

千年伝統そば「いなわしろ^{てん}天^{かおり}の香」

猪苗代湖畔の惣座遺跡で発見された蕎麦の実により猪苗代町のそば食が平安時代からの長い伝統を有することが立証されました。

古来の栽培・仕込み・調理方法を頑なに守り続けているブランド蕎麦「いなわしろ天の香」。

ぜひ、この千年伝統そばを「猪苗代蕎麦の里」でご賞味下さい。



いなわしろ天の香

誕生秘話

蕎麦は生育が天候に左右されやすく、品質は年によってバラツキがあるため、生産者や蕎麦店などの関係者が努力を重ね「千年伝統そば」の伝統と品質を守ってきました。現在国内で消費されるそばの大半は海外からの輸入ですが、それらに負けないよう伝統ある在来そばを、さらなる高品質化を目指した町独自の栽培マニュアルを作成し栽培に反映させ「いなわしろ天の香」としてブランド化致しました。

●各種お問い合わせ先

会津よつば農業協同組合
あいづ東部営農経済センター(そば粉店頭販売)
TEL 0242-62-4212 FAX 0242-62-4214

一般社団法人 猪苗代観光協会
(そば打ち体験、観光等)
TEL 0242-62-2048 FAX 0242-62-2939



猪苗代そば乾燥調製貯蔵施設
(大量発注、玄そば等)
TEL 0242-72-1577 FAX 0242-72-1588

猪苗代町農林課(発行)
TEL 0242-62-2116 FAX 0242-62-5175



令和3年度作成



福島県猪苗代町認定ブランドそば



千年伝統

「いなわしろ天の香」猪苗代町内認定店

「いなわしろ天の香」は手打ち蕎麦が絶品です。ぜひ「猪苗代蕎麦の里」にお越しいただきご賞味下さい。

1 会津の蕎麦屋数 天喬庵 C-2



お昼は「蕎麦茶屋」、夜は「蕎麦酒房」レトロなイメージでの落ち着いた店内でジャズを聞きながら、店主こだわりの手打ち蕎麦をお楽しみください。

☎0242-63-2802

猪苗代町大字三増4187-4
☎ 11:30~14:00 夜: 18:00~22:00
☎ 火曜 15台 35人 ☎ 不可 ☎ 可

おすすめメニュー

ミニひれソースカツ丼セット

2 安積屋食堂 若宮・中ノ沢地区



中ノ沢温泉街の一角にあり、付近には名所連沢不動滝があります。猪苗代の自然と共に季節野菜のてんぷらをご賞味ください。

☎0242-64-3607

猪苗代町大字蕎麦字沼尻山甲2855-438
☎ 11:00~18:00 ☎ 不定休 10台 25人
☎ 不可 ☎ 不可

おすすめメニュー

天ざるそば

3 いわはし館 B-3



磐梯山が一望できる抜群のロケーションにある「蕎麦の里猪苗代」の蕎麦処。席数もたっぷりの大きな空間の店舗で、地元の農産物やお土産も販売しています。

☎0242-72-0212

猪苗代町大字三ツ和字村西65
☎ 11:00~14:00(土日14:30まで) ☎ 水曜 105台 76人 ☎ クレジットカード ☎ 可

おすすめメニュー

祝言そばセット

4 駅舎亭 B-2



旧国鉄「猪苗代駅」を移築した大正ロマンあふれる珍しい洋風の蕎麦店。「猪苗代緑の村」内にあり、そばはもちろんです。焼き立てピザや持ち帰りパンも人気です。

☎0242-65-2150

猪苗代町大字長田字東中丸344-4
☎ 11:00~14:00 ☎ 月~金(冬季休業) ☎ 80台 36人 ☎ 不可 ☎ 可

おすすめメニュー

祝言そば

5 御もてなしの宿 悠ゆ亭 B-2



1日2組限定の古民家風温泉宿。地元の旬の素材を生かした料理や十割そば、そば田楽が自慢です。和風の落ち着いた雰囲気の中、ゆったりと温泉と料理が楽しめます。

☎0242-63-1900

猪苗代町字林崎461-3
☎ 16:00~10:30 ☎ 不定休 5台 6人 ☎ VISA, MASTER ☎ 不可

おすすめメニュー

蕎麦、そば田楽

6 小西食堂 若宮・中ノ沢地区



新たに「いな#メン」を使った料理を開発しました。他にも鶏の唐揚げが乗ったスタミナラーメンや、辛党に人気の地獄ラーメン、煮込みカツ丼などがおすすめの老舗蕎麦店です。

☎0242-64-3128

猪苗代町大字蕎麦字沼尻山甲2855-145
☎ 11:00~15:00 ☎ 不定休 10台 30人 ☎ paypay ☎ 可

おすすめメニュー

ふわり親子いな#メン

7 清水屋製麺 若宮・中ノ沢地区



会津磐梯山の麓から湧き出る清水と、いなわしろ天の香を使用した本格おそばをご家庭で手軽にお楽しみいただけます。皆様でご賞味ください。

☎0242-64-2228

猪苗代町大字若宮字ヘクリ甲2372
☎ 9:00~18:00 ☎ 1/1~1/3 ☎ 3~4台 ☎ 3~5人 ☎ paypay ☎ 不可

おすすめメニュー

天の香生蕎麦、半生蕎麦、乾麺

8 手打蕎麦工房 そば楽人 C-3



当店のそばは「いなわしろ天の香」を使用しております。そばで楽しいひとときをお過ごしください。

☎0242-63-0313

猪苗代町千代田字ドウケ34
☎ 11:00~14:00(そばなくなり次第終了) ☎ 木曜 10台 28人 ☎ 不可 ☎ 一部可

おすすめメニュー

ぶっかけおろしそば

9 手打ちそば処 こがね C-2



古くから製麺所として培ってきた技術を活かし、お客様に喜んでいただけるよう日々勉強しております。「猪苗代へ来てよかった」と言っていたら幸いです。

☎0242-62-2207

猪苗代町北半坂5655
☎ 11:00~14:00 ☎ 水・木(時期により営業あり) ☎ 10台 30人 ☎ 不可 ☎ 可

おすすめメニュー

ジャンボかき揚げそば

10 ドライブイン磐尚 B-4



野口英世記念館すぐ隣になります。揚げたて天ぷらのそばとこだわりソースカツ丼のセット、豆すり餅もおすすです。打ちたての十割そばをぜひ召し上がれ。

☎0242-65-2851

猪苗代町大字三ツ和字前田80-2
☎ 10:00~17:00 ☎ 不定休 ☎ 町営無料駐車場 ☎ 48人 ☎ 一部QRコード ☎ 一部可

おすすめメニュー

手打ち十割そば、ミニソースカツ丼セット

11 農家レストラン結 C-2



集落一丸となり地元産の蕎麦、米、野菜を使ったメニューを提供する農家レストラン。ブランドそばを使用した本格手打ちそばを楽しめます。

☎0242-23-7747

猪苗代町字新井北93
☎ 11:00~14:00 ☎ 毎週火・1/1~5・8/13~15 ☎ 15台 50人 ☎ 不可 ☎ 一部可

おすすめメニュー

結乃村そば膳

12 まるひ D-1



家族直伝で親子からそば打ちの技法を伝えてきました。自家生産野菜の天ぷら、漬物と一緒にご賞味下さい。

☎0242-64-2128

猪苗代町大字蕎麦字樋ノ口264
☎ 11:00~14:00 ☎ 水曜 8台 20人 ☎ 不可 ☎ 一部可

おすすめメニュー

天ぷら付き盛り蕎麦

13 道の駅 猪苗代 C-4



各種単品、セットメニューなど幅広く取り揃えております。十割そばをはじめ、会津伝統煮そば、鴨南蛮そばなど数々限定メニューもご用意しています。どうぞお立ち寄りください。

☎0242-36-7676

猪苗代町聖田五百刈 1 ☎ 年中無休 ☎ レストラン10:30~16:00・フードコート9:00~18:00 ☎ 182台 60人 ☎ 多数カード対応 ☎ 可

おすすめメニュー

もりそばと小盛ソースカツ丼セット

14 村の停車場 D-2



地元住民で結成されたそば熟練者会による、「いなわしろ天の香」10割の蕎麦を、打ちたて、茹でたてでお出しします。ぜひご賞味ください。

☎090-3646-2606

猪苗代町三郷巻8391
☎ 11:00~14:00 ☎ 日曜日のみ営業(冬季休業) ☎ 10台 20人 ☎ 不可 ☎ 一部可

おすすめメニュー

血そばと天ぷら

15 森の空 KAZU C-2



猪苗代産石臼挽きそば粉をブレンドして手打ちしています。こだわりの十割そばでそば本来の風味とのと越しをご賞味下さい。そば粉入りピザもおすすです。

☎0242-93-5675

猪苗代町片沢4040-5
☎ 11:00~15:00 ☎ 月・火 ☎ 15台 20人 ☎ paypay ☎ 不可

おすすめメニュー

天ぷらカレーつけ蕎麦

16 芳本茶寮 C-3



広い田園風景と磐梯山を眺めながら、わっぱ飯やソースカツ丼、手打ちそばでほっとした時間をお過ごし下さい。

☎0242-62-5515

猪苗代町城南139-1
☎ 11:00~14:00(冬季 11:30~14:00) ☎ 木・第二土 ☎ 15台 60人 ☎ 不可 ☎ 不可

おすすめメニュー

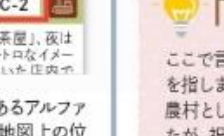
葉山膳

〈地図の見かた〉(例)



店舗名の横にあるアルファベットと数字は地図上の位置情報で、A~E(縦のライン)、1~4(横のライン)が重なった枠の中に店舗の数字が掲載されています。

数天蕎麦 C-2



お昼は「蕎麦茶屋」、夜は「蕎麦酒房」レトロなイメージでの落ち着いた店内でジャズを聞きながら、店主こだわりの手打ち蕎麦をお楽しみください。

☎0242-63-2802

猪苗代町大字三増4187-4
☎ 11:30~14:00 夜: 18:00~22:00
☎ 火曜 15台 35人 ☎ 不可 ☎ 可

おすすめメニュー

ミニひれソースカツ丼セット

いなわしろ天の香について

いなわしろ天の香とは？

猪苗代町で収穫された蕎麦は専用の機械で乾燥・調整が行われ、中でも特に厳密に選別されたものだけがブランドそば「いなわしろ天の香」と銘打たれます。その後は、そばの実(玄そば) やそば粉として販売され、食卓や飲食店で提供されます。猪苗代在来種(猪苗代産会津在来種)は、生育期間は播種から2~3か月、子実は一般的なものに比べ中~大粒で粒張りが良く、製麺時の割れや切れの発生が少なく、香り・味等の食味が良いそばになります。毎年種子更新を行ったうえで7月から播種が始まり、9月下旬から収穫が始まります。生育中に係る手間は大豆等に比べ少ないものの、湿害等には弱く水はけの良い土壌が求められます。

猪苗代そば乾燥調製貯蔵施設とは？

収穫された蕎麦の大部分はこの施設に集められます。専用の機械で乾燥、調製された良質なそばの「いなわしろ天の香」として出荷されます。昔の猪苗代の蕎麦は米と同様の設備等で乾燥させておりましたが、平成10年より日本に数えるほどしかない蕎麦専用の施設を整備し高品質で均一なそばを安定して提供できるようになりました。製粉の際には丸抜きした上で石臼挽製粉機等を用いることで、雑味やムラのない上質な仕上がりになります。

蕎麦の花

県内有数の蕎麦の生産地である猪苗代では、8月から9月にかけて様々な箇所で白く美しい蕎麦の花の開花が見られます。ここから時間がたつと茶褐色に変化し、付けた実を収穫したものを食用に用います。なお、ほとんどは農家所有の農地であるため、許可なしでの立ち入りはご遠慮ください。

猪苗代の蕎麦の歴史

猪苗代のそば食のルーツは古く、猪苗代湖畔の遺跡から発見されたそばの実について調査が行われたところ、西暦1100年代に栽培されたものと判明しています。その後、江戸幕府初代征夷大將軍である徳川家康の孫にあたり、初代会津藩主である保科正之公によりそば切りの技法が伝えられ現在一般的なそば食の基礎となったそうです。

新商品「いな#メン」

令和3年12月1日に、NPO法人猪苗代研究所から「いなわしろ天の香」を使用した新たな麺「いな#メン」が発表されました。穀のついた玄そばの特に香りが強い部分も無駄なく使用した麺で、しっかりとした蕎麦の風味がありながら、弾力のある従来の蕎麦とは異なる味わいとなりました。蕎麦のように召し上がっていただく他、冷麺のように調理したり、温かいスープに入れたり、様々な方法で美味しく食べられます。町内の店舗で独自に調理している他、お土産用として道の駅等で販売されています。ぜひご賞味ください。

「いなわしろ天の香」猪苗代町外認定店

「いなわしろ天の香」は町外でも高い評価を得ており以下の認定店で使用されています。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

17 No.5 (ナンバーファイブ) 郡山市



明日への活力を提供する焼肉店です。御一人から団体まで受け入れ可能です。いな#メンを使った「いなわしろ冷麺」を提供していますので、美味しい焼肉のメにぜひお召し上がりください。

☎024-953-4024

郡山市中町8-5 ☎ 29人 ☎ 一部可 ☎ 月・火・金・土 18:00~23:00(L.O. 22:00) ☎ 水・木・日・祝日・祝前日 ☎ クレジットカード ☎ 可

おすすめメニュー

いなわしろ冷麺

18 生粉手打ち蕎麦・家庭料理の花菜 大玉村



完全予約制。安達太良山麓、大玉村内のいぐね(防風林)に囲まれた100年以上の納屋をリノベーションして金臼挽き自家製粉を生粉打ち十割そばで提供しています。汁は江戸前風濃口汁、尚、ヴィーガン対応の汁も用意しております。

☎0243-24-5811

安達郡大玉村玉井字袖窪9-1 ☎ 5台 16人 ☎ 不可 ☎ ランチ: 11:30~14:30 ☎ ディナー: 17:30~22:00 ☎ 火・水・木(年末年始休業)但し祝日営業 ☎ paypay, aupay

おすすめメニュー

日本蕎麦、その他料理、そば打ち体験

19 そば処 うつつ庵 いわき市



つなぎを一切使用せず十割そばを手打ちで提供しております。そばの香を引き立てる自家栽培の辛味大根汁と一緒にご賞味ください。

☎0246-74-1678

いわき市遠野町上遠野町字川張26-1 ☎ 11:30~14:00、夜(土日祝のみ) 17:30~19:30 ☎ 水曜 20台 26人 ☎ 不可 ☎ 一部可

おすすめメニュー

日本蕎麦・その他料理(そばがき、そばぜんざい)

【猪苗代町内そば店】 各店の職人こだわりのもと美味しいそばを提供しています。

20 いしむしろ C-4	中松五百刈7-1	0242-66-2866	27 そば処 ふじ田 若宮・中ノ沢	若宮酸川野12	0242-64-2470
21 きまぐれそば七 D-3	川桁寺道北22	0242-66-3017	28 蕎麦物語 遊山 D-1	清水前2772	0242-72-1800
22 しおやぐら C-2	新町4875-2	0242-62-2330	29 手打ち蕎麦 十楽 C-2	行人塚38-1	0242-62-3980
23 清作茶屋 B-4	三ツ和波々帰目1106-2	090-2363-3666	30 農家食堂Acoustic「MIYU」 B-2	町島田1627	0242-62-2701
24 そば天国三四郎 E-4	山湯湊志田180	0242-66-3460	31 美蕎麦 三城 B-4	三ツ和波々帰目1106-1	0242-65-2828
25 そば処 おおほり 若宮・中ノ沢	若宮家東乙624	0242-67-1566	32 ラ・ネージュ C-3	城南140-1	0242-62-5070
26 そば処 おおほり分店 B-2	諏訪前231-1	0242-63-2566			

※住所は全て「猪苗代町」を省略しています。

