

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Jun.2009

6

No.584



特集 遠藤尚の挑戦 新たな

号砲一発 元気にスタート 5月に入り、町内の各小学校では運動会が開かれ、校庭には子どもたちの歓声とわが子を応援する親の声が響き渡りました (5月30日 千里小学校)

遠藤尚しょうの 新たな 挑戦

— Aim at the Top —

今年三月に開催されたF I S（国際スキー連盟）
フリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会
上村愛子の2冠を筆頭に
日本勢の活躍に沸く陰で
一人悔しさをかみしめる選手がいた
日本モーグル界次代のエース
猪苗代出身の遠藤尚
誰よりも地元での大会の出場にこだわり
その活躍を夢見ていた
あれから三ヵ月
苦しみもがいた中から新たな一步を踏み出し
世界の頂点を目指すことと仕事の両立という
大きな目標を胸に
遠藤尚、十八才の挑戦が始まった

第一章 過去からの脱却

惜しくも
代表落選
厳しい現実

世界選手権猪苗代大会に出
場する日本代表選手四人は、
〇八―〇九シーズンのW杯カ
ナダ大会までの合計ポイント
と、過去の実績で選出された
カナダ大会終了後、代表入り
が決まったのは三人。チーム
リステルの先輩である附田雄
剛、上野修と西伸幸（白馬ク
ラブ）だった。残るもう一枠
は、二大会後に持ち越された
この段階で、遠藤は日本人四
位の成績を残していた。代表
の座をつかみかけていた。
残る二戦、遠藤は全力を尽
くす。しかし、惜しくも落選
手につかみかけていた代表の
座は、遠藤のものにならな
かった。

地元猪苗代での世界選手権
絶対に出場したいと、数年前

から準備をしてきただけに、
悔しさはひとしお。大会では
前走を務めることになったが、
その時の心境をこう語る。
「出場する日本人選手より
もいいポイントを出したい。

代表チーム関係者も来るので、
頑張ろうと気持ちを切り換え
ました。でも、スタート地点
に立つと、大歓声が聞こえて
くる。夢にまで見た世界選手
権。選手としてこの場に立て
ないと思うと、何とも言えな
い気持ちになりました」
夢舞台での前走は、いつも
の遠藤ではなく、明らかに精
彩を欠いていた。

J・L・
ブラッサールに
憧れて

遠藤は三歳の時、両親の仕
事の関係で猪苗代に引っ越し
てきた。そのころは普通の子
どもで、モーグル選手になる

とは思ってもしなかった。自
転車が大好きで、家の近所や
野山を駆け回っていた。とに
かく、自転車に乗っていれば
ご機嫌だった。冬になればス
キーを楽しむ、この町ではど
こにでもいる少年だった。

運命の出会いは小学校四年
生の時。リステルスキーファ
ンタジアで開催されたW杯。
ダフイーコースを稲妻のよう
に滑り降りるカナダのジャ
ン・リュック・ブラッサール
（リレハンメル五輪金メダ
リスト）を見て、モーグルの
とりこになった。五年生の冬、
兄夏樹と共にチームリステル
ジュニアに入団。トレニン
グを積み、中学生になるとリ
ステルで開催されるW杯の前
走を務めるほどに成長した。
中学卒業後、猪苗代高校に
進み、スキー部へ入部。高校
の大会で入賞を重ね、ついに
ナショナルチーム入りを果た
す。世界を転戦し、世界選手
権日本代表の座を争うまでに
成長した。

悔しさを
バネにして
再出発

世界選手権が終わり、長野



遠藤 尚
Sho Endo

県白馬で開催された全日本選
手権に行くと、多くの人から
励ましの声をかけられた。

「大会に出られなくて良
かったとは思わないけど、出
られなかったから感じたもの
とか、変わったこともあった
と思う。今回出られなくても、
それを励みにして頑張るこ
ととか。正直、大会直後はス
キーもしたくないぐらいでし
た。だけど、だんだん気持ち
が上向きになってきて、今回
の落選をバネに頑張ろうと思
えるようになってきました」
全日本選手権ではシנגル
モーグルが二位、デュアル
モーグルが四位という成績を

収め、シーズンの最後に開催
されたJOCジュニアオリ
ンピックカップ第九回全国ス
キージュニア競技会兼二〇〇
九年全日本ジュニアスキー選
手権大会モーグル競技では、
学年別、高校男子、総合の三
冠を達成し、あらためてその
実力を証明した。

「日本の代表としてW杯に
出て世界を転戦している立場
ですから、国内の高校生を相
手に簡単に負けるわけにはい
かないです」

遠藤の持つ負けん気と責任
感が顔をのぞかせた。もう、
世界選手権の時の遠藤はいな
くなくなった。

第二章

新天地を求めて

プロとしてスキーのトレーニングを続けていくだけでも大変な時期に、所属を替え、就職して、仕事をしながらさらなる上達を目指す。あえて新たな挑戦をするその理由とは

もう一つの決意 社会人として大人として

それが中村忍社長だった。

子どものころから慣れ親しんだチームリステルを離れ、新たな所属チームを探した。

環境を変えれば今よりも大変なことも、いいこともあるかもしれない。恵まれた今の環境から離れたくない気持ちも全く無いと言えようことになる。悩んだ末に出した結論は、仕事をして、自立しながらスキーができるチーム。遠征費用など、お金の負担もこれからは増えてくる。スキーをやめた後の人生を考えたら仕事も覚えたい。仕事もしっかりして、スキーと両立させようというものだった。

スキーと仕事を両立したいという条件でチームを探したときに、ある人物を思い出す。

忍建設 スキー部設立 新たなスタート

モーグル選手である中村社長（以下 中村）のもとには、よくモーグルの選手やコーチが入入りにしていた。遠藤が子どものころにゲレンデで知り合ってから親交があり、遠藤の兄夏樹もアルバイトに行くなど、家族ぐるみの付き合いもあった。

中村は、「初めてのことでお互いに手探りでやっていくことになるけれど自分だけじゃ力になろう」と遠藤の申し出を受け入れ、忍建設スキー部の創部を決めた。

中村には、自分なりのチーム作りの戦略があった。

自分たちで営業をし、遠藤の魅力やキャラクターを気に入ってもらえればスポンサーやファンを増やせると確信し、スキー部の活動を開始した。小さいチームでもやれるというモデルケースになりたい。

スキー部というより自分と遠藤の活動を見てほしい。二人の足で稼ぐ活動が始まった。成果はすぐに現れ、仙台では後援会ができた。

「モーグルキャンプも開催しよう。一万円でもいいから遠征費に回そうと話し合いました。その時は儲けがなくても、スポンサーになってくれる人が見つかったり、顔が売れたりする。動かなかったら



遠藤尚
SHO ENDO

ゼロのままじゃないか」企業側がわざわざ、ウチがスポンサーになりますよという時代ではない。自分たちで動くことが大切なんだと中村は語る。

「日本のプロ野球で最高レベルの選手五人といったら、他人に寄付をしたり、球団を作ったりするくらい。」

遠藤は日本男子モーグルで間違いなく五本の指に入る選手。でもスポンサー探しに苦

勞しなければならぬ。同じ超人レベルのトップアスリートなのに、この差ってなんか違うんじゃないかと。プロ野球には、それを支えてきた歴史や人気があるから、スポンサーもつきやすいし、収入にも結びついている。

モーグル界は、そのあたりがまだまだ未成熟です。だから自分たちが歴史を作っていく。そのさきがけになればという思いでやっています」と力強く語った。

中村忍

SHINOBU
NAKAMURA



Interview

Profile なかむら・しのぶ
1968年神奈川県横須賀市生まれ。
株式会社忍建設代表取締役。
平成9年宮城県名取市で有限会社忍建設開業。
型枠大工工事業として県内のみならず福島県、山形県でも事業に着手。20年7月には株式会社忍建設に社名変更。21年4月からは、株式会社忍建設スキー部を創設。スキー部監督も兼ねる現役モーグル選手である。

世界的な不況の中、日本では企業のスポーツ部門撤退が相次いでいる。
なぜこの時期にスキー部なのか。なぜ遠藤尚なのか。
株式会社忍建設代表取締役であり、忍建設スキー部監督でもある中村忍社長に聞いた。

―なぜ今スキー部を―

創部を決めた時も、これからだんだん景気が悪くなるのはわかってたし、尚君がただ知り合いだから引き受けたわけでもない。ここの家族とは初めて会ったときから何か縁があるんだなと思っていました。彼のモーグルにかける熱意も伝わっていたし、俺も手探りで始めるからそれでよければ一緒にやっていこうと忍建設スキー部を設立しました。尚君と一緒に仕事もい

―遠藤選手の
仕事ぶりはどうですか―

昔からモーグルのトップ選手たちの仕事ぶりを見ていたので仕事は速く覚えるだろうと思っていました。一生懸命

やるし、興味を持って仕事をしているので、モーグル選手でなくてもすぐにいい職人になれます。
与えられた仕事はきっちりやるし、ここまで来る選手なので時間の使い方が上手。無駄がないし、尚君だけじゃなくてトップクラスのスポーツ選手はやり直したとか振り返る仕事はあまり無い。きちんとメモをとっていたりとか。一回失敗したら次は失敗しないです。十八才にしてはしっかりしてて、たまに仕事のことでも言い負かされたりします。私が勝てるのは腕相撲とバス釣りくらいかな（笑）

（遠藤：僕の方がうまいです）
―遠藤選手をどんな選手に育てたいですか―

彼にはヤンネ・ラハテラ（フィンランド ソルトレーク五輪金メダリスト・現全日本ナショナルチームコーチ）のような、常勝の選手になってほしい。常に優勝に絡むような選手になれると思っています。これからのモーグル界を牽引していく、日本の代表選手なので、宝物を預かっていると思う大事に伸ばしていきたいです。

遠藤が下宿している中村社長のお宅は7人家族。右側が由香夫人と三女の結ちゃん（2才）。子どもたちもちゃんと僕になれてくれましたと遠藤は笑う



第二章 五輪を目指して

フリースタイル・モーグル国内合宿は5月31日～6月11日、リステルスキーファンタジアで開催された。写真はトランポリンで空中バランスを確かめる遠藤選手。右下で見つめるのはエアリアルの日代表 田原直哉選手。



仕事と トレーニングの 充実した毎日

現在、遠藤は社長宅の二階に下宿して生活している。社長の家族と一緒に奥さんが作ったご飯を食べ、家族のよう暮らしている。

午前中は仕事の時間。現場に出て型枠を組んだり、資材の発注などを手がける。

午後はトレーニングの時間。近所を走ったり、階段を使ったり、ジムトレーニングをしたり、ジムトレーニングも始めたところだという。

仕事をしながらということ、トレーニング不足の不安はないかと尋ねると、不安はまったく無いと答える。

「むしろやりすぎて練習の質が低下したり、練習自体がストレスになったりするのが嫌なんです。精神的、肉体的に追い詰められないように休みを入れたりして、週末にはウォータージャンプに集中するとか、うまく調整してやれていると思います。今なら絶対負ける気はしません。それだけやれていますから」と遠藤は自信を持って答える。

「揺ぎない自信をもって練習できていると思います。今年はオリンピックイヤーですから目標は五輪。優勝できるんじゃないかって本気で思っていますよ。ただケガだけはいないように気をつけてほしい。二、三年棒に振っちゃうこともあるから注意してほしいですね」中村は遠藤を心配しながらも自信をのぞかせた。

リステルへ 猪苗代へ 県連への感謝

宮城に所属が移った話になると、必ず遠藤から出てくる言葉があった。地元への感謝。「リステルと猪苗代、そして福島県スキー連盟には本当に感謝しています。」

小学生にあれだけの施設を使わせてくれるというのは、ほかの県の選手にはない環境。家に帰って、すぐリステルに行けば練習する時間がいっぱいあって、いろいろな選手がいて。リステルの会長（鈴木長治相談役）や社長がいなかったらモーグルをやっていたかもしれない。リステルにウォータージャンプがあったり、W杯を開催

したりしているから子どもたちが見に行つて憧れる。僕的基础を作ったのはリステルだとはっきり言いたいですね。最後に恩返しができるのはそこだから。すごい成績を出して、最後にリステルのおかげだって言いたいですね」

五輪へ 遠藤の反省と 決意

世界選手権が終わって今になって思えることがある。五輪じゃなくて本当に良かった。去年が五輪だったら僕は出れなかったかもしれない。そうじゃなくてよかった。

このチャンスは落とせない

エアに関してはすごい自信があります。世界でも負ける気はしないし、特別に変わったことをする必要はない。スピードとターンを工夫して、昨年と同じ失敗を繰り返さないように五輪シーズンを迎えたいです。

もう誰にも負けたくない



01 記者の質問に丁寧に答える遠藤選手



02 ウォータージャンプのスタート前。緊張感と集中力が高まる



03 ファンの女性にサービス。かと思えば、取材陣を爆笑させたシャラポフ（西伸幸選手）の着替えを手伝う遠藤選手

(6月1日 フリースタイル・モーグル国内合宿の様子)

Interview

全日本フリースタイルチーム

高野弥寸志^{や す し} ヘッドコーチ

遠藤選手の強みは、若くてフレッシュなパワーで、勢いのある滑りができるところ。ジャンプも正確で大きい。基本的なスキー操作を覚えてターンを上達させれば、もっとレベルが上がります。これからが非常に楽しみな、期待の持てる選手です。



不況だ不景気だと騒がれ、仕事もなく厳しい世の中だと言われているが、彼は仕事を見つけた。ただ食べていくための仕事ではない。
将来を見据えた上で、しっかりと考え、夢である世界を狙うことが可能な仕事を見つけたのだ。

わたしたちはそんな努力を常目頃しているか。不平不満を口にしながら、自らは動くこともしないで、ただあきらめていないか。

将来のことや、夢だけではない。何かを成し遂げたいという目標に向かって考え、努力することも同じ。

町も財政的に厳しい中で、これからのまちづくりについてしっかりと考え、将来を見据え、二十年、三十年先のことを考えた施策をしていかなければならない。

夢を持ちづらい時代。自らの思い描く夢に向かって、前向きに努力し続ける遠藤尚の姿は、同年代の若者にとってだけでなく、われわれにも見習うべきところが多い。

わたしたち町民みんな夢に向かって頑張ろうとしている若者を応援していこう

彼のこれからの活躍を期待してやまない。

特集 遠藤尚の新たな挑戦 終わり

有言実行

"I'm a doer, not a talker!"



今年も吾妻小の運動会には台風が吹き荒れた



学年No.1決定戦 長瀬小(左)と猪苗代小(右)の徒競走



走って回って時には投げて

町内の各小学校では、5月に入り運動会が開催されました。

トップを切って9日に開催された長瀬小学校の運動会では、全校児童97人が元気いっぱいに競技に挑みました。お昼休みには、学年が変わって新メンバーとなったマーチングバンドの演奏も披露され、会場からは大きな拍手が送られました。

全校児童131人が参加した吾妻小学校の運動会は、23日に開催。消防団員の競技や地区対抗競技などもあり、会場は児童らへの声援やかけ声で大いに盛り上がりました。古川綾華さん(吾妻小5年)は「少し寒かったけど一生懸命がんばりました。百五十メートル走で二位になり、リボンをもらったのがうれしかったです。最後に結果を聞いたら白組が勝ったのでとてもうれしかったです」と話しました。

スクールトピックス & ニュース INAWASHIRO



お父さん、早く早く！ 緑小の親子パン食い競争



落とさないように慎重に・・・



今年入学の1年生も頑張ります

猪苗代・翁島・千里・月輪の4校も30日に運動会を迎えました。全校を回りましたが、各校とも校庭から聞こえてくる歓声がとても楽しそうでした。

子どもたちの笑顔を見ていると、前の日にドキドキして眠れなかった自分の子どものころを思い出しました。それぞれの学校にしかない、特徴のある種目などは、大人になっても印象に残っていますよね。

この日に開催された運動会の模様を写真で紹介し



先生お願い！ これを選んでね(翁島小)

Junior high school



悪天候に負けず全力尽くす

北会津管内中体連陸上競技大会は5月14日、町運動公園陸上競技場で開かれ、町内の3中学校と磐梯中学校の4校から238人が出場しました。

午前中が雨、午後は強風が吹き荒れるという悪条件で各選手の記録が伸び悩む中、女子共通八百メートルで鈴木美姫さん(東中3年)が2分29秒7の大会新記録で優勝。30年近く破られていなかった大会記録を更新し会場を沸かせました。

鈴木さんは5月27日に開催された全会津大会でも予定通りのレース運びを見せ、2分25秒の記録で優勝。7月上旬に開催される県大会に向けて「持ち味のスピードに更なる磨きをかけ、東北大会や上の大会に行けるように練習を頑張りたい」と決意を語りました。

県大会でも自分の力を出し切って、狙い通りのレースができるように頑張ってください。



写真上 男子共通四百メートル。1位でゴールするのは猪苗代中学校3年の長谷川裕太さん
写真下 大会新の北会津大会に続き全会津大会の女子共通八百メートルでも優勝した鈴木美姫さん



ROOKIESにも負けないぜ

校舎の外まで響く元気なかけ声、猪苗代高校野球部(遠藤裕監督、渡部宏部長)は今日も元気に練習に励んでいた。遠藤監督にチームの特徴を尋ねると、「いろいろな人たちに応援してもらえるチームを目指しています。THE高校野球とでも言いましょうか、素直でいい子たちのチームです。試合でも、ひたむきに取り組む姿勢で観客を味方にするのができます」と話す。チームの中心は、主将の3番センター鈴木貴之さんと4番ピッチャーの斎藤将太さん。鈴木主将にチームを一言で表すと尋ねると「一人が盛り上がれば、みんな一緒に盛り上がる元気のいいチーム」とのこと。

7月10日から始まる夏の全国高校野球選手権大会福島県大会の目標を尋ねると、「まずは初戦突破、その次に猪高歴代最高のベスト16が目標です」と元気に答えました。



写真上 鈴木主将を中心に、全員で声を出し練習していた猪高野球部。あいさつも丁寧でした
写真下 主将とともにチームの中心となるエースで4番の斎藤将太さん(右)

High school



水質日本一復活を目指して

水環境保全のために講習会を実施



水環境への理解を深めるため講習に臨む推進員ら

福島県や猪苗代湖・裏磐梯周辺の4市町村で組織する猪苗代湖および裏磐梯水環境保全対策推進協議会の推進員講習会は5月20日、町役場正庁で開催されました。

推進員は、地域住民による水環境保全のための自主的な取り組みを推進するため、生活排水対策などの啓発活動や猪苗代湖・裏磐梯湖沼群の巡回をしています。

猪苗代湖の水質日本一への振り返りを目指すとともに、美しい水と景観を次の世代へ引き継ぐためには、推進員の活動と皆さん一人一人の理解と協力が必要ですのでよろしくお願いします。

磐梯山を「ジオパーク」に

町内小中学校にガイドブック寄贈

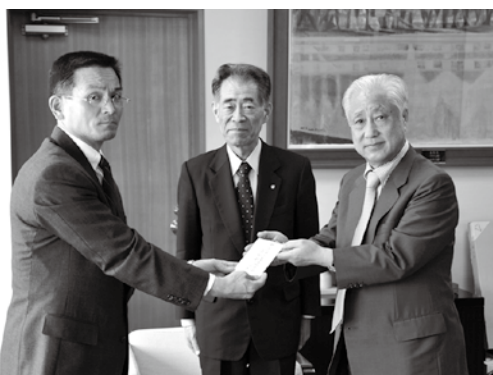


ガイドブックを寄贈する佐藤代表（中央右）と小松山副代表（右）

磐梯山をジオパークにする実行委員会（佐藤公代表）は4月20日、町役場を訪れ、「地元の子どもたちに自分が住んでいる磐梯山エリアに興味を持ってもらいたい」と町内の小中学校や町に同委員会が作成した「磐梯山フィールドガイドブック」を寄贈しました。佐藤代表は、「世界ジオパークへの申請には行政も一体となった協議会の設立が不可欠。今年中の協議会設立を目指して活動していく。認定を目指す中で世界中のジオパークと交流していきたい。認定されれば海外からも観光客を呼び込める」と意気込みを語りました。

野口博士立像建設のために

博士の立像建設実行委員会に寄付



江花副委員長（左）に寄付を手渡す阿部相談役（右）

東京のCM製作会社、太陽企画株式会社の阿部正吉相談役は5月22日、町役場を訪れ、野口英世博士立像建設募金実行委員会の江花祥雄副委員長に寄付金30万円を手渡しました。

阿部さんは町内古城町の出身で、毎年購入する自分のスケジュール帳にも「志を得ざれば、再びこの地を踏まず」と書き込むほど、大の野口英世ファン。「野口英世博士は、自分が幼いころから目標であり、人生のお手本としてきた人物。立像建立の話聞き、ぜひ協力したいと思いました」と寄付の理由を述べました。

登山シーズンの到来を祝う

「宝の山」山開きに5,800人が参加



山頂から眼下に広がる大パノラマを楽しむ登山者ら

登山シーズンの到来を告げる磐梯山（1,819m）の第52回山開きは5月10日、現地で開催されました。

猪苗代登山口では関係者、登山客らが参加して安全祈願祭が執り行われ、今シーズンの登山客の無事故を祈願した後、一斉に登山を開始しました。風がやや強かったものの、好天に恵まれた今年の山開きには、昨年を大きく上回る約5,800人が訪れました。

登山道にはまだ雪が多く残る場所もあり、登山客らは雪解け水でぬれた岩場や雪渓などに気をつけながら、思い思いのペースで山頂を目指しました。

有機の里 実現への第一歩

町食料自給率向上推進委員会発足



委員会の今後の活動などについて話し合う委員ら

町の資源である人や物、お金や情報などを町内で循環させる循環型地域社会の実現のため、町が進めている「有機の里構想」。

その一環として、地産地消の推進により食料自給率の向上を図る町食料自給率向上推進委員会が5月27日、町役場正庁で発足しました。

津金町長が18人の委員に委嘱状を交付した後、第1回の委員会が開かれ、会長に佐藤正商工会長、副会長にフレッシュいわはし会の渡部昭治会長が就任しました。今後は町の現状把握を進め、目標指標や具体的な施策などを検討していく予定です。

408年の時を超えて本町へ

南原猪苗代町婦人会が本町を訪問



土津神社を見学する南原猪苗代町婦人会の会員ら

山形県米沢市の南原猪苗代町婦人会（磯部せつ会長）の会員ら15人は5月17日、本町を訪れ、猪苗代地区区長会（本間昌儀会長）の会員やいなわしろ伝保人会のメンバー10人と交流を深めました。南原猪苗代町は、慶長6年（1601年）、上杉景勝の米沢藩転封とともに本町から米沢市へ移住した人々が住んだとされる地区。そのいわれを知った本間会長らの一行が昨年の11月に同町を訪問してから交流が始まり、今回の訪問が実現しました。

両町のメンバーは「これからもこのつながりを大切にして、より活発な交流を続けていきたい」と話しました。

歯から始める健康づくり

「健康の基本は歯にある」という言葉がありますが、みなさんは自分の歯を大切にしていますか。歯や歯ぐきの状態が悪いと全身に悪い影響を及ぼします。

代表的な病気である虫歯や歯周病などにかかる、痛みや口臭だけでなく細菌が血管に入り込み、全身をめぐってさまざまな病気の原因になります。最近では、糖尿病患者に対して歯周病の治療・管理をすることにより、血糖値の異常が改善されたとの報告がなされており、糖尿病と歯周病との関係性が注目されています。

歯を健康に保つためのポイントとは：

①丈夫な歯をつくる

歯の外壁を形成しているエナメル質の主成分はカルシウムです。丈夫な歯をつくるためには、このカルシウムを多く含む

小魚や牛乳をたつぷりとすることが効果的です。カルシウムはレバーやシイタケ、魚介類といったビタミンDを含む食品と一緒に取ることで吸収力が高まります。

その他、丈夫な歯をつくる栄養素には、歯の土台となる部分を形成するタンパク質、歯ぐきの粘膜を強化し、エナメル質の形成を助けるビタミンA、歯の象牙質の土台形成を助けるビタミンCなどがあります。

②間食の内容や回数に気をつける

チョコレートやキャラメルなど、軟らかくて粘着性の強い食べ物をよく食べる人ほど虫歯になりやすくなります。砂糖を多く含むお菓子や飲みものは口の中を虫歯の増えやすい環境にします。

甘いお菓子が好きな人は、間食の質や量、時間や回数にも注意して食べましょう。

③よくかんで食べる

歯と歯ぐきが弱くなり食べ物がよくかめなくなると、食べたものを口の中で細かくできずに胃や腸に負担をかけます。なかなか満腹感が得られずに食べ過ぎてしまい、肥満の原因にもなります。

この骨も鍛えられ、歯並びやかみ合わせが悪くならないようにする効果があります。

④口の中を清潔に保つ

はみがきに大切な3・3・3を知っていますか？「1日3回毎食後3分以内に3分以上歯を磨



歯が痛くなってから歯医者さんに行くのではなく、歯の健康を守るために、定期的に歯科検診を受けましょう

く」というものです。食後はだ液が多く分泌され汚れを洗い流してくれませんが、虫歯の原因となる歯垢の付着は食後すぐに始まるので、できるだけ早く磨くのが効果的です。お昼はなかなか磨けないという人は口をすすぐだけでもかまいません。できるだけ3・3・3を実現できるように、生活リズムを調べてみましょう。ハブラシも特別なものはいりません。ブラシの幅が下の歯3本分くらいのもので、毛先がギザギザや丸になっていない、普通のものを選びましょう。

「芸能人は歯が命」というキャッチコピーがありました。芸能人ではなくてもまさに歯は命です。口の中を健康に保つことは全身の健康を守ることにあります。

保健福祉課
健康づくり業務
☎(62) 21115



「楓にはいつも笑顔でいてほしい」2人のやさしい言葉が印象的でした

「甘えっ子ですからね。こう育ってほしいなんていうのはないです。元気に育ってくれればいい」と言うのはパパの正章さん。「うん。健康であればいいね」とはママのさやかさん。

大川原 楓くん

平成20年7月生まれ
～上戸
正章さん・さやかさん夫婦の長男

抱っこが大好きで、普段はさやかさんと曾祖母のトメさんにつったりだという楓くん。お父さんが休みの日には、抱っこで外を散歩してくれるのが楽しみ。

「動きが早くなってきたから、もうすぐひいばあちゃんを追いつけなくなるかもよ」と祖母のきよ子さんは笑う。

最近お気に入りの遊びは何ですかと尋ねると、「音の出るおもちゃでよく遊んでる」、「ボール遊びが上手になってきた」、「スリッパ舐めたり、叩いたりしてる」と家族のみんなから答えが。それだけみんなが楓くんのことをよく見ている。四世代が一緒に暮らす大川原家でも、家族の中心にいるのは一番小さい楓くんのです。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。
☎(62) 2111

サークル紹介

六月十三日に本番を迎えるおシンさんの嫁入り。おシンさんの嫁入り実行委員会（秋山祐伸実行委員長）の会員らが中心となり、リハーサルにも熱が入っています。五月二十二日には二回目の通し稽古が実施され、舞台を務める皆さんは動作やタイミングなど細かい点を一つ一つチェックしながら役に臨んでいました。

今年の結びの舞台は、旧文化団体連絡協議会の加盟団体の最後のステージ。これまでイベントを支えてきた旧文団連のいろいろなサークルの人が参加しています。皆さんぜひ会場へ足を運んでください。

※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。毎月一団体ずつ紹介していきますので、希望する団体は総務課秘書広報業務まで問い合わせください。
☎(62) 2111

おシンさんの嫁入り 実行委員会

一つ一つの動作を覚えていく。リハーサルといえども真剣な表情の出演者のみなさん



(写真左) 一つの盃が終わるたび、「謡」が唄われ式は進む
(写真右) 結びでお酌などをする男蝶役は渡邊壮太くん（4才）。

昨年度まで別紙で配布していた教育委員会だより「学びの泉」は、今回より広報紙の1コーナーとなります。学校教育、生涯学習情報などを随時、町民の皆さんに発信していきます。

あなたに伝えたい思いがある

母から子への手紙コレテスト

世界の医聖・野口英世がアメリカへ渡り 15 年。英世をただ一度の帰国へと導いたのは、母シカからの 1 通の手紙でした。普段はなかなか言葉に表せないような、心に秘めた「わが子への想い」を手紙に託し、お互いの絆を見つめなおしてみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。



- 募集期間
21 年 7 月 1 日（水）～ 9 月 30 日（水）
※当日の通信日付印有効
- 応募資格
「お母さん」ならどなたでも結構です。
- 応募方法
郵便局に 6 月後半から応募用紙を設置予定です。
文字数は 400 字以内とし、応募作品は未発表の作品に限ります。
- 表彰
大賞 1 編（賞金 10 万円）
準大賞 1 編（賞金 5 万円）
特別賞 手紙文化振興賞 1 編（賞金 1 万円）
優秀賞 7 編（賞金 1 万円）
佳作 数編（賞金 5 千円）
副賞 入賞者全員にふるさと産品を進呈
※応募作品は返却しません。応募作品についての一切の権利は「猪苗代町絆づくり実行委員会」が所有します。作品は単行本や作品集、新聞などに掲載される場合があります。
- 問い合わせ先
町教育委員会 生涯学習課「絆づくり実行委員会」
☎ 0242 (72) 0180 Fax 0242 (62) 5350

ー 体験交流館ニュースー

4 月に開館した「猪苗代町体験交流館」は、連日多くの方が利用しています。町の主催事業や各種サークルの活動など、皆さんもぜひご利用ください。

体験交流館のオープン記念事業「アメリカ空軍太平洋音楽隊」の演奏会は 5 月 8 日に開かれ、本格的なジャズの演奏に、満席となった会場の観客 500 人が酔いしました。



猪苗代山草会と猪苗代書画の会による合同イベント「春の野草展・書画展」は、5 月 16、17 日の 2 日間にわたり開催され、延べ 1,100 人の入場者がありました。

会場では、野草や書画の素晴らしい作品が数多く展示され、訪れた人たちはお気に入りの作品の前で足を止め真剣に見入っている様子でした。

当日は、山野草のチャリティー即売会も開かれ、収益の一部は町に寄付されました。

来年も開催予定ですので、楽しみにお待ちください。



■猪苗代町体験交流館■

教育委員会生涯学習課

 TEL 0242-72-0180 FAX 0242-62-5350
 Mail mana@town.inawashiro.fukushima.jp

猪苗代町体験交流協会発足 ー 町の文化向上と交流の発展にむけて ー

猪苗代町体験交流協会の設立総会を 3 月 29 日、体験交流館で開催し、今年度の事業計画や予算、役員などを決定しました。

5 月 18 日現在で団体 63、個人 11、合計 74 の会員登録がありました。体験交流館「学びの泉」での活動を含む、町の文化向上と交流発展に寄与できるように力を合わせていきたいと思っています。参加希望される人は、体験交流館に申し込みください。

(新役員紹介) 会長 小松山 六郎 副会長 秋山 祐伸 (文化交流推進部会長)
 副会長 楠 美枝子 (生涯学習推進部会長) 副会長 五十嵐 定信 (体験学習推進部会長)
 専門部副会長 若柳 和香 (文化交流推進部) 専門部副会長 穴澤 周一 (生涯学習推進部)
 専門部副会長 本田 嗣之 (体験学習推進部) 事務局長 中村 正



津金町長が「協会の今後の活動に期待します」と祝辞を述べました

町民健康マラソン大会



毎年一番の盛り上がりを見せるリレーマラソン

町民または町内の事業所に勤務する人であれば、どなたでも参加できます。親子競争やリレーマラソンなど楽しめる競技もありますので、皆さんふるって参加してください。

- 大会日時 6 月 28 日（日）※小雨決行
開会式 8：40 ～ 競技開始 9：15 ～
- 参加申込 6 月 22 日（月）までに参加料を添えて体験交流館へ申し込んでください。
- 参加料 1 人 1 種目 500 円
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習業務 ☎ (72) 0180

体験交流館主催行事のご案内

■映画「春色のスープ」無料上映会

思春期に誰もが味わう不安という立ち。その真ただ中にいる少女が一人の視覚障害者の少年と出会い、それを通じて成長していく姿を、会津を舞台に描いた作品。猪苗代の人々もエキストラで出演しています。

この機会にぜひ鑑賞してください。

- 日時：① 6 月 26 日（金） 19：00 ～ 20：40
② 6 月 27 日（土） 14：00 ～ 15：40
- 会場：体験交流館 大研修室
※料金は無料です。両日共、定員を先着 300 人としています。



■オモシロ漢字講座

普段使っている漢字の成り立ちや本当の意味など、この講座を通じて、楽しく学んでみませんか？

- 日時：6/26、7/24、8/21、9/11、10/16、11/13
（全 6 回 金曜日） 10：00 ～ 12：00
- 料金：資料代
- 定員：20 人
- 会場：体験交流館 研修室



■町民ハイキングのご案内

- 日時：7 月 4 日（土） 午前 7 時体験交流館出発
午後 4 時 帰館（予定）
- 行き先：尾瀬・沼山峠～尾瀬沼
- 対象者：町内に在住または在職している健康な人
- 参加料：3,500 円（バス代・滝トンネル利用料）
- 定員：120 人（定員になり次第締め切ります）
- 持参品：昼食、雨具、着替え、ゴミ袋など
- 申込方法：6 月 15 日（月）午前 9 時より受付。
☎ (72) 0180 Fax (62) 5350
※ 9 時以前の申し込みは受け付けできません。ルールを守って申し込みください。

■カルタの名勝・史跡探訪

今年作成される猪苗代地域カルタの舞台となる地域の名勝や史跡。近くにあっても意外と知らないその場所を自らの足で巡ります。

- 日時：6/23（火）、7/17（金）
8/25（火）、10/30（金）
9：00 ～ 12：00
- 対象：1 時間程度歩ける人



史跡 会津藩主松平家墓所

未登録の銃砲・刀剣類を発見した人は、登録を受けてください

1. 未登録の銃砲刀剣を発見した場合

- (1) 発見届け出 未登録の銃砲刀剣類を発見したときは、まず最寄りの警察署に発見届をしてください。
- (2) 登録手続き 発見届が済むと、福島県教育委員会（文化財課）から発見届出者に登録審査会の案内があります。
- (3) 登録審査会 登録審査会には、発見届をした銃砲刀剣と警察署から交付される銃砲刀剣類発見届済証、福島県教育委員会から送付される登録申請書および印鑑を持参してください。（登録審査手数料 6,300 円 / 件）

2. 登録刀剣類の所有者が変わった場合や登録証を紛失した場合

- (1) 所有者が変わった場合 新所有者が、登録証を発行した都道府県教育委員会に、20 日以内に所有者変更届出書を提出
- (2) 登録書を紛失した場合 遺失物届を所轄の警察署に提出後、登録証再交付申請書を発行した都道府県教育委員会に提出
- (3) 貸付又は保管委託する場合 貸付または保管委託届出書を 20 日以内に登録書を発行した都道府県教育委員会に提出

●問い合わせ先 県教育委員会 文化財課 ☎ 024 (521) 7787

募集

町職員採用候補者

町では、22年度採用の町職員（資格免許職）を募集します。

短大卒程度

▼採用職種と採用予定人数
栄養士 若干名

▼受験資格 昭和55年4月2日

から昭和62年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）で、管理栄養士の免許を有する者または22年5月末までに取得見込みの者

試験の方法

一次試験

▼期 日 9月20日（日）

▼場 所 福島県自治会館（福島市中町8番2号）

▼内 容

短大卒程度の教養試験と専門試験を行います。専門試験は、「栄養士」で行います。

二次試験

一次試験合格者に対して、主として人物について個別面接・小論文などによる試験を行います。

受験申込用紙の請求方法

申込用紙は、役場総務課行政管理業務で交付します。

▼郵送を希望する場合

封筒の表に「短大卒程度試験申込用紙請求」と朱書きし、80円分（定型の場合）の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒を必ず同封して、総務課行政管理業務（字城南100）へ送付してください。

受付期間

7月15日（水）～8月14日（金）

※郵送による申込書提出の場合は、8月12日（水）までの消印有効

▼お申し込み・お問い合わせ
総務課行政管理業務

☎（62）2111

人事

猪苗代町役場職員の人事異動

町職員の異動が6月1日付で行われました。（ ）内は旧職名。

退職（5月31日付）

▼久保田夏美 病院整備室主事

新採用（6月1日付）

▼矢内あゆみ（保健福祉課栄養士）

手当

児童手当現況届を提出してください

現況届は、毎年6月1日における世帯の状況を記載してもらい、児童手当を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。

この届を提出しないと、6月以降の手当が受けられなくなりまますのでご注意ください。

▼現況届に必要な添付書類

・厚生年金等加入者は受給者の健康保険被保険者証の写し（国民健康保険の人は必要ありません）

・21年1月1日に猪苗代町に住所がなかった人

・前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証明書

・その他、必要に応じた書類
また、前年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により

所得制限限度額表（単位：万円）

扶養親族等	自営業者 (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金等加入者)
0人	460.0	532.0
1人	498.0	570.0
2人	536.0	608.0
3人	574.0	646.0
4人	612.0	684.0
5人	650.0	722.0

公表

情報公開、個人情報開示の実施状況

町では、

「猪苗代町情報公開条例」

および「猪苗代町個人情報保護条例」の規定に基づき、昨年度の実施状況を次のとおり公表します。

【20年度における情報公開の実施状況】			
	請求件数	決定区分	内 容
情報公開請求	1件	開示	猪苗代町立猪苗代病院の運営に係る指定管理者との間で締結した協定書
任意公開申出	1件	非開示	亀ヶ城公園（体験学習施設）建設工事委託に関する基本契約一部変更に基づく設計書および仕様書

ますので、気軽に相談してください。

▼猪苗代町行政相談委員

宮沢 重正さん（下館）

☎（66）3995

▼日時 6月17日（水）、7月15日（水）

午後1時から3時まで

▼場所 町役場3階 日本間

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報業務

☎（62）2111

生活

行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員による定例相談を実施します。定例相談は毎月1回第3水曜日に開催しています。相談は無料で秘密は厳守し

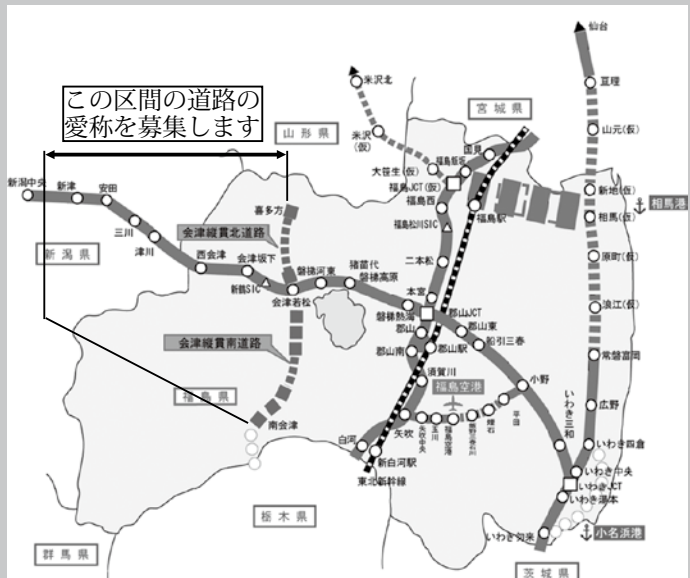
あなたが道の名付け親に 地域高規格道路

「会津縦貫北・南道路」の愛称を募集

現在、国と県では、南会津町と喜多市を結び会津地域を縦貫する自動車専用道路として、地域高規格道路「会津縦貫北道路」・「会津縦貫南道路」の整備を進めています。

地域の産業振興や交流促進に大いに役立つことが期待される、この道路の愛称を募集します。

皆さんの応募をお待ちしています。



○会津縦貫北道路 喜多市～会津若松市 L= 約20km
4車線の自動車専用道路

○会津縦貫南道路 会津若松市～南会津町 L= 約50km
2車線の自動車専用道路

（※北と南、2つの道路の総称を募集します）

◆募集方法 はがき又はインターネットによる応募

・はがきによる応募

はがき1枚に愛称（何点でも可、自作、未発表のものに限る）と簡単な説明、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入して応募してください。

・インターネットによる応募

詳細は、ホームページをご覧ください。

◆募集資格

・国籍、性別、年齢、居住地に関係なく、どなたでも応募できますが、国内在住の人に限ります。

◆賞

・最優秀賞 1点（賞状及び副賞5万円）

・優秀賞 2点（賞状及び副賞2万円）

ただし、入賞者が高校生以下の場合には、賞金相当額の図書券とします。

◆募集期間 6月1日（月）～6月30日（火）当日消印有効

◆応募・問い合わせ先

〒960-8670 県庁土木部道路計画課

☎024-521-7469（直通）

ホームページアドレス <http://wwwcms.pref.fukushima.jp/>

※地域高規格道路とは・・・自動車専用道路もしくはこれと同等の高い規格を有し、60～80km/hの高速サービスを提供できる道路です。

今年の10月から

「町県民税の年金からの引き落とし」が始まります

65才以上の年金受給者で町県民税を納税している人にお知らせです

現在 65 才以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して町県民税を納税する人は、10 月支給分の年金から町県民税の引き落としが始まります。

ただし、今年度の町県民税 6 月分(第 1 期分)と 8 月分(第 2 期分)は、今までどおり納付書や口座振替で納めてもらうようになりますので注意してください。

この町県民税の年金引き落としは、納税方法を変更し納税する人の利便性の向上を図るもので、このために税金が高くなったり、新しい負担が生じるようなことはありません。

<年金引き落としをする今年度の町県民税納付例>

※例：収入が年金のみで町県民税が年額 60,000 円の人のケース

これまでどおりの納付 (現金納付 / 口座振替)		年金からの引き落とし (特別徴収)		
1 期納期 6 月 30 日	2 期納期 8 月 31 日	10 月	12 月	2 月
15,000 円 (年額の 1/4)	15,000 円 (年額の 1/4)	10,000 円 (年額の 1/6)	10,000 円 (年額の 1/6)	10,000 円 (年額の 1/6)

年金引き落としに関して、状況によっては対象とならない場合もありますので、詳しくは税務課賦課業務まで問い合わせてください。

◆問い合わせ先 税務課 賦課業務 ☎ (62) 2113

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせください。

●告示・公告された内容について

- ・第 19 号「農用地利用集積計画について」
- ・第 20 号「猪苗代町農業振興地域整備計画の変更(案)について」(農林課農林業務)
- ・第 16 号「平成 22 年度猪苗代町職員(大学卒程度)採用候補者試験(総務課行政管理業務)」
- ・第 17 号「土田宮農改善組合農用地利用規定の認定について」(農林課農林業務)
- ・第 18 号「不動産等の最高価申込者決定について」(税務課収納業務)
- ・第 15 号「農用地利用集積計画について」(農業委員会農地業務)
- ・第 14 号「平成 21 年度公共工事発注予定情報について」(企画財務課財務業務)
- ・第 13 号「公売及び見積価格について」(税務課収納業務)
- ・第 12 号「猪苗代町議会定例会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 11 号「平成 21 年度公共工事発注予定情報について」(企画財務課財務業務)
- ・第 10 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 9 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 8 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 7 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 6 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 5 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 4 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 3 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 2 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)
- ・第 1 号「猪苗代町議会臨時会召集」(総務課行政管理業務)

亀ヶ城公園で一緒に
ホタルを見ませんか

いなわしろに蛍を呼び戻そう
会では、亀ヶ城公園でホタルの鑑賞会を実施します。今年も多くの源氏・平家ホタルが見られると思います。多くの人の参加をお待ちしています。

▼日時

6 月 20 日(土) 8 時集合

主に源氏ホタル

(雨天の場合、翌日 21 日に延期)

7 月 18 日(土) 8 時集合

告示

掲示板

主に平家ホタル

(雨天の場合、翌日 19 日に延期)

▼集合場所

カメラリーナ駐車場

▼問い合わせ先

建設課 都市整備業務

☎ (62) 2118

・第 36 号「水道事業現金取扱員

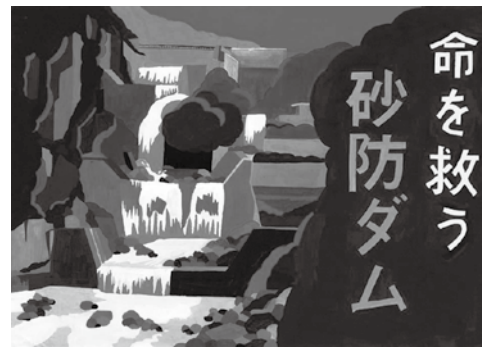
お知らせ

6 月は「土砂災害防
止月間」です

国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に、6 月を「土砂災害防止月間」としています。

20 年度には土砂災害による犠牲者ゼロを目指し、4 月 30 日現在、全国で 8 万 9 千カ所の土砂災害警戒区域が指定されるなど整備が進められています。

これから梅雨の季節を迎えます。大雨が降っている時や降った後は、河川や用水路などの増水が予想されます。危険箇所付近に近づいたりしないように気をつけてください。



土砂災害防止に関する絵画コンクール 受賞作品

河川クリーンアップ
作戦実施します

国土交通省では、昭和 49 年から毎年 7 月を「河川愛護月間」と定め、河川愛護運動を実施しています。



「河川愛護月間」絵紙コンクール 受賞作品

本年度も町内では、地域の皆さん、河川愛護団体や関係行政機関等の協力を得て、流域全体の良好な河川環境の保全・再生を積極的に推進していくため、7 月の第一日曜日(7 月 5 日)に河川クリーンアップ作戦を実施します。

町民の皆さんのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

建設課 建設業務

☎ (62) 2118

第 61 回磐梯まつり — 概要が決定しました

ふるさとの“まつり”の火が永遠に引き継がれていきますように・・・。

協力しあって創り上げ、次の世代の子どもたちへ手渡すために



開催日	内 容	時間(予定)	場 所
7 月 15 日(水)	噴火殉難者供養祭	15:00 ~ 17:00	西門寺
7 月 25 日(土)	音楽パレード	10:00 ~ 11:30	中央通り
	山車とみこしの競演	14:30 ~ 16:00	中央通り
	火の祭典	17:30 ~ 20:30	磐梯神社~中央通り~おまつり広場
	火文字	19:00 ~ 21:30	猪苗代スキー場
7 月 26 日(日)	太鼓の競演	13:00 ~ 15:00	おまつり広場
	会津磐梯山総おどり	19:00 ~ 20:30	中央通り
	火文字	19:00 ~ 21:30	猪苗代スキー場

—火にこめた 2 つの心—

噴火によって失われた魂をなぐさめる心

噴火から生み出された自然の恵みに感謝する心

問い合わせ先 磐梯まつり実行委員会事務局 猪苗代町役場 商工観光課
☎ (62) 2117 Fax (62) 5175 HP <http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/>



猪苗代警察署管内の犯罪・
交通事故発生状況
(平成 21 年 4 月 30 日現在)

1 犯罪発生状況

町村別 \ 年別	平成 21 年	平成 20 年	増 減	増減率%
猪 苗 代 町	47	39	8	20.5
磐 梯 町	12	7	5	71.4
裏 磐 梯	9	5	4	80.0
計	68	51	17	33.3

町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別		21 年	20 年	21 年	20 年	21 年	20 年
窃盗犯計		42	34	12	6	8	4
	空き巣		14				
	出店荒らし	1					
	忍込み						
	事務所荒らし						
	車上ねらい	4					
	自動販売機 ねらい	1	1			1	
	部品ねらい	1					
	脱衣場ねらい	9	1				
	金庫破り		1			1	
	万引き	1	1				
	置き引き		1		4		1
	職場ねらい	1					
	同居ねらい						
	さい銭ねらい		2	2			
	野荒らし						
	給油所荒らし						
	スキー・ スノーボード盗	5	4	9		5	2
	その他の窃盗	12	8	1	2	1	1
	自転車盗	2	1				
	オートバイ盗	2					
	自動車盗	1					
	その他の 乗り物盗						
	器物損壊	2	3			1	1
	詐欺・横領	1	1		1		
	暴行・傷害	1					
	その他の刑法犯	1	1				
総 計		47	39	12	7	9	5
増 減			8		5		4

◎農作業に行くときは「戸締まり」「鍵掛け」を守って犯罪の被害防止を心がけましょう。

2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増 減		0		0		0
人身事故	34	38	8	12	6	6
増 減		-4		-4		0

◎春の農繁期、農業機械運転中の事故に十分注意しましょう

お知らせ

大麻やケシの不正栽培
重大な犯罪行為です

不正大麻・ケシ撲滅運動
(5 月 15 日～7 月 31 日)

福島県では、県民の皆さんに、大麻やケシに関する正しい知識を持ってもらい、不正な栽培および自生の大麻・ケシを除去して、その撲滅を図る運動をしています。

大麻・ケシの不正栽培は
犯罪です

大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています。そのために大麻の種子を所持したり、提供したりすることも、大麻取締法の処罰対象です。「大麻」や植えて悪い「ケシ」を発見した時は、保健所または警察署に連絡してください。

会津保健所 ☎ (29) 5512
猪苗代警察署 ☎ (63) 0110

●植えて悪い「ケシ」

- ・ケシ (ソムニフェルム種)
- ・アツミゲシ (セティゲルム種)
- ・ハカマオニゲシ



ケシ (写真右) と
アツミゲシ (写真左)

●植えても良い「ケシ」

オニゲシ・アイスランドポピー・
ヒナゲシ (虞美人草)・ブルーポピー
☎ 保健福祉課 社会福祉業務
☎ (62) 2115

「おもいやり駐車場利
用制度」が始まります

福島県では、車いす使用者用駐車スペース (♿マークのある駐車場) の利用適正化を図るため、対象者に県が利用証を発行し、利用者には駐車する際に利用証の掲示を求める「おもいやり駐車場利用制度」を 21 年 7 月 1 日からスタートします。
制度の施行に先立ち、6 月 1 日から利用証の申請受付をします。

●対象者

身体障害者、知的障害者、精神障害者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人で、県が定める交付基準に該当する人 (詳しくは問い合わせください)

●申請方法

窓口に設置してある申請書に必要な事項を記載の上、確認書類のコピーを添付して申請してください。(申請書は県のホームページからもダウンロードできます)

●確認書類

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書 (けがの場合)

☎ 保健福祉課 社会福祉業務
☎ (62) 2115

放送大学では 10 月入
学生を募集しています

放送大学では、21 年度第 2 学期 (10 月入学) の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業をする通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

- 出願期間 8 月 31 日まで
- 資料は無料で差し上げます。

お気軽に放送大学福島学習センターまで請求してください。

☎ 放送大学 ☎ 024 (921) 7471

大切な命を救うために
普通救命講習会実施中

最新の心配蘇生法を受講してみませんか。

猪苗代消防署では、毎月第 2 土曜日に「普通救命講習会」を実施しています。お気軽に問い合わせください。

☎ 猪苗代消防署 ☎ (62) 4433

あらゆる法的トラブル
相談するなら法テラス

法テラスでは、皆さんからの相談内容に応じて、最も適切な関係機関の紹介や法制度に関する情報提供 (無料) を行うほか、無料法律相談や裁判費用・弁護士費用の立て替え等 (資力基準あり) を行う民事法律扶助業務、さらに犯罪被害者の支援業務等を行っています。

●コールセンター

☎ 0570-078374
☎ 法テラス福島 (法テラスは国が設立した公的な法人です)
☎ 050 (3383) 5540

野口英世博士立像建設
募金実行委員会ニュース

現在の募金額は約 730 万円です
町民の皆さんのご協力により町内各地からの募金や個人募金、募金箱など合わせて 7,364,486 円の募金
が寄せられています (5 月 15 日現在)
内訳 町内各地より

3,123,320 円
個人募金、募金箱、バザー等
4,241,166 円

10 月の町立病院の竣工までに目標額 1,000 万円を達成したいと活動しています。皆さんのご理解ご協力をお願いします。



野口英世博士
立像の原寸大
粘土型が完成
しました。

☎ 実行委員会事務局
猪苗代観光協会内 ☎ (62) 2048

地球にやさしい循環型
社会を実現するために

県では「福島県廃棄物処理計画」に基づき、ごみの減量化やリサイクルに取り組んでいますが、計画目標の達成は厳しい状況にあります。

このため、一層のごみ削減を目指し、事業系ごみの排出事業所と町を対象としてごみ減量化・リサイクルの取り組みに関するコンクールを実施します。

詳しくは、問い合わせください。

☎ 県生活環境部 一般廃棄物課
☎ 024 (521) 7249
町民生活課 生活環境業務
☎ (62) 2114

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

※広報に氏名の掲載を希望されない場合は、窓口に申し出ください。

町の人口

平成 21 年 5 月 1 日現在の現住人口 (前月比)	
世帯数	5,090 戸 (+ 14)
人 口	7,633 人 (- 24)
男	8,364 人 (- 12)
女	15,997 人 (- 36)
計	
出生	5 人
死亡	23 人
転入	59 人
転出	77 人

今月の納期
(納期限 6 月 30 日)

- 町県民税 1 期分
- 上下水道使用料 6 月分
- 下水道負担金 1 期分

編集後記

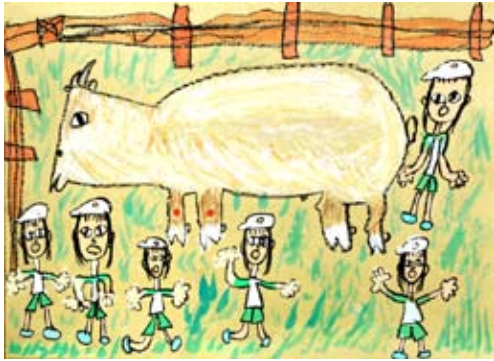
▼ 今回の特集は、若きアスリート遠藤尚さんでした。彼のこれからの競技人生を支える所属チーム、忍建設スキー部の中村忍監督は、会社社長でありながらスキー部監督を務め、さらに自分自身も現役選手であるという、三足のわらじを履くマルチプレーヤー。特集には書ききれなかったいろいろな話はとても面白くて、インタビュードということとを忘れて聞き入ってしまった。監督のような人物と一緒に仕事やスキーをして、勉強をしていくという経験は、きつと遠藤さんを人間的に成長させるものであると確信しました。お忙しい中、取材に応じていただいた監督と遠藤さん本堂にありがとうございました。

▼ スポーツをするのは楽しい。リアルな試合は映画やドラマなんかよりもよっぽどドラマチックな展開、結果を見ることがあるからです。というわけでフットサルでもやっています。(大坂)

みんなの美術館

6月は緑小学校のお友達の作品です

All People's Art Museum



しろやぎとあそんだよ

くふうしたことは、やぎのかおや体を大きくかいたこと、白とうすいだいだい色をまぜてクリーム色を作ったことです。

上手にかけてよかったです



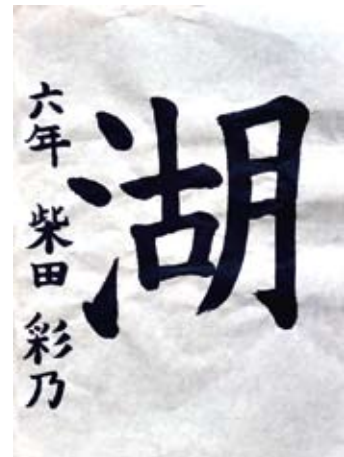
ほのか
安部帆乃花さん(2年)



あやの
柴田彩乃さん(6年)

書道「湖」

全体のバランスを考えて、何回も練習しました。書道を習ってがんばっているの、納得のできる字がかけてうれしいです。



食生活改善推進員コーナー

～旬の野菜でカンタン料理～

No.146

きのこの混ぜごはん (栄養講習会実習予定献立)



■一口メモ■

「焼いたきのこの香りがおいしい一品です」

和食に乳製品は合わせづらいと考えている人も多いのではないのでしょうか？この混ぜごはんはチーズが入っているという変り種一品ですが、三つ葉やスダチのさわやかな風味もあり、おいしく食べることができます。

【材料】4人分

ご飯 2合分
生シイタケ 4枚・シメジ 1/2パック・エリンギ 2本
しょうゆ 小さじ2・スダチ 2個
三つ葉 1/2束・万能ネギ 6本・プロセスチーズ 40g

【作り方】

- ① 石づきを取ったきのこ3種類をフライパンで焼きます
- ② 焼き色がつき、汁がにじんできた①を細かく割きます
- ③ 食べやすい長さに切った②に、しょうゆとスダチの搾り汁をからめておきます
- ④ あたたかいご飯に③のきのこ、刻んだ三つ葉、万能ネギ、チーズを加えてよく混ぜ、盛り付けます。

【一人当たりの栄養量】 エネルギー 320kcal、脂質 3.6g、食物繊維 2.6g、タンパク質 8.9g、カルシウム 95mg、鉄 1.1mg、塩分 0.7g