museum*



## 書道「林」

最後の一画は、はみ出したり、太くなったりし過ぎないように特に気をつけた部分です。縦の線がちょっと曲ってしまったのが残念ですが、そこ以外は上手にできたと思います。



渡部 <sup>はるか</sup> 遥さん (4年)



橘 <sup>りな</sup> 里奈さん (6年)

## くだものたちがおどろかしそうな世界

イチゴとリンゴが目立つように大きく描きました。光の当たる部分、影の部分を描き分けたところと色コンテを横にして塗ったタッチが工夫したところです。



## 食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No.156

### 豆乳プリン 黒糖ソースかけ (簡単手作りおやつ)



#### 【材料】4人分

調整豆乳 200ㇺ・生クリーム 100ㇺ・卵 2個・砂糖 24ㇺ・A (水 80ㇺ・黒砂糖 40ㇺ・ショウガ汁 8ㇺ)

#### 【作り方】

- ① 卵を割りほぐしたボウルに砂糖を加え、豆乳と生クリームでのばします
- ② ①をザルでこしながら、器に注ぎます
- ③ 蒸気の上がつた蒸し器に入れ、弱火で20分加熱します
- ④ Aを鍋に入れて火にかけ、黒砂糖が煮溶けたら③にかけます

【一人当たりの栄養量】 エネルギー 237kcal、タンパク質 5.4ㇺ、脂質 15.7ㇺ、炭水化物 18.4ㇺ、カルシウム 68ミㇺ、鉄 1.5ミㇺ、食物繊維 0.2ㇺ、塩分 0.2ㇺ

#### ■一口メモ■

豆乳を使った優しい味わいのプリンです。ラップをふんわりとかけて、電子レンジで作ることもできます。