

来年夏、高校総体開催

平成29年7月28日から31日までの4日間、カメリーナにおいて全国高校総合体育大会（インターハイ）の空手道競技が開催されます。高校総体と競技種目である空手道についてお知らせします。



▲南東北総体2017の総合ポスター図案

平成29年度全国高等学校総合体育大会（以下、「高校総体」）は、平成29年7月下旬から8月下旬まで、「繋がる絆魅せよう僕らの若き力」をスローガンに、山形県、宮城県、福島県の南東北3県と和歌山県を会場として開催されます。

高校総体は、全国高等学校体育連盟が全国各地で個別に開催されていた競技種目別選手権大会を昭和38年度から統合して開催している大会です。現在は、規模や内容から高校生最大のスポーツの祭典に発展し、夏季および冬季大会が開催されています。夏季大会では、陸上競技やバスケットボール、水泳など30競技が開催され、そのうちのひとつ「空手道」競技が平成29年7月28日から31日までの4日間、カメリーナを会場として開催されます。

町は昭和59年に「スポーツ振興の町宣言」を行っており、これまでもさまざまな競技を通じて町のスポーツ振興を図ってきました。また、本大会には、全国から多くの大会関係者が訪れますので、おもてなしの心で迎え、野口英世博士のふるさと猪苗代町を全国に発信する絶好の機会になります。大会成功に向けて、町民みんなで大会を盛り上げていきましょう。

高校総体における空手道競技は、個人による「組手競技」と、5人制の団体組手（学校別）による「個人形」がそれぞれ男女別で争われます。

【組手競技Q&A】

Q…競技時間は何分間？

A…競技時間は2分間で、時間内に8ポイント差になった時点で勝敗が決まります。

Q…競技時間が終了したら？

A…2分間の競技時間内に勝敗が決まらない場合は、終了時に得点の多い者が勝者となります。

Q…同点の場合は？

A…同点の場合は、主審と副審4名の最終判定により勝者を決定します。

Q…どうすれば得点できる？

A…技により1～3ポイントが与えられます。

Q…相手への打撃はありなの？

A…突きや蹴りなどで相手への過度の接触技や危険な投げ技は禁止されています。

※「個人形」は、指定された「形」を演武し、5名の審判員が勝敗を判定します。



県内有数の強豪校、学法福島高校空手道部の皆さんが空手道の主な技を紹介します。



上段突き（1ポイント）



上段蹴り（3ポイント）



中段蹴り（2ポイント）



倒して突き（3ポイント）



形競技②



形競技①



町実行委員会事務局
会津工業高等学校教諭
永山 小太郎さん
ながやま しやうたろう

福島県高等学校体育連盟空手道専門部の永山小太郎です。

平成29年度全国高等学校総合体育大会（南東北インターハイ）が山形県、宮城県、福島県、和歌山県を舞台に、平成29年7月28日（金）から8月20日（日）まで、山形県をメイン会場として30競技が開催されます。南東北では、山形県が9競技、宮城県が11競技、福島県が10競技開催されます。

高校総体が福島県で開催されるのは、昭和53年以来39年ぶりとなります。県内では福島市で3競技、郡山市で2競技、会津若松市で3競技、いわき市で1競技、石川町と浅川町で1競技が開催されます。そして、猪苗代町において、空手道競技が平成29年7月28日（金）から7月31日（月）までカメリーナで開催されます。

さて、空手道という競技はあまりメジャーではなく、どちらかというと極真空手のほうが知名度が高いと思います。しかし、高校における空手道はスポーツとして普及しており、ルールで相手の顔には触れないよう規定されています。極真空手のような打撃を与える重厚さはありませんが、極真とは一味違った、躍動的でスピード感溢れる白熱した試合を見ることができます。

空手道は、先日ブラジルのリオデジャネイロで開かれたI O C総会で、2020年の東京五輪・パラリンピックの正式種目に決定され、ますます注目が集まっています。来年の高校総体で活躍した選手が、2020年の東京五輪・パラリンピックに出場するかもしれません。南東北インターハイの大会愛称「はばたけ世界へ南東北総体2017」のように、世界に羽ばたく選手が出てくれることを願っています。

試合会場となる猪苗代町には、全国からたくさんの選手や大会関係者が訪れます。町民の皆さんにも、迫力ある競技を間近で観戦し、大会を盛り上げていただければと思います。大会を成功させることはもちろん、町を全国にPRするためにも、皆さんのご協力をお願いいたします。