

まちの応援マガジン いなわしる

# 広報 猪苗代

Mar.2014

3

No.641



第1特集

**本町で29年ぶりにインターハイ開催**

第2特集

**猛烈な風雪 町内に大きな爪痕**





10



8

福島民報社提供



6



4



2



1



9



5



3

1\_ 猪苗代キッズスキークラブが女子アルペンの回転競技を観戦。精鋭たちの滑りに子どもたちは感嘆の声を上げた 2\_ 開会式で歓迎の言葉を述べた、猪苗代高生徒会長の坂本直俊さん。坂本さんは男子アルペンの選手として回転、大回転の2種目に出場 3\_ アルペン女子大回転で11位と健闘した猪俣美彩選手 4\_ 開会式に参加する選手らにスキーリゾートふくしま創造会議などのメンバーが会津磐梯山エリアのお菓子、温かいそば茶などを振る舞った 5\_ 女子クロスカントリーでフリー、クラシカルの2種目に出場した長田愛選手。クラシカルでは県勢最高の成績を収めた



11

6\_ 女子距離リレーでスターターを務めた前後町長 7\_ 猪苗代高PTAの役員は大会2日目と最終日、クロカン会場で選手や来場者に温かい飲み物を振る舞い、好評を博した 8\_ アルペン男子大回転で8位入賞を果たした長谷部尚仁選手 9\_ アルペンの男子、女子のすべての競技で前走を務めた井上賢之介さん(早稲田大4年、猪苗代高卒)。自身も4年前のインターハイに出場し、男子大回転競技で優勝を果たした 10\_ 距離クラシカル競技で力走する鈴木健大選手(中央) 11\_ 開会式で来賓受け付けを担当した猪苗代高の生徒ら。同校ではこのほかアルペン会場の駐車場係や表彰係など、期間中延べ80人以上の生徒が大会運営に協力した

## 本町で29年ぶりにインターハイ開催

2月4日～8日

舞え、猪苗代の雪とともに 飛べ、東北の大地を踏みしめて

スローガン：木村美岐さん(猪苗代高3年)

### わたしたちが感じた、猪苗代でのインターハイ

#### 競技役員の皆さんに感謝したい



男子アルペン競技に出場

大回転5位

小林竜登 選手

長野・飯野高3年

競技役員の皆さんがコース整備をしっかりとってくれたおかげで、きれいなバーンで滑ることができました。競技の進行も、とてもスムーズでした。役員の皆さんには感謝しています。また猪苗代に滑りに来たいです。

#### 今度は観光にも来てみたい



女子クロスカントリー競技に出場

クラシカル9位  
リレー2位

酒井梨奈 選手

新潟・十日町高3年

宿舎近くの和菓子屋さんで食べた、揚げたての天ぷらまんじゅうがおいしかったです。選手割引もあってうれしかったです。3年前の全中でも猪苗代に来ましたが、まだ観光したことがないので、今度は観光に来てみたいです。

#### みんな喜んでくれてよかった



クロカン競技会場で温かい飲み物を配布

猪苗代高  
PTA会長

渡部鶴雄 さん

(島田)

震災時には全国各地からあたたかい支援を受けたので、全国から大勢の人が集まるこの大会を恩返しのお機会ととらえ、おもてなしすることにしました。会場は寒かったこともあり、皆さんに喜んでもらえて本当によかったです。

第63回全国高校総合体育大会(インターハイ)スキー大会は2月4日から8日にかけて、本町と秋田県鹿角市を舞台に開催されました。

「舞え、猪苗代の雪とともに 飛べ、東北の大地を踏みしめて」をスローガンに、全国39都道府県から各競技に男女計916人が出場しました。

本町では、猪苗代スキー場、クロスカントリーコースでクロスカントリー競技が実施され、猪苗代高の生徒、大会役員や多くのボランティアなどによって大会が円滑に運営されました。

選手のほか監督、役員など合わせて約1400人が来町。本町で29年ぶりの開催となるインターハイを盛り上げようと、町を挙げて来町者を歓迎しました。

猪苗代観光協会などは中央商店街や公共施設などに歓迎の横断幕やのぼり旗を設置。土町地区では、住民らが歓迎の思いを込め、同地区から猪苗代スキー場へ向かう道路沿いに雪だるまを制作しました。

ほかにもいろいろな場所であたたかいおもてなしを受けたいと、選手たちの感謝の言葉が多く聞かれました。

大会の様子を写真で振り返ります。

本町関係選手成績

「女子5キフリー」

▼40位 長田愛(猪苗代3年)

「男子大回転」

▼8位 長谷部尚仁(猪苗代2年) ▼72位 坂本直俊(猪苗代2年)

「スベシャルジャンプ」

▼16位 渡部大輝(猪苗代1年)

「男子10キフリー」

▼70位 安部晃史(日大東北2年、東中卒) ▼77位 鈴木蓮(会津工業2年、東中卒)

▼99位 鈴木健大(猪苗代2年)

「女子大回転」

▼11位 猪俣美彩(猪苗代3年)

「女子5キクラシカル」

▼33位 長田愛

「複合」

▼9位 渡部大輝

「男子回転」

▼53位 高橋海里(猪苗代1年) ▼2回目途中棄権 長谷部尚仁 ▼2回目途中棄権 坂本直俊

「男子10キクラシカル」

▼87位 安部晃史 ▼90位 鈴木健大 ▼91位 鈴木蓮

「女子回転」

▼30位 猪俣美彩



# いなわしろ天のつぶ 誕生

【イメージキャラクター】



蛭  
粒太郎(はたる  
つぶたろう)  
愛称「つぶぶ」

稲姫 舞湖(いなひめ まいこ)  
愛称「いなな」

町農産物等ブランド化推進委員会は、今後激化が予想される産地間競争に勝ち抜くため、町内産の水稻(米)品種「天のつぶ」のブランド化を進めていきます。

「天のつぶ」は、県が15年の歳月をかけて開発したオリジナル品種。食味は「コシヒカリ」や「ひとめぼれ」に匹敵するとの評価を得ており、今後市場評価が高くなることが期待されています。

同委員会では、次のような取り組みを実施し、町内産の「天のつぶ」を「いなわしろ天のつぶ」としてブランド化を図ります。

◎ロゴマーク(上)とイメージキャラクター(左)の設定

「いなわしろ天のつぶ」が一目でわかるように、平成25年産米の販売から活用します。

◎認定生産者制度の確立

町内産「天のつぶ」の品質を確保し、販売店や消費者からの信頼・信用を得るため、生産方法などをマニュアル化。マニュアルを守って生産する農業者を「いなわしろ天のつぶ」認定生産者として登録します。

◎認定店制度の導入

町内の認定生産者が作った「いなわしろ天のつぶ」、もしくはそれを利用した加工品・メニューなどを販売する店舗および利用する飲食店などを「いなわしろ天のつぶ」認定店として登録することにより「いなわしろ天のつぶ」の認知度と理解度の向上を図ります。

## 生産者の声



「いなわしろ天のつぶ」  
頑張ります！

農業組合法人  
結乃村農楽団

代表理事  
五十嵐勇夫さん

当法人では、昨年度から「天のつぶ」の作付・販売を開始しました。また、3月22日に開店予定の農家レストラン「結」でも提供します。

直販先である東京や神奈川の方々の評判も上々で、今では、当法人の看板米になっています。

これからは「生産調整の廃止」や「TPP」などにより産地間競争が激しくなるので、ブランド化は避けて通れないと思います。ぜひ、町を挙げて「いなわしろ天のつぶ」をブランド化し、「未来の明るい農業」をつくり上げていきたいですね。

## 「いなわしろ天のつぶ」でおもてなし

町は、2月に本町で開催された第63回全国高校総体(インターハイ)スキー大会の各都道府県選手団に「いなわしろ天のつぶ」を贈呈しました。大会前の選手団受け付け時に配布し、全国に「いなわしろ天のつぶ」のおいしさをPRしました。



◀「いなわしろ天のつぶ」を手渡す  
石川洋一町農林課長(右)



## Pick Up

今月のイベント

## 合宿の郷の名称が決定 「磐梯山チャレンジパーク」

表彰式の出席者ら。右から3人目が最優秀賞の高橋さん。同4人目が佳作を受賞した菅野さん

北塩原、磐梯、猪苗代の3町村などをつくる「会津磐梯山・猪苗代湖合宿の郷を創る協議会」は、3町村が一体となって誘致に取り組む合宿地の名称を「磐梯山チャレンジパーク」に決定しました。

同協議会は、昨年12月から今年1月にかけて名称を募集。1月14日に開催した選考委員会において、全国から応募された63点の中から北塩原村の高橋宏典さんの作品が最優秀賞に選ばれ、名称に採用されました。

表彰式は2月13日、町役場で行われ、同協議会会長の前後公町長が高橋さんらに賞状などを手渡しました。

同協議会は、2月に東京都で開かれた東京マラソンEXPOに出展。3日間で約10万人が訪れたこのイベントで「磐梯山チャレンジパーク」の魅力を発信しました。今後もこの名称を活用し、県内外で誘致活動を展開していく予定です。

最優秀賞以外の入賞作品は次のとおりです。

【佳作】

「合宿の郷B-I-K」

菅野達也さん(喜多方市)

「合宿の森I-K-B・ばんだい」

東條泰治さん(名古屋町)

「ぐるっと磐梯山合宿の郷」

五十嵐美枝子さん(北塩原村)

まちの応援マガジン いなわしろ

## 広報 猪苗代

Mar.2014  
3  
No.641

### 今月の表紙



野口英世博士顕彰記念町内小学校スキー大会の男子距離リレーで熱戦を繰り広げる選手たち。学校の仲間や保護者らの大きな声援を受けながら、全力でコースを駆け抜けました。(関連11ページ)

【撮影日】 2月13日

【撮影場所】町クロカンコース

## Contents — 【目次】

- 02 第1特集 本町で29年ぶりのインターハイ
- 04 PICK UP
- 05 「いなわしろ天のつぶ」誕生
- 06 第2特集 猛烈な風雪 町内に大きな爪痕
- 08 まちのわだい
- 10 笑顔でこんにちは／アロサウルスがやってきた
- 11 スクールトピックス
- 12 いなわしろタウンページ
- 18 暮らしの情報広場
- 20 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー





約 250mにわたって倒壊した、町道猪苗代新町線西側（城南地内）の防雪柵



飛ばされて信号機に掛かった屋根のトタンが、風のすさまじさを物語る



ビニールが剥がれ、骨組みが変形した農業用パイプハウス。ビニールが掛かったハウスは風の影響を受けやすく、特に被害が大きかった



外壁が損壊した優良堆肥製造施設。施設の中には大量の雪が吹き込んだ



主要地方道猪苗代塩川線の新町交差点付近。立ち往生する車などにより国道 115 線がまひ状態となった影響で、国道 115 号線につながる道路でも渋滞が続いた



倒壊した国道 49 号線上戸交差点の信号機

# 猛烈な風雪 町内に大きな爪痕

最大瞬間風速  
33・9メートル／秒

2月15日、関東甲信越地方に記録的な大雪をもたらした低気圧は、関東の東海上をさらに北上。県内の各地でも記録的な大雪となり、大きな混乱を招きました。

町内は朝から暴風雪に見舞われ、視界不良のため除雪車が出動できない状況が続きました。吹き溜まりや地吹雪のため、町内のあちこちで自動車立ち往生。国道115号線などの幹線道路も一時通行不能となりました。

この日町内では最大瞬間風速33・9メートルを観測。猛烈な風と湿った重い雪は、建築物にも大きな被害を与えました。国道49号線の上戸交差点では、強風により信号機が倒壊。防雪柵も町内の2カ所で倒壊しました。このほか住宅などの屋根が剥がれて吹き飛ばされるなど、町内の広い範囲に大きな爪痕を残しました。

町内の被害の概要（2月27日現在。住宅、小屋・作業所および車庫は、町に報告があった件数）

- ▼公共施設以外
- ・住宅の屋根の損壊 6棟
- ・住宅の窓ガラスの損壊 1棟
- ・小屋・作業所の屋根の損壊 3棟
- ・車庫のシャッターの損壊 1棟
- ・農業用パイプハウスの損壊 13棟
- ・牛舎、堆肥舎の損壊（屋根、外壁、シャッター） 21棟
- ▼公共施設
- ・庁舎車庫、優良堆肥製造施設など11施設で外壁損壊など
- ・防雪柵倒壊 3カ所
- ・その他案内看板・カーブミラー倒壊など
- ▼人的被害（けが人など）なし





楽しみながらも全力を尽くす選手たち

## 大人から子供まで熱戦繰り広げる

「スノードリーム 2014」猪苗代綱引大会

第 11 回「スノードリーム 2014」猪苗代綱引大会は 2 月 23 日、カメリーナで開かれました。一般男子、一般女子、一般男女混合とジュニアの 4 部門に合計 18 チーム、約 180 人が参加。町内からはジュニア以外の 3 部門に合わせて 9 チームが出場しました。参加した選手たちは、楽しみながらも真剣な表情で競技に挑み、熱戦を繰り広げました。会場には選手の家族などが応援に訪れ、選手たちに大きな声援を送りました。

## 世界トップレベルに触れる機会を

町内の小中学生などに W 杯観戦チケット贈呈

2014 F I S フリースタイルスキー W 杯福島猪苗代大会のチケット贈呈式は 2 月 17 日、猪苗代中で行われました。町内の子どもたちに大会を観戦してもらおうと、町内の複数の企業が費用を負担し、町が配布したもので、町内の小、中学生全員分の約 1200 枚が贈られました。前後町長は「子どもたちに観戦してもらい、大会を盛り上げてほしい」と話しました。チケットは富岡高サテライトがある猪苗代高にも配布されました。



酒井栄喜猪苗代小学校長(左)にチケットを手渡す前後町長

## 図書充実のために役立てて

町一般廃棄物協同組合が町に寄付

町一般廃棄物協同組合は 1 月 31 日、図書購入費として町に 10 万円分の図書カードを贈りました。贈呈式は同日、町役場で行われ、大友健市組合長が前後公町長と土屋重憲教育長に手渡しました。式には同組合理事の茂和泉裕一さん、佐藤八郎さん、遠藤光幸さんの 3 人も同席しました。同組合では図書の充実役に役立ててほしいと、毎年町に図書カードを寄贈しています。



贈呈に訪れた大友組合長(左から 3 人目)ら

## 皆さんと作った広報が入賞

広報猪苗代が県コンで佳作を受賞

第 60 回福島県市町村広報コンクール(県・県広報協会主催)において、広報猪苗代が広報紙・町村の部で佳作を受賞しました。表彰式は 2 月 20 日、県庁で行われました。佳作となったのは、特集「おもてなしの輪」を掲載した 12 月号です。受賞できたのはいつも快く取材に応じてくださる町民の皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。今後も皆さんを応援するまちの応援マガジンとして頑張っていきますので、よろしくお願いします。



広報紙の部で佳作を受賞した 12 月号



伝達式に出席した由紀子さん(中央)

## 故渡部進さんに叙勲伝達

町議会議員としての功績に旭日単光章

元町議会副議長の故渡部進さんへの叙勲伝達式は 1 月 30 日、町役場で行われました。伝達式では、須藤浩光県会津地方振興局長が渡部さんの長男隆雄さんの妻由紀子さんに旭日単光章の勲記と勲章を手渡しました。由紀子さんは「父も大変喜んで思う。仏前に供えて報告したい」と話しました。渡部さんは昭和 51 年から平成 4 年まで 4 期 16 年にわたり町議会議員として町政伸展に尽力。昭和 63 年からは 4 年間副議長を務めました。

## 町に合った子育て支援を考える

町子ども・子育て会議が発足

国が 27 年度に導入予定の「子ども・子育て支援新制度」を見据え、町の事業計画策定に関し、意見を具申するための「町子ども・子育て会議」の第 1 回目の会議が 2 月 24 日、町役場で開かれ、委員に委嘱状が交付されました。今後は、26 年度中の事業計画策定を目指し、幼児期の教育・保育や、子育て支援事業などについて審議します。委員は子育て中の保護者や教育、保育、子育て支援等に関わる町民の代表など、17 人で構成しています。



前後町長(左)から委嘱状を受ける委員

## 冬山遭難の救助技術を学ぶ

猪苗代地区山岳遭難対策協議会が救助訓練

町山岳会、警察署や消防署などで組織する猪苗代地区山岳遭難対策協議会は 1 月 29 日、猪苗代スキー場で冬山遭難救助訓練を実施し、万一の事故に備えました。訓練には、同協議会の会員約 30 人が参加。雪崩に巻き込まれた人の捜索、救助訓練やスノーシューを履いての歩行訓練などに取り組みました。参加者らは、救助技術や知識の向上のため、真剣な表情で訓練に取り組み、冬山の遭難事故防止に向けて決意を新たにしました。



雪に埋まった人の救助訓練に取り組む参加者

## 大雪に負けず熱いレースを展開

磐梯南ヶ丘牧場で雪上 M T B レース

マウンテンバイクの雪上耐久レース「冬のジン」は 2 月 16 日、磐梯南ヶ丘牧場で開かれました。ジンギス友の会の主催で、初の開催。約 20 人の選手たちが 1 時間の周回数を競いました。大雪の影響でエントリーの約 4 分の 3 が参加できなくなったため、翌週にもレースを開催。第 1 回目のレースに参加した藤拓也さんは「雪が軽く、きれいに圧雪されていてとても走りやすかった。東京から 19 時間かけて来たかいがありました」と話しました。



降りしきる雪の中、力走する選手たち





女子距離リレーで熱戦を繰り広げる選手たち



男子距離リレー優勝の長瀬小チーム（前列右から鈴木選手、大坂選手、長嶺選手）

## 町内の小学5、6年生が熱戦 リレーは男女とも長瀬小がV

第42回野口英世博士顕彰記念町内小学校スキー大会は2月13日、アルペン大回転競技が猪苗代スキー場、距離クラシカル競技が町クロスカントリーコースを会場に開かれました。

町内6小学校の5、6年生から、アルペン競技に162人、距離クラシカル競技に98人が出場。入賞や自己記録更新を目指して一生懸命頑張りました。

距離リレーでは、長瀬小が男女アベック優勝。同校の選手や保護者たちは、先生を胴上げするなどして喜びを分かち合いました。



女子距離リレー優勝の長瀬小チーム（右から渡部選手、阿部選手、青木選手、佐藤選手）

主な結果は以下のとおりです（敬称略）。

### 【アルペン大回転競技】

●小学5年男子 ①上原大輝（千里）41秒52

②大坂憲裕（長瀬）③神隆太（長瀬）

●小学6年男子 ①田母神幹太（長瀬）39秒49

②山田雄大（猪苗代）③土屋裕（緑）

●小学5年女子 ①佐藤未来（猪苗代）39秒73

②小坂橋梨音（猪苗代）③柳沼あさひ（長瀬）

●小学6年女子 ①六角百花（緑）39秒53

②遠藤寧音（長瀬）③安倍帆乃花（緑）

### 【距離競技】

●小学5年男子 ①古川航（吾妻）8分27秒9

②小椋神威（翁島）③鈴木宏忠（長瀬）

●小学6年男子 ①大坂瑠偉（長瀬）8分9秒73

②渡部路夢（千里）③蛭田彪牙（千里）

●小学5年女子 ①渡部未夢（長瀬）9分32秒79

②菊地凜音（吾妻）③青木里奈（長瀬）

●小学6年女子 ①阿部凜（長瀬）8分31秒17

②佐藤柚衣（翁島）③小林楓羽（千里）

### 【距離リレー】

●男子 ①長瀬（鈴木宏忠、大坂瑠偉、長嶺有真）23分11秒1 ②千里③翁島

●女子 ①長瀬（渡部未夢、阿部凜、青木里奈）26分17秒8 ②翁島③吾妻



6年男子大回転を制した田母神選手



6年女子大回転で優勝した六角選手



距離競技会場で選手たちに大きな声援を送る児童や保護者ら



パパ、ママ、お兄ちゃんと一緒に「ハイ、チーズ」

彩心ちゃんの名前には「周りの人の心に彩りを添えるような人になってほしい」という両親の願いが込められています。

## 岡部 彩心 ちゃん

平成26年9月生まれ

～戸ノ口

哲也さん・春菜さん夫婦の長女

最近、寝返りを練習中の彩心ちゃん。時折体をひねって、うつ伏せになろうと頑張っています。毎日の楽しみは、ママが洗濯物を干すのを見ること。「洗濯物がゆらゆらするのが面白いのか、手足を動かしながら『キャツ、キャツ』と喜んでいます」とママの春菜さんは話します。

2つ年上のお兄ちゃん、悠聖くんは、彩心ちゃんのこと大好き。あやしたり、よだれを拭いたり、よくお世話してくれるのだとか。彩心ちゃんが生まれた時も、すぐに名前を覚えたそうです。

そんなかわいい妹にも、唯一譲れないのがパパ。「やきもちを焼くので、悠聖の前では彩心を抱っこできないんです」とパパの哲也さんは笑顔で話しました。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。

☎(62)2111



（写真上）オープニングセレモニーでテープカットし、開幕を祝う関係者  
（写真右）アロサウルスの全身骨格標本に見入る子どもたち



アロサウルスがやってきた

震災復興・国立科学博物館 コラボミュージアム in 猪苗代「アロサウルスが学びいなくなるー」は2月11日から3月2日まで、学びいなどで開催され、親子連れなど延べ約2500人が訪れました。

オープニングセレモニーが行われた初日には、約400人が来場。式典に先立ち、国立科学博物館によるアロサウルス全身骨格標本の公開組み立てが実施され、来場者たちはめったに見ることのできない実物のアロサウルスの迫力に驚き、感動していました。

会場にはアロサウルスの全身骨格標本のほか、オドロメウスの巣化石やイクチオサウルスの幼体化石なども展示。ステゴサウルスの上腕骨化石などに触れることができる、タッチ化石コーナーも設置されました。

期間中、磐梯山ジオパーク協議会や国立磐梯青少年交流の家による体験教室も開催され、多くの来場者でにぎわいました。



## 意見箱

町民意見箱に寄せられたご意見を紹介します

●待機児童保護者への情報提供について

【ご意見】

昨年12月に開かれた町定例議会の一般質問で、町は「保育所待機児童の保護者の方々へは、民間の保育施設などの案内や情報提供に努めている」と答弁しています。しかし、子どもが1年間待機させられたものの、町からは案内や情報提供の連絡は一度もなく、次年度の入園案内もありませんでした。

答弁の偽装は町民と行政の信頼関係を壊します。行政の姿勢を正し、職員の意識改革が図られることを強く願います。

【回答】

待機児童の保護者の方々には、希望される保育所・こども園において途中退所児が出た場合に、その都度家庭の状況と保育の必要性などを考慮して順次入所の案内をしているところです。また、新年度の保育所・こども園の案内につきましても町広報紙によりお知らせしております。ご指摘をいただきました待機

児童の保護者の方々への情報提供につきまして、至らなかつた点には心よりおわび申し上げます。今後は小規模保育施設や家庭的保育（子育てママさん）などの子育て支援情報の提供に一層努めてまいります。

●おすめの観光スポットを募集してみようか

【ご意見】

ある新聞に、会津若松市が「あなたのおすめ観光コース・スポット」を募集するという記事が載っていました。猪苗代町でも募集してみようかかです。

【回答】

今後の取り組みとして、猪苗代観光協会と連携して「あなたのおすめ観光コース・スポット」を募集し、町内の隠れたおすめスポットを発見する機会とし、さらなる観光誘客につなげてまいります。

●おすめの観光スポットを募集してみようか

皆さんのご意見をお寄せください

町では、町民と行政の協働によるまちづくりを進めるため、

町民の皆さんから町政に対するご提案などをお寄せいただく「ご意見箱」を設置しています。よりよいまちづくりのため、皆さんの建設的なご意見をお寄せください。

●設置場所 役場庁舎、カメリーナ、学びいな

●回答方法

「広報猪苗代」で回答します。

▼記載について

・記名、無記名は問いません。  
・ご意見箱に用紙を備え付けてありますので、ご利用ください。  
・郵便やフアクシミリでのご意見、ご提言もお待ちしています。  
〈記載にあたってのお願い〉

・内容の趣旨がわからない、事実の確認ができないなどの理由で回答できない場合があります。  
・ご意見は趣旨がわかるように、具体的に記入いただくようお願いいたします。

・他人を誹謗中傷するもの、営業、宗教、政治活動などに関するものはご遠慮ください。

・内容が町以外の機関（国、県など）に関するものの場合、町から該当する機関に内容を伝えますのでご了承ください。

▼問い合わせ・ご意見の送付先 総務課 秘書広報係

☎(62)2111 FAX(62)5175



免税軽油を使用する農家の皆さんへ

平成26年度軽油引取税免税証（農業用）の交付申請を3月中旬から受け付けます。希望する人は、農作業を始める前に所定の手続きをお願いします。

※すでに販売店を通じて交付申請をした人については、左記の手続きは不要です。

▼新規に申請する人

農業機械（トラクター、コンバインなど）および耕作農地面積の証明書が必要です。町税務課と農業委員会から証明書を発行してもらい、印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

▼昨年から継続して申請する人 免税軽油使用者証、昨年度の免税軽油の引き取りと使用についての報告、免税軽油の納品書および印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

なお、使用者証の有効期限が平成26年11月30日以前の人または現在使用している機械や田畑の保有面積が昨年と異なる場合は、右記書類のほかに所有農業機械および耕作農地面積の証明

書が必要です。

▼農作業受託について

「農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して実施するものをいう）のすべての委託を受けて農作業をする人」も免税軽油の使用対象者となります。

▼問い合わせ先

福島県会津地方振興局 県税部 課税第二課  
☎(29)5264

## 閲覧縦覧

課税台帳などの閲覧と縦覧を実施します



印鑑は忘れずにお持ちください。代理の人は委任状と身分証明書などが必要です

26年度の固定資産課税台帳の閲覧を実施します

▼閲覧期間

4月1日（火）～4月30日（水）  
（ただし土・日・祝日は除きます）

▼閲覧時間

土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します

町内に土地または家屋を所有し固定資産税を納税している人は、それぞれ町内の他の土地や家屋の価格などについて、土地価格等縦覧帳簿や家屋価格等縦覧帳簿で縦覧することができます（ただし、個人情報保護のため所有者名、納税義務者名は記載しておりません）。

▼縦覧期間、時間、場所

課税台帳の閲覧と同じ

▼縦覧できる人

町内に所有する土地または家

## 予防接種

インフルエンザ予防接種の負担軽減について

インフルエンザ予防接種の助成対象者（1歳から18歳までの子どもと妊婦。高齢者は除く）で、平成25年11月1日から平成26年1月31日までに町外の医療機関でインフルエンザ予防接種を受け、接種費用を実費で支払った人は、接種料金の全額または一部が戻ります。左記の書類を持参の上、保健福祉課窓口で3月31日までに手続きをしてください。

※接種を受けた高齢者で、医療

## 農業

免税軽油を使用する農家の皆さんへ

平成26年度軽油引取税免税証（農業用）の交付申請を3月中旬から受け付けます。希望する人は、農作業を始める前に所定の手続きをお願いします。

※すでに販売店を通じて交付申請をした人については、左記の手続きは不要です。

▼新規に申請する人

農業機械（トラクター、コンバインなど）および耕作農地面積の証明書が必要です。町税務課と農業委員会から証明書を発行してもらい、印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

▼昨年から継続して申請する人 免税軽油使用者証、昨年度の免税軽油の引き取りと使用についての報告、免税軽油の納品書および印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

なお、使用者証の有効期限が平成26年11月30日以前の人または現在使用している機械や田畑の保有面積が昨年と異なる場合は、右記書類のほかに所有農業機械および耕作農地面積の証明

機関に2千円を支払った人は、手続きは必要ありません。

▼持参書類

領収書、接種済証、銀行またはJAの通帳、印鑑

▼申し込み・問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり係

☎(62)2115

3・4歳児は日本脳炎予防接種をお忘れなく

日本脳炎予防接種の標準接種年齢は3歳です。子どもが3歳になったら、早めに接種を受けさせましょう（3歳未満の接種はできるだけ避けてください）。

今年度4歳の子どもで1期の初回接種（2回）を受けた子どもは、2回目の約1年後に1期の追加接種を受けさせましょう。今年度4歳で、まだ1度も接種を受けていない子どもには速やかに接種を受けさせてください。

▼接種料金 町が負担します。

▼接種方法

医療機関で個別に接種を受けてください。

※最近転入したばかりなどで対象となる子どもがいる人は、保健福祉課まで連絡してください。

▼問い合わせ先

保健福祉課 健康づくり係

☎(62)2115



## 募集

町勤労者互助会の  
会員を募集

猪苗代町勤労者互助会は、町内の事業所で働く勤労者の皆さんの生活安定と労働福祉の向上、福利厚生増進などを図る組織です。月々700円の掛金で幅広い慶事に給付できる共済で、加入・請求手続きが簡単なのが特徴です。いつでも加入できますので、詳しくはお問い合わせください。

## ▼加入できる人

・町内の事業所に勤務する従業員および事業主  
・町内居住者で、町外の事業所に勤務する人

※労働組合加入者・臨時職員・パートタイマー・その他これに準ずる人は加入できません。

▼新規加入対象年齢  
15歳から70歳

## ▼主な共済内容

・給付金による福利厚生（結婚祝金、出生祝金、病傷見舞金、住宅災害金など）  
・施設入場券の会員価格での販売、旅行、パーティーなどのレクリエーション事業  
・福島県の労働者支援融資制度

の紹介

## ▼税制上の措置

事業主が負担した入会金および会費は全額損金算入となり、必要経費として税制上優遇されます。

## ▼問い合わせ先

商工観光課 商工観光係  
☎(62)2117

地域づくり・人づくり  
ソフト事業に補助金

全会津17市町村で構成する「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくり・人づくりなどを積極的に実践する団体を支援するため、ソフト事業を対象とした補助金を交付します。

## ▼対象事業

・広域的な波及効果があるソフト事業  
・地域の特色・特徴を出したソフト事業  
・地域間交流につながるソフト事業 など

## ▼補助金額

最大50万円（補助対象経費の3分の2以内）

## ▼申請の方法

企画財務課企画調整係に申請書を提出

## ▼申請書の入手方法

①あいづふるさと市町村圏協議会ホームページからダウンロード

## 自転車は左側通行で！

昨年12月施行の改正道路交通法により、軽車両（自転車など）の通行方法が下記のとおり一部変更されました。

「軽車両は、道路の左側部分に設けられた路側帯を通行することができる」（要約）

これまで自転車は道路の左右両側の路側帯を通行できましたが、接触や衝突の危険性があるため、通行できるのは左側の路側帯のみとなりました。

違反者には3年以下の懲役または5万円以下の罰金が課せられます。



※路側帯とは、歩道のない道路の端にある、白線で区切られた带状の部分です。

※歩道のある道路の白線で区切られた部分は、路側帯ではありません。歩道のある道路では、自転車は車道を走りましょう。

猪苗代町交通対策協議会

## 計量器

今年は「はかり」の  
定期検査の年です

今年は、特定計量器定期検査の実施年です。商店、工場、宅配便、事業所および官公庁などで取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられています。（検査には手数料がかかります）

前回検査を受けた事業所・管理者には、事前に商工観光課が連絡・調査をします。新たに検査が必要な人は3月28日（金）までに商工観光課に連絡をお願いします。

## ▼実施時期

・所在場所検査（計量器の設置場所に県計量協会計量士が出向く検査）

5月1日～6月5日（予定）

・集合検査（町の指定された場所を実施する検査）

6月3日～4日（予定）

## ▼対象者

取引または証明のために「はかり」を使用している人

## ▼問い合わせ先

商工観光課 商工観光係  
☎(62)2117

☎(24)6312

## 猪苗代病院事業運営委員会委員を公募します

町は、猪苗代町病院事業経営改革プランの取組状況の点検・見直しなどを行うため、猪苗代病院事業運営委員会を設置しています。

委員会では、町民の皆さんからの意見を幅広くお聞きし、町立病院の運営に反映させるため、



# Stop Greenhouse Gas

町では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」の規定により、市町村に策定が義務付けられている温室効果ガスの排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年4月に「第1次猪苗代町地球温暖化対策実行計画」（以下「実行計画」）を策定しました。

「実行計画」では、平成19年度を基準年度とし、計画期間の最終年度である平成26年度の二酸化炭素排出量を、基準年度と比較して6%削減することを目標としています。

また「実行計画」では、町の施設（※注1）から排出された温室効果ガス（※注2）の排出

量を毎年公表することとしているため、昨年度（平成24年度）に町の施設から排出された温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を公表します。

表1は、計画の基準年度となる平成19年度と平成24年度の燃料などの種類別使用量と二酸化炭素排出量を比較したものです。平成24年度の二酸化炭素排出量の合計は、平成19年度と比較して6・68%の増加となりました。増加率が最も高かったのは「軽油」の37・76%、続いて「灯油」の11・16%となりました。逆に減少したのは平成23年度に引き続き「A重油」で、減少率が58・61%となりました。

表2は、種類別の二酸化炭素排出量増減の主な要因についてまとめたものです。町の施設では、二酸化炭素排出量削減に向けて節約に取り組んでおりませんが、全体として集計すると増加した種類の燃料がありました。今後各施設において、照明、空調などの適正な管理や公用車エコドライブの推進、再生可能エネルギーの導入などに取り組み、目標達成に向け計画の推進に努めていきます。

▼問い合わせ先  
企画財務課 企画調整係  
☎（62）21112

表1 種類別の使用量と二酸化炭素排出量

種類	H19 使用量	H24 使用量	H19 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	H24 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	比較 (%)
ガソリン	32,502 ℓ	34,530 ℓ	75,459	80,166	6.24
灯油	161,415 ℓ	179,430 ℓ	401,840	446,688	11.16
軽油	87,878 ℓ	122,670 ℓ	230,174	317,097	37.76
A重油	57,500 ℓ	23,800 ℓ	155,804	64,489	△ 58.61
液化石油ガス(LPG)	8,330 kg	8,917 kg	24,992	26,747	7.02
電気使用量	3,004,986 kwh	3,827,980 kwh	1,667,767	1,791,495	7.42
合計			2,556,036	2,726,682	6.68

表2 種類別の二酸化炭素排出量増減の主な要因

種類	増減率 (%)	主な要因
軽油	37.76	除雪車（建設課）、ダンプ・ローダ（優良堆肥製造施設）、トラクター（地域農業活性化センター）の使用回数の増加
灯油	11.16	「体験交流館」の供用開始
電気使用量	7.42	「さくらこども園」「体験交流館」「優良堆肥製造施設」「地域農業活性化センター」「農集排山潟地区」の供用開始。大茂田浄水場廃止に伴う東部水源の電気使用量の増加
液化石油ガス(LPG)	7.02	小学校における総合学習や給食調理での使用回数の増加
ガソリン	6.24	原発事故の除染対策に伴う車両台数の増加。有害鳥獣対策に係る車両の使用回数の増加
A重油	△ 58.61	「役場庁舎」の冷暖房管理

## 町施設の温室効果ガス（二酸化炭素）排出量を公表します

町では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」の規定により、市町村に策定が義務付けられている温室効果ガスの排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年4月に「第1次猪苗代町地球温暖化対策実行計画」（以下「実行計画」）を策定しました。

「実行計画」では、平成19年度を基準年度とし、計画期間の最終年度である平成26年度の二酸化炭素排出量を、基準年度と比較して6%削減することを目標としています。

また「実行計画」では、町の施設（※注1）から排出された温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を毎年公表することとしているため、昨年度（平成24年度）に町の施設から排出された温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を公表します。

表1は、計画の基準年度となる平成19年度と平成24年度の燃料などの種類別使用量と二酸化炭素排出量を比較したものです。平成24年度の二酸化炭素排出量の合計は、平成19年度と比較して6・68%の増加となりました。増加率が最も高かったのは「軽油」の37・76%、続いて「灯油」の11・16%となりました。逆に減少したのは平成23年度に引き続き「A重油」で、減少率が58・61%となりました。

表2は、種類別の二酸化炭素排出量増減の主な要因についてまとめたものです。町の施設では、二酸化炭素排出量削減に向けて節約に取り組んでおりませんが、全体として集計すると増加した種類の燃料がありました。今後各施設において、照明、空調などの適正な管理や公用車エコドライブの推進、再生可能エネルギーの導入などに取り組み、目標達成に向け計画の推進に努めていきます。

▼問い合わせ先  
企画財務課 企画調整係  
☎（62）21112

※注1 町の施設  
実行計画において対象となるのは、役場庁舎・水防センター・農村環境改善センター・優良堆肥製造施設・地域農業活性化センター（アグリいな）・むかし体験館・体験交流館（学びいな）・水道施設（各水源、配水池ほか）・下水道施設（浄化センターほか）・各保育所・こども園・各幼稚園・各小学校・各中学校です。今回はその合計値を集計しました。実行計画では指定管理者制度で外部委託している町の施設は対象外としており、指定管理者には可能な限り実行計画の趣旨に沿った取り組みを要請しています。

※注2 温室効果ガス  
地球を暖める温室効果の性質を持つ気体のこと。京都議定書では、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）・メタン（CH<sub>4</sub>）・一酸化二窒素（N<sub>2</sub>O）・ハイドロフルオロカーボン（HFC）・パーフルオロカーボン（PFC）・六フッ化硫黄（SF<sub>6</sub>）の6種類を温室効果ガスの規制対象としています。

## 相談

### 行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員が役所（国、県、市町村）や特殊法人（NTT、JRなど）の仕事についての相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催しています。

#### ▼行政相談委員



宮澤 重正さん  
（下館）  
☎（66）3995



佐藤 明さん  
（会津若松市）  
☎（29）6633

▼開催日時 3月19日（水）、4月16日（水）  
午後1時～午後3時

▼場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守

#### ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係  
☎（62）21111

### 人権擁護・行政相談委員合同相談会

町では、次の日程で人権擁護委員と行政相談委員の合同相談会を開催します。人権問題や法律についてこの機会にぜひご相談ください。

▼開催日時 4月4日（金）  
午前10時～午後3時

▼場所 町役場3階 日本間

▼その他 相談無料・秘密厳守

#### ▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係  
☎（62）21111

## 掲示板

### 告示

- ・第5号「地縁による団体の告示事項変更届出（代表者変更）」（総務課行政管理局係）
- ・第6号「債権差押書の公示送達について」（税務課収納係）
- ・第7号「国民健康保険被保険者証無効告示」（町民生活課国保年金係）
- ・第8号「猪苗代町議会定例会の招集」（総務課行政管理局係）
- ・第9号「充当通知の公示送達について」（税務課収納係）
- ・第10号「固定資産税（修正）」

決定通知書の公示送達について（税務課賦課係）

### 公告


- ・第2号「猪苗代町農業振興地域整備計画変更」（農林課農業振興係）
  - ・第3号「農用地利用集積計画の公告」（農業委員会事務局農地係）
  - ・第4号「インターネット公売の公告について（第6号）」（税務課収納係）
  - ・第5号「猪苗代町森林整備計画」（農林課農林整備係）
  - ・第6号「抑留犬の公告について」（町民生活課環境係）
- ※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせください。

### 有料広告募集中

町は、「広報猪苗代」に掲載する有料広告を募集しています。事業所の宣伝、広告などにぜひご活用ください。手続きや料金など、詳しくは下記にお問い合わせください。

☎総務課 秘書広報係 ☎（62）2111

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします



NTT 東日本

定額制の「フレッツ光」月額利用料が

開通日から **2カ月無料!!**

※申込期間は延長されることがあります。◎「にねん割（2年単位契約・中途解約金あり）」のご利用が必要です。◎対象サービスなど詳しくはお問い合わせください。

【フレッツ光について】◎「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。◎NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合があります。◎記載の情報は、平成26年2月現在のものです。 K13-5036 【1402-1404】

キャンペーンでお得に!

【申込期間】2014.2.1～2014.5.31

【開通期限】2014.11.30

お申込み・お問合せ

**0120-116116**

受付時間: 午前9時～午後5時  
年中無休（年末年始を除く）



猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成26年2月5日現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成26年	平成25年	増減	増減率%
猪苗代町		0	5	-5	-100.0
磐梯町		1	2	-1	-50.0
裏磐梯		1	0	1	
計		2	7	-5	-71.4

町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別	26年	25年	26年	25年	26年	25年
窃盗犯計	0	5	1	2	1	0
空き巣						
金庫破り						
事務所荒らし						
出店荒らし						
倉庫荒らし						
侵入盗その他						
置き引き						
車上ねらい					1	
部品ねらい						
脱衣場ねらい						
自販機ねらい						
万引き		1				
職場ねらい						
さい銭盗						
畑荒らし						
スキー・スノーボード盗		4		2		
非侵入盗その他			1			
自動車盗						
オートバイ盗						
自転車盗						
その他の乗り物盗						
暴行・傷害					1	
詐欺・横領						
遺失物等横領						
器物損壊						
その他の刑法犯						
総計	0	5	1	2	1	0
増減		-5		-1	1	

◎なりすまし詐欺に注意！家族や警察官、銀行協会職員などを装い、お金をだまし取る詐欺が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人か警察(110番)に相談してください。

2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増減		0		0		0
人身事故	15	8	1	3	1	0
増減		7		-2		1

◎積雪・凍結路面では、速度を控え、車間距離を十分にとり、慎重な運転に心掛けましょう。  
◎シートベルトには事故被害の軽減に大きな効果があります。助手席や後部座席も着用しましょう。

就 職

国家公務員採用総合職試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒・大卒程度)および一般職試験(大卒程度)を実施します。

申し込みはインターネットにより行ってください。

●総合職試験

・申込受付期間 4月1日(火)～4月8日(火)【受信有効】

・第1次試験 4月27日(日)

●一般職試験

・申込受付期間 4月9日(水)～4月21日(月)【受信有効】

・第1次試験 6月15日(日)

※詳しくは下記まで問い合わせてください。

☎人事院東北事務局第二課試験係

☎022(221)2022

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

国家公務員国税専門官採用試験を実施します

仙台国税局では、パイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査、徴収、検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

●受験資格

1. 昭和59年4月2日から平成5

年4月1日生まれの人  
2. 平成5年4月2日以降生まれの人で次に該当する人

①大学を卒業した人および26年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

●受験申込受付期間

1. インターネットでの申し込み  
4月1日(火)～4月14日(木)

【受信有効】

2. 郵送または持参での申し込み  
4月2、3日(火、水)の2日間

●受験申し込みの注意点

受験の申し込みは、原則としてインターネットで行ってください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

郵送または持参する場合は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局に受験申込書を請求してください。詳しくは下記まで問い合わせてください。

☎仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022(263)1111(内線3236)

相 談

高齢者・障害者の無料電話法律相談

県弁護士会では、「高齢者・障害者無料電話相談」を行っています。

高齢者・障害者に関わる法律相談が対象で、本人だけではなく、家族などの支援者からの相談も受け付けます。相談内容は、消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、虐

毎週火曜日、午後7時まで窓口業務の時間を延長しています

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎週火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

☎総務課 行政管理係 ☎(62)2111

待被害など分野は問いません。料金は無料です。ぜひご利用ください。

●電話相談の流れ

①受付電話に申し込み

【受付時間】午前9時30分～午後4時30分(月～金曜日)

☎024(533)5048

②担当弁護士からの折り返し電話で相談(申し込みから原則48時間以内に折り返します)

☎福島県弁護士会 高齢者・障害者権利擁護支援センター

☎024(534)2334

FAX024(536)7613

引っ越しが増える季節「引越相談所」に相談を

引っ越しシーズンのピークとなる3月、4月の2カ月間、トラック事業者の団体である県トラック協会では、「引越相談所」を開設し電話などによる相談に応じています。

引っ越しに伴うサービスや緑ナンバー(営業用)トラックを利用している引越しについてお困りのことがありましたら、「引越相談所」へご連絡ください。

●相談受付時間

・電話相談は月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時から午後4時まで

・ファクシミリは終日受け付けます。

・3月、4月は引っ越しシーズンのピークです。トラックの予約は早めにしましょう。  
・引っ越しの際には、トラブル防止のため必ず事前に見積もりしてもらい、運賃やサービスの内容などについてよく打ち合わせしましょう。

☎県トラック協会会津支部

☎(24)4855 FAX(25)2199

県トラック協会県中支部

☎024(963)0780

FAX024(963)0781

教 養

通信制高校の生徒と通信講座受講生を募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。

まずは無料の案内書をご請求ください。

●募集内容

①平成26年度高等学校普通科(3年制)生徒

②生涯学習通信講座受講者(趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの講座が200以上あります)

●出願締切日

①高等学校普通科(一般入学)

4月30日

②生涯学習通信講座

通年申込受付

☎NHK学園 ☎042(572)3151

案内書請求フリーダイヤル

☎0120(06)8881

消 防

町民救急講座で救う力を身につけませんか？



あなたの身近な人が突然倒れました…。かけがえのない命を救うために「あなた」の力が必要です。

猪苗代消防署では、毎月第2土曜日の午前9時から、AED(自動体外式除細動器)の使用法も含めた「町民救急講座」を実施しています。「救う力」を身に付けませんか。

☎猪苗代消防署 ☎(62)4433

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
消息欄は削除しました。ご了承ください。

町の人口

26年2月1日現在の現住人口			
人 口		15,149 人	
世帯数		5,053 戸	
<hr/>			
出生	13 人	転入	17 人
死亡	27 人	転出	23 人

今月の納期 (納期限3月25日) ●上下水道使用料 3月分

2月15日の暴風雪では、自然の猛威をあらためて思い知らされました。この日の朝、車で職場へ向かった家族が、途中で立ち往生。迎えに行く途中、自分も吹き溜まりにはまりました。▼スコップで車の周りの雪をかいていたのですが、ものすごい風と雪。一寸先も見えず、ひかれないかとドキドキ息をするのも大変。かいたそばからまた吹き溜まりになり、泣きたくなりました。▼皆さんはこんなことにならないように、荒天時の不要不急の外出は控えましょう。(矢森)



# みんなの美術館

3月は長瀬小学校のお友達の作品です

## Our Museum



### 「光るモチモチの木を見つけた豆太」

空は色を少しずつ重ねていって、うす暗い感じを出しました。木には紺色を塗るなど、夜らしく見えるように色使いを工夫しました。ぼんやりと光るあかりが特に気に入っています。



大坂 悠璃さん(3年)



佐藤 睦月さん(1年)

### 「むしとあそんだよ」

お気に入り、一番大きいバッタです。特に足が上手に描けました。真ん中にいる、水色の服を着ているのが僕です。自分の顔の特徴をうまく表現できたと思います。



## 食生活改善推進員コーナー

## ～生活習慣病予防メニュー～

No. 201

### カラフル寿司 (骨粗しょう症予防メニュー)



#### 【材料】4人分

ごはん 480㌔・すし酢 大さじ1と小さじ1・小松菜 1/5束・ちりめんじゃこ 40㌔・ニンジン 1/3本・スイートコーン 40㌔・黒ゴマ 小さじ2・スライスチーズ 2枚・さやえんどう 8枚

#### 【作り方】

- ① ゆでた小松菜は水気をよく切り、細かく刻む。ちりめんじゃこは湯通しする。
- ② 薄く輪切りにしたニンジンは、電子レンジで加熱した後、花形に抜き、残った部分はみじん切りにする。
- ③ ごはんにすし酢を加え、しゃもじで切るように混ぜる。
- ④ ③に①とスイートコーン、黒ゴマ、みじん切りにしたニンジンを加えてよく混ぜ、皿に盛り付ける。
- ⑤ ④に花形に抜いたニンジンとチーズ、ゆでた斜め切りにしたさやえんどうを飾って出来上がり。

#### 【一人当たりの栄養量】

エネルギー 266kcal、塩分 1.0㌔

#### ■一口メモ■

小松菜、ちりめんじゃこや黒ゴマには、骨粗しょう症の予防に欠かせないカルシウムが多く含まれています。