



【profile】せがわ・てつお  
1933（昭和8）年3月生まれ、磐梯町出身。元県マスターズスキー協会理事長。22歳の時、勤務していた日曹金属化学（磐梯町）のスキー部に入部し、本格的にスキー競技を始める。第33回全日本マスターズスキー選手権大会の男子75歳代大回転3位。昨年の同大会では男子80歳代大回転で3位

## 「希望をつないで楽しく元気に老いたい」

### ハーイ、きらりさん

アルペンスキーヤー

## 瀬川 鐵男 さん（新北町）

全日本マスターズで3位  
82歳の現役スキーヤー

あざやかなウェアを身にまとい、きれいなシュプールを描きながら、ゲレンデを颯爽と滑り降りる。

3月に83歳の誕生日を迎える瀬川鐵男さん（新北町）。スキー競技歴は60年以上、現在も数々の大会に出場し、そのほとんどで入賞する実力者だ。

昨年開かれた第39回全日本マスターズスキー選手権大会の男子80歳代大回転第1戦で

### 「大器晩成」50代で花開く

瀬川さんが本格的に競技スキーを始めたのは22歳の時。勤めていた会社でスキー部が発足し、入部を命じられた。「県大

は、3位入賞。2009年に出場した栗石大会以来、同大会で2つ目のメダルを獲得した。

「今までもらったメダルの中でも、この2つが一番の宝物」。瀬川さんは、木箱の中から大事そうにメダルを取り出し、目を細める。



スキーシーズンに備え、夏場は自宅でのウェイトトレーニングを毎日欠かさない

### 楽しく、元気に老いたい

夏場は登山や自転車、ウェイトトレーニングなどで体力づく

「希望をつないで楽しく元気に老いたい」が最近の座右の銘。「どうせ老いるなら、元気に、楽しく老いたい。健康第一、命は第二」と瀬川さんは笑う。「過去は変えられないけれども、未来は夢と希望が無限に広がっています」。

そう話す瀬川さんの毎日は、新しい発見や喜びに満ち溢れている。

りに励む。山に登り、四季折々の花の絵などを描くのも楽しみの一つだ。



自宅のリビングには、全日本マスターズ選手権3位入賞時の写真や賞状が飾られている



町は1月14日、町内の各家庭に配達などの業務を行う3社と高齢者等の支援に関する協定などを締結しました。

セブン・イレブン・ジャパンと「猪苗代町の高齢者等の支援に関する協定」、ヤマト運輸福島主管支店およびコープあいづと「猪苗代町地域の見守りの取組に関する協定」を締結。これらの協定に基づき、各事業者が配達の際、「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」「罵声や物を投げる音があるなど、虐待、暴行を受けているおそれがあると思われる」などの異変を発見したときは、町や警察署、消防署に連絡するなど、高齢者などの安全確保に連携して取り組みます。

合同の協定締結式は同日、町役場で行われ、前後公町長がセブン・イレブン・ジャパンの上野雅史会津地区デパートリクトマネージャー、ヤマト運輸猪苗代支店の伊藤朋子支店長、コープあいづの荒井信夫理事長とそれぞれ協定書を交わしました。

前後町長は「ライフスタイルの変化などにより、社会的に孤立する高齢者が増えている。地域に根ざした事業者の皆さんと協力体制を強化し、高齢者福祉の充実に努めていきたい」とあいさつしました。

## Pick Up

今月のイベント

事業所と手を携え  
高齢者を見守る

まちの応援マガジン いなわしろ

## 広報猪苗代

Feb.2016  
2  
No.664

### 今月の表紙



【撮影日】1月23日  
【場所】ひまわりこども園

ひまわりこども園の内覧会で、お姉ちゃんの応援を背に、遊戯室のクライミングウォールに何度も登っていた白井凰香ちゃん（4歳）。「とっても楽しい。早くお友達と一緒に遊びたい」と4月の入園を心待ちにしている様子でした（関連6ページ）。

## Contents — 【目次】

02 Pick up

03 ハーイ、きらりさん

04 成人おめでとうございます

06 まちのわだい

10 笑顔でこんにちは／はじまりの美術館企画展「この土地の温度を感じて」開催中／スクールトピックス

12 いなわしろタウンページ

18 暮らしの情報広場

20 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー