

まちの応援マガジン いなわしろ

# 広報 猪苗代

May.2017

5

No.679



和菓子に光る  
職人の技

# 猪苗代町消防団辞令交付式

新団長、新入団員などに辞令交付



前後町長から辞令を受ける五十嵐団長

町消防団長辞令交付式は4月2日、町役場で行われ、前後公町長が五十嵐幸夫団長に辞令を交付しました。前後町長は『自分たちの地域は自分たちで守る』という消防精神のもと、持ち前の指導力と行動力を発揮し、消防団活動に取り組んでください」とあいさつを述べました。

引き続き消防団員への辞令交付式が執り行われ、五十嵐団長が各分団の代表者に辞令を交付しました。五十嵐団長は「新入団の皆さんを心から歓迎します。幹部団員においては、消防団員としての自覚と責任を持ち、団員のことを第一に考えながら消防団活動に取り組んでほしい」とあいさつ。新入団員など57人を代表し、第6分団の小椋岳大さんが宣誓書を読み上げ、五十嵐団長から消防団の法被を受け取りました。

団本部	
団長	五十嵐 幸夫
副団長	六角 武志
副団長	林部 隆義
庶務分団長	野本 真吾
訓練分団長	小林 利浩
訓練分団長	大木 健一

第1分団	
分団長	黒岩 博文
副分団長	鈴木 元

第2分団	
分団長	成田 昌弘
副分団長	鬼多見 浩

第3分団	
分団長	吉野 貴之
副分団長	菅沼 旭

第4分団	
分団長	獅戸 卯一
副分団長	佐藤 昇男

第5分団	
分団長	渡部 孝広
副分団長	瀧口 守

第6分団	
分団長	遠藤 幸治
副分団長	難波 俊一



五十嵐幸夫 団長

**Profile** いがらし ゆきお

昭和38年8月9日生まれ

消防団在籍年数 31年

昭和61年4月1日 町消防団に入団

平成17年4月1日 第5分団長就任

平成19年4月1日 訓練分団長就任

平成21年4月1日 副団長就任



五十嵐団長から法被を受ける小椋さん

## 町消防団が竿頭綬を受賞

日本消防協会より竿頭綬の授与を受けた町消防団五十嵐正義前団長は3月30日、町役場を訪れ、前後町長に受賞を報告しました。前後町長は「予防消防など、消防団員の日ごろの取り組みのおかげ」と感謝を伝えました。



受賞を報告する五十嵐前団長(中央)



天神浜の清掃活動を行う参加者

## Pick Up

今月のイベント

美しい湖を後世に  
「猪苗代湖クリーンアクション2017」

ヒシの実などがたくさん打ち上げられていてびっくりしました。湖をきれいにし、みんなで気持ち良く遊びたいです。



小山田 暁さん(左)  
佑穂さん(右)

町、県と県産業廃棄物協会による「猪苗代湖クリーンアクション2017」は4月15日、天神浜などで行われ、町内外から集まったボランティアなど約360人が清掃活動に取り組みました。  
開会式は天神浜駐車場で行われ、前後町長が「美しい猪苗代湖を後世に残すため、水環境保全事業に協力をお願いします」とあいさつ。参加者は4班に分かれてそれぞれ天神浜、松橋浜、青浜、小黒川河口付近に移動。延べ約3キロにわたって湖岸に打ち上げられたごみを丁寧に拾い集めました。福島市の小山田暁さん(6年生)は家族で参加。「震災後から、毎年参加しています。みんなで猪苗代湖をきれいにしたいです」と話しました。

まちの応援マガジン いなわしろ

## 広報猪苗代

Mar.2017  
5  
No.679

### 今月の表紙



【撮影日】4月17日

【撮影場所】會津豊玉

會津豊玉の阿部大三さんが制作した工芸菓子「四季彩雲」。作品は、4月21日から5月14日まで三重県で開催される第27回全国菓子大博覧会に出品。白鷹の成長と四季の移り変わりが表現され、細部に至るまできめ細やかな職人の技が光ります(関連8ページ)。

## Contents — 【目次】

- 02 Pick up
- 03 猪苗代町消防団辞令交付式
- 04 109人の区長に委嘱状交付
- 05 教育長あいさつ／新任課長と新採用職員紹介
- 06 平成28年度下半期財政状況
- 08 まちの話題
- 10 笑顔でこんにちは／元気に介護予防／スクールトピックス
- 12 いなわしろタウンページ
- 18 暮らしの情報広場
- 20 みんなの美術館／食生活改善推進員コーナー

# 109人の区長に委嘱状交付

平成29年度の町区長委嘱状交付式は4月5日、町役場で行われました。

委嘱状の交付に先立ち、長年区長を務められ、退任された皆さんに感謝状が贈られました。

交付式では、前後公町長が各地区の区長に委嘱状を手渡し、町政進展のため、協力をお願いしました。

## 感謝状贈呈者（敬称略）

スキー場 山口 幸雄（在職4年）  
廻谷地 鈴木 賢一（在職5年）  
川崎 深谷 隆（在職4年）  
田茂沢 一ノ瀬幹男（在職4年）  
市沢 遠藤 勇次（在職6年）  
沼尻駅前 関口 孝司（在職5年）  
高森 相原 裕二（在職4年）



感謝状を受ける関口孝司さん（左）

## 次の人たちが

区長です

（敬称略）○は区長会長

### 【猪苗代地区】

四ツ谷 長沼 貴一郎  
名古屋町 神田 功  
古城町 岡田 義文  
本町 八子 靖平  
旭町 涌井 宗平  
新町イ 塩谷 慶一  
新町口 笹岡 正人  
上新町 河内 好徳  
九軒町 本多 勝男  
半坂 渡部 雄  
中町 小星 利夫  
神明町 鈴木 栄志  
新北町 野澤 弘明  
新堀向 矢野 静枝  
今泉 矢森 利枝  
見祢 小坂 長雄  
沼ノ倉 遠藤 雄

### 【翁島地区】

三城潟 武雄 宏  
新在家 喜多見 隆  
五十軒 野本 隆  
釜井 本間 好洋  
烏帽子 齋藤 弘  
東南真行 小野 守  
西真行 鈴木 幸江  
大在家 大橋 清敏  
西久保 鈴木 敦喜  
行津桜川 橋谷 道夫  
翁島駅前 五十嵐 敏夫  
土田 古川 学  
蟹沢・長浜 國分 英次  
戸ノ・三金 不動 宣夫  
磐根 砂川 清蔵  
天鏡台温泉 山内 清蔵

### 【千里地区】

西館 五十嵐 篤

長坂 鈴木 一郎  
土町 本多 正男  
称次 本多 則夫  
川上 磯谷 敏  
見祢山 山田 景  
葉山 神野 弘  
スキー場 上遠野 康  
桜ヶ丘 笠間 新熊 一市  
千貫 瓜生 熊一

### 【月輪地区】

関脇 佐藤 清一  
都下 鈴木 栄一  
壺戸 木俣 徳保  
上戸 柴田 善昭  
上戸駅前 柴田 秀昭  
湊田 安部 昭司  
山沼 安部 志雄  
金子 安部 雄志  
川崎 安部 雄志  
夷田 安部 雄志  
中目 安部 雄志  
松本 安部 雄志  
小松 安部 雄志  
古川 安部 雄志

### 【吾妻地区】

遠藤 長谷川 一博  
渡部 渡部 安一  
渡部 渡部 安一  
小田 渡部 安一  
名家 渡部 安一  
酸野 渡部 安一  
田茂沢 渡部 安一  
木地小屋 渡部 安一  
大原 渡部 安一  
市沢 渡部 安一  
達沢 渡部 安一  
沼尻駅前 渡部 安一  
中の沢 渡部 安一  
高森 渡部 安一  
蒲谷地 渡部 安一  
金堀 渡部 安一  
沼尻温泉 渡部 安一

### 【長瀬地区】

幸野 本多 康雄  
川野 石坂 一朗  
新屋敷 佐藤 正喜  
曲淵 佐藤 正喜  
東津 仲松 重一郎  
白津 鈴木 重一郎  
内野 高橋 功隆  
明戸 長澤 実功  
下津 志津 義徳  
萩窪 水沢 彦一  
伯父ヶ倉 道下 千恵子

小平瀨 渡部 謙  
松橋浜 渡部 加代子

## 教育長着任あいさつ

平成29年4月1日付けで宇南山忠明氏が教育長に着任しました。

## 学校現場の経験を生かし 教育推進に注力します

平成29年4月1日付けで、町教育委員会教育長に着任しました宇南山忠明です。私は、学校現場での経験を生かし、第七次猪苗代町振興計画を基本に、学校教育においては、知・徳・体の向上を目指し、学校・家庭・地域と連携して参ります。生涯学習においては、「学びいな」「和みいな」のサービス向上と生涯スポーツの推進などに力を注ぎながら、土屋重憲前教育長の多くの実績と成果を受け継ぎ、発展して参りたいと考えております。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 教育長 宇南山 忠明



### ○略歴

- ・昭和56年 本宮市立本宮第一中学校
- ・平成14年 町教育委員会指導主事
- ・平成17年 柳津町立西山小学校長
- ・平成24年 猪苗代町立猪苗代中学校長
- ・平成29年4月1日より現職

## 新任課長と新採用職員紹介

明るく元気な雰囲気づくりを大切にしながら、子どもたちに信頼される保育士になれるよう頑張ります。



保育教諭 ひまわりこども園 鈴木綾乃（20）

町民の皆さんの期待に応えられるよう、誠心誠意、仕事に励みたいと思います。よろしくお願いします。



保健福祉課 主事 石田廉（19）

町民の目線に立って仕事をしたいと思います。早く仕事を覚えて、皆さんの役に立てるよう頑張ります。



総務課 主事 長谷川聖司（22）

## 議会事務局長 渡部 浩幸



## 円滑な事務局運営に努めます

議会は、住民意思を決定する最高機関です。議会を代表する議長や議決機関である議会が、その役割を十分果たすことができるよう事務の執行を効率的・効果的に進めます。また、議会運営ならびに議員活動を補佐し、論理的・臨機応変な考えのもと、事務局機能の推進に努めます。

今はまだわからないことばかりですが、早く仕事を覚え、地域発展のために少しでも力になればと思います。



農林課 主事 渡邊佳祐（25）

町外の出身なので、早く猪苗代のことを知り、皆さんの役に立てる職員になれるよう頑張ります。



税務課 主事 真渡智里（22）

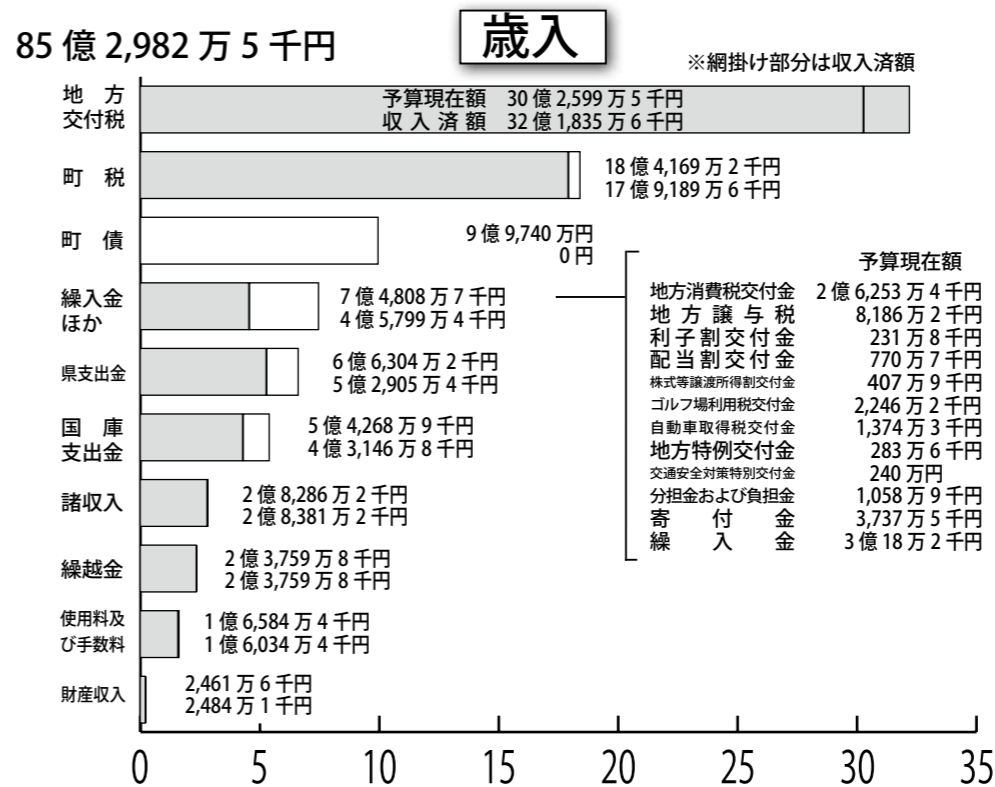
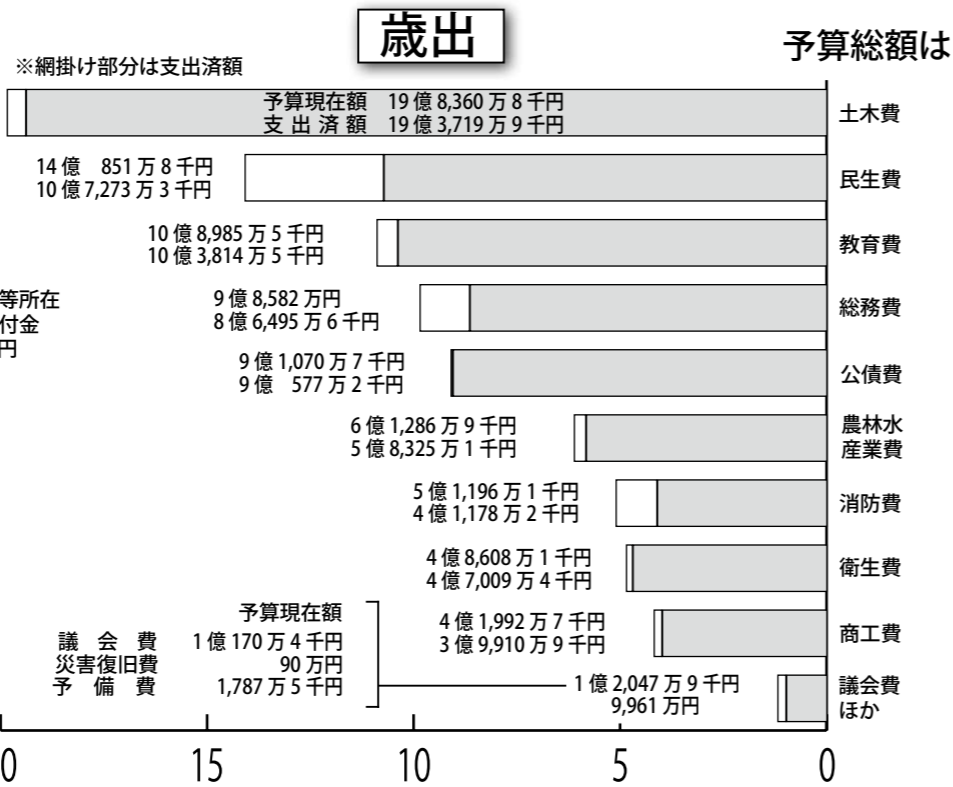
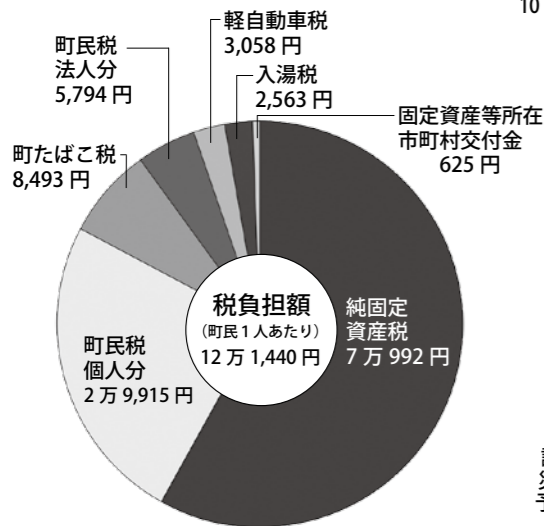


## ■平成 28 年度下半期財政状況

# 町のお金は このように使われました

## 一般会計

### みなさんが納めた税金



平成29年3月末までに使った、町のお金の状況をお知らせします。これは、地方自治法と町条例に基づき、毎年5月と11月の2回、町の財政状況を皆さんに公表しているものです。

一般会計は下半期中、4回の補正をし、歳入歳出の予算現在額は85億2,982万5千円となりました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は83・6％、支出割合は93・6％となっています。国民健康保険など10の特別会計は、下半期中、合計で1億7,677万1千円の補正をし、予算現在額は47億5,551千円となりました。3月末までの予算現在額に対する収入割合は84・9％、支出割合は95・9％となっています。

### 基金の状況

(平成28年度末見込額)

- ▼財政調整基金 8億9,237万円
- ▼減債基金 1億7,201千円
- ▼温泉センター建設基金 235万4千円
- ▼公共下水道整備基金 139万7千円
- ▼ふるさと創生基金 103万6千円
- ▼リゾート開発環境整備基金 824万8千円
- ▼ふるさと水と土保全基金 106万8千円
- ▼地域福祉基金 2億2,685万円
- ▼猪苗代町そば大豆等刈取機械整備基金 656万5千円
- ▼震災復興基金 498万8千円
- ▼小野弥太郎記念育英基金 169万6千円
- ▼中津川溪谷レストハウス基金 122万2千円
- ▼教育施設整備等基金 1億円

◎基金を運用しながら事業を実施するもの

### 用語をチエック

▼土地開発基金 1億9,777万8千円

※予算額の大きい歳出科目について解説します

民生費 老人福祉や児童福祉、障害者福祉、こども園の運営などに使うお金

総務費 交通安全対策、振興計画策定、町庁舎の管理などに使うお金

土木費 町道の舗装補修、防雪柵の設置、道路の新設改良、都市計画街路、町営住宅維持管理などに使うお金

公債費 町が学校を建てたり、道路を造ったりするときに借りたお金を返すためのもの(借りたお金は毎年計画的に返済しています)

教育費 小中学校やこども園の教育環境の整備、生涯学習文化財保護などに使うお金

▼問い合わせ先  
企画財務課 財務係

☎(62)2112

### 特別会計予算執行状況 (公営企業会計を除く)

会計区分	予算現在額	収入済額	支出済額
猪苗代地区財産区	1,353万5千円	1,279万4千円	1,100万7千円
翁島地区財産区	245万5千円	249万9千円	127万1千円
長瀬地区財産区	2,048万8千円	2,109万9千円	1,301万3千円
吾妻地区財産区	1,000万6千円	1,000万8千円	868万7千円
国民健康保険	19億8,015万2千円	17億5,198万9千円	19億994万9千円
公共下水道事業	5億6,033万9千円	4億3,145万9千円	5億3,359万5千円
特定環境保全下水道事業	1億2,374万6千円	9,606万2千円	1億1,918万7千円
農業集落排水事業	1億4,831万円	1億1,398万9千円	1億4,058万2千円
介護保険	16億7,694万2千円	13億8,822万6千円	16億654万5千円
後期高齢者医療	1億6,457万8千円	1億6,230万1千円	1億6,396万5千円
計	47億55万1千円	39億9,042万6千円	45億780万1千円

### 公営企業会計

#### 水道事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	3億6,496万1千円	3億163万3千円	6,332万8千円
資本的	4,711万2千円	1億5,209万7千円	△1億498万5千円

※資本的収支の不足額1億498万5千円は内部留保資金から補てんしました。

#### 病院事業会計予算収支状況 (消費税込)

区分	収入	支出	差引
収益的	8,071万3千円	8,094万6千円	△23万3千円
資本的	5,546万4千円	5,546万4千円	0円

※収益的収支の不足額23万3千円については、基金などから補てんしました。



受賞を報告する渡部前区長(左から2人目)と神さん(同3人目)

## 農村活性化をたたえ

白津区が「むらづくり部門」で表彰

県と福島民友新聞社が主催する平成28年度「豊かなむらづくり顕彰事業」の「むらづくり部門」で表彰を受けた白津区の渡部英雄前区長と神進さんは3月29日、町役場を訪れ、前後公町長に受賞を報告しました。この顕彰事業は、集落などにおけるむらづくりや農業生産活動に顕著な業績を収めている団体などを表彰し、その功績をたたえるものです。

白津区では、高齢化や兼業化に伴い不作付地が増加し始め、農業環境の維持管理を十分にできなくなったことに危機感を持ち、集落全体で耕作放棄地の解消に取り組んでいます。また、熊などの有害鳥獣による農作物被害対策として、「白津区鳥獣害対策研修会」を開催し、集落全体で立案した被害対策に基づき、里山との緩衝地帯を設置したり、鳥獣害対策係を結成したりするなど、持続可能な有害鳥獣対策体制を構築しました。渡部前区長は「受賞は地域の人たちが協力し、一致団結して取り組んだ結果だと思います。今後の課題は、後継者の育成です。継続して取り組んでいけるようにしたいです」と話しました。



電気柵を設置する白津区の皆さん



緩衝地帯設置作業の様子

## 納税への長年の協力に感謝

退任納税貯蓄組合長に表彰状贈呈

町納税貯蓄組合永年在職(退職)者に対する表彰式は4月14日、町役場で行われました。表彰は、町納税貯蓄組合長大会の席上で行われ、長年にわたり組合長を務めた皆さんに大川原久夫副町長から感謝状が贈られました。感謝状を受けた皆さんは次のとおりです(敬称略)。

野澤弘一郎(新堀向)、佐野則夫(六角)、渡部正(関脇)、六角三重子(金曲)、渡部忠和(幸野)



大川原副町長から感謝状を受ける野澤さん



清掃活動を行う参加者

## ごみを拾い町をきれいに

志田浜地区周辺を清掃活動

壺下地区ふるさとを守る会とゼビオグループの新入社員は4月4日、壺下・志田浜周辺の清掃活動を行いました。同グループでは、社員研修の一環として昨年から合同で実施しており、新入社員約120人と壺下地区ふるさとを守る会会員約30人が参加しました。開会式で守る会の佐藤美晴会長、レイクサイド磐光の神田昭一総支配人らのあいさつの後、参加者は5班に分かれ、猪苗代湖畔や国道49号線の歩道などのごみを拾い集めました。



職員らに見送られる土屋前教育長(中央右側)

## 長年にわたり教育振興に尽力

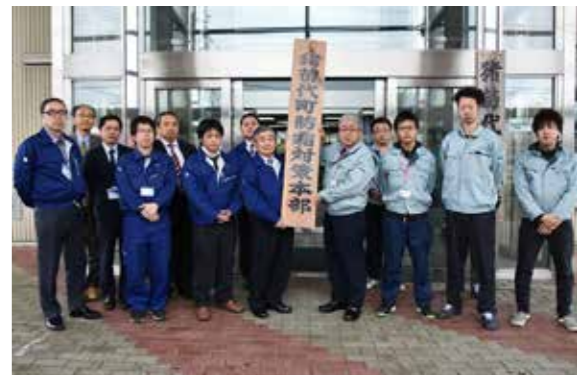
教育長退任式並びに感謝状贈呈式

土屋重憲前教育長の退任式並びに感謝状贈呈式は3月31日、町役場で行われました。土屋前教育長は、平成20年10月から8年6ヶ月にわたり教育長を務め、町の教育振興に尽力されました。式では、前後公町長が「学力向上やスポーツの推進に尽力いただき感謝します」とあいさつ。土屋前教育長は「震災時の被災児童の受け入れや認定こども園の開園など多くのことが思い出される。町のさらなる発展をお祈りします」と謝辞を述べました。

## 霜の被害から農産物を守る

町防霜対策本部を設置

農産物を霜の被害から守るため、関係機関と連携して農家への情報提供や対策技術の指導などを行う町防霜対策本部は4月12日、町農林課内に設置され、町防霜対策本部長の前後公町長と会津よつば農業協同組合古川俊裕あいづ東部営農経済センター長が役場正面玄関に看板を掲げました。前後町長は「これから本格的に農作業が始まります。被害の未然防止にご協力をお願いします」とあいさつを述べました。対策本部の設置期間は5月末までです。



看板を設置する前後町長、古川センター長ら

## 猪苗代の雪をアクアマリンに

中の沢保育所の子どもたちが雪だるまをプレゼント



ユーラシアカワウソに雪をプレゼントする子どもたち

中の沢保育所さくら組の園児5人は4月15日、いわき市のアクアマリンふくしまを訪れ、ユーラシアカワウソに雪のプレゼントを行いました。贈呈式では、アクアマリンふくしまの安部義孝館長と中の沢保育所の渡部真理子所長があいさつ。子どもたちが「カワウソさんに雪をあげてください」と安部館長に小さな雪だるまを手渡しました。展示場内で飼育員が水の中に雪を投げ入れるとカワウソが近づき、子どもたちは歓声を上げていました。

## 約4カ月かけて大作が完成

全国菓子大博覧会へ工芸菓子を出品

町菓子組合に加盟する「會津豊玉」の阿部大三さんは、4月17日、三重県伊勢市で開催される第27回全国菓子大博覧会の工芸菓子部門に出品する作品を完成させました。「四季彩雲」と名付けられた作品は、粉砂糖やもち米の粉、白あんなどから作られ、白鷹の成長と四季の移ろいを表現。同組合「日乃出屋」の福地顕さんが制作に協力しました。阿部さんは「子どもたちが健やかに成長してほしいという願いを込めました」と話しました。



出品作品の最終調整を行う阿部さん

## 希望を胸に 入学・入園

町内の小・中・高校やこども園では、4月6日と10日に入学式・入園式が行われ、新入生たちが希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。



誓いの言葉を述べる黒須さん(東中学校)

## 125 人が決意を新たに

町内3中学校の入学式は4月6日に行われ、新1年生125人が希望を胸に新たな学びの門をくぐりました。

32人が入学した東中学校では、渡部博之校長が「東中学校の生徒としての誇りと自覚を持って、充実した3年間を過ごしてください」と式辞。在校生代表の佐藤駿丞さんが歓迎の言葉を述べました。新入生を代表し、黒須大樹さんが「先輩方が築いてきた東中学校の伝統を学び、さらに発展させたいです」と誓いのことばを述べました。

## こども園で一緒に遊ぼう

ひまわりこども園とさくらこども園の入園式は4月8日に行われ、新入園児たちが楽しい園生活をスタートさせました。

昨年の開園以来2回目の入園式となったひまわりこども園では、0歳児から5歳児まで合わせて113人が入園しました。式では、新入園児が大勢の保護者や来賓に拍手で迎えられ入場。関和清智園長が入園を許可し、「こども園は歌を歌ったりお友達と仲良く遊んだりするところです。毎日元気にこども園に来てください」と式辞を述べました。



元気に入園式に臨む園児たち(ひまわりこども園)

## 希望に満ちた小学校生活

町内6小学校の入学式は4月6日に行われ、新1年生97人が希望に満ちた小学校生活をスタートさせました。

6人が入学した緑小学校では、新入生が入場すると在校生らは盛大な拍手で歓迎。児童一人一人の名前が呼ばれた後、服部秀夫校長が新入生代表の佐藤暖花さんに教科書を手渡しました。服部校長は「元気に登校して、『おはようございます』を響かせてください」と式辞。在校生を代表して小檜山詩音さんが「私たちと楽しく過ごしましょう」と歓迎の言葉を述べました。



入学式に臨む1年生(緑小学校)

## 第70期生35人が入学

猪苗代高校の入学式は4月10日に行われ、普通科24人、観光ビジネス科11人の合わせて35人が期待を胸に新たな一歩を踏み出しました。

式では、佐藤京治校長が全員の入学を許可し「3年間、最善の工夫と最大の努力を心掛けてほしい。未来と自分を変えることができます」と式辞。新入生を代表し、普通科の安部マリアさんが「猪苗代高校の歴史と伝統を受け継ぎ、互いを思いやる気持ちを胸に日々努力します」と誓いの言葉を述べました。



期待を胸に式に臨む新入生(猪苗代高校)



大好きなパパ、ママと一緒に「ハイ、チーズ」

結翔くんの名前には「人と人をつなぎ、他人を思いやり、周囲の人と仲良くできる人になってほしい」。そんなパパとママの願いが込められています。

## 鈴木 結翔 くん

平成27年1月生まれ

～西館

一義さん・幸子さんご夫妻の長男

自動車が好きで結翔くん。ミニカーを縦一列に並べ、後ろからゆつくりと押して車のパレード。自動車のほか、建設機械なども大好きなんだそう。2歳年上のお姉さんの葵ちゃんとはパパとママの真似をしたままごとをしたり、追いかけて遊ぶ。葵ちゃんは「ゆうくんはちっちゃいけどお父さんです」と誇らしげに話します。

普段は祖母の久子さんと一緒に過ごしている結翔くん。天気のいい日は近所を散歩したり、ふきのとうを採ったりしているんだとか。

ママの幸子さんは「友達をたくさん作って、明るく元気に育ってほしいです」と笑顔で話します。家族の愛情をたっぷり受けて、結翔くんは元気に成長しています。

※「笑顔でこんにちは」に掲載希望の人は広報担当まで申し出てください。

☎(62)2111

# 元気に介護予防



5分歩行のタイム測定



体操を行う西久保地区の参加者

## 地域のみんなで介護予防 「元氣わくわくシニアプロジェクト」

町では、介護予防の取り組みとして、「元氣わくわくシニアプロジェクト」を行っています。この取り組みは、「週に1回程度、町民の皆さんの身近な場所で30分程度体操をする」もので、高齢者に限らずどなたでも参加できます。

西久保地区では、今年1月からこの取り組みをスタート。参加者が会場を確保し、自主的に体操などの運動を行っています。

開始から3カ月後の評価を行うための測定会は4月19日、西久保公民館で行われ、西久保地区から13人が参加。30分間体操をした後、握力や片足立ちなどの測定を行ったところ、開始時と比較して全体的に結果が向上していました。

「元氣わくわくシニアプロジェクト」の詳細については、町保健福祉課高齢者福祉係までお問い合わせください。

☎(62)2115

## 募集

平成30年度採用  
町職員候補者

平成30年度採用の町職員候補者を募集します。

## ▼職種・採用予定人数

○行政職（一般事務） 大学卒程度

## ○土木職 大学卒程度

○保健師職 短大卒程度

※採用予定人数は、いずれの職種も若干名

## ▼受験資格

○行政職・土木職 昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）

○保健師職 昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、保健師および看護師の両方の資格・免許を有する者または平成30年4月までに取得見込みの者（学歴は問いません）

## ▼試験の方法

## 【一次試験】

○期日 7月23日（日）

○場所 福島大学（福島市金谷川1番地）

## ○内容

・行政職 大学卒程度の教養試

験と行政の専門試験

・土木職 大学卒程度の教養試験と土木の専門試験

・保健師職 短大卒程度の教養試験と保健師の専門試験

※全職種で事務適性検査・一般性格診断検査・職場適応性検査があります。

## 【二次試験】

一次試験の合格者に個別面接・小論文などによる試験を行います。

▼受験申込用紙および募集要領の交付

町ホームページからダウンロードし、申込用紙をプリントアウト（B4サイズ）していただくか、総務課でお受け取りください。

郵送を希望する人は、封筒の表に「行政職（または土木職・保健師職）試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信先明記の封筒（角型2号）を同封してください。

## ○郵送宛先

〒969-3123

猪苗代町字城南100番地

猪苗代町総務課

## ▼受付期間

5月25日（木）から6月23日（金）までに総務課に提出してください。郵送の場合は、6月21日（水）の消印までを有効とします。

## ▼受験申し込みなどの詳細

受験申し込みや試験の詳細については、募集要領をご覧ください。

## ▼申し込み・問い合わせ先

総務課 行政管理係

☎（62）2111

## 町教育委員会嘱託員

町教育委員会では、次のとおり嘱託職員を募集します。

## ▼募集職種および予定人員

競技力向上推進員1人  
特別支援員2人

## ▼資格要件

・自動車普通免許がある人で学校に通勤できる人  
・経験者または教員免許がある人

## ▼勤務条件

猪苗代町嘱託員の任用等に関する規則による

## ▼応募手続き

町指定の履歴書に記入し、写真を貼り付けて、5月24日（水）までに教育総務課に提出してください。履歴書は教育総務課に備え付けてあります。

## ▼選考

面接試験により選考します。

## ▼雇用期間

平成29年6月1日から平成30年3月31日まで

## ▼申し込み・問い合わせ先

教育総務課 教育総務係

☎（62）5677

## 給付金

「未来への投資を実現する経済対策」臨時福祉給付金の申請はお済みですか

町では、「未来への投資を実現する経済対策」臨時福祉給付金の申請受け付けを行っています。

申請期間は5月29日（月）までです。申請期間を過ぎると給付金を受け取ることができませんので、ご注意ください。

なお、給付対象者となる可能性のある人には、すでに案内と申請書を郵送しております。

## ▼支給対象者

平成28年度に支給した猪苗代町臨時福祉給付金の用件に該当した方が対象です。（平成28年9月1日から12月1日まで受け付け）

※ただし、課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、ごなかの扶養となっているなど）や生活保護の受給者である場合などは、対象となりません。

## 議会

## 6月議会が始まります

日本脳炎の予防接種が差し控えられたために接種機会を逃した人（特例対象者）について、詳しくお知らせします。

## ▼対象者

①平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの人

・不足分を20歳未満まで定期接種として接種可能

②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人

・7歳6カ月になる前までに1期3回の接種を完了していない人

人は、Ⅱ期の9歳から13歳未満の間に1期の未接種分が接種可能

※ただし、7歳6カ月到達した日から9歳に至るまでは公費で接種できません。

## ▼料金 無料

## ▼その他

平成20年4月2日以降の生まれの人には、順次、日本脳炎Ⅱ期の個別通知を差し上げますのでご覧ください。

## ▼問い合わせ先

保健福祉課 健康づくり係

☎（62）2115

## 善意をありがとうございます

## ○町一般廃棄物協同組合

図書カード 10万円分



宇南山忠明教育長に善意を手渡す大友代表理事（左から3人目）

町一般廃棄物協同組合は4月18日、和みなの図書充実のため、町に図書カード10万円分を寄付しました。同組合の大友健市代表理事は「青少年育成に役立ててほしい」と話しました。



申請期間は5月29日まで。忘れないように確認じゃ！

料などの振り込みを求めることなどは絶対ありません。もし、ご自宅や職場などに町や厚生労働省の職員などがかかった電話がかかってきた場合や訪問などがあった場合は、迷わず町保健福祉課や最寄りの警察署にご連絡ください。



猪苗代町議場（町役場3階）

## 税金

## 自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日です

自動車税・軽自動車税は、町民の皆さんの福祉の増進や教育などのために使われている大切な税金です。定められた納期限（5月31日（水））までに忘れずに納めてください。

## ▼納付方法

最寄りの金融機関でご納付ください。また、自動車税はコンビニエンスストアでも納付できるほか、インターネットから福島県自動車税お支払いサイトにアクセスすることで、クレジットカードでも納付できますのでご利用ください。

自動車税・軽自動車税を納付した時の領収証書には、継続検査（車検）用の納税証明書が付いています。車検のときに必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管しておいてください。

## ▼減免について

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳などを持っている人のために使用する自動車または軽自動車で、一定の要件に該当する場合は、申請により税額

## 注意

## 山菜などを採取・出荷する際の注意点

山菜などを採取・出荷する際には、次の点にご注意ください。現在、猪苗代町では、「こしあぶら」「たらのめ」「ねまがりたけ」「野生きのこ」が出荷制限となっています。

出荷が制限されている品目に

が減免されます。減免の申請期限は自動車税、軽自動車税とも納期限（5月31日）までです。期日までに申請を済ませてください。

自動車税については、納期限後に申請した場合、申請の翌月以降からの月割減免となります。年度途中で減免の要件に該当した場合も、申請のあった翌月以降からの月割減免となります。

## ▼問い合わせ先

・自動車税 会津地方振興局 県税部

☎（29）5261

・軽自動車税 税務課 賦課係  
☎（62）2113

## 福祉

## 認知症地域支援推進員を配置しました

町では、平成29年度より町地域包括支援センターに「認知症地域支援推進員」を配置しました。

認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族への相談支援を行います。また、容態に応じて必要な医療や介護サービスを受けられる

よう関係機関とつなぐ支援も行います。認知症について、心配なことがある方は、気軽に相談ください。

## ▼認知症地域支援推進員



内山 尚子さん



小椋 美紀さん

## ▼問い合わせ先

保健福祉課 高齢者福祉係

☎（62）2115

町地域包括支援センター

☎（72）1530

## 調査

## 平成29年工業統計調査を実施します

平成29年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施します。工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的と

## 皆さんの建設的なご意見をお寄せください

町は、町民の皆さんとの協働によるまちづくりを進めるため、ご意見やご提案をお寄せいただく町民意見箱「ご意見箱」を設置しています。

より良いまちづくりのため、皆さんの建設的なご意見をお寄せください。

▼設置場所 役場庁舎、カメリーナ、学びいな、和みいな（郵送やFAXでも受け付けます）

▼回答方法 広報猪苗代で回答

▼記入にあたってのお願い

・ご意見は内容の趣旨がわかるように、具体的に記入いただくようお願いいたします。

・他人を誹謗、中傷するものや営業、宗教、政治活動などに関するものはご遠慮ください。

・氏名、住所および連絡先をご記入ください。

※頂いたご意見の内容によって、確認のためご連絡させていただきます。ご了承ください。なお、広報で回答する際には、氏名を伏せて掲載します。

## ▼送付・問い合わせ先

総務課 秘書広報係  
☎（62）2111  
FAX（62）5175

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

**猪苗代町民の方限定プラン!!**

**大皿コース+飲み放題**

通常価格 6,156円（税込）が **なんと5,200円**（税込）  
入場税150円別途

日帰り宴会 夕帰りパーティー

祝賀会 ご近所なかつし会

この他にもお膳料理プランもございます。詳しくはお問い合わせください。平成29年6月30日まで有効

猪苗代志田浜温泉 湖畔の宿 **レイクサイド磐光**

TEL.66-2711 耶麻郡猪苗代町大字壺楊字浜130-3

PianoSonata 全 32 曲を聴く会 第2回例会

**Beethoven Piano Sonata 演奏会**

日時 平成29年 **7月2日（日）**

開演 午前11時00分～昼食～終演 14時30分

会場 発起人宅 猪苗代町字町島田1615（上称次）

演奏曲 PianoSonata No.1・No.7・No.17「Tempest」

会費 大人2,500円 18歳以下500円

Piano 後藤 泉 + Guest ※未就学児会費なし

主催 PianoSonata 全 32 曲を聴く会

園発起人小楢山 ☎ 090-1932-0345

ここから下は広告欄です。お問い合わせは直接広告主をお願いします

**新築 猪苗代町川桁 新価格 2,250万円（税込）**

**A棟**

★照明器具・TVアンテナ・エアコンが付いていますのですぐに入居できます。

●土地面積/209.33㎡（63.32坪）  
●建物面積/114.54㎡（34.64坪）  
●学区/長瀬小・栗中  
●取引形態/売主

★建築条件はありません。  
＜全8区画の土地面積＞  
205.00㎡～226.19㎡（62.01坪～68.42坪）  
※道の駅「猪苗代」オープンです。人気のエリア

★内見出来ますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

一土地から住まい創りまで—  
**株式会社 ダイアホーム**

フリーダイヤル **0800-800-1172**  
☎ 024-933-1171 福島県市街(7)第1521号 郡山市亀田1丁目48番11号(サンスカイビル1F)

http://www.daie-home.com  
E-mail: info@daie-home.com  
●日曜・祝日営業 ●定休（水曜日）

## 相談

### 福島さわやか行政相談 キャンペーン

総務省では、猪苗代町を担当する行政相談委員として次の人を委嘱しています。

#### ▼行政相談委員



宮澤 重正さん  
(下館)  
☎ (66) 3995

行政相談委員は、国・県・市町村などの役所やN・T・Tなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決のお手伝いをします。

5月1日(月)から31日(水)までの1カ月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。町では、期間中、次のとおり相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

▼開催日時 5月17日(水)  
午後1時～午後3時

※次回相談会は6月21日(水)

▼場所 町役場3階 日本間

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ (62) 2111

### 相談事お聞きします 「人権擁護委員の日」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。これを記念して法務省および人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に積極的な啓発活動が各地で行われます。

町でも、次の日程で人権擁護委員・行政相談委員の合同相談会を開催します。差別、いじめ、嫌がらせなど、人権問題で困りの人は一人で悩まず相談してください。

▼開催日時 6月2日(金)  
午前10時～午後3時

▼場所 町役場3階 第4委員会室

▼その他 相談無料・秘密厳守

▼問い合わせ先

総務課 秘書広報係  
☎ (62) 2111

### 木造住宅耐震改修工事 の経費を補助します

町は、耐震診断の結果、基準

## 補助金

### 住宅用太陽光発電システムに補助金を交付

町では、地球温暖化対策の観点から、再生可能エネルギーの導入と促進を図り、自然と共生するまちづくりの推進と循環型社会の構築を目指しています。

その一環として、住宅用太陽光発電システムを設置する人に

対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### ▼補助対象要件

町内に住所のある人が居住している、または居住しようとする

る住宅(店舗併用住宅を含む)にシステムを設置する場合に、その設置に要する経費を補助します。

#### ▼補助金額

1キロワット当たり1万5000円。

※最大出力値が4キロワットを超える

場合は、4キロワット(6万円)を上限とします。

▼補助予定件数 10件

#### ▼申請手続き

補助金の詳細については、町ホームページ「猪苗代町住宅用太陽光発電システム設置事業費補助制度」をご覧ください。

▼申し込み・問い合わせ先

## クマに注意しましょう！

県内のクマによる人身事故で最も多いケースが山菜採取中です。山菜は冬眠明けのクマの貴重な食べ物でもあり、気付かないうちに近づいてしまいます。

山菜採取をする際は、クマ鈴などの音の出る物を必ず携帯し、周囲に十分気を配るようお願いいたします。

### ■出会わないようにするための心構え

○クマ鈴、笛、ラジオなどを必ず携帯する。

○クマの糞や足跡、クマ棚が確認されたら、クマが近くにいる可能性が高いので特に周囲に注意する。

### ■出会ったときに興奮しない、興奮させないために

○遠くにクマがいるのを発見した場合は、慌てずそっと立ち去る。

○クマが興奮するので、大声で叫んだり、石や棒を投げつけたりしない。

農林課 農林整備係 ☎ (62) 2116

## 住まい

### マイホームを守る 耐震診断に伺います

町は、町内の木造住宅(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅)について建築士などの専門家を派遣し、耐震診断を実施しています。

▼募集件数 1件

▼応募締切日 9月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

建設課 都市整備係  
☎ (62) 2118

## 掲示板

### 告示

- ・第11号「充当通知書の公示送達」(税務課収納係)
- ・第12号「公共下水道の供用開始告示」(上下水道課下水道係)
- ・第13号「公の施設に係る指定管理者の指定について」(農林課農林整備係)
- ・第14号「公の施設に係る指定



## 高齢者を狙った なりすまし詐欺に注意

県内の高齢者を狙ったなりすまし詐欺が増加しています。被害にあわないよう、怪しい電話などがあった場合には、すぐに警察や消費生活センターなどに相談しましょう。

### ●詐欺の特徴

家族や警察、銀行員や地方公共団体職員などになりすまし、電話などを通してお金をだまし取る手口です。

### ●対処方法

電話で現金の送付や振込みを要求してきたら、詐欺を疑いましょう。高額な請求に対しても、慌てて現金やカードを用意せず、まずは警察や消費生活センターまたは家族に相談しましょう。

### ●相談先

猪苗代警察署 ☎ (63) 0110  
県消費生活センター ☎ 024 (521) 0999  
町商工観光課 商工観光係 ☎ (62) 2117

を満たさない木造住宅の耐震改修工事を実施する町民に対して、経費の一部を補助します。

補助の対象となる住宅は、町内にあり、次の要件のすべてに該当する住宅です。

①所有者が自ら居住する住宅または併用住宅(住宅として使う部分の床面積が延べ面積の2分の1以上のもの)

②工事の着手が昭和56年5月31日以前で、在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる

木造3階建て以下の住宅  
③町木造住宅耐震診断等促進事

業実施要綱に基づき耐震診断を実施した結果、基準を満たさないもの

④補助金の交付決定年度内に耐震改修工事が完了するもの

⑤過去に県、町から耐震改修工事の補助を受けていない住宅  
※工事終了後、耐震性能を証明する書類の写しなどを町に提出する必要があります。

▼募集件数 1件

▼応募締切日 9月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

建設課 都市整備係  
☎ (62) 2118

## 公告

管理者の指定について(保健福祉課社会福祉係)  
・第15号「猪苗代町虐待防止等地域協議会設置要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課社会福祉係)  
・第16号「猪苗代町介護者激励金支給要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課高齢者福祉係)  
・第17号「猪苗代町総合健康診査等実施要綱の一部を改正する要綱」(保健福祉課健康づくり係)

・第5号「平成29年2月分「農用地利用集積計画」(農業委員会農地係)

・第6号「平成29年度土地価格等縦覧帳簿及び家賃価格等縦覧帳簿の縦覧について」(税務課賦課係)

・第7号「下水道事業受益者負担金の賦課区域公告」(上下水道課下水道係)

・第8号「平成29年3月分「農用地利用集積計画」(農業委員会農地係)

※告示・公告された内容については、役場前掲示板をご覧になるか、それぞれの担当課に問い合わせください。

## 猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況(平成 29 年 3 月 31 日現在)

## 1 犯罪発生状況

町村別	年別		増 減	増減率%
	平成 29 年	平成 28 年		
猪 苗 代 町	10	13	-3	-23.1
磐 梯 町	0	11	-11	-100.0
裏 磐 梯	4	5	-1	-20.0
計	14	29	-15	-51.7

罪種別	町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
	29 年	28 年	29 年	28 年	29 年	28 年		
窃盗犯計	9	12	0	11	4	4		
空き巣				2				
金庫破り	1							
事務所荒らし	1							
出店荒らし				1				
倉庫荒らし								
侵入盗その他		4		2				
置き引き	3					1		
車上ねらい		1						
部品ねらい		1						
脱衣場ねらい		1						
自販機ねらい								
万引き		1						
職場ねらい	1				1			
さい銭盗								
畑荒らし								
スキー・スノーボード盗	3	2		5	2	3		
非侵入盗その他		2		1	1			
自動車盗								
オートバイ盗								
自転車盗								
その他の乗り物盗								
暴行・傷害								
詐欺・横領								
遺失物等横領								
器物損壊						1		
その他の刑法犯	1	1						
総 計	10	13	0	11	4	5		
増 減		-3		-11		-1		

◎なりすまし詐欺に注意！高齢者宅を狙った不審電話が増えています。話の中で、お金の手渡し・振り込みの指示があったときは、すぐに家族や知人が警察（110 番）に相談してください。

## 2 交通事故状況

死亡事故	0	1	0	0	0	0
増 減	-1		0			0
人身事故	15	19	3	3	0	2
増 減	-4		0			-2

◎6 歳未満の子どもを乗せるときは、必ずチャイルドシートを使用しましょう。  
◎夜間、歩いて外出する際は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。

## 募 集

## 「しあわせ金婚夫婦」に表彰状と記念品を贈呈

県老人クラブ連合会と福島民報社では、県内で結婚 50 年の金婚式を迎えた夫婦に表彰状と記念品を贈呈しています(老人クラブの会員でなくても申し込みできます)。

福島民報新聞紙上に名前と年齢が掲載されることをご了承ください。

●表彰該当者 昭和 42 年中に結婚し、金婚 50 年を迎えた夫婦。また昨年までに申し込みをしなかった夫婦もその対象となります。

●受付期間 7 月 12 日(水)まで

●申し込み先 町社会福祉協議会

詳しくは下記まで問い合わせてください。

〒町社会福祉協議会

☎ (62) 5168

## 猪苗代手打ちそばの会 会員募集

猪苗代手打ちそばの会では、そばに関する知識を深め、一緒にそば打ちの技術を高める会員を募集しています。

本会では、毎月第 2・第 4 土曜日にそば打ち講習会を開催しているほか、毎年 11 月の猪苗代新そば祭りに参加して、「そばの里猪苗代」を盛り上げています。ぜひ私たちと一緒に猪苗代のそばの魅力を伝えていきましょう。

## 【講習会】

●日時 毎月第 2・第 4 土曜日（変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。）

●場所 学びいな調理室

●持参物 前掛け、そば入れ用具(道具一式は準備してあります)、材料代 1,500 円

〒猪苗代手打ちそばの会 会長 佐藤善司

☎ (66) 3318

## 相 談

## 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。秘密厳守、相談は無料です。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

●受付時間 午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時から午後 16 時 30 分(祝日、年末年始を除く月曜日～金曜日)

〒財務事務所福島事務所 理財課

☎ 024 (533) 0064(多重債務相談窓口専用)

## 健 康

## 後期高齢者歯科健診

後期高齢者医療保険では、被保険者の皆さんの歯科健康保持および疾病予防のため、歯科健診を実施します。

歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や噛む力の低下による誤えん性肺炎予防のため、大変重要です。

今年度は下記の内容で歯科健診を実施します。この機会に歯科健診を受診しましょう。

●対象者 福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和 16 年 4 月 2 日から昭和 17 年 4 月 1 日までに生まれた人

●健診費用 無料(1 回のみ)

●期間 6 月 1 日から 11 月 30 日まで

●留意事項 ①対象歯科医院において実施しますので、詳しくは 5 月下旬に各対象者に配布される案内状をご覧ください。

②長期入院されている人や介護施設へ入所されている人は対象とされない場合があります。

〒県後期高齢者医療広域連合

☎ 024 (528) 9024

## お知らせ

## 電波はルールを守って正しく使いましょう

6 月 1 日～10 日は「電波利用環境保護周知啓発強化月間」です。不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波は、ルールを守って正しく使いましょう。

〒総務省東北総合通信局 相談窓口 ☎ 022 (221) 0641

## 聴覚障がい乳幼児子育て教室

県立聴覚支援学校会津校では、聴覚障がい乳幼児子育て相談「みみちゃん教室」を開催しています。

お子さんの様子や相談内容に応じて、一緒にじっくりと遊ぶ中で言葉やコミュニケーションづくりのお手伝いをします。

●日時 月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 30 分

●場所 聴覚支援学校会津校内「みみらんど・會津」

●対象 聞こえや言葉に心配がある乳幼児とその保護者

●費用 無料

〒県立聴覚支援学校会津校

☎ 22 (1286)

## 消 防

## 6 月 4 日～10 日は危険物安全週間です

(平成 29 年度危険物安全週間推進標語)

「あなたなら 無事故の着地 決められる」

●ガソリンは原則ポリ容器では保管できません！

ポリ容器は、静電気により引火する恐れがありますので、適正な金属容器で保管してください。

●危険物の運搬にはご注意ください！

こぼれないように栓は確実に閉め、倒れないようにしっかりとロープなどで固定してください。

●保管する量は最小限に！

一定数量以上を保管すると、消防署に届け出などが必要になります。

●給油の際はエンジン停止。タバコなどの火気は厳禁！

直接火が触れなくても引火し、火災となることがあります。

〒猪苗代消防署

☎ (62) 4433

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の  
消息欄は削除しました。ご了承ください。

## 町の人口

29 年 4 月 1 日現在の現住人口	人 口	14,553 人
世帯数	4,940 戸	
出生	7 人	転入 80 人
死亡	14 人	転出 160 人

●軽自動車税

今月の納期 (納期限 5 月 31 日) ●上下水道使用料 5 月分

## 編集後記

▼今月号の表紙で紹介した阿部大三さんの作品「四季彩雲」が全国菓子大博覧会で見事、文部科学大臣表彰を受けました。4 ケ月間、ほぼ毎日深夜まで制作作業を行っていたそうです。受賞、おめでとうございます！作品は、博覧会終了後の 5 月 18 日ごろから會津豊玉店内で展示する予定となっていますので、ぜひ実物をご覧ください。(半澤)

# みんなの美術館

5月は猪苗代小学校のお友達の作品です

*Our Museum*



※作品は3年生時制作

## 「ホタルブクロの花」

ホタルブクロの花にたくさんのホタルが集まっています。夜にホタルが光っている感じを出すため、黄色を使って目立つように工夫しました。ホタルの大きさによって、光の大きさを変えて描きました。



渡部 ゆあ 由愛さん(4年)



長尾 りょう 燎さん(2年)

## 「おさかなのくにへいったよ」

お魚の国をちぎり絵で作りました。真ん中の大きな魚がお母さんで、小さな魚は子どもたちです。水中の雰囲気が出るように、絵の具を指に付けて泡を描きました。



※作品は1年生時制作

## 食生活改善推進員コーナー

～生活習慣病予防メニュー～

No. 239

### 春野菜ののり巻きサラダ (高血圧予防メニュー)



#### 【材料】4人分

・キャベツ 200g・にんじん 100g・アスパラ 6本・のり 2枚・卵 1個・ツナ 20g・マヨネーズ 小さじ1と1/2・A(酢 大さじ1・すし酢 大さじ1)・サラダ油 小さじ1/2

#### 【作り方】

- ①キャベツ、にんじんは千切りにして、熱湯でさっとゆでる。
- ②①をそれぞれAに漬け込む。
- ③卵を2回に分けて薄焼き卵を作る。
- ④アスパラはのりの大きさに合わせて切り、ゆでる。
- ⑤ツナはマヨネーズと合わせておく。
- ⑥のり、薄焼き卵、キャベツ、にんじんを乗せ、真ん中にアスパラとツナをおいて、のり巻きの要領で巻く。
- ⑦食べやすい大きさに切り、切り口を見せて盛り付ける。

#### 【一人当たりの栄養量】

エネルギー 82kcal、塩分 0.2g

#### ■一口メモ■

調味酢を使用することで、少ない調味料でも味が付き、塩分の使用量を抑えることができます。