

まちの応援マガジン いなわしろ

広報 猪苗代

Apr.2014

4

No.642



ソチ冬季パラリンピックアルペンスキー男子回転座位で
金メダルを獲得した鈴木猛史選手（駿河台大職員、猪苗代高卒）。
メダルセレモニーで左手を大きく掲げ、観客の声援に応える
（3月13日）

特集

感動をありがとう

Photo : RIA Novosti / 時事通信フォト

特集

感動をありがとう

鈴木猛史 遠藤尚 星野純子

この冬、世界を舞台に活躍し、

町民に夢と感動を与えた3選手の活躍を振り返ります



銅メダルを獲得した滑降競技での滑り（AFP＝時事）



鈴木猛史

ソチ冬季パラリンピック

アルペンスキー男子回転座位 金
男子滑降座位 銅

回転競技で果敢にコースを攻める鈴木選手（RIA Novosti / 時事通信フォト）

3度目の挑戦で念願の金

3月7日から16日まで、ロシアのソチで開催された冬季パラリンピックで本町出身の鈴木猛史選手（駿河台大職員、猪苗代高卒）がアルペンスキー男子回転座位で金メダル、同滑降座位で銅メダルを獲得しました。前回のバンクーバー大会では、滑降、スーパードルフト、スーパードルフトと大回転の全5種目に出場。大回転では銅メダルを獲得しました。その後も着実に実力をつけてきた鈴木選手。2012〜13シーズンの障害者アルペンスキーワールドカップ（W杯）の男子座位では種目別の回転で総合1位、座位総合成績でも金メダルを獲得するなど、世界のトップ選手へ上り詰めました。

世界ランク1位で迎える3度目の冬季パラリンピック。周囲からは金メダル獲得に大きな期待が寄せられました。2月3日に町役場で行われた壮行会には大勢の町民が訪れ、鈴木選手を激励。鈴木選手は「金メダルを持って帰ります」と自らを奮い立たせました。

鈴木選手は今回のパラリンピックでも全5種目に出場。大会2日目の8日には、鈴木選手が出場する最初の種目、滑降競技が行われました。鈴木選手は苦手とする高速系

の種目で見事銅メダルを獲得。幸先のいいスタートを切りました。

13日に行われた回転競技では、鈴木選手が1回目2位と好位置につけるも、1位との差は1秒61。決して簡単に逆転できる差ではなかったものの、2回目、果敢にコースを攻める滑りでただ一人、1分を切るタイムをマーク。大逆転をやったのけ、自身初の金メダルを手に入れました。

本町出身の選手がオリンピック・パラリンピックで金メダルを獲得したのは初めてで、町内では鈴木選手の活躍を祝う看板があちこちに掲げられるなど、祝福ムードに包まれました。

今大会で日本勢が獲得した6つのメダルのうち、2つを獲得した鈴木選手。「今回かなわなかった日本人選手による表彰台独占を、4年後の平昌（ピョンチャン）で果たしたい」と早くも次のパラリンピック出場に意欲を見せています。



回転競技のメダルセレモニー後、「ありがとう」の感謝の言葉とともに、金メダルを母の弘子さんに掛けて、父の保さんと3人で記念撮影

星野純子

W杯福島猪苗代大会
女子デュアルモーグル 銅



ソチ冬季五輪女子モーグル予選 1回目での星野選手の滑り(時事)



1



2



4



3

1_デュアルモーグルでの滑り 2_星野選手に大きな声援を送る観客 3_地元でのメダル獲得に「ピュアスマイル」がはじける。左は男子デュアルモーグル2位の遠藤尚選手 4_星野選手のエア

子どもたちに夢を与えた
銅メダル

初めての出場となったソチ冬季オリンピックでは、「思うような滑りができず悔しかった」と話した星野純子選手(チームリステル)。

五輪後、町役場を訪れ、結果を報告した星野選手は「(猪苗代での)W杯には気持ちを切り替えて臨みたい。自分がそうだったように、見に来てくれた子どもたちが『モーグルをやってみよう』と思ってくれるような滑りをしたい」と抱負を述べました。

ソチ五輪の興奮が冷めやらぬ中、フリースタイルスキーワールドカップ(W杯)福島猪苗代大会は3月1、2の両日、リステルスキーファンタジアで開かれ、会場には大勢の観客が訪れました。

1日に行われたモーグルでは、星野選手が安定した滑りを見せ、予選と決勝1回目を2位で通過。日本勢でただ一人、決勝2回目(スパーファインナル)に進出し、6位入賞を果たしました。

2日のデュアルモーグルでも、予選4位と好発進。前日、表彰台まであと一歩という成績を収めた星野選手に、大



星野選手の3位が決定し、喜びに沸く観客

な期待が寄せられました。決勝トーナメントでは、対戦相手が難コースに苦戦する中、星野選手はミスがあっても持ち直す粘り強い滑りで、1回戦と準々決勝を勝ち進みました。

準決勝では優勝したハナ・カーニー選手(米国)に敗れ、3位決定戦に回った星野選手。タイムでは対戦相手に及ばなかったものの、ターン点で上回り、見事銅メダルを獲得しました。

星野選手は地元リステルのW杯で初の表彰台。3位がアナウンスされると会場は喜びに沸きました。直後のインタビュでは星野選手が「皆さんの応援がとても力になった」と大きな声援を送り続けた観客に感謝しました。



「感動しました」
川嶋誠司さん(右)
「純子先生かっこいい」
千愛さん(左)
(郡山市)

以前娘が星野選手にスキーを教わったこともあって、見てみたいと言っていたので来てみました。初めて観戦しましたが、テレビで見るのとは違って迫力がありますね。星野選手と遠藤選手の活躍にとても感動しました。見に来てよかったです。(誠司さん) 純子先生かっこよかった。私もあんなふうに滑れるようになりたいです。(千愛さん)



「世界で活躍する姿に
憧れます」
箱崎桃子さん
(猪苗代小4年)※

猪苗代で開かれるW杯は毎回観戦しています。選手たちの滑りはとても速くて、滑り方もきれいで本当にすごいと思います。自分もあんなふうに滑れるようになりたいです。世界のトップ選手たちの競技はとても刺激になるし、憧れます。スイミングをやっているの、がんばって世界で活躍できるようになれたらいいなと思いました。

※学年は3月2日現在



1



3



2



4

1_ 圧倒的なスピードでコースを駆け抜ける遠藤選手 2_ 遠藤選手を祝福する観客 3_ デュアルモーグルで2位となり、3位の星野選手とグータッチを交わす 4_ 遠藤選手のエア



遠藤 尚

W杯福島猪苗代大会
男子デュアルモーグル 銀

ソチ冬季五輪男子モーグル予選でエアを決める遠藤選手 (時事)

オリンピックの悔しさ晴らす
地元での銀メダル

4年前のバンクーバー冬季オリンピックでは、初出場ながら日本男子モーグル勢過去最高となる7位入賞を果たした遠藤尚選手(忍建設、猪苗代高卒)。

メダルの期待がかかったソチ五輪では15位という結果に「本当にショックだった。応援してくれた皆さんに申し訳ない」と話した遠藤選手ですが、予選では力を温存しつつも4位で決勝に進出。あらためてその能力の高さを示しました。

町役場に報告に訪れた遠藤選手は「原点に戻って4年後の五輪を目指す。まずは猪苗代でのW杯でしっかり滑りたい」と話しました。

W杯福島猪苗代大会、モーグルでは第2エアの着地後に転倒し途中棄権。「楽しんで滑ろう」。気持ちを切り替えて臨んだ翌日のデュアルモーグル。2位で予選を通過すると、圧倒的なスピードと切れのあるエアで決勝トーナメントを順調に勝ち進みました。

決勝の対戦相手は、ソチ冬季五輪銀メダリストのミカエル・キングズベリー選手(カナダ)。地元の大歓声が響く中、遠藤選手は果敢にコースを攻め、先にフィニッシュ。キングズベリー選手に惜しくも敗れたものの、結果は堂々の2位。自身初の銀メダルを獲得しました。

遠藤選手は試合後のインタビュー

で「今までやってきたことを五輪では見せられなかったので、ここで見せたかった。地元ではなかなか結果を残せずにいたが、応援してくれる皆さんの前で銀メダルをとることができてうれしい」と喜びをかみしめました。

メダルセレモニーでは星野選手が3位、遠藤選手が2位と本町ゆかりの両選手が表彰台上がり、会場は歓喜に包まれました。

夢と感動をありがとう

世界を舞台に活躍し、猪苗代の冬を熱くした3選手。

うれしいことに、3人とも4年後のオリンピック・パラリンピックを目指すと話してくれました。

3度目のパラリンピック挑戦でついに金メダルに輝いた鈴木選手
ホームゲレンデで念願の表彰台に立った星野選手
地元でのW杯で自己最高の銀メダルを獲得した遠藤選手

「私たちに夢と感動をありがとう」。

そして、4年後のオリンピック・パラリンピックにまた挑戦することを決意してくれた選手たちに、心から感謝します。

「私たちに夢を見続けさせてくれてありがとう」。

特集 感動をありがとう 終わり



歴史情報室には、亀ヶ城や土津神社などの資料を常設展示しています



集中して学習するのに最適な学習コーナー



来館第1号は読書好きの姉妹



児童図書コーナーは絵本、紙芝居や児童書などの赤ちゃんから小学生向けの図書が充実しています



図書館は天井が高く、採光部を多くとってあるため、明るく広々とした空間となっています



開館式の最後には関係者によるテープカットが行われ、盛大に開館を祝いました



開館式で感謝状を受領後、あいさつする渡部元衆議院副議長。右は同氏から贈呈された屏風画「激」



愛称の最優秀賞に選ばれ、前後町長から表彰状を受ける吉田くん

Contents —【目次】

- 02 特集 感動をありがとう
- 08 「和みいな」オープン
- 10 平成26年度予算
- 12 写真特集 卒業・卒園
- 14 まちのわだい
- 16 笑顔でこんにちは／サークル紹介／イベント情報
- 18 いなわしろタウンページ
- 22 暮らしの情報広場
- 24 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー

「母から子への手紙」作品集完成



完成した作品集。第11回と第12回の入賞作品(合計101編)を掲載しています。たくさんの方の「母の愛」に触れてみませんか。

購入を希望する人は、学びいなでお求めください。(価格500円)

●猪苗代町絆づくり実行委員会(学びいな内) ☎(72)0180

有料広告募集中

町は、「広報猪苗代」に掲載する有料広告を募集しています。事業所の宣伝、広告などにぜひご活用ください。手続きや料金など、詳しくは下記にお問い合わせください。

●総務課 秘書広報係 ☎(62)2111

猪苗代町図書館歴史情報館

なご

「和みいな」オープン

町図書館歴史情報館「和みいな」が4月2日、オープンしました
魅力たっぷりの「和みいな」へ、皆さん行ってみませんか

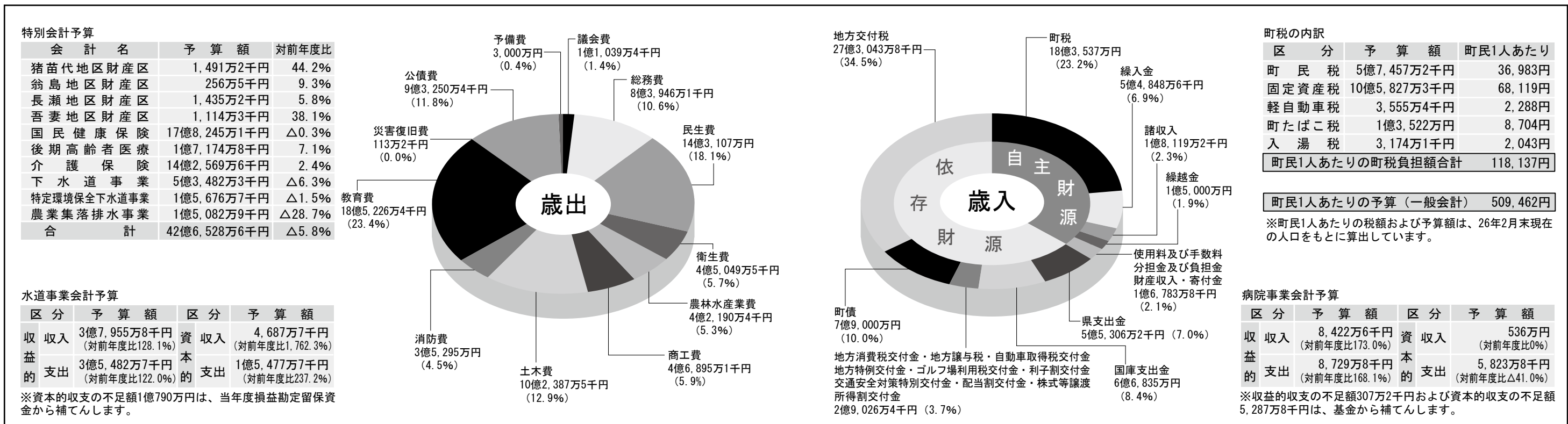
町図書館歴史情報館が4月2日、オープンしました。愛称は255点の応募の中から最優秀賞に選ばれた吉田昊生くん(6歳＝仁蔵)の「和みいな」に決まりました。

同館は図書館と歴史情報館で構成され、図書館の蔵書数は約2万7千点で、特に児童書の充実を図りました。閲覧や学習用のスペースを多く確保し、持ち込んで飲食ができる喫茶ラウンジなども設置しました。

歴史情報館では、遺跡の発掘調査や資料調査によって明らかになった町の歴史を資料やパネル、映像で解説しています。

3月28日には開館式が行われ、関係者がテープカットをするなどして開館を祝いました。式では前後町長が「町民の皆さんに親しまれ、期待に応えられるよう、読書や学習のより良い環境を維持するとともに、歴史や文化の情報を発信し、町の文化の発展に貢献していきたい。町民の皆さんにはこの施設を積極的に利用していただくようお願いします」とあいさつした後、愛称の入選者に表彰状、同館に絵画を寄贈した渡部恒三元衆議院副議長と画家の細木久慶さんらに感謝状を贈呈しました。

一般会計予算は 79 億 1,500 万円



歳入は大きく「自主財源」と「依存財源」の二つに分けられます。

「自主財源」とは、町が自主的に確保することができる財源のことです。町の主要な財源の一つである町税をはじめとして、使用料、手数料、分担金、負担金や財産収入などが挙げられます。

一般会計の主要な財源の一つである町税は18億3537万円（前年度比7415万6千円の増）で歳入全体の23.2%を占めています（内訳は上の表のとおり）。このほか、財政調整基金などからの繰入金5億4848万6千円（前年度比2億6658万2千円の減）、雑収入などの諸収入が1億8119万2千円を占めています。

町債の借り入れに当たっては、交付税措置のある有利なものを選ぶなど、負担が軽減できるように努めました。国・県の負担金、補助金や地方消費税交付金など、依存財源の合計は50億2941万4千円となり歳入全体の63.5%を占めています。

歳出では、厳しい財政状況の中、限られた財源の効率的な活用に努めます。行財政改革の推進により事務事業を徹底的に見直し、経費の節減・合理化を進める一方、重点施策を選別して編成しました。

歳出の23.4%を占める教育費は、幼稚園、小・中学校、生涯学習やスポーツ振興などに使われる費用で、18億5226万4千円（前年度比5億6501万円の増）となっています。

これに続くのが、社会福祉や児童福祉などに使われる民生費です。全体の18.1%、14億3107万円（前年度比8601万円の増）を占めています。

その次に続くのが、町道や町営住宅の整備・管理、除雪などに使われる土木費で、全体の12.9%、予算額は10億2387万5千円（前年度比2億9232万2千円の減）となっています。

以下、借入金償還のための公債費が、全体の11.8%、9億3250万4千円（前年度比11.8%の増）を占めています。

歳入は大きく「自主財源」と「依存財源」の二つに分けられます。

「自主財源」とは、町が自主的に確保することができる財源のことです。町の主要な財源の一つである町税をはじめとして、使用料、手数料、分担金、負担金や財産収入などが挙げられます。

一般会計の主要な財源の一つである町税は18億3537万円（前年度比7415万6千円の増）で歳入全体の23.2%を占めています（内訳は上の表のとおり）。このほか、財政調整基金などからの繰入金5億4848万6千円（前年度比2億6658万2千円の減）、雑収入などの諸収入が1億8119万2千円を占めています。

町債の借り入れに当たっては、交付税措置のある有利なものを選ぶなど、負担が軽減できるように努めました。国・県の負担金、補助金や地方消費税交付金など、依存財源の合計は50億2941万4千円となり歳入全体の63.5%を占めています。

歳出では、厳しい財政状況の中、限られた財源の効率的な活用に努めます。行財政改革の推進により事務事業を徹底的に見直し、経費の節減・合理化を進める一方、重点施策を選別して編成しました。

歳出の23.4%を占める教育費は、幼稚園、小・中学校、生涯学習やスポーツ振興などに使われる費用で、18億5226万4千円（前年度比5億6501万円の増）となっています。

これに続くのが、社会福祉や児童福祉などに使われる民生費です。全体の18.1%、14億3107万円（前年度比8601万円の増）を占めています。

その次に続くのが、町道や町営住宅の整備・管理、除雪などに使われる土木費で、全体の12.9%、予算額は10億2387万5千円（前年度比2億9232万2千円の減）となっています。

以下、借入金償還のための公債費が、全体の11.8%、9億3250万4千円（前年度比11.8%の増）を占めています。

健全で安定した町の財政を目指した26年度の予算が決まりました。一般会計当初予算の総額は、79億1500万円と、前年度に比べ3億1700万円（3.9%）減少しています。

全国的に厳しい財政状況の中、予算編成にあたっては財源を効率的に配分し、さまざまな施策を進めます。26年度予算のあらましについてお知らせします。

「依存財源」とは、国や県から交付される財源のことです。地方交付税、国庫支出金、県支出金、町債などが挙げられます。

前年度からの繰越金は前年と同額など、自主財源の合計は28億8558万6千円で、歳入全体の36.5%となっています。

「依存財源」とは、国や県から交付される財源のことです。地方交付税、国庫支出金、県支出金、町債などが挙げられます。

前年度からの繰越金は前年と同額など、自主財源の合計は28億8558万6千円で、歳入全体の36.5%となっています。

「依存財源」とは、国や県から交付される財源のことです。地方交付税、国庫支出金、県支出金、町債などが挙げられます。

前年度からの繰越金は前年と同額など、自主財源の合計は28億8558万6千円で、歳入全体の36.5%となっています。

「依存財源」とは、国や県から交付される財源のことです。地方交付税、国庫支出金、県支出金、町債などが挙げられます。

前年度からの繰越金は前年と同額など、自主財源の合計は28億8558万6千円で、歳入全体の36.5%となっています。



緑小学校

1_ 6年生と過ごすのも今日が最後 2_ 体育館に掲示された在校生のメッセージ 3_ 卒業証書を披露し、感謝の言葉や抱負を述べる 4_ 退場する卒業生 5_ 卒業証書を受ける児童。卒業生は男子5人、女子12人の計17人 6_ 「お世話になりました」。保護者に花を手渡し、感謝を述べる



中の沢保育所

1_ 「思い出のアルバム」を歌う児童 2_ 保育証書を受ける児童。満了児は男1人、女3人の計4人 3_ 満了児たちはすべての児童と握手し、会場を後にした 4_ 「先生ありがとう」「小学校でもがんばってね」と言葉が交わされる 5_ 「今までありがとう」。保護者に証書を手渡し、感謝を述べる

写真特集

卒業・卒園

3月、町内の小・中学校や幼稚園、保育所で卒業式や満了式が行われ、子どもたちが通い慣れた学びやを後にしました。式の様子を写真で紹介します。



吾妻幼稚園

1_ 「思い出のアルバム」を元気に歌う卒園児 2_ 修了証書を受ける園児。卒園児は男子8人、女子2人の計10人 3_ 退場する卒園児 4_ うれしくもあり、切なくもある卒園。先生の背中が寂しさを物語る 5_ 「今までありがとう」「おめでとう」満面の笑みで男同士の固い握手を交わす

猪苗代中学校

1_ 卒業生答辞を述べる、前生徒会長の新田峻介さん 2_ 卒業合唱「旅立ちの日に」 3_ 退場する卒業生たち。3年間の思い出が頭をよぎり、涙があふれる 4_ 「仰げば尊し」を歌う卒業生 5_ 卒業証書を受け取る生徒。卒業生は男子58人、女子37人の計95人 6_ 猪苗代中生としての最後の校歌斉唱





ライオンズクラブやロータリークラブ、長瀬区長会など、5日間で延べ88人が、会場へ向かう道路沿いなどに歓迎の雪だるまを約200体作成した

みんなで支えたW杯

おもてなしで大会盛り上げる

3月1、2の両日、リステルスキーファンタジアで開かれた2014 F I S フリースタイルスキーワールドカップでは、多くの町民らが役員などで運営に協力したほか、さまざまなおもてなしで国内外から訪れた選手や観客を歓迎しました。

また、大勢の町民が会場へと足を運び、選手たちに大きな声援を送りました。観戦チケットを配布された町内の小・中学生たちも訪れ、世界トップレベルの競技に触れました。



開会式でマーチングバンドの演奏を披露した長瀬小の児童。演奏が終わると、選手たちから大きな拍手が送られた



スキーリゾートふくしま創造会議などが選手らに温かい飲み物や磐梯山エリアのお菓子などを振る舞った



会津自動車工業から無償で貸し付けを受けた、雪上走行可能な特殊軽トラックが荷物の運搬などに大活躍



町内6小学校の児童たちが応援の旗を作成。会場に続く道路やおもてなし広場に設置された雪だるまなどに付けられた



ゲレンデ内のおもてなし広場に作ったかまくらが子どもたちに好評。おもてなし広場ではアイスや甘酒も振る舞われた



2009年のフリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会で2冠に輝いた、上村愛子選手の功績をたたえる記念碑。開会式に先立ち除幕式が行われた

前走を務めた2人にインタビュー 【遠藤、星野両選手に続け ～モーグルの聖地で育つ選手たち～】



小檜山利輝さん
(猪苗代中2年)※

地元のW杯で前走を務めることができうれしかったです。自分なりにいい滑りができたと思います。今後も練習に励んで、将来はナショナルチームに入ってW杯で表彰台に上られるようになりたいです。



エアを決める小檜山さん



谷口 綺穂さん
(猪苗代高2年)※

この大会に出場したかったので、前走という形での参加となり悔しい思いがあります。この悔しさをバネに、4年後に行われる平昌(ピョンチャン)五輪の代表入りを目指して、これからも頑張りたいです。



谷口さんの前走での滑り

※学年は3月2日現在



賀寿を受けた土屋さん(中央)

土屋ハツノさんが満100歳に

長寿を祝い、賀寿などを贈呈

3月6日に満100歳の誕生日を迎えた土屋ハツノさん(関脇)への賀寿贈呈式は同日、太田熱海病院で行われ、家族らが長寿を祝いました。前後公町長、戸田忠義町老人クラブ連合会長が賀寿や記念品を贈呈。家族からは花束が贈られ、土屋さんは終始笑顔を見せていました。土屋さんは7人の子と11人の孫、24人のひ孫に恵まれました。長生きの秘訣は、ゆったり生きることと好き嫌いなく食べることだそうです。

佐藤ミヨさんに感謝状を贈呈

町国保運営協議会委員永年勤続

町国民健康保険運営協議会委員を長年務め、このたび退任された佐藤ミヨさん(神明町)に2月27日、町の感謝状が贈られました。贈呈式は同日、町役場で行われ、前後町長が佐藤さんに手渡しました。前後町長は「6年4カ月の長きにわたって会長を務められ、国保事業の推進にご尽力いただきありがとうございました。今後も町政伸展のために力添えをお願いします」と感謝の言葉を述べました。



前後町長から感謝状を受ける佐藤さん(左)

町図書歴史情報館の充実のため

故岡部慎平氏から地方史研究会を通じ町に図書贈呈

猪苗代地方史研究会は3月4日、町に図書7冊を贈呈しました。町図書歴史情報館が開館を迎えるにあたり、同館の図書充実のためにと贈られたもので、「会津の心」「会津の史説と巷談」などの貴重な図書が寄贈されました。贈呈式は同日、町役場で行われ、同会の安藤友一会長が土屋重憲教育長に図書を手渡しました。贈呈式には同会の江花俊和副会長と事務局の鈴木清孝さんが同席しました。



土屋教育長(左)に図書を手渡す安藤会長(左から2人目)

烏帽子地区に軽積載車を交付

消防庁の消防力強化事業による無償貸与

町消防団の消防機材交付式は3月17日、町役場前で行われ、烏帽子区に小型ポンプ付き軽自動車1台が交付されました。この車両は、消防庁の消防力強化事業として無償で貸し付けされたもので、県内では合計6台が交付されました。式では、前後町長が「住民の安心安全を確保するために十分な訓練を重ね、有事に備えるとともに、さらなる予防消防に努めていただきたい」とあいさつし、五十嵐正義団長に管そうを手渡しました。



前後町長から管そうを受ける五十嵐団長(右から2人目)

5/4日
10:00～15:00
国立磐梯青少年
交流の家

体験の風をおこそう in 磐梯

ばんだいフェスティバル

国立磐梯青少年交流の家では、今年もばんだいフェスティバルを開催します。

森のスライダーや森のクラフト、わたあめ作りなど、楽しい体験コーナーが満載。おいしい屋台も出店します。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい体験しよう！！

詳しくは当施設のホームページをご覧ください、電話でお問い合わせください。



眠っているこのぼりはありませんか？

ばんだいフェスティバルでは、子どもたちに大空で泳ぐたくさんのこのぼりを見てもらいたいと思っています。皆さんのご自宅に眠っているこのぼりがあれば、ご寄付をお願いします。ご協力いただける方は、4月中に担当までご連絡をお願いします。

国立磐梯青少年交流の家 ☎ (62) 2530 ●ホームページ <http://bandai.niye.go.jp/>
●電子メール bandai@niye.go.jp ●担当 飯野、五十嵐、出端



5/6日
11:00～
町営牧場

まきばのさくらロード

おかめの会 さくら祭り



振切向け磐梯山



見下ろせば猪苗代湖

会津一のビュースポットで
お花見をしませんか

【出店】

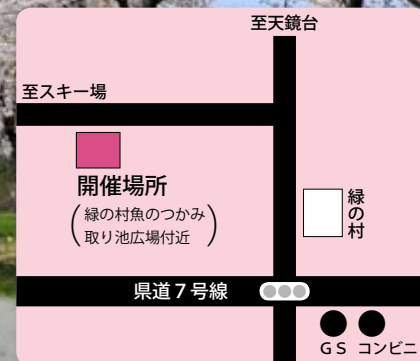
- ・お花見団子(吾妻食品)
- ・野菜・漬け物(きずなファーム)

楽しい催しが盛りだくさん

- ・女将の会によるこづゆの振る舞い
- ・お茶の野だて(青木宗寛社中)
- ・民話の語り(いなわしろ民話の会)
- ・よさこい演舞(会津猪舞連)
- ・銭太鼓発表会
- ・会津唐人風のたこ揚げ体験

※雨天時はたこ作り体験になります

- ・歴史や観光地の説明(いなわしろ伝保人会)



笑顔でこんにちは

Hello in the smile



大好きなパパ、ママ、お姉ちゃんと一緒に「ハイ、チーズ」

「キラキラと世界中を駆け巡るような人になってほしい」。駈琉くんの名前には、両親のそんな思いが込められています。

佐藤 駈琉 くん

平成 25 年 10 月生まれ

～小平湯

康司さん・怜子さん夫婦の長男

最近、おすわりが出来るようになった駈琉くん。日中は、ママの怜子さん、お姉ちゃんの陽向ちゃんと一緒に過ごします。「陽向は駈琉のお世話をよくしてくれ。泣いた時に陽向があやすと、一番ニコニコするんです」と怜子さんは話します。ママが抱っこしないとき寝られなかった駈琉くんですが、今ではパパとも寝るようになりました。「腕枕をすると落ち着くみたいですよ」とパパの康司さんは頬を緩めます。「子どもたちにはいろいろな体験をさせたい」と話すパパとママ。陽向ちゃんは今年、2歳にして早くもグレンデデビュを果たしました。「来年は、駈琉もスキーに連れて行ってあげたいですね」と康司さんは笑顔で話しました。※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。

Circle introduction

サークル紹介

いなわしろ伝保人会は、磐梯山周辺を活動エリアとし、観光・歴史・文化・ウォーキングや登山、そして磐梯山ジオパークなど、さまざまなニーズに対応できるガイド組織です。現在、町との連携を持ち、生涯学習課と共催で多くの町民の方とふれあいが進んでいる「てくてく歩き専科」や「学びいな祭り」は回を重ねています。観光協会主催の「日帰りぼけつとツアー」では、町内外の方々と関わりを持ち活動をしています。私たちは、ガイドとしてのスキルアップを図り、多くの研修会を重ね、参加者の安全を第一としてガイド活動をしています。当会では、ガイドやサポートをしてくださる方を募集いたします。興味のある方はぜひお問い合わせください！※このコーナーでは、活動をPRしたい団体を募集します。希望する団体は広報担当まで問い合わせください。

いなわしろ伝保人会

(五十嵐 牧子代表)

☎ 090 (7799) 3094

観光客を滞り不動滝へ案内する会員。ガイド活動を通して、ほかの地域の人たちと交流できるのも当会の魅力です。



磐梯山ジオパークのジオサイト(見どころ)でもある、見所の大石を案内する会員



人事

町職員の人事異動を お知らせします

町職員が4月1日付で異動しました。()内は旧職名。

退職【3月31日付】

▼渡部大助(参事兼総務課長)
▼秋山義徳(会計管理者兼会計室長)
▼後藤新一(上下水道課長)
▼渡部加代子(町民生活課主幹)
▼星恵子(こども課翁島幼稚園主任主査)
▼齋藤裕子(総務課副課長兼秘書広報係長)

異動【4月1日付】

【課長職】
▼総務課長(商工観光課長) 石田幸一▼会計管理者兼会計室長(議会事務局) 榊原源法▼商工観光課長(企画財務課主任主査兼企画調整係長) 野矢実▼上下水道課長(上下水道課副課長) 小林雅宏▼議会事務局(議会事務局主任主査兼議事係長) 大嶋善一

【課長相当職】
▼生涯学習課主幹兼図書歴史情報館長(生涯学習課主任主査兼

生涯学習係長) 兼田芳宏

【課長補佐職】

▼農林課副課長兼農業振興係長(農林課主任主査兼農業振興係長) 渡部彰啓▼会計室副課長兼会計係長(会計室主任主査兼会計係長) 渡部浩幸

【課長補佐相当職】

▼総務課副主幹兼秘書広報係長(企画財務課副主幹) 兼田和子▼企画財務課主任主査兼企画調整係長(教育総務課主任主査兼教育総務係長) 古川一昭▼町民生活課副主幹(保健福祉課副主幹) 本田由里子▼議会事務局副主幹兼議事係長(農林課副主幹) 島影美江

【係長職】

▼教育総務課教育総務係長(教育総務課主査) 岡田仁

【係長相当職】

▼総務課主査(町民生活課主査) 渡部敦子▼企画財務課主査(総務課主査) 齋藤洋子▼企画財務課主査(税務課主査) 橋爪正美▼税務課主査(企画財務課主査) 丸山すみ恵▼税務課主査(税務課主事) 山本達也▼保健福祉課主査(保健福祉課主事) 六角隆▼農林課主査(生涯学習課主査) 渡部亮▼農林課主査(建設課主査) 棚木英志▼商工観光課主査(農林課主査) 神綱亮▼建設課主査(税務課主査) 高田清和▼教育総務課主査(農林課主査)

小坂橋敏弘▼こども課翁島幼稚園主任教諭(こども課さくらこども園主任教諭) 武藤玲子▼こども課猪苗代保育所主任保育士(こども課さくらこども園主任保育士) 土屋恵子▼こども課中の沢保育所主任保育士(こども課猪苗代保育所主任保育士) 福地彰子▼こども課さくらこども園主任保育士(こども課猪苗代保育所主任保育士) 遠藤千絵▼生涯学習課主査(商工観光課主査) 古川勇一▼生涯学習課主査兼社会教育主事(生涯学習課主査兼社会教育主事兼体験交流推進主任専門員) 安部智恵

【担当の職】

▼保健福祉課主事(上下水道課主事) 古川透▼農林課主事(総務課主事) 鈴木大樹▼こども課猪苗代保育所保育士(こども課猪苗代幼稚園教諭) 宮澤千賀子▼こども課さくらこども園教諭(こども課さくらこども園保育士) 桑原朋子

新採用【4月1日付】

▼総務課主事 安部雅彦
▼税務課主事補 渡部さき
▼町民生活課主事 小林陽子
▼町民生活課主事補 小林哲也

意見箱

町民意見箱に寄せられたご意見を紹介します

●防災無線で放送する緊急放送の音と音声を変えてほしい

【質問】

東日本大震災の時に防災無線で流れた地震警報の音と音声、子どもが怖がるため、内容によって音と音声を使い分けていたのではないのでしょうか。

【回答】

現在、町が防災行政無線で放送する地震速報や気象情報などの緊急放送について、始まりのアラームやチャイムはそれぞれ違う音となっております。また、音声は似ていますが、国から配布された統一の音声を使用しており、ほとんどの市町村が同じものを使っています。

町としては、誰もがどこでも分かるように、国から配布され

た統一の音声を使用した経過がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。音声につきましては変更も可能なので検討させていただきます。

図書課 行政管理係

☎(62) 2111

●図書室の引越しに伴う図書貸し出しの休止について

【質問】

図書歴史情報館の開館に伴う引越し作業のため、12月半ばから3月末まで図書を借りられず大変不便でした。図書の移動は3月初めに終了したようですが、

少しでも早く貸し出しできるように工夫はされなかったのか、考えを教えてください。

【回答】

このたびの施設の建て替えや引越し作業により、町民の皆さんには、長期間にわたり、大変ご不便をお掛けいたしました。新しい施設の開館を迎えるにあたり、町民の皆さんに気持ちよくご利用いただくためには、何より安全を確保し、引越しによる図書などの紛失も防がなければなりません。

年に一度行う蔵書点検作業と新しい資料の受け入れもこの期

間に行うことがよいと考え、実施してまいりました。

また、新施設には、歴史情報室も備えていますので、こちらの展示作業もありました。備品の搬入や設置工事などが3月末まで行われる予定だったため、安全確保の観点からも図書の貸し出しを休止させていただきました。何とぞご理解いただきま

生涯学習課 図書歴史情報館

☎(23) 7855

ご意見箱は役場庁舎、カメリーナ、学びなに設置してい

70歳から74歳の人の 医療費の自己負担割合が変わります

70歳から74歳の人が医療機関で払う窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、該当する人の生活に大きな影響が生じることのないよう、26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人から段階的に実施されることとなりました。

【見直しの内容】

- 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)
 - ・70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。(例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える人は、5月の診療から2割負担になります。)
 - ※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。
- ・なお、窓口負担には毎月の負担限度額が定められていますが、70歳から2割負担となる人は、69歳までと比べて限度額が下がります。
- 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人(誕生日が昭和19年4月1日までの人)
 - ・平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。
 - ※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。
 - ・窓口負担の毎月の負担限度額も変わりません。

☎町民生活課 国保年金係 ☎(62) 2114

相談

行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員の定例相談を実施します。定例相談は毎月1回第3水曜日に開催しています。

▼行政相談委員

宮澤 重正さん(下館) ☎(66) 3995
佐藤 明さん(会津若松市) ☎(29) 6633

▼開催日時

4月16日(水)、5月21日(水)、午後1時～午後3時

▼場所

町役場3階 日本間

▼その他

相談無料・秘密厳守
総務課 秘書広報係 ☎(62) 2111



募集

放課後児童クラブの指導員を募集します

放課後児童クラブは、小学校の授業終了後や土曜日、学校長期休業日などに、仕事などで家に保護者のいない児童が、楽しく安全に過ごせる場として、町が設置しています。

指導員の仕事内容は、児童の健康と安全の管理、生活の指導や家庭との連絡などです。

元気いっぱいの子供たちと、放課後の楽しい時間を過ごしてみませんか。

▼募集人員 若干名

▼資格要件

心身ともに健康で、平成26年4月1日現在で65歳以下の次のいずれかに該当する成人

- ①教諭、保育士の資格を持つ人
- ②児童健全育成に熱意のある人

▼勤務条件

〈勤務時間〉 2交代制のローテーション勤務

①月曜から金曜までの平日

【早番】午後1時～午後5時15分

【遅番】午後2時～午後6時15分

②土曜日・学校長期休業日・運動会などによる学校振替休日

【早番】午前8時～午後4時45分

子育て

「ちびっこランド」で楽しく遊ぼう！

町では、親子の遊びの教室「ちびっこランド」を前期と後期の2回に分けて開催しています。今回は、前期の参加者を募集します。

音楽に合わせて踊ったり、思い切り体を動かしたり、季節に合わせた遊びなどを行っています。近所に同世代の子どもが少ない、転入したばかり、母親同士の情報交換がしたいという人は、ぜひご参加ください。

▼対象

町内在住の2歳から4歳までの子どもと保護者 20組（※以前参加したことがある人は除きます）

▼開催日

5月27日（火）・6月24日（火）・7月29日（火）・8月25日（月）・9月30日（火）の全5回

▼開催時間

午前10時から正午まで

▼会場

町農村環境改善センター

▼申込締め切り日

5月7日（水） ※定員になり次第、締め切ります。

【遅番】午前9時30分～午後6時15分

※勤務時間を変更することがあります。

〈休日〉 日曜・祝日

▼勤務場所 次の場所のいずれかになります。

- ・猪苗代児童クラブ
- ・翁島児童クラブ
- ・千里児童クラブ
- ・緑児童クラブ
- ・長瀬児童クラブ
- ・吾妻児童クラブ

▼応募手続き

町指定の履歴書に記入し、写真を貼り付けの上、4月25日（金）まで、保健福祉課に応募してください。履歴書は保健福祉課に備え付けてあります。※履歴書提出後、面接があります。

▼問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係

☎（62）2115

緊急雇用臨時職員募集

（失業や就職難で困りの方へ）

町では、東日本大震災などにより離職後仕事に就けない人や仕事のない人に就業の機会を提供するため、緊急雇用臨時職員を募集します。

▼募集職種および予定人員

募集一覧（下表）のとおり

▼資格要件

被災地域（※）の事業所を離職した失業者または当該地域に居住していた求職者（被災求職者）

（※被災地域：青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県）

※非常勤特別職の地方公務員は、雇用されない場合があります。

※過去に緊急雇用創出基金事業で雇用されたことがある人は応募できません。

▼勤務条件

猪苗代町緊急雇用創出基金事業における臨時職員の雇用等に関する規則による。

▼応募手続き

町指定の履歴書に記入し、写真を貼り付けの上、4月23日（水）までに総務課に提出してください。履歴書は総務課に備え付けてあります（町ホームページからもダウンロードできます）。

▼選考 面接試験

◎日時 4月26日（土）午前9時から（※到着順に試験を行います）

◎場所 町役場3階 委員会室

▼雇用期間

平成26年5月7日から平成27年3月31日まで

▼問い合わせ先

総務課 行政管理係

☎（62）2111

▼補助予定件数 20件

▼申請手続き

補助金の詳細については、町ホームページをご覧ください。左記にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

企画財務課 企画調整係

☎（62）2112

掲示板

告示

・第11号「平成25年度町県民税督促状の公示送達について」

（税務課収納係）

・第12号「国民健康保険被保険者証無効告示」

（町民生活課国保年金係）

・第13号「猪苗代町指定給水装置工事業者指定告示」

（上下水道課水道施設係）

・第14号「不動産差押解除通知書の公示送達について」

（税務課収納係）

・第15号「不動産差押解除通知書の公示送達について」

（税務課賦課係）

・第16号「町道の区域の変更に関する告示」

（建設課建設係）

・第17号「町道の供用開始に関する告示」

（建設課建設係）

公告

・第7号「農用地利用集積計画の公告」

（農業委員会事務局農地係）

・第8号「抑留犬の公告について」

（町民生活課環境係）

・第9号「道の駅整備事業及びこれに伴う農業用道水路付替事業に係る土地収用法第24条第2項の規定に基づく公告（縦覧）」

（建設課都市整備係）

・第10号「平成26年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について」

（税務課賦課係）

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧ください。それぞれ担当課に問い合わせください。

緊急雇用臨時職員 募集一覧

No.	担当課	事業名	職種	日額(円)	募集人数	対象者
1	総務課	公共財産環境整備事業	労務員	8,150	2	避難中の人(※)
2	企画財務課	猪苗代湖水環境保全事業	一般事務	7,210	1	被災求職者
3	税務課	税務業務体制強化事業	一般事務	7,210	1	被災求職者
4	保健福祉課	町民健康調査支援事業	一般事務	7,210	1	被災求職者
5	農林課	優良堆肥製造散布事業	労務員	8,150	1	被災求職者
6	農林課	地域農業活性化支援施設運営事業	労務員	8,150	1	被災求職者
7	建設課	道の駅整備事業	一般事務	7,210	1	被災求職者
8	生涯学習課	体験交流館運営支援事業	一般事務	7,210	1	被災求職者

※避難中の人：被災求職者のうち、沿岸部で津波の被害を受けた人、原子力災害の影響により避難を余儀なくされた人など

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成26年2月28日現在)

1 犯罪発生状況

町村別	年別	平成26年	平成25年	増減	増減率%
猪苗代町		5	11	-6	-54.5
磐梯町		1	7	-6	-85.7
裏磐梯		1	2	-1	-50.0
計		7	20	-13	-65.0

町村別	猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別	26 年	25 年	26 年	25 年	26 年	25 年
窃盗犯計	3	11	1	7	1	2
空き巣						
金庫破り						
事務所荒らし						
出店荒らし						
倉庫荒らし	1					
侵入盗その他						
置引き						
車上ねらい	1				1	1
部品ねらい	1					
脱衣場ねらい						
自販機ねらい						
万引き		3				
職場ねらい						
さい銭盗						
畑荒らし						
スキー・スノーボード盗		5		7		1
非侵入盗その他		1	1			
自動車盗						
オートバイ盗						
自転車盗		2				
その他の乗り物盗						
暴行・傷害	2					
詐欺・横領						
遺失物等横領						
器物損壊						
その他の刑法犯						
総 計	5	11	1	7	1	2
増 減		-6		-6		-1

○なりすまし詐欺に注意！家族や警察官、銀行協会職員などを装い、お金をだまし取る詐欺が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人が警察(110番)に相談してください。

2 交通事故状況

死亡事故	0	0	0	0	0	0
増減	0		0		0	
人身事故	24	15	3	7	1	3
増減	9		-4		-2	

◎早朝・夜間の運転は、路面凍結を予想して、速度を控え、慎重な運転を心掛けましょう。
◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

お知らせ

原子力損害賠償請求の巡回相談開催日を変更

東京電力会津若松補償相談センターでは、毎週木曜日に開催していた原子力損害賠償請求に関する巡回相談を、4月から次のとおりとさせていただきます。

●巡回相談日

毎月第2・第4木曜日

●相談時間 午前10時～午後4時

●開催場所 猪苗代町商工会

上記の巡回相談以外に、会津アピオで月曜日～土曜日の午前9時～午後5時、磐梯町交流館で毎月第2火曜日の午前10時～午後4時に相談を受け付けています。

☎東京電力 福島原子力補償相談室 ☎0120(926)404

募集

就職に向けて技能習得職業訓練の受講生募集

会津職業能力開発促進センターでは、下記のとおり職業訓練生を募集します。

●募集訓練科名 生産サービス科

●対象者

公共職業安定所に求職登録している人で、職業訓練の受講が望ましいと判断された人

●訓練期間

6月4日(水)～11月26日(水)

●定員 15人

●受講料 無料

●募集期間

4月17日(木)～5月16日(金)

●選考日 5月20日(火)

☎会津職業能力開発促進センター 開発援助課 ☎(26)0520

消防

山火事の原因の多くは人の不注意です

4月は農作業や山菜採りなどで山林やその周辺への出入りが多くなる時期です。山へ入る時は次のことに注意し、火災予防に努めましょう。

1. 枯草などのある火災が起こりやすい場所では絶対たき火はしない。
2. たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わない。
3. 風が強いとき、空気が乾燥しているときには、たき火や野焼きはしない。
4. たばこの火は必ず消し、絶対投げ捨てない。
5. 火遊びはしない。

林野火災の多くは人の不注意が原因です。私たち一人一人が気をつけられれば、防ぐことができます。山火事の防止のために、皆さんのご協力をお願いします。

住宅用火災警報器の早期の設置をお願いします

☎猪苗代消防署 ☎(62)4433

届け出

未登録の銃砲刀剣類を発見したら、登録を！

1. 未登録の銃砲刀剣類を発見した場合の手続き

(1) 発見届け出

未登録の銃砲刀剣類を発見したときは、まず最寄りの警察署に発見届を提出してください。

(2) 登録手続きの案内

発見届が済むと、県教育委員会(県教育庁文化財課)から発見届出者に登録審査会の案内があります。

(3) 登録審査会

登録審査会の案内が届いたら、速やかに審査を受けてください。なお、審査会には次のものを持参してください。

- ① 発見届をした銃砲刀剣類
- ② 銃砲刀剣類発見届出済証(警察署から交付されたもの)
- ③ 登録申請書(県教育委員会から送付されたもの)
- ④ 印鑑
- ⑤ 登録審査手数料(1件につき6,300円分の福島県収入証紙)
- ⑥ 委任状(代理人に依頼する場合)

2. 所有者が代わった場合や登録証を紛失した場合などの手続き

(1) 所有者が変わった場合

新しい所有者が、登録証を発行した都道府県教育委員会に、20日以内に所有者変更届出書を提出してください。

(2) 登録証を紛失した場合

毎週火曜日、午後7時まで窓口業務の時間を延長しています

町では、町民の皆さんの利便性向上を図るため、毎週火曜日、午後7時まで住民票・税証明発行などの窓口業務の時間を延長しています。

☎総務課 行政管理係 ☎(62)2111

所轄の警察署に遺失物届を提出してから、登録証を発行した都道府県教育委員会に登録証再交付申請書を提出してください。紛失した状況により、警察署は遺失物届の提出を求めないこともあります(再交付手数料は1件につき3,500円分の福島県収入証紙)。県外で登録した銃砲刀剣類でも、審査は県内で受けることになります。

(3) 貸し付け・保管を委託する場合 貸付又は保管委託届出書を、登録証を発行した都道府県教育委員会に、20日以内に提出してください。また、貸し付けなどが終了した場合は、速やかに貸付又は保管委託終了届出書を提出してください。

【平成26年度登録審査会日程】

●第1回 5月22日(木) いわき合同庁舎 南分庁舎 3階大会議室 ※刀剣類のみ

●第2回 7月28日(月) 郡山市労働福祉会館 2階中ホール

●第3回 9月26日(金) 会津若松合同庁舎 2階大会議室 ※刀剣類のみ

●第4回 12月4日(木) 県庁内会議室 ※刀剣類のみ

●第5回 27年2月19日(木) 郡山市労働福祉会館 2階中ホール ※審査会の時間は午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

※福島県収入証紙は、県庁と県内の各合同庁舎で販売しています。※手続きを怠ると、不法所持になり罰則を受けることがあります。

☎県教育委員会文化財課

☎024(521)7787

4月の献血日程

4月28日(月)

午前9時00分から午後5時00分まで

町役場で全血献血を実施します。

400ミリリットル献血にご協力ください。



プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

善意をありがとうございます

- 災害復興支援協力金として
世田谷区立東深沢中学校PTA(東京都) 8,815円
- 野口英世博士のふるさと猪苗代応援寄付金として
片山 郁夫さん(東京都) 10,000円

町の人口

26年3月1日現在の現住人口			
人 口		15,120 人	
世帯数		5,041 戸	
<hr/>			
出生	11 人	転入	15 人
死亡	22 人	転出	33 人

- 固定資産税 1期分
- 上下水道使用料 4月分

編集後記

今年の冬はインターハイにオリンピック、パラリンピック、W杯と、スキーに関する話題で持ちきりでした。それにしても、世界の舞台で活躍する選手がこんなにいる猪苗代ってすごいなとつくづく思います。そんな選手たち取材できる自分は幸せ者だと、あらためて感じました。(矢森)

お詫びと訂正

広報3月号(No.642)の記事中に誤りがありました。
・2ページ「インターハイ」本町関係選手成績の記事中、鈴木蓮選手の学年が「2年」となっていますが「1年」の誤りです。
・10ページ「笑顔でこんにちは」のコーナーで、岡部彩心ちゃんが「平成26年9月生まれ」となっていますが「平成25年9月生まれ」の誤りです。
深くお詫びして訂正いたします。

みんなの美術館

4月は吾妻小学校のお友達の作品です(学年は3月12日現在)

Our Museum



「クライミング」

「12年後の自分」がテーマの作品です。修学旅行で体験したクライミングがとても楽しかったので、大人になったらきっと夢中になっていると思います。体の動きをうまく表現することができました。



佐藤 ^{リカ} 利佳さん(6年)



「ゆめのようなシーラカンス」

図鑑でしか見たことがないけど、シーラカンスは神秘的で好きです。黒い部分も出るように彫った、うろこの部分が上手にできました。顔も本物らしくできたと思います。



増子 ^{こうへい} 康平さん(4年)

食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 202

じゃがいものオープンオムレツ (高血圧予防メニュー)



【材料】4人分

じゃがいも 中2個・ニンジン 1/4本・赤パプリカ 1/4個・黄パプリカ 1/4個・ピーマン 1/2個・卵 4個・A {牛乳 大さじ4・こしょう 少々}・サラダ油 小さじ2・ピザ用チーズ 60g・ミニトマト 8個・パセリ 適量

【作り方】

- ① 厚さ1cmの輪切りにしたじゃがいもを耐熱皿に並べ、電子レンジで軟らかくなるまで加熱する。
- ② 粗くみじん切りにしたニンジン、赤パプリカ、黄パプリカはフライパンでから炒りし、粗熱が取れたら溶いた卵、Aと混ぜ合わせる。
- ③ サラダ油を熱したフライパンで①の両面をきつね色になるまで焼く。
- ④ ③に②を流し入れ、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。火が通ったらピザ用チーズをかける。
- ⑤ チーズが溶けたら火を止めて、食べやすい大きさに切って皿に盛る。ミニトマトとパセリを飾って出来上がり。

■一口メモ■

牛乳やチーズなどの乳製品を少量使うことで料理にコクが出て、少ない塩分でもおいしく食べることができます。